牟尼精舍

因果濟世集（八）

南無　喝囉怛那　哆囉夜耶　南無　阿唎耶　婆盧羯帝　爍缽囉耶　菩提薩埵婆耶　摩訶薩埵婆耶

摩訶迦盧尼迦耶　唵　薩皤囉罰曳　數怛那怛寫　南無悉吉慄埵　伊蒙阿唎耶　婆盧吉帝　室佛囉愣馱婆

南無　那囉謹墀　醯利摩訶皤哆沙咩　薩婆阿他　豆輸朋　阿逝孕　薩婆薩哆　那摩婆薩哆　那摩婆伽

摩罰特豆　怛姪他　唵　阿婆盧醯　盧迦帝　迦羅帝　夷醯唎　摩訶菩提薩埵　薩婆薩婆　摩囉摩囉

摩醯摩醯　唎馱孕　俱盧俱盧　羯蒙　度盧度盧　罰闍耶帝　摩訶罰闍耶帝　陀囉陀囉　地唎尼　室佛囉耶

遮囉遮囉　摩麼　罰摩囉　穆帝隸　伊醯伊醯　室那室那　阿囉嘇　佛囉舍利　罰沙罰參　佛囉舍耶

呼嚧呼嚧摩囉　呼嚧呼嚧醯利　娑囉娑囉　悉唎悉唎　蘇嚧蘇嚧　菩提夜　菩提夜　菩馱夜　菩馱夜

彌帝唎夜　那囉謹墀地利瑟尼那　波夜摩那　娑婆訶　悉陀夜　娑婆訶　摩訶悉陀夜　娑婆訶　悉陀喻藝

室皤囉耶　娑婆訶　那囉謹墀　娑婆訶摩囉那囉　娑婆訶　悉囉僧　阿穆佉耶　娑婆訶　娑婆摩訶

阿悉陀夜　娑婆訶　者吉囉　阿悉陀夜　娑婆訶　波陀摩　羯悉陀夜　娑婆訶　那囉謹墀　皤伽囉耶

娑婆訶　摩婆利　勝羯囉夜　娑婆訶　南無喝囉怛那　哆囉夜耶　南無阿唎耶　婆嚧吉帝　爍皤囉夜

娑婆訶　唵　悉殿都　漫多囉　跋陀耶　娑婆訶

因果濟世集㈧目錄

◎前言、必讀資料、聯絡資訊

◎身體疾病問題：

◎事業學業相關問題（補功德）

◎家庭問題

◎婚姻與感情

◎求子相關問題

◎外靈干擾（沖犯）

◎超度

◎嬰靈

◎其他問題

◎前人心得

◎修行契機

◎附錄文章

◎牟尼精舍（觀音明心法門成立宗旨）

由南海普陀山觀世音菩薩大士親自指點，是一門『實際』的修行法門！藉由實際解決眾生累劫累世因果業障問題（治因果病），而將佛法落實到家庭生活中，普渡慈航。

我們純粹是義務，不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，只求能結善緣解決您的問題；我們專解因果事件、因果問題、治因果病……，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業……等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。

◉牟尼精舍**總督導仙佛**：

世尊釋迦牟尼佛指派紫賢金剛為督導仙佛。

◉牟尼精舍**主持仙佛**：

南海普陀山觀世音菩薩（負責修行、修鍊、功德轉換、考核）。

◉牟尼精舍**副主持仙佛**：

大願地藏王菩薩（負責因果查詢、功德轉換、和冤釋結）。

本精舍領有玉旨（玉皇大帝）、懿旨（金母娘娘）、法旨（釋迦牟尼佛、觀世音菩薩）、冥旨（地藏王菩薩）、教育旨（釋迦牟尼佛、觀世音菩薩），可藉由佛菩薩的慈悲願力為眾生調解因果業障，指點迷津。

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上（我們各有

工作），歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過網路或來信請示。（暫定星期天早上為共同的請示時間，但若情況嚴重者，則不在此限內）**如您要前來，請在星期天早上8～12點之間到，以利我們作業。請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。**

◎地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段271號
（潮洋國小附近；陸軍路與下壩路交叉口）

◎部落格（每週定期更新因果濟事文章）：
http：//mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

※請示注意事項請參閱本書文章：
好文章推薦與附錄㈠：牟尼精舍請示流程



◎牟尼精舍調解因果事件的原理

（以下為牟尼精舍主事師兄蔡師兄開示）

大部分的人，遭逢業力討報，都茫茫然不知所措，求神託佛不得其解，幾乎所有神壇都問遍，所有仙佛都求過，可是就是無效果，到底問題出在哪裡呢？其實簡單地歸類為：

第一、方式錯誤，即佛云：「因果債，須功德還。」業力追討時，不是燒些符咒、金紙、冥紙，或弄些茶碗飯碗、糖果餅乾，祂就滿意離開。試想一個人若被殺，被打至殘廢或身心靈受創過深，哪是您花些小錢就能擺平的呢？我遇到過很多就是用這種方式來解決。當下有效，但過一段時間又再發生業力追討，且比上次更厲害、更嚴重，這就是治標沒治本的關係。故須如上所言，以解決因果問題的方式來處理才能立竿見影。

第二、過去世所犯業力過大：我曾處理過一件因前世搜捕敵對陣營人士不得，而令士兵焚燒佛寺的重大因果問題，問事者全身浮腫，腎臟、肝臟、胰臟，幾乎所有五臟六腑都出問題，到處給大醫院看，就是沒有起色，子女都為她在念經迴向，可是依然故我，無法解除痛苦。來精舍，我就告訴他們，不是你們念經無效，而是所犯業力過大，遭受天譴。試想，以前挖了一個操場大的魚池，您現在用幾畚箕的土，就想填平它，可能嗎？而後經佛菩薩慈悲調解，終以兩千九百部《地藏菩薩本願經》迴向了結。

★要如何解決因果問題呢？下面有三點可供參考：

第一：誦經、念佛、持咒（發大懺悔心）。

第二：放生、助印佛經、善書。

第三：持善布施、當義工等（平時就要努力實踐，才能累積福報消業障）。

※功德做完後，請一定要告訴我們，我們恭請佛菩薩「專案迴向」（敝精舍承接上天的旨，可延請佛菩薩迴向），將您所做的功德迴向給業主菩薩（冤親債主），迅速地將您的因果業障調解完畢，讓兩邊都可以各得其樂，以後不再相互干擾。

我們所推廣的「觀音明心法門」，著重於實用，當遭逢業力追討時，能以最簡潔扼要、迅速確實的方式予以和冤釋結，避免事態擴大，造成遺憾。佛云：「因果債、功德還。」能以雙方皆能接受的條件予以排解，冥陽兩利、各得其所。

部部佛經，皆有妙用，「經者徑也」係指導修行者返璞歸真，回歸秉性的不二法門，解行並重、知行合一。誦《藥師經》能拔除一切業障，念《金剛經》得明心見性，再配合《地藏經》，何愁本性不明、因果難解、祖先無法得度呢？佛菩薩的偉大：不在祂的神通法力，而在於祂的慈悲願力。如您在人生道路上已在修持，那我們恭喜您，若您尚未尋得中意法門或尚不知如何修持，請試試看我們的法門，日誦：《金剛經》一部、《藥師經》一部、〈藥師灌頂真言〉108遍。平日有閒專誦〈藥師灌頂真言〉至一百萬遍滿數，試試看便知道。

常言道：「中土難生，正法難逢。」您今生有幸可以接觸佛法，請千萬不要錯過，錯過這次，可能又是百千萬劫後了。**我們純粹是義務的**，若您之後還有其他或是因果業障問題，也希望您能來信或來訊告知我們，我們定當竭誠相助，祝福您身體健康，萬事如意！

★無條件分享案例公告（問事者必參閱）

《因果濟世集》預計每年出版一冊，先前出版的《因果濟世集》也將應眾生需求不定時再公告助印（請留意部落格資訊），也歡迎您自行翻印流通，以使更多人接觸佛法。

有鑑於《因果濟世集》刊登內容之多元性，我們決定針對所有請示者提出下列配合事項，以使《因果濟世集》之內容更豐富，給眾生更多的參考。

◎以下為配合事項：

1. 針對請示內容，除非您有特別註明不公告，否則我們將無條件把您的請示內容寫成文章，成為世人警惕因果之實證。內容部分並不會有相關的當事人資料，我們只陳述事實，並將保護當事人，使用「中部一位師姐、北部吳師兄、南部蔡小姐」等簡略的方式呈現，亦或只有事件而沒有當事人。如果您肯自願公告相關資料，也歡迎您來信，以增添故事內容。

2. 如果您真的不想做為文章的內容，請您務必主動告知，事後我們將不再詢問，以節省作業程序。

3. 《因果濟世集》內所用的因果實例皆為牟尼精舍辦事的內容，都是佛菩薩所開示的案例，請您可安心參考。並且我們分享版權，歡迎各界流通分享，以使更多人有機會明瞭因果並接觸佛法。

4. 天道酬勤，功不唐捐，生命是一種長期而持續的累積過程。積功累德也是需要機會，有望您把握案例分享的機會，將您的故事給更多人警惕與參考，您的故事渡化幾人上天算得清

清楚楚。修道成佛絕對不是只有修自己，得要福慧雙修，渡眾生就是一個修福修慧最迅速的做法。做跟佛菩薩一樣的事情，當然成佛菩薩，這就是因果。

5. 強烈建議您迴向成功後，務必寫一篇有關本次迴向事件的親身感應事蹟，藉此勸化大眾，讓更多人增強信心。這真的是個很好的機會，渡一個人算一次功德，如果文章處處流傳，便是千千萬萬次功德。請您把握這個渡眾與快速累積福報的大好因緣，敬請多多來信分享。（內容沒有既定格式，只要您寫出事件以及感應過程就好，這樣的文章最有真實性，大眾接受度也最高，簡單最好）

三世因果說不盡，皇天不負苦心人。



專修法門

修行：近來所請示之師兄姐，有很多都已有每日固定持誦的功課及所護持的法門，但仍有不少師兄姐對於所修行的法門帶著不少疑惑，及懷疑是否適合此法門？更有坐這山望那山的心態。故佛菩薩慈悲針對每位師兄姐的資質、情況及根器做適性地開導，明示出下述各種法門，讓各位師兄姐務必依照開示專修，必有所成。

共同專修經咒：除了開示的佛經外，佛菩薩明示每位修行者應先完成的個人隨身經咒順序為：〈藥師灌頂真言〉100萬遍、〈楊枝淨水讚〉100萬遍、〈楞嚴咒心〉100萬遍。以上三種都完成後再改回個人專修的佛號經咒，並一輩子專修。隨身經咒誦持滿百萬遍之原因如下：

1. 〈藥師灌頂真言〉：培養基底、快速消除業障並與過去世修為無縫接軌，迅速成就。如果您修鍊〈銀河大手印〉總是無法觀想清楚，請務必要趕緊念誦〈藥師灌頂真言〉，培養基底。

2. 〈楊枝淨水讚〉：為了培養可以修復靈體的基本能力，本部分須配合修鍊〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，讓您可以修復業主菩薩的靈體或是外靈靈體，甚至是消除自己或對方怒火，確切地解決靈體問題。「楊枝淨水法」非常有效，請務必要先專修〈楊枝淨水讚〉。

3. 〈楞嚴咒心〉：克制自己心魔，外靈或干擾。修行達到一定程度會產生心魔干擾，心魔來自慾念，要克服這類的干擾，

誦持〈楞嚴咒心〉是最佳選擇。

要念滿100萬遍：每日只念108遍，需要25年的時間；每日念500遍，只需五年半；每日念1000遍，不到三年即可完成！修行在個人，人生短暫，務必逼自己精進修行！

專修法門如下：

○「藥師法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《藥師經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈藥師灌頂真言〉，每日至少108遍。

○「地藏法門」：每日至少一遍《地藏經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈地藏菩薩滅定業真言〉，每日至少1080遍。

○「淨土法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《阿彌陀經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈往生淨土神咒〉（每日至少108遍），及「南無阿彌陀佛」聖號（每日至少1080遍）。

○「本師法門」：每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《金剛經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈楞嚴咒心〉，每日至少108遍。

○「觀音明心法門」：每日一遍《金剛經》及《藥師經》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，而後一輩子專持〈楞嚴咒心〉，每日至少108遍。

○「觀音法門」每日早晚各一遍（較佳）或至少二遍《普門品》。並先完成共同專修經咒各百萬遍，再精進持誦100萬

遍〈大悲咒〉，而後一輩子專持〈大悲咒〉。

以上各種法門皆有其各自妙用，雖其法門不同，但只要專修並發大願心護持，其修持到最後的境界都會相同。畢竟「是法平等，無有高下，是名阿耨多羅三藐三菩提。」切莫於佛菩薩開示後，不遵照佛菩薩教導，仍不斷去尋找各種法門及教派，有著「什麼都想去嘗試學習」的心態。弄到最後卻毫無章法，不知如何著手深修，修一百世也不會成功。

其實好的法門只要確定後，努力以赴依經為師，不斷地去落實於生活中，那麼必有所成。這就好比是挖井，只要確定地點後，不斷地去深入挖掘，並不放棄，必定會找到地下水源。不是一下挖這裡，一下挖那裡，到處挖掘後，怎有可能深入，找到地下水脈呢？亦如蔡師兄曾說過的一則故事：師父告訴弟子，今日由甲地至乙地的路程中，去撿路程中最大的石頭，並帶至師父的面前。弟子聽完師父的告誡後，啟程出發，於開始後不久，便發現一顆不小的石頭，欲直接帶至師父面前。但人們往往會在心中想說，這真的是最大且最好的石頭嗎？甚至於會想說，後面應該還有更大更好的石頭吧？殊不知，因為自己的定性或智慧不足，無法堅定其信心，遂又放下那顆大石頭。一換再換，更替多次後，石頭卻越換越小，路程亦是步入尾聲，即將到達終點。而心中的大石頭，卻仍在尋覓，了無下文。故事中的石頭就好比是「法門」，只要堅定後，「安愚守份」的落實實踐，那麼便能有所成。而路程就好比是「人的一生」，能有多少時間可以尋覓呢？又有多少時間可以磋跎於東看西找呢？人身難得，不趁此世善因緣好好修持，「更待何生渡此身啊！」

相關收據迴向分類公告說明

（只能迴向於非專案請示的功德迴向）

以下為新開示的相關收據迴向方式與說明，請使用影本迴向即可（除非註明回信，否則將不退還），可迴向的項目請以消累世業障為優先，請參照：

㈠不可迴向的收據：

1. 香油錢：應該在該廟方迴向。

2. 佛寺廟宇法會的收據：當次法會就已經迴向了。

3. 其他相關：光明燈、會費、供養佛僧的收據、廟宇建廟修繕、廟宇及佛寺的捐款。（此部分有些佛寺會幫忙迴向，若無迴向也會變成自身福德資糧。）

㈡相關收據迴向分類：（除放生及印《四合經》、《地藏經》之外，其餘都填寫於其它欄位）

若您有相關單據要寄到精舍迴向，請參照下列分類方式，並且要依此分類裝訂，並在每疊分類資料的最前面計算統計總金額。

1. 布施款項：真的有利益他人的善款布施，如：救濟鰥寡孤獨（真的有需要的團體、育幼院、孤兒院、老人院、教養院或個人單位……等等）、施棺、造橋鋪路、護生、助養/助學金、贊助醫療器材、代付醫療費用……等等。

2.印佛經：大乘佛經（請註明本數與金額）。

3.善書：請註明書名與數量及金額。

4.捐糧：請簡述內容及數量單位。

㈢相關收集的單據可迴向的項目：只能迴向於非專案請示的功德迴向，並填寫於迴向單『因果業由』的欄位，可填寫的項目如下所列，但建議只寫一項，不然功德會分散並優先迴向累世業障，吉不擋兇，即使您福德資糧再多，業主菩薩還是有權力影響您最罣礙的人、事、物上。

1.累世業障。

2.補福德資糧。

⑴補自身福德資糧。

⑵元神旺壯。

⑶補工作福德資糧。（例如：一般上班族等。）

⑷補事業福德資糧。（例如：自行創業、做生意者。）

⑸補學業福德資糧。

⑹補考試福德資糧。（應註明考試科別與日期。）

⑺補善姻緣福德資糧。

⑻冥福功德。（往生者在冥界的福德資糧。）

3.迴向十方法界。

迴向過後，困擾的症狀都消失了

以下為一位師姐自述，來文照登：

我從小就因為鼻病的關係，時常吃藥，但都無法根治。也常常覺得雙腳特別地寒冷，以前沒有刷毛褲的時候，冬天在褲子裡面還要多穿一雙厚褲襪，但就算是穿了好多衣服，仍然時常感冒。曾有算命的跟我說：「妳的命格就是身體沒有大毛病，但是小病不斷。」

這幾年身體更是狀況不斷：吃西藥之後，身體會更虛弱不適，改吃中藥之後，感冒症狀還沒好，又換胃痛或婦科疾病，有時甚至好幾種疾病都有，搞得醫師都不知道如何下藥，甚至有醫師直接跟我說要我另尋高明。當時的我不知道該如何是好，常想我才40歲身體就這樣，以後老了怎麼辦！

前年底看到了牟尼精舍的網站，我便請示這幾年身體的問題，開示為：「祖先求超度，需念經文各650遍。」看到了這樣的經文數量，著實讓我嚇了一跳，家族裡也沒有人願意幫忙念誦。不過我告訴祖先，請祂們給我一點時間，我一定會念經作功德超度祂們。後來又請示我的命格為何會小病不斷？開示為：「前世殺鵝販賣的緣故，須誦經文各200遍。」這時我才明白原來我體弱多病的原因，是造了太多的殺業啊！

就在我每天念經並迴向仙鵝菩薩之後，雙腳寒冷的狀況更加嚴重，於是又請示精舍，開示為：「前世侵佔業主菩薩4分田地，須誦經文各73遍。」迴向之後，雙腳寒冷的狀況改善了，以前冬天在家有穿襪子仍然覺得冷，現在沒穿襪子，腳底

是溫熱的。

自從結婚以後，只要睡眠不足就會頭痛，不過只要睡一下，狀況就會改善。但是自從迴向侵佔田地的因果之後，頭卻痛到像有人拿棍棒打、痛到睡不著，於是又趕緊請示，開示為：「前二世，業主菩薩跟您借三兩白銀，兩人後來起了紛爭，您拿鋤頭打業主菩薩，須誦經文各36遍。」迴向圓滿之後，頭都未再痛過。

緊接著我的肩膀覺得異常沉重，像背了很多重物，本來以為是我上班整天坐著的關係，但是又跟以往不太一樣，於是又請示精舍，開示為：「前世，讓僕人背很重的重物，並不讓休息，須誦經文各52遍。」迴向圓滿之後，肩膀沉重的感覺就消失了。

再來是整天流鼻水、打噴嚏、鼻塞，流鼻水的狀況非常嚴重，像是嗆到水一樣，和以往的鼻病及感冒不一樣，於是又請示精舍，開示為：「前世不小心害人溺水，須誦經文各24遍。」也是迴向之後，症狀都消失了。

面對這些接二連三的業障干擾，透過精舍佛菩薩調解開示，我才明白造成身體病痛或人生不順並不是單一業障干擾，也經由念經作功德迴向圓滿之後，才能一一地解開人生不順之謎。常常想，若我在年輕時就遇到牟尼精舍，我的人生或許會有所不同！

目前開示的業障都已迴向圓滿，我的身體狀況也越來越好。現在每天念經幫家人消業障及超度祖先，雖然忙碌但是非常踏實。相信只要每天努力念經作功德、處處與人為善，業障總會有消完的一天。感謝精舍佛菩薩及師兄姐，謝謝您們無私的付

出。（自述結束）

師姐提到：「造成身體病痛或人生不順並不是單一業障干擾。」由師姐所提的案例不難發現確實如此，每件業障、每位業主菩薩所執著的東西不同，有的會針對您當初傷害祂的部分干擾，讓您受一樣的痛楚；有的則是針對您最脆弱的部分干擾，讓您深刻感受；有的則是干擾您最在意的部分，讓您所求不得……等，針對這一些干擾，最好的方式就如同師姐說的：「經由念經作功德迴向圓滿之後，才能一一地解開人生不順之謎。」因果債功德還，與業主菩薩們和解才是從根源把問題解決！

而且除了生活中的疑難雜症，人還得面對生死的大事。如同上述師姐案例，提到身體病痛是因為祖先要求超度，所以現前干擾求救。如果您不早點修行與行善積德，往後也要去干擾子孫求幫忙嗎？如果子孫們還不知道超度之法，那他們豈不是要一輩子受干擾之苦，您也得不到幫助嗎？

印光大師提到：「大丈夫生於世間，事事無不豫為之計。唯有生死一事，反多置之不問。直待報終命盡，則隨業受報。不知此一念心識，又向何道中受生去也。人天是客居，三途是家鄉。三途一報百千劫，復生人天了無期。由是言之，則了生死之法，固不可不汲汲講求也。」這是世人常忽略的重要大事，看完師姐祖先的案例，我們應當謹慎，並且該多多誦經唸佛，斷惡修善且廣造善業，以備不時之需，畢竟生命只在呼吸之間。

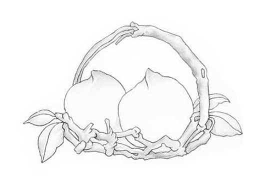
師姐提到：「常常想，若我在年輕時就遇到牟尼精舍，我的人生或許會有所不同！」其實不只師姐這麼說，我們也常遇到請示者這麼說。牟尼精舍奉佛菩薩指示開辦因果濟世，教導眾生透過佛法解決生活中的疑難雜症，並透過誦經念佛消除業

障、開啟智慧以至於明心見性，請您多多流通《因果濟世集》或是轉貼因果故事或電子書，讓佛法廣傳，幫助更多人解決疑難雜症與開啟修行因緣。

※電子書網頁，請多多廣傳流通：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/208051951

※索取與流通《因果濟世集》：
http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/197391786

佛法乃是宇宙間最珍貴的解脫法門，教您淨化身心，卸下所有的束縛。此法難覓，定當珍惜並廣傳，十方法界都受益！



25年來的生理期困擾，透過念經迴向都好了

以下為一位師姐請示，來文照登：

話說與精舍的緣分是從頭份的一家素餐廳開始。當時看到《因果濟世集㈢》放在結緣品處，拿來翻閱後，自此欲罷不能，越看越有興致，解了不少多年來的疑惑。

反覆看完《因果濟世集》4冊，每天一直跟媽媽講書內的案例，有天媽媽終於同意了，感恩我的媽媽，都會儘量滿我的願。記得國中時我說要學外婆吃早齋，媽媽當時並沒有要我配合其他家人，反而是請爸爸及妹弟配合我，讓全家都吃早齋，比較好準備。

我的生理期從23歲開始看醫生，中西醫都看，只要人家說哪位醫生多厲害，就都去試；一位醫生至少看2年，但怎麼樣都無解！所以《因果濟世集》上的那句「有醫生看到沒醫生」，正是我想拜訪精舍的動力。

經開示，我的生理期原來就是因為業障卡的重，起因多半是我過去世當皇后的時期造的殺業，經文數開示出來都是上百遍。但因為15年來都有抄經（《地藏經》與〈心經〉），所以對經文很熟悉，因此念經對我而言不會太困難。

剛開始念經時，要等迴向完畢圓滿後約一兩個星期，生理期才正常。後來開示的業障也有造成生理期的問題，不過狀況改善了，變成「經文快念完時」情況就舒緩，等迴向圓滿後一星期就好了，我跟媽媽都覺得很神奇。最後變成「念誦一半，

功德還沒做完」，生理期就正常了！花了25年時間看醫生都沒有這個方式來得有效。這25年真是身心俱疲啊，也讓媽媽操心了25年，我真的是太不應該了。

如果請示後得知不是業障干擾，佛菩薩也會告知是身體氣血不夠等相關問題，應該找醫生……等。超感恩精舍的師兄姐們，每次都很有耐性聽我們講事情，教我們怎麼念經。尤其阿伯跪著問事，就幾乎沒再起身過，一連好幾個小時呀，跟佛菩薩一樣是超人咧！

自此，當家人有難解的問題時，我們都靠師兄姐們請示佛菩薩，辦理專案迴向來逐一解決，過程包含舅媽重病、大姨夢境（超度外公）、朋友的工作與婚姻……等等，都勞煩精舍的師兄姐們幫忙處理，很感恩精舍讓我們的生活改善。

後來媽媽問我：「妳以後還會不會再去找地方問事情？」我說：「真的不會了。」媽媽懷疑地看著我，我跟媽媽講：「謝謝您給我這最後一次機會，這次是真的，我不會再亂跑了，找到真的可以解決事情的地方，就要老實地執行。其他地方說得天花亂墜準也沒有用，因為沒有解決辦法！」

我會乖乖地念經消業，幫助需要幫助的人，修正自己的習氣，然後跟精舍的師兄姐們看齊！我終於可以不用再流浪亂跑了。（自述結束）

師姐提到：「從一開始問事，生理期從迴向完後才改善，直到現在『功德還沒做完』，生理期就正常了。」這是什麼緣故呢？其實是業主菩薩的干擾減輕了！為什麼減輕？通常是業主菩薩看到您的誠心與努力；如果您真的用心懺悔、勤奮誦經，祂們知道您會好好功德迴向，根本就不用急著催討功德，則干

擾自然減少。業主菩薩曾經也是人，再怎麼樣的深仇大恨，如果您誠心懺悔，並且盡心補償，都能有和解的一天。

看到師姐寫的案例，再想想電視劇上正夯的劇情，不難理解後宮的鬥爭，諸如：心計鬥爭過程造成的傷害、讓其他王妃拿掉小孩……等，反覆的劇情將一直上演，受害的人將持續累積！正所謂「一家保暖千家恨，半世功名百世冤」，也許該世的結局是獨攬大權，春風得意又幸福美滿，但往後的每一世都將「付出代價」，躲都躲不掉。

本篇文章標題「25年來的生理期困擾，透過念經迴向都好了！」25年，感覺真的很久，但也還好只有25年！如果業主菩薩們往後都投生在您週遭，當作您的親人來向您討報，也許這得花個千百年才能被討完了！一想到往後的日子坎坷不平，這才是痛苦的深淵呀！

這一類的相關案例很多，近來一位請示者問到：「我先生在三年前有一件當官勒索人的案例，為什麼近期精舍開示他又有一件當官打人的案子，是重複辦理嗎？」這樣的案例正好應證佛菩薩確切地查出因果！為什麼呢？一來請示的人很多，我們每週的總請示案件都破百則，我們根本記不得哪些請示者問了什麼，又開示了什麼。而且這種因為權勢造成的業障，根本就不可能只有一件，這邏輯思考也很簡單，您多看古裝劇中的壞人是怎麼演得就好，相信電視劇都詮釋得很好，只要您發揮想像力，把相關的劇情套在自己的過去世就會懂了。而佛菩薩能確實地查出業障，這就代表菩薩的準確度，的確是照個人的業障來開示！

「半世功名百世冤」聽起來相當殘酷，得要百世受報，但

因果很公平，誰要您當初就讓百、千、萬人受暴呢？歡喜做甘願受，如果您無法甘願，建議您趕快勤奮誦經、多做善事，透過「因果債功德還」的方便法，比起接受干擾討報，「誦經」應該是更好的選擇！而且佛經不可思議，真的努力誦持，您會發現本來「心不甘情不願」的心態將會轉化，變得平和，變得慈悲，如此將更能快速解決業障問題與調整心性。佛法智慧不可思議！

引述《金剛心總持論》——佛道正果：

「於是文殊菩薩白佛言：『一切眾生，皆有佛性，因何不修，不得成佛？」

「世尊曰：『非是不得成佛，只是業債廣多。何以故？一切眾生，迷頑顛倒，從無始以來，不種善根，只造惡業，冤冤相繫，業業相纏；你不放他，他不放你，結成業網，彌滿世界。是故出入三途，往來六道，相逢相遇，相害相吞，遞相報應，無有了期。假如債滿，生人道中，又無慧根，不逢正法，假若得逢，諸根暗鈍，重重魔障，不能進功，所以不成佛道正果。」

本世有緣得遇佛法，敬請務必好好把握，除了努力誦經消業障，也請好好依照佛陀教法實踐，免得往後繼續出入三途、往來六道，將無有了期呀！南無阿彌陀佛。



如何無常不苦？

以下為王師兄自述：

人生無常，無常為常。

無常何在？人生處處。

未知無常，迷惑顛倒。

既知無常，消業培福。

前幾天到加護病房探視高齡九十的家族長輩，原本身體硬朗卻因跌下樓梯而昏迷不醒，親友不禁長嘆：「走了那麼久、那麼熟悉的樓梯，怎麼會從上頭跌下來呢？」

除了討論長輩的病情，許久未聚的親友也會閒聊近況。其中一位堂兄滿臉無奈地說：「明明夫妻還有家族都沒有遺傳性疾病，為什麼會生下『特殊』的孩子？」

愁雲慘霧籠罩一片！

「高齡九十的長輩還禁得起手術嗎？」

「雖然一息尚存，靠得只是機器維生，強留下來會不會反而是折磨！」

「就算救得活，後續的看護復健對於心力、金錢都是極大的挑戰；如果不去救，又是另外一種良心的折磨。」

「照顧特殊小孩已經十分辛苦，加上老師天天告狀，實在是苦不堪言。」

「孩子的未來還很長，怎麼陪他走下去？又能陪他走多久？」

人人都說無常，從未用心觀照。如今無常現前，痛苦煩惱煎熬。

雖知「因果債，功德償」，能依正法行善迴向，肯定會有圓滿的發展：如果長輩尚有餘命，必能化險為夷；如果長輩大限已至，至少不會臥榻受苦；而特殊孩子的狀況也能有所改善，甚至漸歸正常。

很遺憾自己沒能告訴親友，因為他們不相信。如同師兄姐曾經分享，佛菩薩神通廣大，猶有「四不能」，其中一項就是「無緣不能渡」，如果勉強為之，只怕親友非但不以為意，還會造下謗佛毀佛的惡業。更何況很多人會說：「我相信因果」、「我相信佛菩薩」，可是一談到要「老實念佛」、「持續誦經」、「布施迴向」，馬上就會退避三舍，或者只有三分鐘熱度。

有大良醫，有千金方，可是不願相信，不去服用，當然常受病苦，苦不堪言。得遇牟尼精舍是有福之人，就像精舍網頁所寫的「一般的方法解決不了，不妨試試佛法；一般的神壇解不了，不妨來佛菩薩的道場試試！」既然現代醫學解決不了，為什麼不試試看另一條路？更何況這條路完完全全不用花錢，根本不會造成任何損失，如果試了之後看到有效，更是一樁美事。

有懷疑的精神是對的，但是心中有疑就要設法驗證，否則「迷不信」就跟「迷信」一樣，都像拿鐵鍊把自己緊緊鎖住，豈不冤枉！

真心祈願十方大眾能有認識「牟尼精舍」的因緣，並且深信佛法，解冤釋結，進而精進修持，同登佛國，這樣的人生才有真實的意義啊。

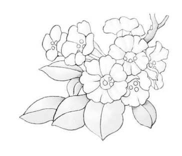
擔心受騙——

精舍「不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行」，而且「來者不拒，去者不留」，怎麼會有受騙的可能。

擔心無效——

數百篇感應文章擺在眼前，如同病人痊癒之後寫感謝函給醫生，當然真的有效。

除了解決現世業力的糾纏，更重要的是引入佛法的智慧大海，學佛知見，開啟智慧，就能不為生離死別所苦，放下愛恨執著，以心轉境，生命視野必然大大開闊。



發善書助人，就是幫助自己

以下為一位有緣人，來文照登：

之前常看網站上有師兄姐分享請示與念佛感應，常希望有一天也能有機會與大家分享，但因目前在準備考試，壓力較大，所以一直未有很積極的行動。

今天早上吃完早餐後發現自己因為準備考試而每天熬夜壓力大，因免疫力降低而嘴唇又長出病毒性疱疹了。以前只要一段時間工作壓力大，就會長出這種疱疹，去看皮膚科吃藥加擦醫生開的藥，也都要一星期才會好。這次因為目前待業中，又不想花錢看醫生，想讓它自己療癒，就算拖2～3星期也無所謂，因此嘴唇左邊腫了一塊很大的疱疹。

下午收到精舍寄來的《因果濟示集㈣》，心想念書累了就帶著6本書到住家附近土地公廟發吧。經詢問廟方，他們同意後，我便完事回家，繼續讀書。但很神奇的是經過一個多小時以後，突然覺得嘴唇很癢，一照鏡子竟然發現，早上腫的不像樣的嘴唇，竟然什麼藥都沒擦、沒吃，就消腫了一半以上了，讓我覺得很不可思議。當初想發書是覺得目前沒工作，就用這種不花錢的方式累積福報，但發書回家後腦海就閃過想將發書功德迴向給業主菩薩，於是就自言自語說：「如果發書真有功德，就將此功德給業主菩薩吧！」想不到此心念才說完不到2小時，嘴唇的疱疹就消了這麼多，真是始料未及，真的應驗了菩薩說得：「無所求的心功德最大。」也讓我第一次感受到佛法的不可思議。

以前曾看過書上有人分享發書可看見每本善書都會發光！

當初還質疑它的真實性，如今自己親身體驗後，告訴自己今後一定要更努力念佛經、做善事，多流通善書，遵照佛菩薩的指示，做好佛弟子該做的事，儘快改變命運。（自述結束）

1. 因為發書緣故使疱疹消了一半嗎？

開示：係佛菩薩幫忙。

2. 文章提到：自己口頭上迴向是否有成功？還是只是業主菩薩感念後便不干擾了？

開示：業主菩薩也有感念發書的功勞，停止干擾，加上佛菩薩幫忙。

發放善書的感應很多，除了可以迴向消除累世業障，還有先前提到過幾次「金光回到自己身上」的案例，現在又多了「佛菩薩主動協助」與「業主菩薩感念」的感應，這真是令人感到開心，發善書真是利人又利己。

除了發書，也建議您多多分享您的個人感應故事或是《因果濟世集》內的感應故事，碰到需要的人，您真的就是他生命中的貴人了！

以下為陳師兄分享，來文照登：

近來同事找我，說她為了家裡的事相當苦惱。他的父親有棟大樓，並將其作為客房以出租，共有三、四十個房間。目前由於家庭因素，先交由她代管（同事已經出嫁了）。

剛開始她覺得只是幫忙父母親管理，後來漸漸覺得壓力沉重。她知道父母親並不缺這筆租金的收入，但每當有房客退房，她就非常惶恐，想趕緊再找到下一個房客，並且也因為管理的

房間很多，每當房客有任何問題，都是直接找她處理。

這位同事白天有自己的工作，晚上與假日還得持續管理這些房間，也因為這些業務很雜，讓她假日也只能待在住家附近，深怕房客有任何疑難雜症。不過，最主要的壓力還是來自自己放不下，飽受心理折磨。當她告知父母親自己累了，父母親還會告知她：「不要拿這個來邀功！」

見狀之後我問她：「這種狀況原因很多，但如果您會自己產生這樣的壓力（父母親並未要求您讓所有房間都出租），或許是您與家人有因果，是否要請示看看？」後來幫她送件，佛菩薩慈悲開示如下：當事人有欠她父親，前世二人合夥做生意，當事人捲款逃走，害父親損失慘重，故本世遭此報應。需先虔誠的懺悔並誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各118遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

果然不出我所料！如果只是代管，而且對方不缺錢，又何有此心理壓力呢？而且為了管理這些房間，這位同事連假日都不敢跑太遠，看起來就像在還債呀！因果業力牽引的力量真是恐怖呀！

還好同事有問佛菩薩，不然我看這經文各118遍的功德，真不知道要再耗幾年了？趕緊把相欠的還完吧！（敘述結束）

能幫的人到處都有，只要您把自己的案例記好，或把《因果濟世集》內的感應故事熟讀，往後碰到機會，您都可以分享給對方，讓對方有機會解決苦惱的問題。在此也建議您多多發書或是分享《因果濟世集》電子書，用更積極主動的方式幫眾生。

透過佛法，眾生除了解決現世的問題，還能解決累世、未來的問題呀！多發善書多助人，功德無量。南無阿彌陀佛。

如何在誦經過程減少干擾

以下為一位有緣人自述，來文照登：

起初接觸牟尼精舍的因緣是外婆生病住院且無法進食，她從市立醫院轉到海軍醫院，經過抽血檢查，掛了腸胃科、婦科……等，各科都跑過了一次，依舊找不到問題出在哪裡，靠著點滴拖了快1個月，也去宮廟幫外婆延壽，外婆雖然長期沒進食，但她繼續撐著。

在別無他法時，經別人介紹並給了一本《因果濟世集》，後來透過請示得知為嬰靈干擾，並且業主菩薩持有黑令旗，要和解需念經文各100多遍。當時舅舅與阿姨都沒有念經的習慣，再加上經文對他們來說很長，導致沒人有意願念誦，都抱持著無所謂的態度，最後只剩我和媽媽、妹妹試著去完成。後來我們沒趕上，外婆就離開了，但也在這次因緣下認識了牟尼精舍。

起初我抱持著懷疑又好奇的態度在想：「是否真的能開示過去因果且又能化解？是不是在編故事？」因為我跟佛菩薩有緣，我很小就接觸佛經、寺廟，相信過去因果的存在，也了解「假使百千劫，所造業不亡，因緣會遇時，果報還自受」，很早就開啟念經之路。精舍也寫得很清楚——不收費、沒有功德箱、沒有收任何利益……等，我真的想不到精舍如果純編故事有何意義，便告訴自己姑且一試吧！

第一次請示事業總是不順的問題，同年的同學有很多都有不錯的收入；我的第一份工作是做黑手的，當時我的時薪只有50塊，絕對沒聽錯，就是50塊，一年半後換工作依舊不順。後

來精舍開示：過去我與人合資做生意，收了錢後佔為己有，需念三經各80遍。

念《地藏經》時常有鬼打牆的感覺，只要念到第四品時就會變得極度想睡覺，經文從右邊那面念到左邊這面就會睡著，才這兩面可以念四遍以上。有時，光是第四品就要花半小時；當我想睡覺就站著念，但站著照樣睡著，所以《地藏經》80遍我花半年以上而無法完成。

第二次是參加精舍的助印《因果濟世集》活動，當時順道開示了新業力，業由是過去因利益關係而打傷業主菩薩，需念三經各49遍，並且要優先迴向。

當時我比較重視念事業部分的經文（80遍），忽略要優先迴向的開示，結果一個月後就開始干擾了。運動拉傷右手腕，用了推拿治療，手腕雖然可以轉動，但始終卡卡的，不過我依舊沒因為拉傷手而開始念經；一星期後因躲避逆向來車而壓到爛泥巴摔車，再度拉傷右手腕，不過我照著上次的治法讓手恢復轉動，而且我也並沒因此而開始念經，看來業主菩薩也覺得我相當欠揍。再一星期後於山路出事，這次是因為壓到路邊的爛蓮霧再度摔車，不過這次不只右手腕拉傷，修車還花了3000多元。

由於每次都針對右手而來，我才發現這是來真的，於是才儘快完成這49遍。完成迴向後沒幾天，手卡卡的問題就沒了，手也沒再受傷過，轉動地非常順暢，也因為完成了這49遍後，我念《地藏經》的鬼打牆也意外地消失了，不過這並沒請示是否為因果干擾。

現在事業方面的因果只剩《地藏經》3遍了，雖然還沒完

成，但是在完成《金剛經》和《藥師經》後，我工作的學習變快也比較順了。（自述結束）

有緣人的文章中提到：「鬼打牆也意外地消失了，不過這並沒請示是否為因果干擾。」幫師兄送件請示，佛菩薩慈悲明示：確實為業障干擾所致。

您曾在誦經時有如上述師兄的狀況嗎？如鬼打牆一般，同一段經文怎麼念就是念不好；每念到某一段經文就會想睡，甚至有其它事情干擾；每天早上都在固定的時間被叫醒……等，如果有這樣的狀況，通常不是「剛好」的意外狀況，而是您受到「蓄意」的干擾。受到誰蓄意的干擾呢？通常是業主菩薩。

如何解決呢？通常您需要先誠懇地再次懺悔，最好是對著虛空下跪道歉，並針對現在正在念誦的開示案件懺悔，或對累世業障懺悔；懺悔地愈誠心，干擾將變得更少。

若無法快速達到功效，您可試著與對方溝通，動之以情。說法與心態如下：

1. 請業主菩薩給點時間並且減少干擾，這樣一直干擾，會加長弟子念經的時間，將會讓祢比較晚收到功德，還請祢大發慈悲，讓弟子早日完成。
2. 若業主菩薩能減少干擾或是不干擾，弟子經多念一些額外的經咒迴向給祢（如每天多加三遍〈心經〉或〈大悲咒〉，甚至總迴向的開示經文各1遍、2遍、3遍……等），並且將一起專案迴向給祢。

您可發揮創意與之溝通，但請您務必切記「主從關係」—

—業主菩薩才是「受害者」，我們應該採用卑下的心態，而非趾高氣昂，以免造成反效果，使干擾更嚴重。

您也可以配合觀想〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，本觀想對於業障干擾有很好的減緩效果。相關案例請見部落格或是我們出版的《因果濟世集》，只要您勤加念誦〈藥師灌頂真言〉，並且經常觀想，日久功深，就會漸漸出現效果。

該如何判斷您與業主菩薩的協商成功呢？通常「干擾減少」就是了！您可能如這位有緣人的狀況一樣——鬼打牆意外地消失了，或是誦經時變得很有精神……等。只要您用對溝通的方法，抓到業主菩薩的心，並且誠心懺悔與勤奮誦經，這些干擾都能快速減少。

如果您本身還有其它方式可以快速減少干擾，也希望您來信分享，讓更多與您一起誦經消業障的有緣人及其業主菩薩都能得到利益；眾生也可能會因為您提供的方式而得到感應，更加深念經消業障的信心，繼而持續不斷精進努力，解開累世業障的恩怨糾纏……等。花個時間寫篇感應文，將讓人受益無窮呀！



殺出重圍，考上公職

以下為一位師姐自述，來文照登：

師兄師姐您好，我想分享我的事例：

我住台中，我是個喜歡算命的人，101年底因為公司經營問題導致我被迫失業，之後就陸續投履歷，但都不順利。在同事介紹下於台中一間私人宮廟問事，那裡的師母斬釘截鐵地告訴我102年我走雙紫微運，考公職（不管考什麼項目）都將穩考穩上，這樣的說法讓我全心投入準備考公職！

102年從年初考到年底，每次考試都信心滿滿，但卻也讓我每次都從天堂摔到地獄！直到102年底前的最後一次考試前，我慌了，這是我「雙紫微年」的最後一次機會了，我再次到那間宮廟詢問，那師母先問是不是我不夠努力，但我告訴她每次的考試都是全力以赴，她又改口說：「肯定是我的冤親債主在干擾。」要我花了9萬多元，燒了4大箱紙錢來化解。

但因前車之鑑，我不放心地又到東海大學附近卜卦問事，當卦象也告我今年榜上題名的機會非常大，於是我再次信心滿滿地赴考場！但最終還是又讓我失望了。我對自己愈來愈沒信心，甚至悲觀到覺得是自己的問題、是自己沒用！當身邊所有親友關心詢問考試成果，就像一次次的壓力往身上壓。我開始逃避人群、逃避現實，每天都只想躲在房間裏什麼事也不做。

自從接觸牟尼精舍，請示為何總是落榜，指示為無主家神干擾，化解了2次才圓滿。在那2次干擾之間我嘗試參加那年最

後一次國考，成績雖不理想，但分數只差零點幾分，讓我重新燃起希望，因為那是我離錄取最接近的一次。

化解後的隔年我不放棄地再次參加國考，卻因為該單位希望錄取男生，竟然利用面試佔分重，迫使我筆試成績高分卻仍拱手讓位！我極度不服！心中不斷地重複問著：「為什麼？」於是再次請示佛菩薩，後來開示說我本身的福德資糧不足，又加上與兄姐們有共業干擾，這讓我彷彿得到了一個答案！蔡師兄（阿伯）並告訴我：「補足了資糧並化解共業後就會考取了。」要我不要灰心喪志。

利用一年的時間和姐姐努力地補足資糧也化解了共業，但我心裡還是忐忑不安！3年內一次次地信心滿滿到落敗，彷彿已經沒辦法再有信心面對榜單了！今天是我再次放榜的日子，我想著阿伯說的話，忐忑地查詢著榜單，看到「錄取」時眼淚真的奪眶而出，我真的好感謝！感謝牟尼，感謝阿伯，感謝佛菩薩，感謝這一切。（自述結束）

公職可以說是目前社會上大家搶的工作，薪水穩定且高於一般22K 的普遍行業，工作穩定且較普通行業輕鬆，這是大家選擇的原因；因為如此，想考取這一類工作的人很多，每次新聞報出來的數據都是擠破頭地競爭！

看完本篇案例，在此得說明幾件事情，避免大家誤會本篇文章：

1. 透過算命，不難發現生命的運途起落：

在這邊不是鼓勵大家去找人算命，而是要說：「命運早有定數！」蔡師兄言道：「公報顯露在八字裏邊，私報是單獨來

找您算帳的干擾。」再詳細解釋：公報是屬於過去世您造的善或惡的相關事件所形成的果報，這將由上天安排，形成您的八字命運，左右您一生運途高低起伏，包含身體、親友關係、婚姻、財運、事業、外出運……等；私報簡稱業障討報，屬於個人來討回的「虧欠」。

由案例得知，雖說算命師告知有機會考上，但命中的福報資糧卻不足（因為目前公職競爭的人很多，相對用來比較的福報資糧就需要多一點才有機會勝出），以至於總是差臨門一腳。這在解釋上白話一點就是過去世造的善業不夠或是選擇的職業競爭太激烈，所以在與他人的比較下落敗了。但師姐透過誦經念佛迴向，補足了資糧，讓競爭者在同樣的地位上競爭（福報地位），之後的勝負關鍵就是看每人念書的程度了！

所以補福德資糧算是改造命運的方法。

2.業障干擾或討報：

私報所能影響的範圍很大，業障分為陽世討報與陰間討報。陽世間的就像是父母親、先生妻子、親朋好友乃至六親眷屬，甚至是沒相干的人，因為過去結的因果而讓您們本世在一起了結過去的因緣，大概就是報恩、報仇、討債、還債這四種狀況；陰間的討報便是業主菩薩透過靈體的方式直接來找您，有的有在地府領旨，有的則是直接來找您……等。

這樣的狀況就好像是您開車撞了人，對方要求賠償一樣，您得補償對方。這可請佛菩薩做中介人，調解雙方的恩怨，透過「因果債功德還」，早日將因果上的結打開，如此，不順的狀況將會改善。

但處理陽世討報與陰間討報是有差別的，靈界的討報知道過去的因果，所以您和解補償後祂們的問題大概就結束了！但陽世間的人不知道，雖說您透過「因果債功德還」的方式化解了，但您與對方的關係還是可能因為後天的環境、個性、習氣……等因素使然，讓您覺得看起來似乎「沒有改善」，這部分就得要看個人的修養了，修還是得要自己修，您也很難改變對方，不過唯一能確定的是因果上的結打開了，至少對方要討報的執著將會消失，如此便會減少許多無形的衝突或無奈。

但雖然如此，在精舍的案例中也有許多陽世間的討報在「因果債功德還」後就馬上改變關係的案例。總之修行在個人，如果客觀的環境無法改變，那我們就轉換心念，正向地面對，畢竟我們至少不欠對方了！

最常產生疑慮的請示就是男女間的姻緣問題，雖說很多情侶或夫妻的相處姻緣是相欠債，但這也不代表您還完就結束了。因為後天習氣影響，對方可能花心、素行與習慣不良、常跑聲色場所……等，這些也會影響到您，甚至讓您覺得：「怎麼沒有改善！」不過這是肉眼所見的狀況，因果債其實還了，至少對方的「靈」不會主動挑起紛爭了，後續就是要看您如何與對方的「人」溝通與相處，此事要天也要人呀！

3.外靈或是其他干擾：

這在精舍辦事的案例中很常有這一類的文章，這說明「這個世界不是只有眼前所見的生命」，還有許多無形界的眾生。遇到這樣的狀況，就請交給佛菩薩處理吧！這方面祂們是專家，靈界的事還是得用靈界的方式化解呀！

工作是生命中很重要的事情，若您有這方面的困惑，可來

信詢問或確認，我們將義務告知您方向，並教您如何一步步成功。針對考公職等強烈競爭的職業，如果您周遭有親友已經考到灰心喪志，請給他我們的訊息吧，不然這樣下去大好的人生都將過去了！（開示並不會教您如何考就會成功，而是讓您有面對問題的方向與方法。）

再者，人生的要事除了工作、家庭外，也請您得把「助人為善」放在志業中！針對上述師姐的案例，問事的宮廟要她花9萬元燒金紙來化解問題，但如果用幫助眾生的角度，若您將這9萬元花在捐款布施、濟貧救苦上，這份功德可能讓您直接就解決困擾的問題了。

助人為善，利人利己，怎能不當作志業呢？而且最佳的建議就是自己念佛，也渡人念佛，這就不是只有解決對方生活的問題，更給了對方智慧來了脫一切，功德更是無法比擬的殊勝呀！若您能以此為志業，將開創往後精彩光明的人生。



想改善在職場多年，卻毫無所獲的問題嗎？

㈠以下為一位師姐自述，來文照登：

師兄您好，我透過財施、放生，並把收據及時寄給精舍迴向，而隔日居然再增加兩位學生學書法，真是覺得迴向好靈驗。

後學總在工作上很不順遂；常工作一半，不是公司結束，不然就是被換掉！而且人到中年，更不易找到好工作，多是要靠勞力，但我筋骨不好，消受不了。

自己長年斷斷續續學習書法，於是想藉此做一個終生教學的職業。我在十多年前也教過，但後來也無疾而終。我想是我沒用心於此，也不專業。於是痛定思痛，勤於練字，也希望藉此不再換跑道。

在網路上偶然發現牟尼精舍可以請示自己多年的煩惱，開示結果要念誦經文各168遍，而我為了能趕快集氣促成，使教學不致中斷，於是也加入放生一起迴向。

如今如願以償，感謝牟尼精舍師兄姐的協助，讓自己知道不足，知道需要多少資糧才能成就此福德。我照著做，真的很快就如意順遂！非常感恩。（自述結束）

㈡以下為一位師姐自述，來文照登：

如果一個人在同屬性的工作領域做了20多年，而同期的同事們各各都已是主管階級，唯獨自己還在基層奮鬥，且人際關係不錯又有技術在身，也經常被上司指定為「救火」的人，怎

會每當有升官發財的機會時，總是差那臨門一腳，即便是上司想要幫他升等，也只是雷大雨小呢？這就是我先生的工作經歷，對此常令他感到不解及耿耿於懷。

一開始我接觸精舍時，因要念誦的經文多，所以只要身體許可就會一直念誦經文，先生對此並不反對，但卻也不會主動幫我；當我在幫我自己的先父及先祖母念經超度時，想到先生與他的先祖母感情深厚，便建議他是否也可以幫他的先祖母念經超度。當然，我自己也想要為祂做一些事，因為祂在世時，我們相處並不是很好，想要藉此補償。

一開始他非常猶豫，因為他擔心工作很忙，沒有時間念經，最重要的是他覺得「真的只要念經就會有用」嗎？所以意願並不高，即便告訴他我也會幫忙念，他還是沒有表現出任何想請示的意願，但我真的很希望他可以藉此開始念經，進而接觸佛法。

我跟他提了好幾次，他總是意願缺缺，一直到我幫先父及先祖母迴向後，有一天我的外甥女跟我說：「阿姨，妳有幫阿公及阿祖做了一些事嗎？」我說：「有，但是妳怎麼會知道？」外甥女：「因為我有夢見祂們，我感覺祂們好像要告訴我祂們現在過得不錯的樣子。」後來我將這段話轉述給他聽時，他才請我幫忙請示他先祖母的事。

當請示下來後，先祖母的經文量為數不少，這對早出晚歸又沒有太多空檔時間的他來說簡直是天文數字，所以他只能利用通勤坐車時間來念。總之，我發現他會想盡辦法讓自己在最短時間內完成此項任務。

就在我們快要完成先祖母的經文量時，他的工作又遇到同

樣的老問題！「上司要他做，要他負責，但好事卻輪不到他。」於是我就問他：「要不要請精舍幫忙請示為何會老是如此？」這次他竟然毫不猶豫地說好。請示結果一點都不意外，除了有沖犯到，還有業主菩薩干擾，但之後發生了令他感到不可思議的事！在他開始念經約兩週內，他就接到公司要與他個別簽約，簽約之事並非人人有，且有一筆額外的簽約金；大約又過了2個月後，主管又幫他提報升等事宜，此次升等也順利地完成，這一連串的經歷，對他來說有著鼓勵及建立信心效果，真的很感謝精舍、諸佛菩薩及師兄姐的幫忙，也感恩業主菩薩的慈悲，讓他漸漸相信「念經償債」是可行的，絕對毫無虛假！感恩！（自述結束）

看見兩位師姐的相關感應，真令人感到開心，也感念佛菩薩慈悲為懷，適時地為眾生指點迷津，也讓眾生接觸佛法，真是大慈大悲。

升遷、加薪、調職、職場小人、開拓市場……等阻礙，其實很多都有背後的原因，有時真的不是只靠努力打拚與奮鬥就能跨過這些障礙。正確的方式是對症下藥！工作上好好努力加油，而阻礙工作的因果則透過行善積德與「因果債功德還」來逐一解決，兩方面同時並進，才能如願。以下修改段落後引用自「佛光山抄經堂」文章：

善惡猶種植，皆隨業所生；何有苦子因，成熟甘果者。

——《大寶積經》

「善惡猶種植，皆隨業所生」，一個人為善為惡，如同播種，播下善的種子，就有善果可收；播下惡的種子，當然收成的就是惡果，善惡都隨我們的行為造作而開花結果。

「何有苦子因，成熟甘果者」，種下的是苦因、惡緣，是壞的種子，哪裡能期待有甜美的果實好收成呢？

好比一個人光是向神明要這個、那個，卻沒有在田裡播種，怎能冀望田裡能生長出五穀雜糧？想要發財，沒有布施結緣，怎麼會發財？想要長壽，沒有仁慈，沒有護生、救生又怎麼能長壽？做惡的人有惡的因果，做善事的人有善的因果，這是世間不變的道理。

也有人說，現在是二十一世紀科學時代，怎麼能迷信因果？其實因果正是非常符合科學的原理！不相信因果，就是不明白科學的理則。相信因果，懂得遵守因果的規則，就能知有所為，有所不為，進而為自己開創光明的未來。（引用結束）

上述的引用文章說得很好也很清楚，種如是因、得如是果；若想要人生光明，運途亨通，請透過行善積德、布施念經來好好經營！您多多助人，自然貴人多；您多多布施，自然財源廣進；您多多念經持咒，自然能開啟智慧，看透人生。請養成上述的三個好習慣（多助人、多布施、多念經持咒），這絕對能幫到您！

想改善在職場多年，卻毫無所獲的問題嗎？釐清因果及問題、用對方法，就能成功！



快速化解職場上的刁難、小人

以下是三則有關職場的因果個案，來文照登：

㈠徐師姐分享：

之前就有在一篇文章看到過「牟尼精舍」可免費問事的字樣，也曾經點進去看到網頁，沒什麼特別感覺就離開了，很可惜當時沒這緣份去了解。後來因感情的事受到嚴重的打擊，在求助無門下突然想到牟尼精舍，至此才結下緣份。

透過精舍了解到交往十多年的男友為何斷然離開的因果關係，接觸精舍後才發現世界原來跟我想的不一樣，無形、業障、福報這些原來都是真的，不是虛幻捏造出來的。

好多不明白、難以理解的事實和道理顛覆我的思想，剛開始得知自己業障時，非常沮喪、絕望，甚至想放棄這個人生，感到人生都是苦難，解決完這因果又可能造惡，對未來人生的無力絕望！沉溺一陣子在邊哭邊念經下，慢慢地，我才能接受事實與開始面對自己，積極地放生、布施行善、念經。

其中一件因果是任職公司的老闆常找我麻煩，大小事情完全與我無關的事，也都把責任歸屬算到我頭上，有時一罵就是一個多小時；自己也莫名常惹老闆罵，他也對我較為刻薄。經精舍開示，原來是過去世曾經欠老闆白銀二十兩未還。感嘆自己造惡太多，欠錢不還這一生就得作牛作馬在他下面工作，盡心盡力還不討好，常被罵得狗血淋頭，皆是過去生自己有愧於人，看似小事卻也會造成如此大效果，果然千萬劫，唯有業隨

身。

如果工作經濟沒穩定，其它事情也很難再去多想、多做，故在眾多業障中，我選擇先將此因果化解。待我念畢且迴向成功時，那時已經歷一段變化，工作責任的範圍已沒這麼多，老闆也較少任何事都要我去扛責任，工作變輕鬆。雖然相對獎金減少一些，但老闆也沒像之前朝令夕改，又亂罵我的情況也不復見，狀況真的有改善，大幅降低工作給我的身心壓力，讓我有更多的時間去造善業。

深深覺得自己人生故事是由以前的自己寫的，更加痛定思痛，改變自己惡習，觀察自己的行為和心態，希求自己變成更好的人；滅罪積福，脫胎換骨，願能脫離六道輪迴，也祝福所有的芸芸眾生和一起正在努力的師兄姐們。

希望此篇文章能給其他師兄姐帶來鼓勵的力量，該還的總是要還，用樂觀積極的態度面對，相信人生會越來越好的。（自述結束）

㈡一位師姐分享：

與「牟尼精舍」結緣，純屬偶然。

民國103年9月初，因大兒子職場不順，屢遭刁難，曾多次請苗栗頭份鎮的一位老師測字指示，後蒙老師指點彰化的「牟尼精舍」，遂有了第一次的請示。蒙請「牟尼精舍」諸師兄與師姐的惠助，及佛菩薩的指點，我和外子開始參加誦讀《金剛經》、《地藏菩薩本願經》、《藥師經》的行列，積極幫小孩誦經祈福，也得以讓小孩續留原工作而化險為夷。

之後，又因外子腰骨痠痛，苦不堪言，中西醫生醫治多次皆不見效用下，也請示了「牟尼精舍」。再次蒙請諸師兄與師姐的惠助，及佛菩薩的指點，改到員林某醫師處診治，雖尚未完全根治，但已好很多，費用也相對便宜。現如稍有不舒服時，仍續找醫師診療，病情即可緩解，已不致再像之前完全束手無策。

接後，二兒子學業不順，又讓我想起「牟尼精舍」的種種好處，而三度請示。同樣蒙請諸師兄與師姐的惠助，及佛菩薩的指點，除念經文之外，還加捐款放生，終能順利通過考驗。

現今，大兒子仍有婚姻和事業的問題，仍持續向「牟尼精舍」請示中，也一樣蒙請諸師兄與師姐的大力又無私的惠助暨佛菩薩的慈悲指點，深信很快即可轉為安穩順利。

感謝佛菩薩！感謝！（自述結束）

㈢有緣人分享：

請示自己頭痛及工作的事，請示結果頭痛是有干擾，要念三經各38遍，工作補福德要念各240遍，雖然之前有持續500天，每天念一部《金剛經》的經驗，但是這種沒有期限或每天固定要念多少的模式，卻在我惰性開始作祟後，只在剛請示完的時候念了幾次，之後就一直停滯，提不起勁去繼續。

但佛菩薩慈悲，去年一次因緣際會下，我將牟尼精舍的事情告知一個要搬來一起住的朋友，自從那個朋友搬來之後，她跟我分享助印及念經的進度，而且每天我都可以聽到她念經的聲音，自此之後我也開始認真念經。

頭痛的38遍很快就念完也迴向成功，之後就感覺不是那麼容易頭痛，或者痛的程度不會太劇烈了；現在正在努力念補福德的部份，雖然目前只念了經文總數量的1/9，但是我的工作有了轉變，給了我轉調到其他部門的機會，我自己覺得是佛菩薩慈悲讓我體會工作異動的感覺，而且這個異動也不是全新的變化，讓我適應起來不會那麼辛苦。

自從開始認真去念經之後，感覺心情比較平靜，也不會浪費時間在沒有意義的玩樂上面，心態上也比較會認真地面對人生。而最感激的是佛菩薩給了我一個間接督促我念經的朋友（也是我的室友），並且我們跟我有念經的家人組了一個念經的聊天群組，每天交流自己念經的進度以及對修行等等的話題，真的收穫良多。再次感謝佛菩薩及師兄們的幫忙！（自述結束）

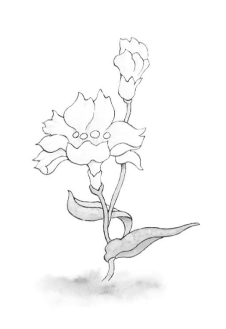
徐師姐提到：「好多不明白、難以理解的事實和道理顛覆我的思想，剛開始得知自己業障時，非常沮喪、絕望，甚至想放棄這個人生……。沉澱一陣子在邊哭邊念經下，慢慢地，我才能接受事實與開始面對自己，積極地放生、布施行善、念經。」對於師姐的轉變，真令人感到開心。人在因果業障的牽引下，身體、心靈、事業、運途、婚姻、家庭……等，都可能會受到干擾，若是大型業障討報，可能您所有相關周遭都會受到影響，如此狀況，您能如意嗎？

遭受業障討報的過程總是艱辛，但畢竟業主菩薩過去也遭受過我們給祂的痛楚，這也只是一報還一報，誰叫我們要對不起人家呢？不過現在佛菩薩提供「因果債功德還」的方便法，透過誦經念佛、行善布施，您可以此方式迅速地與對方和解，直接縮短您痛苦的時間，並減少您的損失，讓您的人生快速回歸平和，這是相當難得一遇的方便法！對於遭逢苦難的人們來

說，這樣方便又真實有效的方式上哪找呢？

三件有關於職場的案例，除了因果業障討報，還有事業上功德不足的問題，徐師姐說：「如果工作經濟沒穩定，其它事情也很難再去多想、多做。」確實如此呀，如果下一頓飯在哪都沒著落了，何能讓您安心呢？請您學習此三件案例，多多行善布施、念佛誦經，並且透過專案迴向來改善您的事業、工作相關運途，欠別人的我們早點還，自己不足的我們努力培福積德，時機一到，一定能夠改變。請多看牟尼精舍出版的《因果濟世集》，相關的個案很多，這都是人家成功的案例！

最後，修行路上一定要有善友以彼此提攜、相互扶持！遇到想放棄時，彼此打打氣、相互鼓勵，持續努力下去。等感應越來越深厚，對佛法的信心越來越堅定，未來將有更好的因緣。阿彌陀佛。



接連莫名其妙被公司掃地出門——業障干擾

以下為一位師姐來信分享：

繼2015年8月的〈有緣無份〉個案分享後，不知不覺過了六個月，對於前世因壞了四位業主菩薩的家庭讓祂們家破人亡的罪罰，至今我未能如期償還。

現實生活面壓得我喘不過氣來，除了持誦贖罪，我也在其他社團分享個案，彌補我前世對業主的虧欠。雖然還差經文各快300遍的量，但因為真心懺悔，斷惡修善，所以也就沒再惡化，但日子依然辛苦。

這6個月，業力仍然讓工作換了又換，短暫而易逝。最近終於如願以償地擠進大公司任職，但似乎舊業未消，新業又起。

我是極度敏感體質，在新外商公司開會開到一半，遇上了干擾，雙眼泛淚光，眼淚直流，尷尬不已。強忍了6小時；在回途中開始發冷，耳邊幻聽毛病又開始發作了。當時四肢無力、腦子完全一片空白，我靠持短咒，經兩小時的車程才平安抵家。到家是晚上11點，我硬著頭皮，打給牟尼精舍師兄求助，但因緣不俱足而作罷。

這次是為期三天的大型會議，還差一天就完成，我強忍著疲憊與干擾並誦了一部《金剛經》致歉。勉強持短咒才得以暫時入睡，我暗自告訴業主菩薩：「夜深了，我無法查原因，請業主成全我，讓我入睡，準時五點半起身北上開最後一場會議，後續一定會處理。」

但這個自私的請求只讓我睡到凌晨三點多，又冷又累地爬起來求助家人，等我走到對門求助，就已是癱軟在椅上，雙手握拳，一直發抖，整個人看起來就像捲縮成團似的。

深夜泣不成聲，雙手泡熱水也只能撥開中指以後的三個指頭，其它兩指，狀如結手印似地怎麼撥也分不開，後還在家人持短咒語邊按摩的協助下得到暫時的舒緩。

而後業主菩薩附身，並開始藉由我的身體來發言，口氣溫和，指令簡潔。我手泡熱水後，祂透過我開口要求擦臉、泡腳、梳頭、綁髮。

家人都是無神論，一直在旁邊囉嗦，而後業主附在我身上冷靜地說：「閉上嘴。」我又繼續持短咒，後來業主菩薩又說：「再囉嗦，就讓你們（家人們）永遠開不了口。」

因為家人的鐵齒，讓我折騰了40分，並且完全不協助就等著餵食我藥物。過程做完到清醒，大概是清晨快5點。但雙手的剩餘手指仍然分不開。

因七點要趕北上開會，勉強邊睡邊哭，並且耳朵幻聽不斷。也不知過了多久，躺在床上接到精舍師姐的關心訊息，但陰錯陽差，雞同鴨講又折騰好久，而且我的每封求助訊息，都只能以一支中指吃力打字。

此時此刻，我暗自求業主，讓我起身以尋求協助，工作不要都可以，這時才讓手指略開並可以走出房門取消原訂會議並離職，再好的工作對我來說都不是最重要的東西，活著就好。

之後，師姐幫我送件請示，精舍菩薩開示：「前二世利益

衝突，用石頭傷人家，對方不幸傷重往生，需念誦經文各95部。」我帶著一顆懺悔的心跟業主懺悔，懇請業主大發慈悲，讓我身體能夠趕快好起來，我一定會把欠的還清。我更發誓要斷惡修善，並多寫感應章，渡人又贖罪。（自述結束）

以下為林師姐自述（上述文章內發訊息關心她的師姐）：

師姐後來一直被干擾，整天情緒失控，人會頭歪嘴斜、腳底冷，晚上在家裡又看到黑影在家裡飄；家人也來亂她，有家人跟師姐說：「妳聽得到我說得嗎？」、「妳有耳通、眼通嗎？」師姐都沒理他們。

師姐當天情緒一直很低落，師姐說：「我選擇邊還業障邊修行，也要邊寫文章，並且和朋友聊天以自我療癒，吃藥對我來說不見得是好的選擇，因為吃精神科藥的人，通常是要人照顧的。我活到現在，不吃藥已撐了三年，都靠持誦經文，但今天這樣，我的信心又開始動搖了！我該如何再去告訴眾生有比吃藥更好的選擇呢？唉！體驗痛苦後才知這些都是因果，才會如此活受罪。」

師姐又說：「今天的我真是精彩啊！折騰啊！攪局啊！無奈啊！」

後來請示，相關開示如下：

1. 對於前世因壞了四位業主菩薩的家庭而讓其家破人亡的業障，至今我未能如期償還經文各460遍，開示提及最慢3個月內要還清，如今已逾時未處理好？是否會受業主菩薩責罰？

開示：會被受罰。

2. A公司的某助理專員，他沒收我的經書，不讓我讀經，讓我舊業障延遲履行承諾，是甚麼干擾？

開示：工作時不要讀經。

3. B公司與C公司都莫名其妙要我打包走人，是什麼緣故？

開示：您的舊業障去跟公司的神投訴，所以輾轉請妳走路，為舊業障干擾。

4. 師兄姐已幫我對業主灑淨水與處理，但一整天我的左臂及左腳踝都還是腫了，是否是新業障急著要功德？

開示：為舊業障干擾，係舊業障急著要功德。

5. 在我寫感應文時，家人一直來亂，一直想發脾氣，是干擾嗎？

開示：外靈干擾。

6. 接了新業障之後，持續感傷，並有人在我耳邊說話，而且三年前的症狀又出現了！雙腕和肩膀很緊、整天都在哭……等，之前舊業障干擾也這樣，也有人（靈界）跟我對話。因為一直哭，情緒不穩所以才吃精神科的藥，當中吃了一年半，之後有讀經才停了兩年多的藥，是否還要繼續吃呢？但不吃有風險，我該如何處理我情緒的困擾？

開示：您的個案請趕快懺悔，趕緊把舊業障消除，迴向圓滿後就不會再掉淚與有人跟您對話了，這都是因為業主菩薩過去被妳傷得深，祂們要讓妳感受痛苦和家破人亡。（敘述結束）

看了師姐的例子，淨空法師也提到相關的言論：「冤業病，冤親債主來附體讓你生病，病重的時候奪取你的性命，這個，醫生治不好的，因為它跟醫藥沒關係。這一類的病，在宗教裡頭求化解，來調停、來化解，如果對方接受，他離開，病就好了。」

像師姐如此敏感的體質，其感受最為深刻，除了被附身，而且還遭到磨難。要面對如此的問題，唯有誠心懺悔與精進一途！業障是自己欠別人的，仙佛也無法插手呀。請您將心比心，您得先懂業主菩薩怎麼想，才有辦法針對問題改善呀！

若您是業主菩薩，您想要看到對方怎麼做呢？如果對方相當誠懇地懺悔，而且精進地誦經與行善，一定有機會能打動您的心吧。如果對方一暴十寒，您會原諒對方嗎？看在您眼中，想必是怒火中燒吧！

師姐相關開示也提到：「您的舊業障去跟公司的神投訴，所以輾轉請妳走路，為舊業障干擾。」業障真的不只干擾身體，還能干擾事業，甚至學業、家庭、婚姻……等，一條業障就能搞得您烏煙瘴氣了，何況累世業障呢？

建議您好好行善積德並且迴向業障，也許您這輩子沒受到業障討報，但也別把債留到未來，畢竟該來的一定會來呀。趁著這輩子碰到佛法了，好好精進消業障，並且求得解脫之道吧！

擋人功名，功名被擋

以下為一位師姐來信，來文照登：

從小到大我參加過無數次的畫畫比賽，卻從未得過一張前三名的獎狀，讓我的父母高興過，雖然我總是表現得不在乎，但我的內心還是希望可以得獎，希望看見父母以我為傲的笑容。高中時期讀的是美術班，可以參加全省美展，我的指導老師對我說，我參展的那幅畫，應可以得到前三名，但放榜時依舊榜上無名。大學學測的術科考試，我是全班考最高的，但我學科考得很差，所以我只能隨便選了一間學校讀，心想等以後再參加轉學考即可。

因為成績不好隨便選一間學校，自然選不到我想要的科系，只能參加轉學考才能去讀我喜歡的科系。大一的暑轉放榜了，我又落榜了，雖然我也有照菩薩開示補福德資糧三經各108遍，但我想去的學校就是沒我的名字。父母不死心，又跑去精舍請示，想找出真正的原因，便請示為何我這輩子總是和功名無緣。答案揭曉了，起因於我過去世是科舉考試闈場的主考官，因為偏心、沒有公正，偏愛了我的學生，所以被上天處罰，這屬於公報，需讀經文各108遍償還。阿伯還特別說明，因為我沒有收紅包，所以經文數沒有很多，以前我擋人功名，這輩子換我功名被擋，心想真是自作自受，很快地我將這條業障還掉了。

轉眼間又到了冬天了，各個學校寒假轉學考又將開始報名了，若這次大二下學期再沒有轉學成功，那我大學就無法順利畢業，因為學分修不夠可能會延畢，所以很早就去請示要補福

德資糧經文，需念誦經文各240遍，家人為了幫助我圓夢，三個禮拜念完了開示的經文並迴向圓滿。

寒轉考試放榜了，這次我終於榜上有名了，我消了業障，又增加福德資糧，讓我的書面資料得到很高的分數，順利地轉學成功，感恩佛菩薩的幫忙，讓我願望得以實現。（自述結束）

人生中總是存在許多際遇，有些人一輩子在意財運，卻因為過去世鮮少布施，所以得財不多；有些人想要好的姻緣歸宿，過去世卻曾介入人家婚姻，破壞人家家庭，所以本世難有善姻緣；有些人想要得子，但過去世卻曾對自己或他人的小孩不善，導致本世無子；有些就像上述的案例一樣，認真想求個功名，卻因為過去造的業力影響，導致本世無法如意。擋人功名，功名被擋；壞人家庭，婚姻被阻；虐傷子女，求子無緣；慳貪吝嗇，貧苦無財；一切都是因果業報使然！

萬般帶不走，唯有業隨身，過去所造的業障，未來都是個坑洞，時間一到，您就會跌進去！這些相關問題造成的影響，可能都是一輩子的時間呀。

如何解決這些問題？過去造成的不足，可透過本世好好懺悔與補足！如何補足？透過「因果債功德還」或是「補功德」，以讓過去的坑洞填平，或將未來的路鋪好！

造善業的方法首先要先斷惡業，包含身語意三業，身業不善：殺、盜、邪淫；口業不善：妄言、兩舌、惡口、綺語；意業不善：貪、嗔、癡，這些不戒，只是持續「挖洞」，往後還是得要自己跳進去。

斷惡業後，請日日誦經、廣造善功、多結善緣：建議您透

過請示來知曉過去的罪障或是己身不足之處，然後透過誦經來迴向，漸漸就會有效果；也建議您多多捐款布施、流通善書，多做利益眾生的事，往後善因緣自然多。

不過學佛可不只為了這個，我們教導您這些方法其實也只是開個學佛因緣，讓您透過解決問題來接觸與深信佛法！這就如同《藥師經》中的方法，先讓眾生所求願滿，建立深厚學佛信心再來好好學佛。

佛經智慧，高深如海；布施結緣，增廣慈悲；透過這兩個方式將佛法植入您的心中，往後您日久功深，將漸漸發現您得到的不只是世間的東西，還有心靈與智慧的提升。這些經驗無法解釋，得由您在實踐中體悟呀！

再者，也請您多多弘揚佛法，如有因緣，請如師姐般組成佛化家庭！師姐文章內容寫到：「三個禮拜念完了開示的經文並迴向圓滿。」三個禮拜念完經文各240遍，這還真是傾盡全家之力，把家庭變成誦經團，如此平均一天得要念三經各十遍，這如果不是靠全家人，還真難達成！

這是佛化家庭成功的例子，最令人開心的事也莫過於此了。目前許多師兄姐都是孤軍奮戰，自己除了要扛業障，還得要處理家人的業障或相關家族問題。但無論如何，這都是減輕大家的累世包袱，無論是快是慢，只要持續努力就能確實減輕業障；能夠知道這種方法的人，若無大福報，如何得之呢？

請您多多推廣誦經消業障的善法，讓眾人業障消除，智慧成長；接觸佛法，解脫清淨。

老實懺悔老實專修才能業消福生（上）

以下是一位師姐來信請示內容：

㈠師姐來信：

我在2004年後運勢變得很差，事業、感情、財運、同事同輩人際關係都不好，財運最慘時被朋友騙了一百萬，唯一能安慰的是自己的長輩緣很好，常得大老闆跟很多理事長的賞識，只是財運仍然很差。

經過一連串的吃苦，現在跟銀行協商每個月繳5000元，利率0%，目前還剩79萬，已算是歷劫歸來。今年想要創業做貿易公司，但知道自己福薄，已自行發願念一千次《金剛經》迴向給自身、父母弟弟跟精神分裂症的奶奶……等，最近看了觀音的家護生學會，所以這個月去放生了5000元，救鴕鳥跟甲魚，也發願以後每個月要固定放生救眾生，也救自己跟家人。昨天看到文章〈捐一得多，放生九個月，從月入五千變成月入十萬〉的分享，讓我對改變命運更加信心，也想跟師兄姐們請示，如果想要在台北市做貿易公司以還清所有負債，應該要再念多少經會比較好呢？知道自己目前所定的功課為眾生及還業障的實在不夠多，自己本來以為做得很多，直到看到師兄姐的分享才感覺實在汗顏，期望師兄姐給弟子指示，謝謝眾師兄姐們。

佛菩薩開示：

1. 被騙是本身智慧不足之因。

2. 貿易公司部分需補功德，念誦經文各240遍。

㈡後來師姐又來信：

被騙錢負債100萬，之前有請示騙我錢的人，得知我前世並沒有欠他們，是本身智慧不足的關係，我也這麼覺得，因為我被他們騙錢但心中完全不怨恨他們，甚至希望他們能夠有機緣學佛。但從我一出社會起就一堆朋友找我投資合夥，直到最近也是，這種特殊的情況真的讓我深深肯定一定有很多無形的冤親債主，而且這些朋友都會裝得很像對我很好的樣子，甚至前年起有很多都是董事長、理事長級的人來騙我，很多都是甩都甩不掉的。

算八字說我命中有梟印奪食，意思是能力強，但一輩子都在替人白做工，紫微斗數也這樣說，算到對人生都失去希望了，算命得知老天爺又會來跟我討錢，我想請示究竟過去是做了什麼大的業障。

佛菩薩開示：

1. 係過去世有欠人的緣故。前世，以詐騙為業，曾騙人的錢來花用，故遭此報，需先以最虔誠的心懺悔並誠心持誦經文各188遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

㈢師姐來信：

最近一念經，在頭頂顱內有聽到鈴鐺的聲音，很好聽也蠻舒服的，誦經一停下來就沒那麼大聲，但一念經又很大聲，念很快很專心才會聽到，分心就聽不到了，請示原因為何？

佛菩薩開示：係佛菩薩加持。

㈣師姐來信：

睡前的時候一直看到一個畫面，是有一個洞打開，一堆蟲子飛出來，後來我又翻身，又是一樣的畫面，都有很多的蟲子跑出來，請示原因為何？

佛菩薩開示：此為業障加速討報之意，先示警，還沒開始。

㈤與師姐對答問題節錄：

問：師兄您好，剛剛看到回覆開示整個心都涼掉了，因為我已經被朋友騙錢變負債79萬，工作都不順也常常換，常常被同事刁難，常常跟同事吵架，一年換好幾個工作，負債還剩好多，已經倒楣10年還要再繼續下去嗎？我去年還沒遇到牟尼精舍已經自行念了400次《金剛經》、100次《藥師經》迴向冤親債主了，最近請示後開始迴向自身兩筆業障後居然業障加速討報，又莫名跟同事吵架，究竟何時才能柳暗花明呢？

答：有時加速討報是因為您認真使然，透過「因果債功德還」，重業轉輕，大事化小，這就長遠角度來看是好事，這也比您再繼續被干擾十年卻還沒看到終點好。這幾年認真消業障，一定會柳暗花明。

問：我之前有抄《僧伽吒經》7遍，現在還抄，這樣可以嗎？

答：這是偽經，沒用的！抄了可能還有干擾。

問：那我介紹很多人抄怎麼辦？

答：趕快停吧！

問：我發願要抄108遍，怎麼辦？

答：不用理跟外道的發願！

師姐說：「難怪我寫的時候一直邪淫念頭，而且超重的，我以為是我邪淫業太重了。但最近念《金剛經》時就完全沒有任何邪淫念頭了。天啊！我要害死其他師兄姐了！我還叫我爸媽抄耶，難怪我爸沒抄前都會聞到檀香味，最近都沒有了！」

我爸說：「其實他也覺得好像怪怪的，抄了以後聞不到檀香味，家裡生意也變差了，也都沒有發生好事情，所以他已經沒寫一陣子了。」

真沮喪，之前用生命在抄，難怪那陣子一直狂夢邪淫的夢，最可怕是有一天晚上我夢到有個男的躺在我身邊想邪淫，我驚醒後但感覺旁邊真的有靈魂，直到現在想到還是很真實，而且靈魂是從外面進來的感覺。（對答結束）

而後師姐也提到她修了許多咒語與經典，告知專修後，師姐說：「天啊！如釋重負，以後可以不用雜修一堆有的沒的了！」

後來想到師姐說的一些問題，再幫她送件請示，相關請示與開示如下：

1. 提到自己被騙錢100多萬，為過去世詐騙原因使然，如此，本世騙我的三人，是否就是我過去所欺騙的人？

   佛菩薩開示：不是，此係業主菩薩（當初被您騙的人）找來騙你的。

2. 補足福報資糧部分，除了先前開示要念各240遍在台北做

貿易公司的事件外，若要請示目前事業要順，找到好點的工作該做多少功德？

佛菩薩開示：補福德資糧，需誠心念誦經文各168遍。

3. 先前一直抄《僧伽吒經》並且一直分享給別人，是否結下因果了？

佛菩薩開示：沒有，因為自己不知道。

4. 抄經期間夢到鬼或多邪淫夢，是否為其干擾？

佛菩薩開示：沒錯，係其干擾。

一件小業障就可以讓人亂七八糟，何況是大型業障呢？像師姐這樣的例子，由於過去宿業使然，致使目前除了負債，還有事業上的許多干擾，如果師姐不知道如何確切地與業主菩薩和解，要被干擾多久呢？

依據師姐的個案，如此就好比當今的詐騙集團，這所造下的業障，應該會使對方產生極大的嗔恨，這股嗔恨下的干擾，當然讓師姐本世運途極度不順！

在看到師姐求解的過程，遍尋各種經咒，除了正法也有非正法，這樣積極的心態是好的，但方向卻錯了！因為，若真要靈驗，唯有專修一途！經咒不用多，但求專誦、專修。誠如師姐上述的例子寫到「最近一念經，在頭頂顱內有聽到鈴鐺的聲音」，開示此為佛菩薩的感應，當初師姐發願念誦千遍的《金剛經》，這就是感應與轉變的開始，繼續保持，絕對有成效。

在此為您整理本篇幾個重點：

1. 宿業趕緊消，可透過「因果債功德還」的方式化解，以早

日解除不順遂的運途。

2. 修行要專一，持經誦咒也要專一。這一類的文章在精舍部落格已經很多，經咒不在廣，而在專修；若能專一，便能漸漸體悟其精要，產生真實效用。

3. 請留意外道法門與經咒，除了修偏，還會浪費時間與金錢而且不見效果，賠了夫人又折兵。

4. 請多分享此文給需要的人，您的分享，是他們人生光明的開端。

最後，師姐來訊說：

剛剛在念經又覺得真的很感恩，還沒來牟尼精舍問事的時候，以前總是想做什麼就去做什麼，覺得做就對了，雖然是行動派，但是有業障或福報不夠的時候，真的不是光有能力或光努力就能成功的。因為這十年真的是非常有感觸，如果沒來問事，不知道自己的斤兩在哪裡，今年一月份的時候我可能就跑去台北創業而又跌一大跤了，然後將對自己越來越沒信心，人生也茫茫然不知道要努力多久才能出頭天。

真的很感謝精舍給我明確的方向，讓我知道自己要求的事情缺多少福報與查出相關阻礙的業障，才不會像之前自己訂了一個功課，自以為自己很精進了，但怎麼還是很倒楣；請示完才知道原來自己訂的功課根本不夠還業主菩薩！

明確的方向真的很重要，還有想到以後可以少修很多浪費時間又讓自己越來越倒楣的邪法，心情真的變得很輕鬆，感覺自己現在終於在對的路上了，心中實在是無限地感恩。

千里馬遇不到伯樂

以下是一位師姐自述，來文照登：

我失業一年多了，接觸精舍三個多月，持續念經中尚未完成迴向，又得知有新業力干擾求職，還不知道何時會找到工作，但希望先將某些我認為是奇特的念經感應分享給有緣人，與大家共勉之。

過去的我任職於知名公司，在職場上績效卓越、倍受肯定。然而，過去六年之間我卻一直被迫換工作，雖然仍然任職於知名公司、大公司而且擔任要職，卻很奇妙地在這些所謂的知名公司裡管理黑帳，總是會遇到主管或老闆（總經理及董事長級）用盡各種方式好說歹說，或用脅迫的方式希望我配合做違法或詐欺的事情，為了讓他們中飽私囊而欺騙公司其他股東或逃漏稅，或者是用偽藥來欺騙消費者，更可怕的是希望我利用各種名義把公司內部資深又賣力的員工資遣掉，以便節省退休金……等，都是違背良心的事情。

這些主管及老闆還都在指示文件上面不簽字，預計這些醜事被發現的時候想要將責任推到我頭上！不過，這些主管或老闆沒有這樣的機會，我秉持「舉頭三尺有神明，不做虧心事，不做違背道德或違法的事」，我寧願冒著失業的風險，也不願做出有損個人職場信用的事情，而隨後的代價就是要自己離職或是被視為眼中釘而被資遣。

這六年中不斷地遇到類似的情形：失業、求職、就職、黑心老闆、黑心主管、黑心環境，終於在去年我覺得不對勁，既

然舉頭三尺有神明，為什麼秉持不做虧心事的我，卻好像做了虧心事般一直被懲罰或遇到黑心主管或老闆，導致我必須離開工作環境呢？也因為履歷表上顯示不穩定的工作歷程，導致求職越來越困難，難道好人沒好報？為什麼一直、連續遇到黑心主管或老闆呢？

後來接觸精舍，請師兄姐協助請示佛菩薩，開始了我的念經之旅，歷程大致如下，也許是巧合，也許是念經感應，但確實有些奇妙的事情跟大家分享：

第一次得到開示指出是無主家神干擾，並須念經補元神壯旺。

一開始念經，隨即母親夢到在幫我洗衣服，並且是一堆衣服，聽解夢文章表示洗衣服就是洗去壞運氣的意思，我心想也許是巧合。後來自己夢到有一位陌生女子冷笑，又好像不好意思地在笑著，並走出我的房間，我同時發現床底下有兩個死去的小孩，但只看到腳，不確定是什麼意思。一直到這項沖犯化解後，求職上遇到的公司主管，已經很少有「怪怪的」感覺，只是適合自己的工作機會遲遲沒有出現。想要硬著頭皮去低就某些工作機會，卻總在最後關頭莫名其妙落選了。

沖犯解決後得知新業力，是祖父輩兩位嬰靈干擾。這部份與母親討論了很久，不知道到底是哪位長輩、又為什麼討報。或是外公那邊嗎？想不透。終於，母親想起在此事件發生的前幾天，夢到往生好幾年的祖母告訴母親：「不干我的事了，不要來找我了！」兩件事情兜在一起，母親想起早年聽說我有兩位未婚英年早逝的叔公及姑婆，兩位親人的財產似乎由祖母管理（可能是霸佔），但聽說花光了，由於這兩位親人沒有子女

祭祀，今年適逢祖母冥誕百歲，可能因為這樣，祖母才會說：「不要再找我了！」可能是我必須承擔祖母的「債」吧？妙的是：剛好兩位長輩。可能祂們擔心被遺忘而無人祭祀超度吧。

基於孝道，與母親討論結果，我趕緊做功課迴向給兩位長輩。後來迴向圓滿，但有新業力：前世傷人至半身不遂，須要念經專案迴向。

此時我剛落選一個極度期望的工作，也逢過年期間，就到各大廟宇發願，也將原要補元神壯旺的誦經功德，先移作迴向業主菩薩的功德，得到工作後也願用多助印經書來多迴向，並將每月月薪10%捐作善款、功德迴向累世業障；尋求雙方皆有益處的方式進行。誠心敬禱業主菩薩能夠接受，並請神佛作見證。（念《藥師經》時請藥師佛見證、念《金剛經》時請釋迦牟尼佛見證……等類推。）

一直到最近一個月，適合的工作機會終於多了一些，同時也無意發現沒被錄取的工作竟然是常違法的公司。我想我的運途正在由壞轉好。深信業主菩薩感覺到我的誠意！深信念經功德。

我也發現，一開始我到廟裡取得的《藥師經》，是《藥師琉璃光七佛本願功德經》，難怪我念好慢，看到其他人說念《藥師經》一部最多30分鐘，我卻要念一個多鐘頭，原來是版本不同，雖然功德更大，但我想要快一點「還債」，在與精舍師兄討論後，改念《藥師經》。後來標記念經次數時，我改以7次為一行，更妙的事情發生了，每念完成7次，就有公司來電安排面試，發生了3次。這種巧合也太神奇了。雖然尚未得到合適的工作，但我將面試機會都視為磨鍊、練習；說不定以後可

以出書分享也不一定，教人辨認適合自己的工作。

後來又得知過去世傷人致死，須念經專案迴向，舊業尚未完成功德迴向，新業又產生討報。我誠心懺悔的同時，也請求現在討報的業主菩薩先暫停阻撓我求職，因我需要有工作養家孝親，我也有誠心實現功德償還業主菩薩，請業主菩薩勿持續討報，讓我無力養家，這樣對業主菩薩也不好。我也表示，若得到一定金額以上的薪資工作，願意做額外迴向，因這是業主菩薩收手導致求職順利，希望業主菩薩收到我的誠心祈求。現在繼續來念經，希望早日找到工作，早日完成專案功德迴向。

最後，想分享的是，我也會因為失業而焦慮，但焦慮無所得，只得到害怕的「感覺」，還不如念經，至少每念一遍就離目標近一點。念經時等於將注意力移轉到經文，所以會暫時忘記害怕。一舉兩得。願類似情形的有緣人共勉之。（敘述結束）

請示一：文章中說到一開始念經，隨即母親夢到在幫我洗衣服，並且是一堆衣服，聽解夢文章表示洗衣服就是洗去壞運氣的意思，是此義嗎？

開示一：沒錯，係洗衣服就是洗去不好的壞運氣（會傷害他的、受其污染的業力）。

請示二：夢到床底下有兩個死去的小孩，但只看到腳，兩個小孩是求超度的「祖父輩兩位嬰靈」嗎？

開示二：沒錯。

常聽到有人在工作上自嘆千里馬遇不到伯樂，無法大顯身手；工作上或求職過程中遇到挫折或不順。不瞭解因果的人，

可能認為是大環境影響或面試者或主管沒有眼光，其實歸咎原因是福德資糧不足或是受外力影響（如：業障）；福德資糧不足，當然處處是障礙。大部份人工作是為了求財，佛法告訴我們「財從布施來」，今世財富的「果」，是前世種下的「因」，什麼因呢？財布施。大部份人的果報（一般人講的命運）是前生所修得的，當然懂因果後是可以扭轉命運的，怎麼扭轉？消業，布施，斷惡修善。

這位師姐還未接觸精舍之前，心裏有疑惑：為什麼秉持不做虧心事的我卻好像做了虧心事一直被懲罰遇到黑心主管或老闆，導致我必須離開工作環境？簡直好人沒好報！這是因為業障干擾阻礙，不是好人沒好報，其實是時候未到！

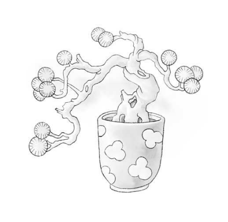
這位師姐有緣接觸精舍，可以瞭解到失業的背後真正原因，以「因果債功德還」的方式來改變現狀，只要願意相信就有希望。

通常福德資糧不夠時，沒有功德護體，會導致運勢低落，容易遭受無主家神干擾。一開始佛菩薩開示補元神旺壯，之後無主家神沖犯的干擾解決後，又來了新業力。佛菩薩慈悲，讓我們知道有新業力即將來討報，也應該感謝業主菩薩願意與我們和解，讓我們能有機會懺悔過錯及償還宿債，這是好事，心中應該感到高興，因為自己可以及早償還，不用遭受苦果。得知一條條業力一直來時，該想——這是我們有善緣能夠有機會化解冤業，一定要努力償還，終有一天可以還清的，所謂無債一身輕。

師姐提到的「舉頭三尺有神明」這是確實的，我們在起心動念，言語造作之間，天地鬼神都在鑒察記錄，我們應隨時好

好照顧自己的心，在職場上，當求問心無愧，別貪眼前的利益，眼光要放遠一點，現在種下的惡因，來日肯定遭受惡果，或許今世，或許來世。很多人說：「我今世都管不著了，還管到來世？」此言差矣！您把今生當作三世來看，前段兒童及青年時期當作前世，青年時期的努力，影響壯年的成就，壯年時期的努力，影響老年的生活，同理類推，前世所做的善惡業，也會影響今世的果報；今世所做的善惡業，當然會影響來世的果報。

生活上的一切，都是佛法，佛法離不開因果，想要生活美滿幸福，工作順利的不二法門，就是「消前業」、「種福田」，相信這位師姐不久的將來，可以得到豐碩甜美的果實。



生命有危機，誦經是轉機；人生沒法度，學佛有辦法

以下為一位師姐來信：

前些日子，因為婆媳問題導致精神壓力大，而且期待已久的孩子無故早產死亡、噩夢失眠、失業、身上種種病痛等等，讓我對人生不再抱持任何希望，每天渾渾噩噩，得過且過地過日子。家中長輩擔心我想不開，拿了一本《普門品》鼓勵我念，於是我展開了每天念一遍《普門品》的生活。《普門品》念了一個月後，不知道為什麼，突然又自動想念《地藏經》，念了兩個禮拜，腦袋又閃過想加念《藥師經》的念頭，於是開始了《普門品》、《地藏經》、《藥師經》每日各一部的生活。這樣的生活過了一個月，我突然在網路上看到牟尼精舍部落格這個平台，由於不想再渾渾噩噩過日子，於是我上網寫信向牟尼精舍請示有關婆媳問題。

精舍的師兄回覆佛菩薩的開示，婆媳問題為業障干擾，前世因為利益衝突，用棍子毆打業主菩薩導致傷重往生，需誠心的懺悔和念誦經文各95部，迴向解冤釋結。於是，我照著開示的〈懺悔文〉懺悔並且每天念經，一開始懺悔的時候，並沒有什麼特別的感覺，因為前世的事情我真的一點印象也沒有，就算傷害了人家，我也真的不記得，所以懺悔時，並沒有太多的真情流露，只是照本宣科地念〈懺悔文〉而已。但是，念經念了兩個禮拜後，某一天，我在念〈懺悔文〉時，突然不由自主地痛哭流涕，覺得自己十惡不赦、天理難容，怎麼可以為了利益而做出這種傷天害理的事，那個時候，我哭到跪趴在地上，

悔恨傷痛的心情久久不能平復。從那時候開始，我的生活有了一些奇妙的變化，於是我更加認真地念經，希望能夠彌補自己的過錯，將功德迴向給業主菩薩，讓祂們早日解脫。

雖然我請示的是婆媳問題，三經各95遍也還沒有念完迴向，但是我卻有很多有別於以往的感受，例如：困擾很多年的每天失眠、恐怖噩夢、鬼壓床、有睡跟沒睡一樣都很累的感覺竟然自動消失無蹤，但我沒請示失眠問題呀，怎麼佛菩薩先解決了我的失眠噩夢問題，讓我一覺到天亮？因為睡得飽、睡得好，感覺身體也比以前有活力、有精神了許多。

原本的我，就算是大白天，只要一個人在家，我都覺得很害怕，就算口中一直念「阿彌陀佛」，也無法消除那種恐怖的感覺；感覺很像好多無形眾生與我共處一室，那種恐怖感逼得我快精神崩潰了，但不知道是不是因為念經的關係，我的不安、恐怖感逐漸消失，現在就算晚上一個人在路上走路、經過喪家也都不怕，是自然而然地沒有恐怖感，不像以前拚命地告訴自己不要怕。

還有一種更神奇的感覺，當我在念經、幫助別人、劃撥放生款、捐款救濟國內外貧童甚至於腦袋裡想著如何才能讓更多人受到幫助時（只有想法喔），常常會有一種頭皮麻麻、臉熱熱的，身體輕飄飄的或是手臂、前胸起雞皮疙瘩的感覺。以前起雞皮疙瘩的時候，都是經過陰氣較重的地方才會有，心裡都是不由自主地恐怖，現在有上述這些感覺時，心裡一定是非常地歡喜和愉悅，沒有刻意製造喜悅感，是自然而然地流露，臉上也不由自主地面帶微笑，這樣的感覺真的讓我百思不得其解，因為我只有認真念經，但還沒有念完開示的95遍，也尚未迴向，竟然有這麼美好的感覺，有時候都會感動到想哭。最近更

是誇張，我連看貴精舍師兄拍的解說影片時，包括現在寫這篇文章時，臉和頭都會熱熱麻麻的，雖然家人都說我是心理作用，但親身感受真是不可思議呀。

看到精舍部落格裡，很多人都會怕開示出來的經文太多，要兼顧工作、家庭，念不完怎麼辦？其實我也很怕，我怕問越多開示越多經文要還。我目前開示出來的經文遍數也非常多（包含其他條業障），就是因為怕念不完，所以我更認真念，因為我相信，人的心都是肉做的，業主菩薩也有心，當祂們看到您每天持續不斷地念經、懺悔，為了就是想讓祂們解脫，就算是千經萬經，需要好幾個月、甚至幾年，只要不退轉，相信祂們會大發慈悲，願意等待迷途知返的我們。（自述結束）

常言：「人生不如意，十常八九。」面臨人生的痛苦，該如何抉擇？如同師姐分享的狀況：「婆媳問題導致精神壓力大，而且期待已久的孩子無故早產死亡、噩夢失眠、失業、身上種種病痛。」如果繼續渾渾噩噩、得過且過，狀況不但不會改變，反而可能變得更糟。

許多毀敗的人生就是因為一步錯、步步錯，終至無可挽回的地步。幸好師姐有福報，在萬般煎熬中願意嘗試改變——誦念《普門品》。就像點燃重生的引信，先是《普門品》，爾後《地藏經》、《藥師經》，在誦經的過程中，慢慢消弭對人生的絕望，這樣的轉變絕對是師姐始料未及的，回首來時路，相信師姐肯定感到萬分慶幸。

好的開始有時候不只是成功的一半，更可能帶來更多意料之外的成功。即如師姐一開始誦念〈懺悔文〉時並無感受，直至二個禮拜後竟然不由自主地痛哭流涕，這就是佛法的潛移默

化，久被蒙蔽的心靈漸漸重現光明。接著，人生慢慢有了正向的改變：「困擾很多年的每天失眠、恐怖噩夢、鬼壓床、有睡跟沒睡一樣都很累的感覺竟然自動消失無蹤，因為睡得飽、睡得好，感覺身體也比以前有活力、有精神了許多。」因為肯懺悔、肯誦經，就解決了糾纏多年的痛苦，您怎能不相信佛法的無量威德，誦經的甚大功德！

師姐還提到了一個重點：「一開始懺悔的時候，並沒有什麼特別的感覺，因為前世的事情我真的一點印象也沒有，就算傷害了人家，我也真的不記得，所以懺悔時，並沒有太多的真情流露，只是照本宣科地念〈懺悔文〉而已。」這是許多人的通病，認為過去世根本不可考，說不定是隨便說說而已；就算真有過去世，那也過去了，關我什麼事？有智慧的人深信因果，敬畏因果；沒智慧的人不信因果，更沾沾自喜「我就不信，能奈我何？」但是，不相信或不記得就真的沒事嗎？看看《因果濟世集》記載的感應實例，相信答案不言可喻。如果依然「鐵齒」，就任業力生生世世凌遲身心吧。

《地藏經》：「閻浮眾生，舉心動念無非是罪；脫獲善利，多退初心；若遇惡緣，念念增益。」因為常生惡念、少善多惡，造成須彌罪業，往往此業一消，彼業又來，許多請示者因而生起「經數好多，就算了吧」、「念完百部，又來百部，沒完沒了，就算了吧」，其實會有這樣的想法多是業障干擾，只要障礙道心，就可以繼續干擾請示者，這就是一些業主菩薩或各方外靈的「考驗」。真的被考倒了，就傻傻地輪迴受苦吧；另一個選擇就是「甘願受考」，就像師姐所言：「因為怕念不完，所以我更認真念，因為我相信，人的心都是肉做的，業主菩薩也有心，當祂們看到您每天持續不斷地念經、懺悔，為了就是想讓祂們解脫，就算是千經萬經，需要好幾個月、甚至幾年，

只要不退轉，相信祂們會大發慈悲、願意等待迷途知返的我們。」能夠如實面對自己的造作，並同理業主菩薩的心情，就能生起堅定走下去的信念，就算百部、千部、萬部，只要一句一句用心懺悔，一部一部認真誦念，須彌高山亦能夷為平地。

「生命有危機，誦經是轉機；人生沒法度，學佛有辦法」——

誦經有真實功德，可以積德消業，

因果債功德還，業消自能災去福來。

佛法有真實智慧，可以清淨自性，

不再妄想迷惑，看清世間得真解脫。

感恩師姐的分享，見證學佛誦經真是人生良藥，很多人服用之後都讚嘆藥到病除。只要相信、只要甘願，也許您就是下一個身心輕安的見證者。

註：文章中說：在念經、幫助別人、劃撥放生款、捐款救濟國內外貧童甚至於腦袋裡想著如何才能讓更多人受到幫助時（只有想法喔），常常會有一種頭皮麻麻、臉熱熱的，身體輕飄飄的或是手臂、前胸起雞皮疙瘩的感覺。請示是佛菩薩感應嗎？

開示：沒錯，是佛菩薩感應。

求善姻緣的迷思

以下為一位師姐自述，來文照登：

我是一個大家都覺得我條件不錯，卻一直沒有遇到合適對象的女生。我不會去計較對方是不是有錢或長得很帥，只要看得順眼，品行良好即可。然而，現在三十幾歲了，從朋友身邊聽聞對我有好感的好男生們，每一個都沒有追求過我，即使我主動製造了一點機會；條件好又對我好的男生卻無法心動，也許是我自己太笨了，不懂得掌握好機會；而主動來追求我的兩個前任男友，卻是對我玩玩而已。

我常向慈悲的觀世音菩薩祈求讓我早日得到好姻緣，然而匆匆數年過去，我仍是孑身一人，今年遇到一位有好感的男生，身邊的朋友都暗示他喜歡我，然而我們之間怎樣也無法拉近距離，在絕望中我念了〈大悲水懺〉，懺悔後神奇地找到了牟尼精舍，菩薩慈示那位男生是我的正緣，我便抱著希望開始念經。

然而是我福德太薄，在我第一次迴向後，馬上得知他交了女友。看著他幸福的模樣其實我很為他高興，這就是有緣無分吧。我從小就會手淫，長大後更常看一些色情影片。最糟糕的是我從青少年時就常頂撞母親，幾年前甚至頂嘴讓她傷心哭泣，像我這樣讓父母傷心的人怎麼可能會有幸福的姻緣呢？即使是慈悲的佛菩薩也不會應允我的。奉勸諸位百善孝為先，多多關心父母，不要頂撞他們使他們傷心。我家的兩位老人家非常地愛我、關心我，我也必須好好地孝順他們。（自述結束）

在諸多的請示中，求姻緣這一類的問題最容易令人產生迷

思，究竟補完功德就一定會讓姻緣變好？還是讓正緣從此緣分消失呢？

我們的答案是：凡事只求自己盡心盡力即可，感情路上不是補補功德就可以盡善盡美，自己還是要好好經營；不好好經營，善姻緣也會轉為惡姻緣！

人受到因果的影響，在靈識裡造成對對方有愛恨情仇的分別，而實際的相處模式中，個人的習氣與行為卻也占了一定的比例，故並非只論因果！如：您或對方的個性花心、已經不想有任何緣分（如：和尚、尼姑）、本身的個性就難相處、未主動好好經營……等，這都會有影響。

再者，是否還有其他外力介入呢？如：因果業障阻礙（包含陽世相關仇人或靈界的私人討報）、過去曾介入人家或感情的因果業力使然（屬於命運一類的公報，非私人討報）、外靈沖犯、邪符或邪術干擾……等，這也會影響人的心智。

總之，對於這一類姻緣的請示，絕對沒有什麼叫做百分之百的開示結果！因為人心本來就是變動的，您能做的就是盡人事聽天命，告訴自己把該做的做好，並且自己也該好好經營，最後用隨緣的心態面對。

感情也最怕執著，若您是相當執著的人，請您看開。這課題是您要學習的，畢竟這是人生的大事；再者，伴侶的選擇上，若過度地執著，也可能造成反效果。

姻緣一事本難斷定，只能勤修造福轉業因，並當克盡人事聽天命呀！

為何姻緣總是有阻礙？

以下為一位師姐來信自述，來文照登：

一直想寫篇有關感情的感應文，想幫助跟我一樣有相同困擾的人。我在感情上算晚熟，也算執著，出社會後，我其實胸無大志，只想找一個好人家嫁了，然後洗手作羹湯，相夫教子（很傳統吧），但天不從人願，不但異性緣不好，也遇到了幾段感情都不了了之；不是對方不喜歡我，就是我不喜歡對方，反正永遠都不會成功。更神奇的是每次當我喜歡對方時，對方就會以迅雷不及掩耳的速度交到女朋友，讓我傻眼；要不然對方就是已經結婚了，沒戲唱了。我都跟朋友開玩笑說，誰沒有對象，可以來找我，保證他馬上找得到。

去算命時，算命先生跟我說：「妳姻緣被擋得很嚴重。」每去一次他就要講一次，那時還沒接觸精舍，只是覺得無奈。

5年前，從別家公司調來一位同事，我看到他不知為何有一種很熟悉的感覺，常常開他玩笑，在工作上，我們倆也相依為命，共同扶持，有革命情感。漸漸地，我發現我喜歡上他了，就這樣愉快地過了半年，他就以迅雷不及掩耳的速度被調到別家店，這對我簡直是一大打擊，這才剛萌芽的情愫似乎就要劃下句點。我朋友安慰我說：「別家店還是可以連絡啊！」但我知道他不會回來了，他走了，只留下憤恨不平的我，恨老天為什麼要讓他離我而去；他走了，我對他的思念沒有減少，反而越來越深，越來越執著，我不知自己怎麼了，甚至常常半夜想到他會哭。

那時，很想請示精舍，但因苦無對方的地址而沒請示，這種痛苦的情形拖了很久，直到有天我的好朋友（黃師姐）告訴我，可以用對方工作的地點來請示，所以我便請示了精舍，我原來自以為是的善姻緣，原來是惡緣，開示：我前世殺他致重傷，我需要念三經各65部迴向給他，現在雖然還在努力中，但才念十幾部就對這個人不再執著跟牽掛了，就好像是一個睡著的人忽然醒了一樣，也不會再有半夜想到他而哭的情形發生。

所以您現在如果正執著，似乎陷在泥淖中出不來，真心地推薦您請示，我相信這種海闊天空及放下的感覺是很棒的！後來，我有機會再見到這位同事，真的已經歸於平淡了，就像一般的同事一樣，當然我心裡對他是愧疚的，畢竟前世對不起他。

再說說我其他的感情業障：

1. 前二世，曾介入別人家庭，需懺悔與念誦經文各65遍。
2. 前三世，因感情因素將業主菩薩推入斷崖，需懺悔與念誦經文各108遍。

這些都還在努力中，去某一家算命，也說我某一世曾玷污6名少女，從開示中，就知道我犯的邪淫有多嚴重，情執有多嚴重了。經過這快2年念經的過程（雖然有時太累偷懶沒念），對姻緣已漸漸隨緣，不會像以前一樣看得很重。

真的希望大家不要犯邪淫、婚外情、同居、婚前性行為、手淫、嫖妓、同性戀、色情圖片、影片、……等相關書本都不要去碰，也不要傳或寫色情方面的東西。有邪念時，把男生看成自己的父親，把女性看成自己的母親或姐妹，或作不淨觀。也許有人會覺得現在很多人都這樣啊，他們還不是過得很好，

其實那只是邪淫的果報還沒出現而已。

平常多念三經，多布施行善放生，我相信執著會越來越淡，人生會越來越圓滿，在此我深深地懺悔，並感謝牟尼精舍佛菩薩，精舍師兄姐以及許多佛友，有你們真好。（自述結束）

上述師姐提到：「去某一家算命，也說我某一世玷汙6名少女。」為了確認真實性，再幫師姐送件請示佛菩薩，開示結果：「確有此事。」還請師姐要早日化解此恩怨，往後姻緣才會順遂。

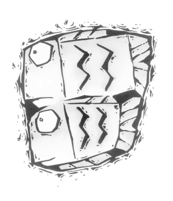
過去的時代並不如現在的社會，有著高科技的相關驗證與檢測方法，所以以前犯罪只要手法好，或許就不會被抓到；甚至有些時空背景是戰亂與災難的時代，這一類的犯罪根本就是稀鬆平常，隨處可見。但這種事情逃得了一時或一世，但卻逃不了永遠，所謂「因緣會遇時，果報還自受」，報應將會落在未來！

如果是靈界討報，可能讓您產生相關運途不順、身體疾病等狀況；如果投胎成為陽世間的親眷，可能讓您遭遇挫折與苦難，對方將可能處處折磨、殘害您，甚至奪取您的財產與一切。這些聽起來恐怖，但卻都是發生在我們周圍的事情。世間因緣就是報仇、報恩、討債、還債四種，您我身邊的人往往都是如此！

除了私人的討報外，還有所謂公報的部分！如同師姐的案例，因為過去在感情上犯錯，曾介入人家家庭與犯了相關的邪淫案件，如此上天在審判後將會在命運中針對婚姻等方面設定「不順」的運途，這是所謂公權力的審判，就好比陽世間的刑法，犯了錯便要付出代價。

《地藏經》：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報。若遇竊盜者，說貧窮苦楚報。若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報……。」還好師姐尚未落及雀鴿鴛鴦報，但相關的苦果已現前，影響到目前的感情了！

師姐提到：「平常多念三經，多布施行善放生，我相信執著會越來越淡，人生會越來越圓滿。」若能如師姐所提，藉由佛法智慧改變自己，定能減少執念，人生趨於平靜與安樂；再配合行善積德，將能讓生命更為順遂，人生定然可以改變。



爲什麼婚前、婚後變化會如此大？

〈銀河大手印〉修鍊社團內的一位師兄看了〈姻緣本質〉這篇文章後，敘述了下面的心得：

（文章網址：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/193077777）

姻緣自己定
果報個人扛
前世因果債
今生功德還

相信，每對男女朋友在交往期間，都是甜甜蜜蜜、你儂我儂、你（妳）是我的唯一、山盟海誓、海枯石爛的感覺，不再是媒妁之言、父母之命，而是自由戀愛結為夫妻。

但是，為什麼婚前、婚後變化會如此大？原來，一切都是因果業力所致！

第一眼看見她，心裡就莫名地感動，覺得她很熟悉，彷彿就是所期待的完美對象，這就是一見鍾情吧？我一定要把握這個姻緣！

之後，兩人交往過程與一般男女交往方式差不多。每次約會完，要送她回去時，我內心會莫名地激動，會情不自禁地淚流滿面，不知道是何原因。

結婚後產下一女，我下班回來，大概除了不用洗碗，其他

大部分的家事都我做，要幫女兒洗澡，每天早上還要幫女兒綁頭髮，而且要有變化，不能綁跟昨天一樣，不然女兒會不高興就不去上學，這是我能為小孩做的事，也甘之如飴。

詎料，我們原本甜蜜的生活開始起了變化，不知何因，太太經常會發瘋似地對我大小聲、總是說我哪裡不好、哪裡不對、非常痛恨我、並常對我惡言相向，10多年來言語上的侮辱及暴力，讓我受不了，而且越來越嚴重、越過份。跟當初美好的姻緣，變化之大，讓人瞠目結舌！

甚至聽到她的聲音、我心裡也會莫名地發火、心煩，她說法鼓山的道場她覺得比較好，也喜歡去，我也都會陪她去。

我去的道場，都被她批評地一無是處。只要看到我在家裡的佛堂，她便會來擾亂、障礙我。

多年來，想不透，我是哪裡做錯什麼？或是哪裡做得還不夠好呢？

岳父岳母非常善待我，我曾經想過選擇放棄婚姻，但是，問題終究沒有解決，更是造了新的因果業障。

所幸，今年初，經由朋友告知後開始接觸牟尼精舍，請示佛菩薩得知：

㈠係二人有相欠，前七世，我因利益衝突，用棍子將她打成重傷，不幸往生，心生嗔恨，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心跟其懺悔並誠心持誦經文各118遍，化解此因果業由，解冤釋結。

㈡需誠心念誦經文各168遍，補為善姻緣之福德資糧。

還好，讓我遇見了牟尼精舍，知道原因出在哪裡，不然我心裡總是憤憤不平，為何婚後日子是過得如此不堪。

現在，努力念三經，晚上趁她睡著時，也跪著向她誠心求懺悔，目前問題稍有改善，誠如師姐所分享的文中提到「自己姻緣欠缺那麼多功德，沒有姻緣福德資糧」，我相信念完佛菩薩開示的經文並完成專案迴向後，一切有機會改變。（自述結束）

廖師姐看到師兄分享的文章，也敘述下列心得：

師兄：

我欠婆婆，先生都是前世殺人罪，其中婆婆討報最甚，磨了我20幾年，而後還須誦經文各376部還她才能化解。

經開示：婆婆過去世是條大蟒蛇，住在小山丘，沒有傷人之意，平常幫我巡田園。

我過去世，是個富可敵國的壞員外，不但沒報答她當時巡田園之恩情，還聽信園丁讒言，放火燒山，引蛇出洞。結果這一世被婆婆整得最慘，因為婆婆強勢且有甲狀腺亢進（以前大家，都不知道她有亢進），她到處找碴、造謠生事，造成我在鄰里有許多困擾，她姐妹眾多並且都愛嚼舌根。我一切也都得聽婆婆的，如有不從，她情緒失控、大吵大鬧，直到妳屈服為止。

認識佛法後才知道生活中阻礙自己的、磨鍊你的，都是要來成就你的，要感恩他們，不然也不知道忍辱功夫還須要加強！

3年前誦完婆婆的經文後，她便改變很多。去年誦完先生

的，他現在認真工作，不再暴力相向，對我的言語上也差很多。

我們能有緣，遇見精舍，認識佛法，都是有福之人。像我這種「鐵三角」，加上「黃金網」的家庭陣容都可以熬過來了，相信你一定，可以做得到的！

不是吃齋念佛，就一切沒事，而是要以心轉境，相信佛法，持續精進。人生偶而有低潮時，但別忘了還有一群，像兄弟姐妹般一樣親的師兄姐們，無私的付出。儘管抒發讓情緒有出口，我們的修行之路，不會孤單的。一起加油吧！（敘述結束）

我們常說姻緣相關的因果都是這樣，剛開始時總是甜蜜，等到姻緣一成熟，就開始「發作」了。當然不是所有姻緣都是如此，只是如果是您碰到這樣的因果討報，您可真是要痛苦一輩子了！

師兄一開始提到：「姻緣自己定，果報個人扛；前世因果債，今生功德還。」確實如師兄所說，如果您要用一輩子去遭受對方磨難以償還過去的業障，那還真的會讓您痛苦一輩子。更何況人的業障可不是只有一兩件，若您每天都在被磨難，您怎麼有時間去消其他業障呢？這是很現實的事情呀！

何況，這種透過因緣來討報的案例也並非只有婚姻，還有親子、親朋好友、上司下屬、左右鄰居……等狀況。若都要這麼討，可真會讓您人生備受折磨，一輩子運途不順。

看到廖師姐的個案，讚嘆師姐真是大福報，透過因果債功德還的方式化解了這些事情，令人為師姐感到開心，也期許能有更多人如師姐般受益。

在感到想放棄之時，別忘了多找同修道友聊聊，彼此打氣，重建信心，把這份大利益的事繼續持續保持，最終將會成功。也請多多弘揚相關的故事或案例，讓更多正在磨難的人能夠有解套方法，您分享文章或講述案例也許只花了幾分鐘，但對方的改變將是一輩子！

註：本篇文章中提及的廖師姐，即是〈廖師姐的學佛過程〉、〈廖師姐修行分享〉的作者。



菩薩慈悲難思議，千處祈求千處應

以下為王師兄自述，來文照登：

家人請示求子，依佛菩薩開示誦經圓滿，並迴向成功，結果第二胎還是女娃。網路請示其中緣由，得到「此女由淨土而來，有其任務」。家人仍多疑惑，決定親自到精舍請示，阿伯說明：「此女原本是男生，因為註生娘娘覺得換成女生會是更好的緣分，所以才會求男得女。」

雖然註生娘娘轉增善緣是一件好事，然而求男得女的結果依舊讓家人頗難釋懷。

過了幾個月之後，家人抱女娃到「鳳山龍山寺」收驚，沒想到收驚師父沒來由地跟家人說：「此女原本是男生，因為註生娘娘覺得換成女生會是更好的緣分，所以才會求男得女。」

太驚人了！太神奇了！如果不是真有佛菩薩，如何相隔百里的精舍和鳳山龍山寺會有同樣的說法？若非佛菩薩想要化解家人的心結，如何不問自答？

更慈悲的是雖然精舍與鳳山龍山寺都開示「二個女兒就很好」，不過一定要生男孩的話還是有法子的──「誦經迴向」。同樣不謀而合的解答，可見誦經除了消業，還能滿願，真真正正是自助助他的清涼藥。

親聞這樁不可思議的實例，有幾點想法想要分享：

㈠佛菩薩是真不是假！不同時空卻有相同答案，而且還是不問

自來的驗證，如果不是真的，還有其他可能嗎？

㈡誦經的功德力實在是不可思議，一切願求，皆得圓滿。

㈢眾生所見有限，所求未必最好。佛菩薩會依個人誠敬、願力、福報給予適切的調整，足見佛菩薩真的很慈悲。（自述結束）

以下引用自「佛光山抄經堂」：

三寶門中福好修，一文施捨萬文收；
不信但看梁武帝，曾施一笠管山河。——《三世因果經》

在這個世間上，很多人想要發財，但是沒有播種如何發財？沒有布施怎能發財？「三寶門中福好修」，我們希求富貴，要具備福德因緣，必須先布施修福、種植福田。

福田，即我們所做的善事，猶如農夫要耕田下種，才有收成。福田，有恭敬佛菩薩、聖人、僧伽的「敬田」；有孝順父母、和尚、阿闍黎的「恩田」；還有一種是「悲田」，即對於一切眾生或窮苦的人，我們施捨他、幫助他、慈憫他，就可以在慈悲的田裡培植福德因緣。

「一文施捨萬文收」，不要以為布施一點財物沒什麼了不起，小小的布施，也可收成萬萬千千的果實。經典上說：尼拘塗樹的種子是很小的一粒，可是種下去長大後，方圓數十丈都結滿了纍纍果實，真是享用不完。就像蘋果、芒果種下去，雖是一粒種子，卻能有茂密樹蔭、纍纍果實的收成。

「不信但看梁武帝」，梁武帝在過去生中本是一個砍柴的樵夫，有一天他挑著一擔柴要回家，途上看到一尊地藏王菩薩像在路旁，每天承受著日曬雨淋，實在辛苦，他一念恭敬心起，

就把自己的斗笠戴在菩薩的頭上。就這麼一個布施的功德，慢慢匯聚成來世當上皇帝的果報，所以說「曾施一笠管山河」。

現在的人常常不事播種，只希望不勞而穫。沒有辛苦，沒有勞動，哪能有收穫呢？要想有什麼樣的收穫，就應該先出力耕耘，如古人說的：「黃金隨著流水沖下，也要起個早將它撈起來。」不辛勤播種，是不會有收穫的！

因此，這首偈語勉勵大家，為人處世要能樂善好施，只要肯在功德福田裡播種，將來必然會有所收成。



每位媽媽應該面對的問題

以下為一位師兄自述，來文照登：

太太生產完已三個月，最近雖有放生，但已經沒在迴向了，純粹是種志業與興趣，於是便沒急著請示需要放生多少錢以迴向太太坐月子期間所食的物命（太太並未茹素）。前些日子想到了，於是送件請示，開示如下：需念誦經文各168遍與放生6000元。

看到這個開示令我有點傻掉，我記得生大女兒時，在坐月子後也才迴向放生2000元，為何這次如此之多？且還有經文各168遍？就我幾年請示的經驗來看，或許還有其他業障也一併開示了。於是再次送件請示，開示果然是一併辦理太太前三世因感情因素拿刀殺人，後來讓人傷重往生的業障，所以加起來才這麼多。

佛菩薩真是慈悲，一併幫我解決了問題。寫文章同時，似乎也感受到業主菩薩來了。於是也幫太太懺悔，並且也對祂們以〈銀河大手印〉的「楊枝淨水法」，觀想灑淨與治療，並請祂們等待我做功德。

吃鍋邊素已經八年多了，很多人都會問我為什麼要吃素？我總是回答：「不想吃肉了。」其實細細回想，當初有看過許多殺生的影片，包含殺牛、殺豬、殺雞、殺羊，其中有殘酷的畫面，也有大家口中所言較為「人道式」的電宰，但無論哪種方式，牠們還不是要死嗎？繞來繞去，也只是為了滿足我們口腹之慾罷了！我確實是不想吃了，但更近一層的理由是不想看

牠們死，而且是慘死，甚至屍骨無存。

自從參加放生活動之後，喜歡上放生。但搬到新環境後，人生地不熟，大女兒也還小，這項興趣就漸漸沒了。後來等女兒稍微長大後，找到離家最近的河岸邊，跑到菜市場買了些青蛙、泥鰍、蜆仔等，又開始了放生，而且是帶著大女兒一起。

女兒問我：「爸比，為什麼要放青蛙？」
我說：「因為這樣牠才能活下去呀！」
女兒問：「爸比，為什麼有人要吃青蛙？要怎麼吃青蛙？」
我說：「食物這麼多，其實可以不用吃牠們。要吃牠們得要先剖開肚子……。」
女兒說：「那樣很痛，我也不要吃青蛙了。」

總之，放生多了一個伴，而且這也是在幫小孩培福呀，因為她雖不敢放青蛙，但會幫忙放蜆仔！這種大利益的事，讓她從小就接觸，將來一定對她有所幫助！

近來在辦公室也常聽到同事們在團購有關肉類的事，他們知道我吃素，所以這一類的團購都沒找過我。只是看著他們提著一袋袋的物命，嘴巴裡也討論著如何烹煮，何等好吃的狀況，心中難免不是滋味。於是想到一個問題：「到底團購的發起者，要不要扛業障呢？」於是便送件請示，相關請示問題與開示如下：

請示：近來團購很夯，若團購肉類或物命，其發起者若無任何利潤，是否也需要承擔殺業？

開示：一樣需分擔。

得知開示結果，我真是一點也不意外。後來我告知這位發

起者，她算有慧根，她告訴我她只是要幫朋友推廣，沒有要獲取利益的意思，往後也會注意這一類的問題，儘量避免再造業了！

感恩精舍的開示，這樣又救了一個人！希望世人殺業少做，並力行護生放生，也應該茹素，自然能身體健康，長命百歲。（自述結束）

上述師兄提及有關坐月子的相關問題，這也是每位媽媽該面對的問題（除非您茹素）。如果您曾生過小孩，並且做過月子，建議您也該算一算對物命所積欠的功德了！早還晚還都要還，早來晚來都會來，早處理早快活呀！

近期精舍也開示相關問題：如果祖先已證得果位，但子孫在節慶時仍祭拜葷食供養，祖先是否會被影響呢？開示：會被影響，會擔到殺生的業力。故在此也建議您，逢喜慶祝壽等餐敘或是祖先祭祀，若您是發起者，就算無法採用素食宴席，也該多多選用蔬菜類料理，避免採用需犧牲物命過多的菜餚，以免該慶祝活動埋下業障或影響先人，得不償失。

若您無法茹素與放生，也該避免妄造口業。高僧大德言：「批評毀謗放生，阻撓質疑放生的人要小心，因為阻撓人家放生就等於殺生，害了千千萬萬物命無法受救，含冤而死，其罪過無量無邊，一定要趕快改過懺悔，否則地獄苦刑是一定逃不掉的。」若您不懂放生的真實含意，也該自行驗證，切莫人云亦云，散播不正確的言論，斷了物命的生路，廣業惡緣。

李炳南老居士：「下功斷緣戒殺，中功斷緣兼素，上功斷緣放生。」聰明的您，戒殺、茹素、放生都要做，自能功德無量、健康延壽！

「子宮肌腺重症」不藥而癒

以下為一位師姐自述，來文照登：

從2014年5月開始，在網路上看到牟尼精舍網頁所發表的文章，幾經考慮後，才提筆寫信詢問有關求職與身體方面的問題。那個時候的我還在為罹患子宮肌腺症所苦，這個疾病比子宮肌瘤更嚴重，痛起來只能在床上打滾。一般來說CA125腫瘤指數正常值是小於35，而我最嚴重的時候指數曾經突破600。

這個病痛從23歲持續了九到十年左右，曾痛到讓我有燒炭自殺的念頭，但其實我真的不想死，只是苦於找不到根治的醫療方式。醫生的建議總是勸我趕快生小孩或是打止痛針緩解疼痛。我也四處求醫，中西醫很多所謂的名醫都看過，確實是有醫生看到沒醫生。媽媽常常弄了一些奇奇怪怪的偏方給我吃，但是反而越吃腫瘤越大，十年間，我所賺的錢幾乎都在吃藥。

生這個病很多人會選擇把子宮摘除，但我因家人的反對而無法如此，只能選擇消極的治療方式。這十年間，其實我對身體健康與未來是很悲觀的，雖然在工作上表現很積極，但生了這個病，我在工作上的表現時好時壞，無法有耐力地持續下去。

大約在得病後的第三年，婦科醫生才發現我有嚴重的貧血，血色素6，為正常女性的一半，故而建議開刀處理看得到像散沙一樣的腫瘤，防止每月再失血過多，也會讓身體舒服一點，但往後腫瘤的復發率為百分之百。生了這病的這十年，我在網路上看到一個有效的治療方式，可到醫院裝了蜜蕊娜投與器，這病之後確實有被妥善地控制住，有這項措施的發明，讓我很感

恩醫療的發達，但止痛藥仍需偶爾服用，或身體太累也會不明原因血崩，或是肚子痠痛而無心上班。

在患病的第15年遇到牟尼精舍，請示佛菩薩後才發現原來是沖犯所導致！沒想到沖犯會那麼嚴重！洗完符咒，並再次請示外靈是否離開後，這個病也慢慢地離我遠去。我也開始能夠吃喝冰的東西；以前完全不能吃冰的。說實在的，我不是很想回想過去生病的種種，這個病讓我每隔一段時間就會瘋狂在網路上搜尋這個病的相關治療方式，但所描述治療方式都無發根治，我把這個病的名稱寫出來，提供給患有相同病症的人，若是搜尋到牟尼網頁，可以寫信請示佛菩薩，或許妳跟我一樣也是沖犯造成。

會被沖犯到，通常不會只沖犯到一個外靈，且外靈影響身體的層面也很多樣化，要有耐心與毅力處理，讓外靈離開身體。並在念經消業障有餘力後，多迴向功德使元神壯旺，讓自己減少沖犯。

無法用言語形容我對牟尼精舍佛菩薩與師兄姐的感謝，有牟尼精舍這個平台讓我請示問題真好，我的業障很多，族繁不及備載，每天努力念經持咒念佛，每天都覺得時間不夠用，有時間我再分享我的消業障心得。（自述結束）

看了師姐的案例，真是令人覺得感嘆！如果師姐能早點接觸佛法，或是早點知道該如何處置，這十多年的病痛就不會發生了！不過這也算是因緣，痛已經過去，但佛法接觸到了，這將會是美好的開始，有了解脫的因緣，將是大福報的開端。

沖犯一事，精舍每週的開示都會有相關個案，除了自己的業障招引，如果您正處於人生低潮或是疾病纏身，也會容易有

這樣的問題。這種問題的根本解決方法就是行善積德，讓自己元辰壯旺、福報俱足！也將會因為努力積德而使得家族的祖德越來越好，將讓後代子孫通通都受到庇蔭；雖說我們該留點財給子孫，但留給他們福報，這又更佳！

該如何布施呢？淨空法師提到：「歡喜布施的人，無論從事哪個行業，都會有非常好的經營效果。如果是以慳貪心去經營事業，縱然一時得利，得了一點利益，利益是命裡有的。命裡沒有的，用什麼樣的手段都得不到，但是非法的手段，把你命裡面的福報虧折了、虧損了，自己不知道。罪孽要重的話，說不定還有災難、災禍跟在身上，不是病痛就是橫禍。所以古聖先賢、諸佛菩薩總的原則，都是教我們要『存好心、說好話、行好事、做好人』。好人利益別人為第一，自己吃一點虧也無所謂，總是希望別人好，每個人都比我好。有這個念頭，這個念頭是菩薩心，這個心好。如果這種心堅定真實，命裡縱然不好，由於這種心性，會把命裡頭那些缺點補過來，命裡沒有財他能得財富。像讀書人一樣，命裡沒有功名他能考取，他可以得到。佛氏門中有求必應，是真的不是假的，施財得財，布施什麼得什麼。布施決定有好處，有能力多施，不要怕我施掉之後我就沒有了，沒有那回事情，你施掉了自然就過來。你才能夠證明，佛經上所說的一點都不錯。」

看完上面的引述，確信學佛真是大利益、大吉祥，除了造福自己，也利益他人。上面提到的例子，包含命裡無財、命中無功名……等，都有機會透過行善積德來改造命運，也能讓您的身體越來越健康。要得到這樣利益的法子，就是每日念經持咒，並且多多布施；財出去了，福報來了，美好的人生自然會跟您招手。阿彌陀佛。

亂跑宮廟很危險(七)——雜修

以下為一位師姐自述，來文照登：

近年來因為工作和經濟的嚴重不順，透過朋友的關係跟牟尼精舍結緣，一開始學習佛法是想了結跟業主菩薩的恩怨，希望未來可以順心一點。

一段時間後，真的很感謝精舍佛菩薩慈悲和師兄姐們的照顧，經濟狀況雖然一直在透支但至少錢有進來。修行之後，在誦讀《金剛經》過程，讓我對很多事情較可以看得開，可以分辨真假，其實有些事情不用看得太重，因為我執太重，才會看不透很多事情，只要心裡「不去想不去管，就會自然而然地過去了。」

修行之前只知道念經，修行之後跟著精舍的師兄姐在社團修行中，更知道經典在表達什麼，但前陣子的我，心裡一直覺得：「好，還可以更好，如果有人可以帶領往心性修持會不會更好？」

當這樣想時，想不到兩天就在素食店遇到了某家佛堂的師兄姐，他們跟我說：「我們也不收錢也不接受供養，而且可以依照每個人的根性對症下藥，也可以讓妳的個性改變，而且我們以修心性為主。」我心想：「非常好，都是我要的東西。」當下就答應並約好晚上八點在佛堂見面。

佛堂很大很亮，師兄姐們也很親切，感覺不差，所以留了下來，接下來陸續有師姐跟我溝通善行、宗教信仰和修行的差

別及為什麼要吃素，他們都講得非常有道理，甚至之前在精舍請示所欠業主菩薩的經文數和放生金額，我都打算要日後以帶人到佛堂一起修行（渡眾）來還之前在牟尼精舍請示的業障。

而且，帶領我的師姐竟可以在我什麼都不說的情況下，就知道我又在生氣或動氣了。我想說：「哇塞！這麼厲害！」一直以來，身邊的朋友都認為我是對人的情緒感受度很弱的人，我也覺得自己這一塊是呈現弱智，觀察力很薄弱。佛堂師姐跟我說：「修一段時間之後，妳也可以很清楚感受到眾生在想什麼。」因此我更相信在佛堂可以學到很多，確實菩薩也是心性夠光明才知道眾生的需求。

去了兩個禮拜之後，一旦脾氣上來時，我就會去找佛堂師姐討論，師姐也會幫我調整觀念，讓我下次遇到一樣的問題不要再生氣了。

在一次的機緣下，因為自己的朋友也很不順，就帶她進佛堂學習從心性做調整，期望能不能讓她改善。

結果，問題來了，第一次帶她進佛堂就被東西跟著了，她很累、我也很累，一開始我以為可能是禮拜六時來自四面八方的人比較多，佛堂裡面可能有一些佛堂師姐口中說「著魔或入魔的人」，那些人看起來就是怪怪的，心想：「可能是別人帶進來，跟上我朋友的。」

朋友於是請示牟尼精舍，請示結果：「有一位拿拂塵的白衣聖者跟著。」後來護法收回去發落，過沒幾天，朋友就要求我一定要去精舍請示佛菩薩，她就是覺得怪怪的，只要看到或聽到跟佛堂有關，朋友就會開始不舒服，也擔心會像牟尼精舍網站的文章中說得：「亂跑會被抽福報的事情。」我跟她說：

「不管請示結果如何，我還是會回去佛堂，因為那邊真的讓我學到東西，也可以依照我的個性幫我，及調整我的脾氣，改個性，怎麼算是雜修？真是莫名其妙！」

星期天到精舍請示，蔡師兄告訴我：「那個佛堂是夜叉主法的，不是正法。」當下我還不死心，這麼好的地方為什麼是夜叉？

蔡師兄說：「當然要有一定的規矩和一套說法，他們跟妳說的東西一定會有一些依據，妳才不會覺得奇怪。」

我又回說：「但是，佛堂那邊可以根據我的狀況去調整我的個性呀！甚至朋友說我對別人的感受和想法都沒自覺，有時會讓人很困擾，我想要改掉這個，那邊可以幫我調整，當初也是因為佛堂可以幫我這些東西，我才想留下來的。」

蔡師兄說：「人要進步是需要經過很多磨鍊和考驗的，不需要有人來跟我們說這些，自己就可以懂，可以體會。如果妳遇到什麼事情都需要人來引導妳才知道，這樣依賴心太重了，而他們就是給妳一個可以依賴的點，才讓妳離不開他們，也因為有東西跟在妳身邊了，一直在拉妳的心智，就是要妳離不開那裡。」說完蔡師兄便請護法去收佛堂的干擾了。

看著蔡師兄，我說：「最近睡覺感覺在飄，有睡著又好像沒睡著的感覺。」蔡師兄說：「妳的靈魂已經受影響了。」

蔡師兄說的話，讓我想通了，確實這樣依賴心太重了，依賴心重的人，無法靠自己成長，有哪一位菩薩靠依賴來成道的？成佛不都是透過世間的這些考驗嗎？我應該要自己更積極一點想方法去圓滿解決日常生活上所有的問題，所有的依據就是對

佛經上的體悟和道理，所有成道的菩薩都不是特別遵循哪條法則成道的，更不是去依賴誰而成道的，如同《金剛經》中說：「一切賢聖皆以無為法而有差別。」

請示完之後，我到外面去坐一下，突然身體非常不舒服，師姐說：「趕快去跟蔡師兄講。」講完，蔡師兄稟明佛菩薩後便開始處理，幾分鐘之後，不適感不見了，後來得知是佛堂跟過來干擾我。

處理完回來不到一周，白天的居家清潔工作，就接到兩個外接的案件，客人很好，很有禮貌。之前，公司有排給我多一點的外接單，但就是都不順我意，結果回來不到一周，公司排班滿到月底之外，除此，又外接到兩位客戶，而且這兩位客戶都是公司外派給我的，因為公司覺得我做得還不錯，所以主動提跟我合作，等於是說我不用花力氣自己找，客人自動送上門。

謝謝蔡師兄的那段話，才沒讓我走錯路，也謝謝朋友和精舍師姐的堅持下，讓我能順利到精舍請示，才可以讓我遠離之前的宮廟。

寫文章真的好處多多，很多精華跟重點都是寫文章的時候才回想起來，可以渡自己和渡眾。僅以本文來勸告所有的朋友，不要亂跑宮廟。（自述結束）

師姐提到：「不管請示結果如何，我還是會回去佛堂，因為那邊真的讓我學到東西，也可以依照我的個性幫我，及調整我的脾氣，改個性，怎麼算是雜修？真是莫名其妙！」這就是雜修的意思！修行法門貴不在多，在乎專一，一輩子專在同一個修法才會有所成就。

在先前的〈專修〉一文中曾提及一位師兄，他四處遍覽其他法門或宮廟，後來搞到自己什麼都覺得好，最後不知道在修什麼，甚至周遭的人都覺得他精神有問題；先前也提過一位師姐，從〇宗要跑去修〇〇功，結果〇〇功的師兄馬上告知她不行，並要她回去跟〇宗的人界師父以及靈界的相關護法們交代清楚，因為原先宗派的護法不放人，而且已經到〇〇功來干擾了！

到處跑道場或換道場，對您絕對有影響！更何況師姐透過請示時知道另一間道場並非正法，而且師姐言到：「只要看到或聽到跟佛堂有關，朋友就會開始不舒服。」這代表除了師姐遭到干擾，周遭人也受其影響了！在〈銀河大手印〉的修鍊法中也提及，若是雜修與無法放棄本來所學者，請勿加入！這就是為了避免干擾，因為這不只影響您，也影響其他師兄姐！上述的案例就是最佳的印證例子。

而且，如果這個外道是大型的體系，師姐的干擾應該不止如此了！

除了外道干擾要排除，自己心態也務必調整！修行貴在專一，到處走馬看花，修十年還是在原地打轉，甚至越修越慘。務必修正如此的觀念想法呀！



亂跑宮廟很危險(八)——靈動

牟尼精舍諸佛菩薩及各位師兄姐好，以下要分享發生在自己身上的事：

經常載一位熟識的出家師父到一個小宮廟裡做道教所謂的靈修，一開始是出家師父在靈修，我在外面念經等他，後來宮廟宮主也請我入內靜坐並教我一些靈修法，但是我都沒有什麼感應。有一次和出家師父及一位師姐共三人去宮廟回來後，當天晚上我做了一個夢，夢見我們三人在山上走著，結果路上出現一條非常大的蟒蛇擋住去路，換別條路走也一樣出現大蟒蛇擋住去路！告知宮廟宮主這件事後，他說：「你跟玄天上帝有緣。」要帶我去宜蘭玄天上帝廟裡靈修，我找一天假日和宮主到玄天上帝廟去靈修，結果真的稍微有靈動現象，感覺眉心癢癢的，頭和身體會自然晃動。

之後聽出家師父說：「這位宮主道行很高，每個禮拜三晚上固定都有人在他的宮廟靈修，他也熱心指導去靈修的人，我也跟他跑了全省的廟宇，做所謂辦天事和靈修的事。」一位師姐會轉達宮裡神明的話，告訴我要趕快好好修行，不然來不及了！在他們的勸說下，我參加了每個禮拜三晚上的固定靈修課程。

女朋友知道後很好奇，也跟著我去宮廟裡看看，結果她一去，宮主即刻請她入內靜坐並似乎有對她特別施法加持，她第一次去就會靈動，而且靈動得很厲害，後來在出家師父一再邀約下，她也和我們一起參加各宮廟辦天事和會靈的行程，而且

宮主似乎特別關心她，所以女朋友才去沒幾次，她的靈就會辦天事，而且靈會一直在身上不退駕；宮主解釋她的靈和玄天上帝及九天玄女一樣屬於玄門派別，所以如此。此後，女朋友上班、在家也都會靈動，我覺得她好像有任務在執行，她也說沒辦法控制，宮主說：「她過一陣子任務結束後就會好了。」所以我們也一直都以為是這樣。

有一次在宮廟裡，女朋友突然變了一個人，說：「你是大惡人，你前世殺了我們莊園很多人。」（我之前有請示精舍跟女朋友的姻緣，結果我前世曾殺過她，但是已經念經迴向了。）她來找宮廟神明做主，說要討命。結果那天她拿很多廟裡法器打我，還有突然像是會武功似地會用腳踢和拳頭打我，那天被她打了近十個小時，直至隔天凌晨才結束。

結果宮主似乎都知道女朋友要幹嘛，也似乎習以為常，過程中附在女朋友身上的靈也會要我助印經書，並要我將功德迴向給祂們，祂們還說：「彌勒佛祖要跟你回家，要賜你很多錢，將來要蓋廟用的。」又說：「總共要打你三次才能還債。」那時我已經被打得全身都瘀青了。

隔天我馬上去助印經書，還有去買了一尊彌勒佛祖的佛像到宮裡過香爐然後請回家供奉，請回家途中，女朋友似乎和彌勒佛祖通靈，她說：「彌勒佛祖要賜財給你。」還說：「你三年後會到新竹蓋廟當廟公等等。不能跟別人說，以免洩漏了天機。」當時我還信以為真。

到我家後，彌勒佛祖還指定要一個限量版香爐和一個供水杯，附在女朋友身上的靈真是厲害，連某個店裡有最後一個限量版香爐都知道，然後叫我趕快去買，後來附在女朋友的靈還

說：「你家住了很多髒東西。」然後就在我家作法像是在驅鬼一樣，我想女朋友的靈已經被宮主訓練厲害到這種程度了，又說：「拿到彌勒佛祖賜的錢之後，要趕快搬離這個地方，這個區域以前是刑場，所以無形眾生特別多。」

有一天到宮廟裡，一位師兄突然濟公活佛上身，說要幫我消業障，結果拿扇子在我頭上拍了幾下，說：「業障都被我收走了。」結果女朋友突然又換了一個靈上身似地，說：「你是大惡人，殺了我們那們多人，怎麼可以輕易放過你？」後來濟公禪師想了很久就叫我去出家三天，將此功德迴向給所殺的冤親債主，此事才告一段落。

我到皈依的師父那出家三天，師父就幫我看我欠了多少壽生錢，然後我三天裡就念了十五部《壽生經》和《金剛經》來折抵此生所借的壽生錢並將出家三天功德迴向給冤親債主。隔幾天女朋友的靈要打我第三次時，臉突然變得像夜叉一樣非常兇狠，還好宮廟當時有很多人在就幫忙擋了下來，結果第三次沒有打成，宮主就說：「各位師姐慈悲不讓我被打。」也因此這個局破了。

隔天上班心裡一直覺得怪怪的，女朋友也變得太可怕了，就跟精舍師兄說女朋友會靈動的狀況。師兄確認後，便請護法幫忙清過一輪，並且也處理家裡的彌勒佛祖像與供香的香爐。

此時我才恍然大悟知道一切都是假的，是在裝神弄鬼，護法清理過後，女朋友馬上恢復正常且不再有靈動現象，後來我又到精舍請示之後才知道此宮廟已經修偏，變成精靈主法在亂世，一切所謂幫我消業障等等都是假的，我就將家裡佛像請精舍淨化完，拿到正法大廟裡的金爐化掉了。

女朋友請示結果前世是修行人，所以體質比較敏感才容易被外靈干擾，當天我們兩個在精舍師兄姐的建議下加入〈銀河大手〉印修鍊社團，專心念經持咒修行，也因為我到三十多歲人生過得也不順遂，自認為業障很重，所以一聽到要幫我消業障就非常動心，才會對宮廟要幫我消業障作法如此入迷。

非常感恩精舍各位師兄姐的幫忙，也再次奉勸各位：「宮廟真的不要亂跑，有些阿修羅、魔王、鬼王、精靈也是神通廣大，會讓你信以為真。」阿伯（蔡師兄）也語重心長地跟我說：「業障怎麼可能用扇子拍你幾下頭就能結了？」個人業障還需個人了，佛菩薩不可能幫你消業障，還是需要自己多念經行善修行，因果債功德還。阿彌陀佛。（自述結束）

所謂的靈修到底是什麼？人到底要修什麼呢？有些宮廟教您靜坐，請您把身體借給靈界以處理事情，但執行此任務的人要這麼多嗎？靈動就是靈修嗎？說真的，修靈不修人，到最後還不是被因果業力拖著繼續輪迴嗎？

有些請示者會問精舍一些特定宮廟是否是正法，但在此要告知您，就算開示為正法，也沒教您跟著祂們修呀！為什麼呢？因為教材與指導者的層次會影響您的修為高低，佛法內容主要來自佛經，而佛經乃是宇宙中的大覺悟者——「佛陀」所言。跟一位超脫一切的人學，往後的層次才能超脫一切！試問，世間有誰能比佛陀更開悟呢？挑對方向很重要，做對的事比努力做對更重要！若要開悟，請照佛法修！

佛法提到要您修定，靈動卻是讓您把身體借給人家。世間外道多如恆河沙，聖神仙佛層次也高低不齊，若把身體借給尚未明心見性的神祇，是否代表您的成長將受到侷限？或把身體

借給邪魔外道，這可怎麼辦呢？

所以一有請示者說他開始靈動，我們知道後就會送件，開示也通常是外靈干擾。就這經驗來看，您還要繼續走靈動的修行路線嗎？

「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」建議您以佛經為師，並且日日專誦，專修如一即可，解脫的關鍵在自己，並非四處求法求道，求來求去碰到外道就很難回來了！



所有的干擾都是來成就我們的

以下為一位師姐自述，來文照登：

繼上次處理結緣品後，不知為何，自己又開始有動物的像浮現在腦海裡，有青蛙、蛇、蜥蜴……等，不斷地在我腦海裡浮現，一直吐舌頭，還有牛蛙「呱呱」聲，我只好趕緊向精舍求救。

我告訴師兄我媽也跑宮廟，不知道是不是有關，於是便請示那間宮廟是否正法。結果開示：「精靈主法。」我趕緊打給我媽，說明那間不是正法，不要去，結果我媽不信，反而崩潰。

每到週日晚上，那間宮廟會問事，於是從這星期一開始我一直被動物靈干擾，只要想到我媽就一直有青蛙、蛇、蜥蜴浮現在腦海裡，我趕緊向精舍求救，精舍不斷地幫我排除干擾。而星期二與星期三的干擾沒有停止過，根本無法專心做事，我感覺頭好重、一直有雜念，我的求救不斷，精舍開始請我轉心輪（〈銀河大手印〉的「心輪」修鍊觀想），一開始我並不會，但是干擾讓我硬著頭皮練習。

一開始的觀想沒有浮像在腦海裡，後來漸漸顯現出心輪，金色的卍，比手掌小一點，看完精舍的教學影片我一直練習，干擾也來一整天，我就練一整天。剛開始很不熟練，我一直向精舍求救，精舍也一直指導我，叫我要多看影片練習。星期三晚上轉心輪已經有發光，卻突然有一尊像浮現腦海，黃色的，有邪惡的感覺，我要繼續轉心輪時卻浮現不出心輪的影像，頭變好重，後來得知是廟方的靈。

精舍處理干擾後，我感到輕鬆感，沒有東西壓迫我，很乾淨，我的心輪出現了，還亮亮的，但干擾還是沒有停止，讓我雞皮疙瘩，於是我一直練習轉心輪。後來精舍請我再加入「宇宙法流」的修鍊，我趕緊看影片練習，金色的卍，中間有金色的柱，中心是鮮紅色的，吸宇宙法流三、四次再轉心輪，心輪變得很有力量，反覆練習多次，心輪漸漸發光了，不需用力，心輪會自己轉，變得很亮，我的身體周圍被心輪的金光圍繞，超亮的！

告知精舍後，精舍說我成功了，這些干擾讓我日夜都很痛苦，卻成就了我會轉心輪、吸宇宙法流來保護自己，感謝精舍的指導，所有的磨難都是來成就我的，使我成長。

後記：寫這篇文章時干擾不斷，讓我又累又好熱，心輪一直不見或變黑，而後求救精舍才改善，可見寫文章對別人幫助很大才干擾不斷啊！（自述結束）

精舍所提倡的〈銀河大手印〉到底沒有有用？其實您自己試試最知道！「心輪」主要用於排除外靈，如沖犯、基本的靈界干擾，這些都有用；「琉璃體」主要用來消除負能量，如果您到過婚喪喜慶的場所或是醫院、殯儀館，感到身體疲憊時，本法有效；「楊枝淨水法」主要用於灑淨與修復業主菩薩靈體，這在我們濟世的案例中已提過多次。

如果您身體敏感，試過便能馬上知道，這些觀想真的有效，基本的障礙都能排除；身體不敏感也沒關係，針對強烈的業障干擾，「楊枝淨水」也能讓您有「感覺」。

「萬法惟心造，心轉境就轉。」你認為對方是冤親債主或是干擾，那祂就真的是來討債或擾亂的，會不斷折磨你；如果

你認為對方是善知識，那祂真的會變成你的善知識，因為他的一言一行都是在點醒你，不要犯相同的錯誤，是來渡你的。要遇到冤親債主還是遇到善知識，自己可以決定的，沒什麼好生氣。

遇到這些干擾，如果您心境轉，真的就是成就您的！試想，如果沒有這些干擾，師姐也不會如此快速成長呀！人生就是歷鍊，歷鍊越多，成長越多。不要怕磨難，磨難都是來成就我們的。南無阿彌陀佛！

修行本要歷風霜，
怎有一路皆無殃？
若無考驗均順暢，
隔壁阿貓也金剛。

註：關於心輪，許多人不熟悉。以下提供方法，可多加利用瑣碎時間練習：

建議一天練至少七次，或更多次。不用特定場合或時間，只要您想到時，或站或坐或躺，抓到時間就多觀想，可持續保持轉動或更進階的光芒四射。若保持這種進度以及勤念〈藥師灌頂真言〉，幾週或個把月後就成了。

如果有更多的時間，建議可以修鍊光芒四射的觀想，讓您的光從周遭→屋子→鄉鎮→縣市→臺灣→亞洲→地球→月球→九大行星→小宇宙→大宇宙→三千世界。心輪保持旋轉，並將光一層一層熟練觀想，往後定有所成。

真藥醫假病，真病無藥醫

以下兩則沖犯案例，來文照登：

案例一：

自從個人沖犯煞圓滿後，整個人變得很舒服。記得那天星期日，也正是我請示的五色符使用完，是否圓滿當天。不知道為何整個人很難過，全身無力，頭昏腦脹，又很想吐，一直到晚上我真的吐了，我一直以為是我那陣子感冒所引起，所以沒想這麼多。

隔天我收到牟尼精舍 mail 說有其他外靈干擾，已處理圓滿。當下自己也感受到全身好輕鬆，嘴破感冒也好很多了。之前感冒都看中醫並拿了一週的藥，每次都要吃二個禮拜還不見得會好，但這次，我一週的藥還沒吃完，就明顯感受到嘴破好很多，而且還慢慢地痊癒，感冒也好了一大半，整個人精神也很好。

回想這段時間，自己一定被干擾很久了，還好很幸運地遇到牟尼精舍，無意間幫我解決了一些問題，真的很謝謝牟尼佛菩薩及師兄姐們的義務協助，也希望這一小段感應可以幫助到其他人。（自述結束）

案例二：

俗話說「真藥醫假病，真病無藥醫」，以前我對這句話沒什麼特別感覺，覺得這就是一句順口溜，但自從二次被無主家

神沖犯後，對此句話有了不同的看法，假體（身體）若是生病，看醫生吃藥會好，但若靈體（靈魂）生病，看醫生吃藥不會好，因為醫生能醫的是身體，靈魂方面的問題要有其它的治療方式。

我第一次被無主家神沖犯造成腳掌發癢，看了醫生，擦藥三個月都沒好，抓癢到破皮流血，日夜都癢，令我超不舒服。在一次偶然看到《因果濟世集（三）》，裡面提到可以請示，那時心想就問問看好了，因為腳癢一直好不了，死馬當活馬醫看吧。

結果菩薩指示是沖犯無主家神，賜五色符淨身，依菩薩指示用完五色符及靈符後，腳癢就慢慢好了，不再癢了。

第二次被無主家神沖犯是因為夢境而請示菩薩，起因是這個夢境太奇怪鮮明；我夢見站在一橋上，河水湍急，這時看到很多酒桶從上游漂來，這時心裡覺得很奇怪，河面怎麼會有這麼多酒桶？此時有一個人跟我說，這些酒桶裡面裝的是上游住戶化糞池的排泄物，因上游沒有污水處理系統，所以裝到酒桶漂到下游集中處理。透過請示，結果是沖犯無主家神，賜五色符淨身，用完之後再請示是否處理成功，不過沒有成功。就這樣前後往來請示總共三次，大概三個月左右，這三個月期間都有灰色思想，心情低落（無主家神靈訊磁場干擾影響腦波），第三次處理成功時，這些灰色思想心情低落的現象就都沒有了。

靈界眾生對人身的干擾影響方式真的是千奇百怪，真的是印證「真藥醫假病，真病無藥醫」這句話。（自述結束）

外靈沖犯造成的影響很多，如上述案例是針對身體與心靈，從腳癢到全身無力、感冒；從夢覺到思想灰暗……等，這些干擾都是來自外靈，用外加的方式影響我們。這樣的方式您沒透

過正確的方式處理，很難徹底！而且這些問題最好早點著手處理，否則會如同滾雪球般越滾越大，屆時可就很難收拾！

近來有位請示者問到：「我已經念完了補自己元辰壯旺的經文各36遍了，是否往後都不會有沖犯的問題？」答案當然是否，這只是補自己資糧以減少沖犯，並不是一勞永逸，何況世間也沒有一勞永逸的方法！當一個人福報富足或是祖德豐厚時，當然能減少沖犯等干擾，但這當中還有多種狀況，比如業障牽引外靈一起干擾，或是受到宮廟系列的外靈干擾，還是有可能會再度沖犯。

「不辭小水，方能成就海洋；不積小善，無以圓滿至德。」我們該抱持積極正向的態度，多多行善並且日日誦經，並多多迴向累世業障，如此除了減少沖犯也消除業障，一點一滴地減輕累劫累世的負擔。

末法時期多災劫，多多念佛行善方能常保無憂呀！



如何不被沖犯誤一生（沖犯系列問題整理）

以下兩則案例，來文照登：

案例一：

1. 請示事項：

小女兒從出生到現在幾乎每天晚上都會吵鬧，無法一覺到天亮，一會兒要媽媽抓抓背、摸摸背，一會兒會亂喊亂叫，一會兒又哭鬧。曾經睡夢中問我天花板上那個人是誰？睡醒後問她有看到人嗎？她又說忘了有這回事。有時問她為什麼晚上都要吵不停？她也說忘了。想請教一下這是甚麼原因呢？

2. 開示結果：

(1)目前被無主家神沖犯到，佛菩薩賜6道五色符及靈符清洗淨身，需連續使用不可間斷，可請無形離開，精神心智能逐漸恢復正常，不致再受干擾，請務必早日處理。

(2)有二位與父親同輩的嬰靈干擾，每位誠心持誦經文各80遍，2位共經文各160遍並助印《四合經》及《地藏經》小本精裝本各100本（自己找出版社印製並自行發送），自行發送與人結緣，待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。

3. 感想心得：

非常感謝佛菩薩的慈悲，幫小女兒化解長時間以來的困擾。

之前未接觸精舍時，一直以為是小女兒本身愛撒嬌吵鬧，問了很多神明壇和收驚都沒什麼太大的效果，感謝經由娘家大嫂的分享讓我接觸到精舍，化解小女兒的沖犯。十分感謝，我也會廣為精舍宣傳精舍的慈悲善行。

案例二：

1. 請示事項：

現場請示：沖煞是否成功化解？佛菩薩開示：已成功化解。（受黑白無常沖犯）

2. 感想心得：

化解犯沖煞，解決黑白無常讓人生黑白不分，情緒無常的狀況。

從小到大，我就是一個人見人愛的乖寶寶，每天笑臉迎人，大家見了我就很歡喜。但不知道從什麼時候開始，我個性變得非常乖張，別人對我好，我都會覺得他們一定另有所圖，人怎麼可能無緣無故地幫助別人、對別人好？遇到比我更漂亮、身材更纖細、能力比我更優秀的人，我心裡便充滿了憤恨、嫉妒，就算我不認識對方，我也會嫉妒到發狂，在心裡詛咒她們，希望她們好景不常。雖然我知道這樣的念頭非常不好，但當下，我真的無法控制內心的想法，只能放任自己的詛咒念頭無盡地增長。

隨著日子過去了，我的悲觀和嫉妒別人比我好的行為越來越嚴重，情緒也越來越不穩定。常常因為家人說了一句無心的話就大發脾氣，甚至不是針對我的，我也都當作他們在批評我

而在心裡詛咒他們；三不五時地找先生吵架，任性妄為，覺得全世界都對不起我。常常覺得懷才不遇，認為自己這麼漂亮、聰明有才華，未何不受重用？

後來，因為胎兒早產，阿嬤為了怕我傷心過度而一蹶不振，拿了一本《普門品》讓我念，她說這樣下一個孩子會很快來報到。但這個時期的我，個性很乖戾，覺得孩子沒了也沒差，對任何好事壞事都無所謂。所以那時我也不是挺勤快地念經，因為我覺得念經根本沒科學根據，哪有人念了經就會好命？我從小的體質就很敏感，常常卡到陰去收驚，可能因為沒有順遂、好命過，所以並不太相信念經會改變什麼。

我的個性是——要讓我相信，必須讓我看到證據！我在念《普門品》的這段時間，上網查詢念經的好處，瀏覽了一篇又一篇的網頁，突然有一天，我看到了牟尼精舍的部落格，感覺很有趣，就開始點入了一篇又一篇的感應文章來打發時間。想不到，越看越好奇，加上自己因為每天念經，漸漸地有些不同以往的感受，所以就決定請示自己的工作為何不順利。

很快地，我收到了請示回信，佛菩薩開示，我被黑白無常沖犯到，並且寄了6道佛菩薩賜的五色符和靈符給我。使用五色符需要一些材料，我一看到材料單瞬間傻住，這些東西要去哪裡找？好麻煩喔！心裡抱怨，佛菩薩既然開了方便法門，就不能再讓我方便一點嗎？抱怨完畢，我就去睡午覺了。午睡醒來，腦袋清楚了，心裡想：精舍的師兄師姐很辛苦地幫助請示的有緣人，又自費寄東西給我，還是加減用看看，反正現在沒有工作在娘家調養身體，沒效也沒關係。一走出門想散散步，轉頭一看，發現洗五色符的附加材料都種在我家門口耶，除了銅釘要去五金行買之外，其他物品樣樣俱足。或許是佛菩薩聽

到了我的抱怨，所以讓我注意到平常並不會去理會的角落，這讓怕麻煩的我滿心歡喜，於是就順利地洗完6天的五色符和靈符。

洗完之後，我也不覺得自己有任何改變，過了幾天，我先生跟我說：「我覺得妳變得好奇怪喔？」

我問先生：「哪裡奇怪？」先生說：「妳變得好愛笑，感覺整天都很開心，而且不再找我的麻煩，反而一天到晚關心我有沒有吃飽穿暖，脾氣也穩定很多，不會為了一點小事而火山爆發耶。」

聽到先生對我的評論，心裡一則以喜一則以憂，喜的是，我變得溫柔可人了；憂的是，原來我以前這麼差勁喔？那一定造成很多人的困擾。為了印證先生是否為錯覺，於是我也問了媽媽和其他家人，他們都說我變得很開朗、對任何事情都很樂觀、很會體諒別人、替別人著想，和以前真的都不一樣，只是有時候快樂到會過 high，讓人擔心是不是受太多刺激神經不正常了。

後來我仔細觀察自己，我看到比我漂亮優秀的人，我不再嫉妒她們了，也不再為了芝麻綠豆的小事大發雷霆、無緣無故地找人吵架，更不會覺得自己優秀卻懷才不遇，而是認為自己還有很多需要學習的地方，變得謙卑；每天都覺得心裡有滿滿的喜悅，遇到任何事情都可以用正面的態度去解讀；就算被欺負、吃了虧，竟然也不會生氣，反而自然而然地有種「吃虧就是占便宜的想法」覺得人生充滿了希望。我被這樣的自己嚇到了，變得這麼樂觀，會不會真的不正常啊？哈哈。

雖然我請示的問題是工作，但我目前還沒開始找工作，無

從印證，但我的脾氣個性大轉變，真的讓家人和我都覺得不可思議。我不知道何時沖犯到黑白無常，不知道祂們在我身上卡多久了，也不知道我乖張的情緒是否和祂們有關係；更不知道讓我有所轉變的是因為洗符還是每天念經（因為我有其他業障要消）。但我真的很感謝佛菩薩和牟尼精舍，讓我脫胎換骨，讓我能笑著面對人生的各種挑戰！（自述結束）

「沖犯」幾乎是精舍每週都需要處理的狀況，精舍網站掛著三、四十篇的分享文，說明沖犯造成的負面影響真的非常大！

如果案例一的小女孩沒有化解沖犯，「睡不好」必然阻礙成長，等到成長期過了，或者難吃難睡造成身心發展不良，這樣的代價豈不成了一生的痛苦。案例二的師姐則是因為沖犯影響到心性，負面的認知形成負面的人生觀，所幸化解及時，才又讓人生重見光明。

很多人不知道沖犯的可怕，因為沒想到竟然會有這麼大的影響，甚至白白賠掉人生猶不自知！有些人則像小女孩的媽媽一樣，雖然知道四處收驚問神，卻是沒有什麼效果，最後只能三天兩頭就要收一次驚，勉強治標不能治本，未免耗時費力。

鑑於「沖犯」事例層出不窮，對於身心影響甚鉅，所以整合相關處理資訊，盼讓有緣人更深刻認識什麼是沖犯？如何處理沖犯？如何不被沖犯誤一生？

㈠沖犯的成因

1. 個人低潮：身體虛弱或是福報不足、祖德不佳導致無功德護體而遭受沖犯。

2. 意念偏差：經過廟宇、墳墓、喪家，如果您意念不善，祂們就可能生氣，進而干擾。

3. 業障干擾。

4. 外靈影響：有時候外靈恃強凌弱，可能造成沖犯的狀況。

5. 業障牽引外靈一起干擾：就是所謂「內神通外鬼」。（或請相關的鬼差協助之。）

6. 宮廟干擾：有些宮廟建築十分莊嚴，宮池香火鼎盛，卻不是正法，加入其中很可能導致修行偏差，或者身心遭受控制，想逃也困難。綜合宮廟干擾的狀況如下：

⑴有神通：

非正法的魔、阿修羅、精靈也有高強的神通，因為心性不正，所以愈走愈偏。大眾感受到神通的威能，就會信以為真，於是誤上賊船。更可怕的是有些非正法的靈擁有比正法神明更強大的神通，所以會有正法神明無法化解沖犯，或者外靈佔據正法寺廟的狀況。

⑵懂話術：

有些宮廟是附佛外道，表面說的是我佛慈悲，實際上卻置入錯誤的訊息。比如：

①不需要念經（那只是祈求）、不需要吃素（因為「佛恆順眾生」）、不需要打坐（因為容易被外靈附身），只要每個月去宮廟靈療、消業障就好。

②讓神明（師父、上師……）摸摸頭、作作法，就可以消除業障，或者師父法力無邊，能夠承受所有的業障。

③錢砸愈多，愈有功德：師父是萬年難遇的大聖人，有機會花大錢供養當然是大大福報。

④師父無比威能，藉由「雙修」修行，直接灌入真氣，馬上百怪不侵，久病痊癒。

(3)干擾多：

加入非正法宮廟就是被干擾的開始，當您向祂們祈求的時候，也許就訂下了靈界契約，這張契約可能多生多世還是償還不盡。超乎大眾想像的是干擾無遠弗屆，有時點擊非正法宮廟的網頁或部落格，就會觸發排山倒海的干擾。

受到干擾就會身心不適，身心不適就會尋求解方，等到您為了求解方踏進這些非正法宮廟的勢力範圍，隨之而來的就是身心靈受到箝制，最後任由宰割。

(4)下場慘：

①非正法宮廟，除了花大錢、運途不順，還可能被下符或召小鬼，更嚴重的是修行被帶偏，走向邪門歪道。

②有些宮廟為了製造「速效」的假象，所以會抽信徒的福報互相填補，信徒之間的因果因而大亂，最後福報被抽光猶不自覺，只能傻傻吞苦果。

③想要退出的話，宮廟外道就會進行干擾。要是信徒還

不回去，就會派更高層的外靈干擾。

④有些宮廟系統彼此有聯繫，所以會進行交互干擾，想要脫離其中真的不簡單。

其實被沖犯的原因還有很多，總之「柿子挑軟的吃」，沖犯的道理也是如此，外靈想要干擾，一定是挑好干擾的下手呀！

㈡沖犯的種類

常見沖犯煞的種類有：

1. 無主家神：就是「孤魂野鬼」。

2. 遊路將軍：就是比較強橫的「孤魂野鬼」。

3. 鬼差（黑白無常、七爺八爺）：本部分通常是業主菩薩請其幫忙討報與干擾。

4. 八家將：許多是宮廟的外靈充斥。

5. 邪符：最常見的是去聲色場所，很容易就中了，受干擾後思想被控制，成天就往聲色場所跑，到後來家庭變質，斷送幸福。

6. 各種「煞」：包含導致睡眠變差、孕婦流產的「土煞」、可能危及生命的「喪煞」……等。

㈢沖犯的影響

沖犯是外靈附體（身）的干擾，可能干擾身體、心思、事業、學業、人際……等。

以身體狀況來說，我們曾處理過的有：腳癢到全身無力、持續感冒、高燒難退、上吐下瀉、頭腦昏沉、睡眠品質不好、手長水泡、手指乾裂一直好不了。還有一些更可怕的案例：孕婦遭遇沖犯，導致胎兒腦細胞生長停滯，因而發生智能障礙；沖犯已久，沒有化解，最後得到癌症並且已經擴散。

以心理狀況來說，包含：思想灰暗、無法專心、雜念不斷、精神錯亂、憂鬱症。

除了個人身心之外，沖犯還會影響所接觸的人、事、物，讓被沖犯者做出異常舉動，或者情緒莫名失控。

㈣如何處理沖犯

面對沖犯的首要原則就是「早日發現，早日處理」。

有時候遇到現代醫學難以根治的狀況，或許可以試試「醫學之外，沒有傷害」的方法，如果成功了就是最好的結果；如果沒有成功也不用承擔風險。這些醫學難解的窘況很可能就是遭受沖犯，勇敢面對就有機會逢凶化吉，置之不理只會愈來愈糟！

請不要小看沖犯。沖犯就是外靈附體干擾，精舍曾經辦過癌症、精神分裂等大型干擾，有的還影響您的人際關係，有的干擾起來甚至比業障還要嚴重。請不要小看沖犯問題，務必早日處理，避免傷害擴大。

牟尼精舍處理沖犯的方法主要有：

1. 符咒化解：

因為沖犯是外靈干擾（通常是鬼道眾生），一般來說沒有因果關係，所以佛菩薩開立五色符及靈符，使用後便在身上築起一道無形防護層，讓對方知難而退，精神心智能逐漸恢復正常，不再受到干擾。

2. 修鍊〈銀河大手印〉：

(1)「卍字心輪」：主要用於排除外靈，如沖犯、基本的靈界干擾。

(2)「琉璃體」：主要用來消除負能量，到過婚喪喜慶的場所或是醫院、殯儀館，感到身體疲憊時，本法有效。

(3)「楊枝淨水法」：灑淨與修復無形眾生的靈體。

3. 誦經功德迴向：

如果對於「符咒」心存罣礙（有人認為佛教不應使用符咒），本部分可以轉換成念經。一件「一個人的沖犯」需要念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各49遍，以功德迴向給祂們，請祂們離開。如果對方覺得不夠，我們將於迴向時再通知您補經文。這些經文功德，主要是迴向給來沖犯您的外靈。

如果家中同時有三人被沖犯，請念誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各147遍，往後請直接以此類推，並應個人分開迴向。

以上三種方法，處理完後一定要再來信問看看「是否處理成功」，這樣才算圓滿。處理完沖犯後，也建議您念經文各36遍或更多，迴向補足您的元辰，往後比較不容易被沖犯到。由

於是要補自己的元辰，建議您務必自己念誦，效果才會比較大。

除了上述三種方法，還有一種最根本的方法，就是——「奉行諸善」。

行善積德能讓自己元辰壯旺、福報俱足，如果又有祖德庇蔭，自然樂遊四方，不受沖犯。藉由自身行善，亦能讓家族的祖德越來越好，庇蔭後代的子子孫孫，更是香火綿延的關鍵。

人生的運作資糧是功德福報，排除生老病死的自然衰退，若行大善、多布施，必定能元辰壯旺，諸事順遂，免受沖犯，就算太歲當頭也能逢凶化吉，無須擔心正偏沖太歲的問題。

累積功德福報的方法有：布施、放生、印經、誦經……等，總的來說就是：「好好念佛，修正行為，依經奉行，明心見性，償還業債，利益大眾。」

㈤面對沖犯的心態

1. 有磨有成就，心轉境就轉：

沖犯帶來身心的困擾，而心境的選擇則會開創不同的境界。如果您覺得干擾的無形眾生是冤親債主，那祂就真的是來討債或擾亂的；如果您認為對方是善知識，那祂真的會變成你的善知識，因為他的一言一行都是在點醒你，不要犯相同的錯誤，是來渡您的。要遇到冤親債主還是遇到善知識，自己可以決定的，沒什麼好生氣。

修鍊與修行的過程，干擾一定有。好比蜜蜂採花粉，哪裡有花，蜜蜂必群集而來。當您修到某一層次以後，身上有氣、有彩虹光、有金光，這都能吸引精靈、阿修羅、魔王

……等外道來干擾，因為祂們想藉著修行者的氣、光來提升自己的功力。

「欲有所成，就要能忍。」在這段不輕鬆的過程中，要告訴自己：「所有的磨難都是來成就我的。」試著把干擾轉為助力，持續精進不懈，甩開干擾、降伏干擾。就像媽祖降伏千里眼與順風耳，最困難的阻力最終成為最得力的助力。

2. 心正意誠，無冤不解，無願不成：

沖犯多與無形眾生有關，也許祂與您有宿業糾葛，也許祂有事相求，也許祂刻意磨鍊。最好的因應方式就是——先溝通。說清楚，講明白，說不定怨結就會解開，對方或許因為感受到您的誠意而減輕干擾、放下惡念。

與靈界眾生溝通，可以不用嘴，心靈、意念即可傳遞訊息，所以「用心最重要」——懺悔用心、誦經用心、消業用心、渡眾用心，心正意誠就能圓滿。

3. 修行在心中，生活即道場：

真正的修行不是遍尋宮廟，那只會讓您心思雜亂，甚至賠掉慧命。修行就在日常生活，善待時時刻刻的因緣，確實修正自己，端正行為。

家庭親友是道場；工作職場是道場；行住坐臥、舉手投足、待人處事是道場；平常心是道場；專心消業是道場；息滅貪嗔癡是道場；淨化身口意是道場。

修行無時不是，道場無處不是，時時處處清淨身心，就是

好修行！

㈥其它相關問答

1. 家裡侍奉神明，為什麼還會被沖犯？某某廟宇看起來很靈驗，為什麼還會被干擾或入侵？

答：舉個例子來說：家中請一位保鑣，這位保鑣很厲害，武功很強。外面開來一台車，裡面走出四五個特種部隊，各個全副武裝，配備最新的武器。在這樣的狀況下，誰打得贏？

2. 如何確定宮廟是正法或非正法？

答：

⑴來訊請示精舍。

⑵佛菩薩明示：將減少處理是否為「正法」的相關開示，原因如下：就算現在開示為正法，也未必為「解脫之法」。靈界層次甚大，等級有高有低，難保一般寺廟永不被外道所入侵，今日是正法，難代表永遠都是正法。

⑶在外道猖獗的年代，最好的方式就是以「佛經」為師，日日依照覺悟者留下的「路徑」前進，不隨意更換與放棄、怠惰，才能真正走到終點。

亂跑宮廟很危險(九)——心定意淨擾自清

以下為林師姐自述，來文照登：

昨天有一位師姐問我說：「剛剛我教一位朋友寫如何請示的例子後，現在我的手腳皮膚又開始癢了，我想應該是干擾，只是不知是什麼干擾？但我知道她家有開宮廟。」

我跟她說完也開始覺得干擾一直來，便開始排除相關干擾。

師姐說：「當初我只是想把牟尼精舍的善書介紹給朋友，為何會受到干擾呢？我是一片好心，不是嗎？這樣會讓我因怕而怯步，不知要如何介紹牟尼精舍，推廣善書呢？」

我回答她：「不是介紹善書的問題，是他背後的外靈跟來了！」

我有一位親戚很愛跑宮廟，有很多次我被她跑宮廟帶來的外靈干擾，有一次去她家，還肚子劇痛，當時有請精舍處理，發現我肚子很多蛇（靈），當下便處理好了，原本親戚還想帶我去掛急診，但她看我馬上好了，也覺得詫異。之後透過請示，確定是她身上跟的蛇靈在干擾我。

後來，有很多次，我只要和她說話就頭暈，我曾跟她說：「我很不舒服。」她說：「因為我過世的先生跟著妳。」我心想：「明明就是妳跑宮廟帶來的外靈在干擾我，還說是自己的先生干擾我。」

又有一次，她打電話給我，我當下胸口馬上一直覺得疼痛。

之後，每次她一用通訊軟體找我，我都很害怕。甚至有半年我不敢跟她聯絡，後來經由另一位親戚跟我說：「那個人還想帶我去宮廟超度冤親呢？」我跟另一位親戚說：「那裡不要去，是非正法。」

還好另一位親戚有聽我的勸告，沒跟她去那家非正法宮廟了。宮廟真的不能亂跑，如果你是敏感體質，你就知道甚麼是干擾了。

末法時期，當今很多正法的廟寺也被外靈占據變成非正法了，如果您有去某些佛寺參加法會或課程，務必請示那家是否正法，否則干擾會一直有，也會讓你的修行起了退轉心。早知如此何必當初呢？（自述結束）

先前在〈亂跑宮廟很危險〉的相關案例中提過「亂點開網頁、部落格」也可能會受到干擾。其實不只如此，如果您是敏感體質，您就會發現除了面對面談話、電話，甚至使用通訊軟體（FB、Line……等），都可能會受到相關的干擾。

要排除這些外道干擾有幾個方式：

1. 透過請示，找到干擾源，並由佛菩薩請護法們處理。

2. 莫再去相關道場或再亂跑，這會讓干擾越來越多！

3. 如果干擾總是一直來，請您記得此心法——「心定意淨擾自清」，減少您的意念；您可多多靜坐，或想辦法護住心念，不要亂想就不會召感相關的干擾。

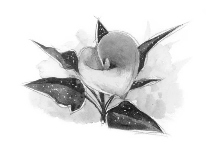
以下是蔡師兄的譬喻：「匿蹤戰機之所以無法被雷達鎖定，除了塗料，就是不可對外通話與不能鎖定標的物；否則，一樣

會被他人鎖定。意思就是意念不能亂放，念波一出，干擾就到。」

這是很好的譬喻，許多剛從外道宮廟解脫的師兄姐們會面對許多干擾，有些甚至一小時干擾就來一次，但按照這個頻率，通常不是對方放過來的干擾，而是自己的意念感召祂們。或許是過於害怕一直懷疑是否又來了？或許是一直想要怎麼處理……等，但無論如何，把心安住很重要，因為這樣您就不會去想祂們，祂們便不會常常被感召過來！

此外，上述文章也提到：「當初我只是想把牟尼精舍的善書介紹給朋友，為何會受到干擾呢？我是一片好心，不是嗎？這樣會讓我因怕而怯步，不知要如何介紹牟尼精舍，推廣善書呢？」其實主要的干擾源是對方周遭的問題，並不是因為您推廣善書而來干擾！建議您秉持信心，繼續推廣。若真的有相關問題，可透過請示處理，莫因此而放棄。因為您的推廣，將是許多眾生解脫的大善因緣，您不推廣，他們可能都在深淵中打滾，無法解脫呀！

多多推廣，弘揚佛法，功德無量。阿彌陀佛。



有「味道」的干擾

干擾有許多種，針對身體、針對思想、針對朋友或家人、對事業或學業……等，對於敏感體質者又有更多種的干擾，因為他們感受更明顯。以下就是例子：

案例一：

從第一次接觸外道〇〇體系的物品受到干擾後，便不太願意再去接觸他們其他相關物件，但是每天還是持續有很多的干擾：頭痛、心律不整、胸口痛、睡眠不佳、睡了被壓（鬼壓床）……等各種情況皆有，感到很困擾。師姐告訴我：「若不清理妥善，干擾會一直持續。」使我下定決心，看來真的要好好整理一番了。

整理出兩袋的書籍、雜誌等物，包好丟棄於大樓垃圾管理處的垃圾桶，回來到房間於某一角落隱約聞到一股異味，好奇怪，不知為何有這味道？師姐後來告知，精舍幫我清理干擾時也聞到難聞的味道，請示得知就是〇〇體系的干擾。晚上，我又陸續聞到幾次奇怪的味道，找來找去，找不出味道從何而來，接連下來，偶爾仍會聞到一些異味，且干擾持續，師姐問：「是否東西沒清理完？」我仔細翻找，果然又找到了許多非正法的經書、書籍和相關物品，翻來找去，我陸陸續續丟了好幾趟，總算清完了！

很奇妙，清理完後，較不會聞到有怪味道，但是干擾依然很多，因為是我把東西丟了，外道不斷地干擾以「教訓我」。我努力地練習排琉璃體、轉心輪，但是效果不彰，往往還是要

請精舍協助清理干擾，每天隨時不停出現的干擾，讓我這陣子都感到很累，讀經也變少了！

師兄姐指導我要觀想〈銀河大手印〉中的「宇宙法流」，第一次練習時，雖觀想還不是很清晰，但是在排琉璃體、轉心輪後，很明顯較能排除干擾了，變得較舒服；不斷地反覆練習後，感覺很順，而且在專心的練習後，心更安定了！這陣子的干擾讓我每天睡不好，現在終於可以擺脫熊貓眼了！

沒有外道的干擾，我不會如此勤快地修鍊；沒有外道的干擾，我不知道原來靈界的干擾是這麼的固執；沒有外道的干擾，我終於體會到干擾一旦排除是多麼令人感到輕鬆；沒有外道的干擾，我想我觀想是不會進步的。

很感謝師兄姐不厭其煩、耐心地協助和指導，修行的路上又上了一課！

案例二：

我提醒社團的師姐要整理她之前某一個非正法宗教團體的書籍還有 CD 等等，因為留著只是干擾。

本來她還不太想整理，因為怕被干擾，之前第一次清時就被干擾一次，頭痛及胸口不舒服。那一次我和她在通訊軟體對話時也被干擾，也是頭痛和胸口痛。

這幾天她開始整理了，整理時，她一直問我該如何整理，我說：「丟垃圾車就好啦！」

她整理完之後跟我說：「只剩下一些雜誌，改天再整理。」說完我開始聞到一股屎味，一直都有，之後我回家後，味道沒

有了。其實我一直很懷疑那味道應該是干擾，因為聞到之後胸口一直覺得疼痛。

於是我請示菩薩：「那味道是甚麼？」開示：「是00宗教團體的干擾。」

今天師姐跟我分享：「原來書沒處理干擾還是會一直在的呀！但我清理後，在房間有略聞到臭味，但書不是放房間，原來是干擾。」

外道干擾真是恐怖，當您開始想脫離，就會直接感受到恐怖了。

案例三：

有次婆婆在房間看電視，我靠近她身邊突然聞到一股腐爛的臭味，一下子味道即不見了，細聞她身上也沒，有建議她請示，開示結果是業障，為過去世搭乘馬車速度過快而撞傷老婆婆，傷重致死的業力。（案例結束）

干擾真的有很多種，如上面所述，這樣的例子沒經歷過還真的不知道，不過看過例子也算是增長見聞了。

上述例子中前兩則是外道，這外道算是很大的體系，多年來持續地擴大版圖，許多人都不自覺地身受其害。或許有人會問：「為什麼這樣的外道上天不處理掉呢？」其實原因很多，比如說這就是眾生的劫難……等因素。

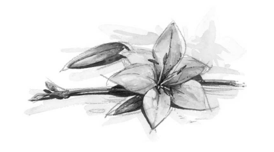
又或者有人問，如何判斷這是外道呢？這其實也容易，就如上述師姐寫的案例，當她想脫離時，干擾馬上出現！試想，如果是慈悲的佛菩薩，當您想脫離了，祂們也覺得「一切隨

緣」，並不會像這樣，讓您想走還走不了，或是持續對您進行報復式干擾，將您逼到人生谷底。

這一類的例子很多，請參照部落格〈亂跑宮廟〉系列文章。

最後一則案例提到業障也有相關的影響，記得先前精舍也處理過一位請示者連續幾年都是「屍臭味」的干擾，菩薩開示為沖犯，處理後就好了。這一類的干擾主要是要讓您知道「祂們來了」，要您早日著手處置。

干擾很多種，要能對症下藥才能確實處理。世間各種事情都可能發生，做人千萬莫過於鐵齒，否則往往受傷的都是自己。最好能依教奉行，斷除惡業並時時積善，也得遠離外道，人生自然得以順遂。



心律不整

案例一：

以下是一位師姐自述，來文照登：

「心律不整」這個名稱跟著我從年輕到現在50歲了，心臟常跳很快，有時亂跳，常跑醫院可是每次心電圖檢查都說正常，醫生說是心律不整，也有說是自律神經失調。這二年跟牟尼精舍結緣以後才知我的心律不整是被沖犯所引起的。

有一次進去一間廟，突然心臟一直亂跳，跳了5秒左右又正常，可是感覺還是不舒服，於是就請示，結果是被沖犯，符咒洗了6天也圓滿化解，心臟也恢復正常。

又有一次在家突然心臟又亂跳，一股氣讓我一直咳嗽持續好幾小時，就到醫院掛急診。心電圖、抽血、照X光檢查都正常，我跟醫生說我很不舒服，醫生說可能我太緊張引起，就幫我吊點滴然後打針說讓我睡一下。回到家還是一樣亂跳又咳嗽，隔天回診醫生看我一直咳嗽又幫我照X光，檢查又是正常，只說可能是胃食道逆流，就開藥給我吃。想想不太對，於是趕緊請示，結果又是被沖犯。

這次的沖犯很嚴重。咳了一個月洗了三次符咒不見改善，於是就前往牟尼精舍請示。看到蔡師兄（阿伯）人很慈祥又很辛苦一直跪著幫人解答問題，而且不收費。人很多等了2個小時，輪到我時向蔡師兄（阿伯）訴說情形，蔡師兄說：「妳人都來了怎麼可能讓妳沖犯回去。」於是便請菩薩化解了（三次

都沒過也算夠多了），並叫我回去保養，因為干擾都從身體最弱的地方下手。回到家後，咳嗽減輕很多，過了幾天就完全不咳了，感恩精舍。

最近又發生一件很不可思議的事，我右邊胸部不知怎樣，碰到會痛到整個胸部神經都痛，想請示卻不好意思，去醫院檢查又是一種折磨，於是我就吃止痛藥，抹藥過了十幾天不見好轉還是很痛，鼓起勇氣請示，結果又是被沖犯。符咒洗了第二天竟然很神奇地完全不痛了，落差很大，一次就圓滿化解。連我先生本來都不相信鬼神這種事，發生在我身上的事不得不信，也開始介紹《因果濟世集》，把牟尼精舍介紹給朋友知道。

我們的身體是那麼脆弱，被無形、業主菩薩干擾使我們產生病痛都不知，還好有牟尼精舍這個平台，能讓我們圓滿化解。雖然這些事沒辦法有科學根據，使一般人不願意相信它的存在，但我只能說——如果不想被折磨就趕快請示吧！很感謝佛菩薩與師兄姐，辛苦了。（自述結束）

案例二：

以下是一位師姐自述，來文照登：

以下是我第一次自己處理沖犯之後的感覺。

之前是為了老公的事情而請示，這次也是因為老公的事情。在問事之前，我因為跟老公吵架，氣得騎著摩托車四處走，一段時間後才回家。

沒想到才回家沒多久，身體就感到不適，頭很暈並且暈到想吐，但卻無法躺著休息（會更暈）。由於十幾年前有過一次

嚴重頭暈，之後還直接暈倒的經驗，本來以為像上次一樣暈一下就會好，結果沒有好，吐了好幾袋，頭還一直暈眩。心裡一直想著「藥師琉璃光如來」的名號，後來選了一間我從沒去看過病的醫院看病。真是佛祖保佑，那天假日還有醫生可以看，而且醫生還不錯。

吃完藥後，過了一天好像就好了，只是頭還是一直暈暈脹脹，不是很舒服，然後又與先生吵架，這次吵到要離婚了。

我想到可以請示，一問之下，原來我也有沖犯到，佛菩薩垂賜的符一寄到就趕快先使用五色符洗淨，本來頭暈暈脹脹的不舒服感，洗完之後居然好了，真的只能說是太神奇了。雖然老公很鐵齒，不過也有乖乖洗了（喝的部分我是偷偷給而沒告訴他），洗完之後也覺得彼此的問題有改善。真心感恩佛菩薩慈悲。（自述結束）

看完上述兩位師姐的案例，真是令人再次對沖犯感到懼怕，這種無緣由地干擾也能令人如此不舒服，甚至造成家庭悲劇呀。

沖犯煞種種事情，很多都是沒有因果緣由的，打個比方，就好像您走在路上被流氓干擾一樣，算是「倒楣」的一種干擾。不過，這樣的干擾卻不能小看，因為時間一拖久，干擾就會漸漸變重，甚至到不可收拾的地步。

但說到倒楣，也不是每個人都會如此。要如何不倒楣呢？「誦經念佛」就對了！只要您勤做好事，每日精勤地誦經念佛，勤消自己的業障，當您福報俱足圓滿了，自然神采煥發，不相干的外靈也干擾不了您。

除了勤誦經念佛外，也應透過「靜坐」以多讓心思沉澱，

除了省過改正外，也能慢慢生出智慧，心情也較平靜。所謂「心定意淨擾自清」，當您的思緒較純淨了，干擾將比較不會受到您的雜思牽引而來找您，或者您澄澈的心也能容易發現干擾的到來而及時處理。不然像上述這種干擾家庭和諧氣氛的沖犯，如果晚一步處理，是否會因此造成離婚的問題呢？若真因如此而破壞一個家庭，那真是太可惜了！總之，「靜坐」的好處很多，敬請時常沉澱心靈。

精舍為佛菩薩因果濟世的平台，我們的方式就如同《藥師經》用的方法，讓您透過誦經念佛行善而使人生順遂、業障消除，最後漸漸明心見性。希望有緣接觸的您能好好把握，遵照佛菩薩的開示，精勤地誦經念佛消業障，解決生命中的一切問題。

佛光普照遍大千，勤修積善廣結緣。南無藥師琉璃光如來。



拿到外道的宣傳品該如何呢？

以下為一位師姐敘述，來文照登：

不久之前我遇到的一位客戶，初聞之下知道他學佛，小聊後得知原來他二十多年來都在義務幫忙校正法師講法的影音字幕內容，自己也努力地在修行。從言語中能夠感受到這位客戶的親切與和善，也了解到他的太太嫁給他後也一起投入推廣佛法，這是多麼善的姻緣呀！那天這位客戶送給了我他們法師講法的光碟片，裡面內容包含了學法與相關經文的解釋、佛學的淺談等等，說這能讓我在念經時更了解其意，以後會念得更順暢。

這對於初學佛念經的人來說，這是個很好的教材呢，雖然當時心中一度有「不想拿」的念頭出現，但在對方熱心推薦下，我還是接受了。回到公司後與同門師姐聊到後，她熱心地幫我請示確認光碟是否為正法，結果開示出來：「連開都別開比較好，因為會很難處理（非正法）。」幾天後我將光碟刮花並丟掉了，雖然別人送的東西丟掉覺得很可惜，但我是一個完全不敏感的人，無形的世界對我來說太陌生了，不是我能掌握處理的，因此我馬上處理掉那份光碟。

接著事情來了！當天早上八點多丟掉，中午出差還很正常，還能開心地買飲料並與人有說有笑，但下午四、五點左右出了狀況，好像自己「被發現了」似的，狀況突然出現，這是我一輩子沒有過的感受！我突然頭痛的厲害，自己轉心輪似乎有點效果，但頭脹痛的厲害，似乎效果越來越差。當時隔壁的師姐

看到後，馬上問了師兄姐如何處理，但我身體狀況還是急速下降，開始頭如爆炸般地脹痛！

那天回家的路上眼淚、鼻水、鼻塞、嘔吐……等，一個一個接著，本來晚上要帶感冒的兒子看病的，居然連去都去不了。好不容易撐回家後，癱軟躺上床，連說話都沒力了。一直到了晚上九點多才好轉，這時已經有請精舍護法們幫我先巡過了，就這樣昏睡了十多個小時，隔天早上終於正常了，雖然還是感覺虛弱，但身體機能完全回來了。

這個經驗真的嚇壞我了，從來沒有這麼嚴重的干擾怎麼會如此，透過請示之下才知道是我丟掉「光碟」所導致，引起了外靈干擾；那到底該丟掉還是放著呢？末法時期能遇到正法不容易，不論是買的還是送的，真的不能隨便亂拿，我也為那個客戶感嘆。

很多時候我們會用美麗的外衣包裝自己，但內心真的美麗嗎？不見得。淨空法師曾經說過：「一百句話裡，只有九十九句有道理，一句沒有道理，那就是魔。」很多時候我們無法明辨是非，就讓自己單純「老實誦經念佛」，六根清淨不妄想即可；六根所生，皆是魔事，我想唯有從自身開始，從心做起才能遠離。（敘述結束）

看完這則案例真是讓人大開眼界！沒想到一個身體不敏感的人，也會因為受到外道干擾而有此明顯的身體反應！

拿到外道的宣傳品該如何呢？以下分享一則案例：有位有緣人，知道自己拿到外道的東西後，趕緊丟棄並燒毀，但卻在燒毀後遇到干擾，遇干擾後，他馬上進入廟中請神佛幫忙。由於他體質敏感，干擾一來馬上知道，他也就一直在廟中等待，

因為一出廟門口就會被干擾，甚至都無法睡眠！不久後他受不了了，開始向外道懺悔，說自己不該處理掉祂們的東西，但干擾卻沒停過。

於是他開始到處跑廟請不同的神佛幫忙，但一樣一出廟門口就被干擾，而他後來想到精舍，告知了精舍訊息後，由護法們先協助處理，狀況當下就改善了，他可以回到家中安穩地睡覺，並且也能念經了。

之後他想到再去廟中把相關的外道宣傳品清除，但當下干擾又來了，一樣請精舍護法處理後才改善。精舍並告知他：

1. 建議不要到處跑廟，這對修行無益，而且若又跑到非正法宮廟，干擾將更多！要修，好好念經即可，跑來跑去，根本不知道在修什麼！

2. 對外道懺悔是沒用的，您應該遠離祂們，堅定自己的心，莫因干擾就動搖道心，將是非對錯全顛倒。道心未堅，很容易就又走偏的！

3. 相關的外道宣導品就放在廟中吧，不用特別去處理掉，因為一處理，干擾馬上就會來，這對您是吃不消的，上天自有因緣來做相關處理。（分享完畢）

看完例子，又再讓人對外道的勢力感到恐怖，到底該如何能遠離外道呢？像有緣人一樣躲在廟中嗎？還是咬緊牙根與祂們拚了？最好的方式就是不要接觸，但若已接觸，也該早點遠離，也不要再碰了，並且應該要有正確的修行觀念——堅定地向「自己」修，最好的做法就就如同師姐說得：「很多時候我們無法明辨是非，就讓自己單純『老實誦經念佛』，六根清淨

不妄想即可。」這是有效的方法，所謂「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」這說明修行的重點是修自己，而非外求。

而且現在這個時代，邪魔外道很多，或許您曾接觸都不自知，也請您務必謹慎留意。在此提供您一個一定正確的方式：請以「佛經」為師，專修大乘經典，諸如《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》、《普門品》、《佛說阿彌陀經》、《無量壽經》……等，而且不用多修太多，但求專一即可，用一輩子的時間好好地將個人專修的法門修好，如此一定有所成就！

而且您在宣揚佛法時也得留意，請依照上述的方式宣導才是對的，讓眾生以「佛經」為師，鼓勵他們好好誦經念佛，並教導他們應該要專修，這才是正確的方式！

最後，再回顧一下本篇文章重點：拿到外道的宣傳品該如何呢？

1. 已知是外道或來路不明的宣導品不要亂拿。

2. 若已拿了才發現是外道，也請遵照佛菩薩開示處理完善，並且不要再碰了！

3. 「一百句話裡，只有九十九句有道理，一句沒有道理，那就是魔。」外道寫的東西，時常看起來比正法還真，甚是相當誘人，請以因果觀念來辨別，莫掉入陷阱。

4. 堅定道心，「老實誦經念佛」才是最佳的修行方式！並應以此法自渡渡人，將佛法正確地教給每個人！

已確認的外道經咒：

《雨寶陀羅尼經》、《僧伽吒經》、《高王觀世音真經》

如何處理外道經咒：

建議可以和壽金一千（外面金紙店賣的「一疊」的意思）一起於「大廟」（地方系列的廟宇不行）的金紙爐燒掉。燒之前記得先稟明神佛。

看到廟方有外道經咒或手抄本該怎麼辦？

不要動它，放著就好。



助印善書、經書，功德不可思議

以下為一位有緣人自述，來文照登：

雖然事隔已久，仍想再細說一些小感應及心得：

母親因病過世，當時家人夢到母親生前不舒服及痛苦的樣子，因此想隨喜助印，便趕緊寫信詢問「佛陀教育基金會」最近是否有功德主發起助印經書，那時收到的回覆是：「目前只有 CH610～21《大乘金剛般若寶懺》、《慈悲藥師寶懺》可以合印。」說來也巧，以母親當時因重大疾病過世來說，能隨喜助印跟藥師佛有關的經書，想必會有幫助，便以母親為功德名作隨喜助印！母親過世後我才在網路上知道精舍，那時也因家人的這個夢，才決定寄了請示信給精舍。

助印後幾天，我夢到母親像以前一樣身體不適地躺在床上，但不久後畫面一轉，母親變成坐著，下半身蓋著被子，但精神很好且能笑開懷地講電話，醒來後便覺得助印經典真的有用，不過也許是因為功德不夠，所以才會下半身還蓋著被子。之後也有聽家人說起有夢到母親頑皮似地擺動雙手一直笑，但家人並不知道我有隨喜助印善書！所以助印正法的善書、經書，絕對是有用的！

父母真的是大福田，在很久以前學生時期，曾因看過一個食譜覺得簡單便試煮，也算是我第一次下廚，當時父母在廳裡等待，那時順著食譜煮完後卻覺得腥味很重。最後經指導後僅加了某調味料，腥味居然不見了，我很驚訝，當時曾因如此對葷食產生噁心感，因為腥味只是被壓住，而不是真的消失！

事過境遷，這不就是對「父母是大福田」作驗證！以當時的我來說，能願意煮食給父母，才能對葷食曾有過這樣不好的經驗，畢竟吃素是福，而當時的我是肉食主義者，能有這想法是很難的！

開始不吃肉食的因緣是在母親病重的某段期間，我曾在網路上看到〈治癌咒〉並念誦，那時我並不知道精舍。當時念誦了一段時間，有次在吃雞翅時，因怎樣都無法將其用手拉開，而覺得祂的生命真堅韌，連只剩骨頭了還似乎有很強的力量在上頭；之後某天又再吃的時候，看到上面乾涸的深紅血漬突然覺得噁心，當肉和骨頭被撕分開的時候，覺得好像很痛！以前的我不會有這種想法，也因當時母親病情危急，才開始少吃肉食，一直到母親過世後，才下定決心不吃。

在念誦〈治癌咒〉的期間曾夢過一則感應，當時母親已預約住院，但到了預約住院的那天，才知道護士說錯日期，所以延了一天才住院，那時也有再確認某個器官的瘤是否是惡性，結果也是沒問題的，而延的這一天就像是延長了一天壽命般，因為在住院期間作的一些治療，加深了母親的痛苦，也加速了生命的流逝。命已盡，這也是母親最後一次住院，因為無法活著出院。

當時請示精舍的結果：「母親目前已經在平民區，超度至西方極樂世界預佛院需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各650遍並助印《四合經》、《地藏經》各200本」、「超度至冥府聚善所需誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各480遍並助印《四合經》、《地藏經》各100本。」

在很多年前剛知道病情時，母親說：「我一定要活下去。」

幾經波折後，母親說：「算了。」之後雖然順利找到醫生開刀且手術成功，但卻需吃藥控制手術後帶來的不適症狀。過了幾年後，病情復發，在最後一次住院，雖作了治療但卻反而加深了痛苦，當時我問母親：「你很痛苦嗎？」母親說：「我一直都很痛苦。」我這才恍然大悟，雖然不懂母親說這句話的意思，但想想當時手術成功了，但帶來的症狀也讓母親很痛苦，再細想母親的一生，真的很苦。（自述結束）

印光大師提到印造經像的功德：

一、從前所作種種罪過，輕者立即消滅，重者亦得轉輕。
二、常得吉神擁護。
三、夙生怨懟，咸蒙法益，而得解脫。永免尋仇報復之苦。
四、夜叉惡鬼，不能侵犯。毒蛇餓虎，不能為害。
五、心得安慰，日無險事，夜無惡夢。顏色光澤，氣力充盛，所作吉利。
六、至心奉法，雖無希求，自然衣食豐足，家庭和睦，福壽綿長。
七、所言所行，人天歡喜。任到何方，常為多眾傾誠愛戴，恭敬禮拜。
八、愚者轉智，病者轉健，困者轉亨。為婦女者，報謝之日，捷轉男身。
九、永離惡道，受生善道。相貌端正，天資超越，福祿殊勝。
十、能為一切眾生，種植善根。以眾生心，作大福田，獲無量勝果。所生之處，常得見佛聞法。直至三慧宏開，六通親證，速得成佛。

若遇超度先人，則必須以功德資助，才能讓先人得以往生善處。在精舍開示的超度善處中大概有冥府的平民區（等待投

胎的區域）、聚善所（培養成世間神明的修鍊場）、佛國淨土預佛院（預備進入淨土的修習場所）、天道（享福的區域）、有修行的家庭……等，這些都需要以功德資助，才能讓先人進入這些區域。

在這當中，唯有聚善所、預佛院兩處的超度資糧必須包含「利益眾生」的項目，這些場所須對眾生有功者才能去，而此部分佛菩薩開示必須透過助印佛經來達到效果！經文為佛陀所言，將此大善知識傳播，必有殊勝功德！

建議您多多印造佛經或是因果善書，開啟眾生智慧，種下解脫因緣。此功德殊勝，利益超群。最後以印光大師〈印造經像的功德〉原文作結，請參閱：

眾生沈淪于苦海，必賴慈航救濟，而後度脫有期。佛法化導于世間，全仗經像住持，而後燈傳無盡。以是之故。凡能發心，對於佛經佛像，或刻或寫，或雕或塑，或裝金，或繪畫。如是種種印造等法。或竭盡己心，獨力營辦。或自力不足，廣勸眾人。或將他人之已印造者，為之流通，為之供養。或見他人之方印造者，為之贊助，為之歡喜。其人功德，皆至廣至大，不可以尋常算數計。何以故。佛力無邊，善拔諸苦。眾生無量，聞法為難。今作此印造功德者，開通法橋，宏揚大化。遍施寶筏，普濟有緣，其心量之廣大，實不可思議。故其功德之廣大，亦復不可思議也。敬本諸經所說，略舉十大利益，謹用淺文，詮次如下。

一、從前所作種種罪過，輕者立即消滅，重者亦得轉輕。貪嗔癡，為造孽種子；身口意，為作惡機關。清夜自檢，此生所犯者，已多不可計。若合多生所犯者言之，所造罪業，

多於寒地之冰山。能勿駭懼。雖然，罪性本空，苟一動贖罪心機，誓願流通聖經，莊嚴佛像，罪惡冰山，一遇慧日，有不消滅於無形者乎。

二、常得吉神擁護。一切瘟疫水火寇盜刀兵牢獄之災，悉皆不受。人間種種惡報，無往而非，多生惡業所感。一念之善，力可回天。修行善業，而從最方便易行之印造經像之殊勝功德上作去。其感動吉神，而蒙護衛，此中實有相互獲益之關係，蓋神道天道，自佛法言之，均為夙業所驅，未脫長劫輪轉之苦因。所以如來說法，常有無數天神，恭敬擁護。阿難集經，四大天王，為之捧案。印造經像，為諸天龍神非常歡喜之事。以此功德，而感吉神，常為擁護。終此報身，離諸災厄。宜也，非幸也。

三、夙生怨懟，咸蒙法益，而得解脫。永免尋仇報復之苦。人間一切爭執、嫉妒、詐欺、誣陷、掠奪、殘殺等種種構怨行為，莫不起因於自私自利之一念。佛法以破除我執，為救苦雪難第一工程。印造經像，普益人間，為不可思議之法施功德，所及至廣。法雨一滴，熄滅多生怨懟之嗔火而有餘。化仇而為恩，轉禍而為福。其權何嘗不操之自我也。

四、夜叉惡鬼，不能侵犯。毒蛇餓虎，不能為害。慳貪醜行，為墮落鬼道之深因。嗔火無明，為降作毒蟲之徵兆。結怨多生，尋仇百劫。惡緣未熟，任爾逍遙。時會已來，憑誰解救。鬼魅相侵，虎蛇見逼。孽由自作，事非偶然。修士惕之。印造經像，豫行懺罪。於是縱有惡緣，悉皆消釋。倘臨險地，胥化坦途矣。

五、心得安慰，日無險事，夜無惡夢。顏色光澤，氣力充盛，

所作吉利。塵世多眾，十之七八，在驚憂疑悶懊怨痛苦中。吾人一生，十之七八，在驚憂疑悶懊怨痛苦中。蓋為我計者，我以外各各皆立於敵對之地位。孤與眾抗，危孰甚焉。況乎欲心難饜，有如深谷。無事自擾，不風亦波。此所以形為罪藪，身為苦本也。佛法善滅諸苦本。彼印造經像者，或以親沾法味而開明，或則暗受加被而通利。諸障雪消，心安神怡。潤及色身，有斷然者。

六、至心奉法，雖無希求，自然衣食豐足，家庭和睦，福壽綿長。至人行事，所見獨真。事機一至，急起直追作去。無顧慮，無希求。發心至真切，用力至肫摯，自然成就至超卓。印造經像之事，以如是肫切懇摯，至誠格天，至心奉法之人為之，雖不計功德，而所得功德，實無限量。即僅就其人所得一部分之世間福言之，自然一一俱足，而無少欠缺。苟或有人，心存希望，而始行善。發心不真切，結果即微薄。可決言焉。雖然，一念之善，一文之細，皆不虛棄，皆有無量勝果。譬之粒谷播於肥地，一傳化百，五傳而後得百萬兆。作宏法功德者，烏可無此大計，無此決心哉。

七、所言所行，人天歡喜。任到何方，常為多眾傾誠愛戴，恭敬禮拜。夙生存嫉妒心，造誹謗語，揚人惡事，暴人短處，稱快一時者。歿後沈淪百劫，慘苦萬狀，備受一切惡報。一旦出生人間，因緣惡劣。任至何地，動遭厭惡。任作何事，都無結果。而宏揚佛法之人，善因夙植。存報恩之心，充利群之念。或淨三業，作寫經畫像功德。或捨多金，作印經造像功德。所得勝福，不可稱量。現在一切受大眾歡敬之人，原從夙生宏法功德中來。往後一切令大眾歡敬之人，實從現今宏法功德中出。植荊得棘，栽蓮得藕。一一

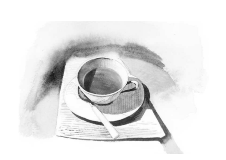
後果，胥由自藝也。

八、愚者轉智，病者轉健，困者轉亨。為婦女者，報謝之日，捷轉男身。夙生吝於教導，以及肆口謗法，肆意譭謗有德之人者，沈淪重罪畢受後，還得多生蠢愚無知報。夙生為貪口腹，恣殺牲禽，以及曾為漁夫屠夫，獵戶庖丁，與曾操製造兇器火器毒藥等權，助成他人兇殺之業者，沈淪重罪畢受後，還得多生惡疾殘廢報。夙生貪欲無厭，止知剝人以肥己，慳吝鄙嗇，不肯周急而解囊者，沈淪重罪畢受後，還得多生貧窮困厄報。夙生知見狹劣，心存諂曲，巧言令色，掩飾行欺，逐境攀援，容量淺窄，因循怠惰，倚賴性成。煩惱垢重，怨憤易發，妒忌心深，情欲熾盛者，沈淪重罪畢受後，還得多生女身報。惟有佛法，善解諸縛。苦海無邊，回頭即岸。罪山萬仞，息念便空。是以虔作流布佛經，莊嚴佛像之無上功德者，過去積罪，自然逐漸剷除。未來勝福，穩教圓滿成就。

九、永離惡道，受生善道。相貌端正，天資超越，福祿殊勝。一切含靈，捨身受身，往返六道，如車轉輪。千生萬劫，常在夢境。作善不已，罪畢斯升。驕縱忘本，種墮落因。作惡多端，福削壽傾。百千萬倍，惡報堪驚。地獄餓鬼，以及畜生，墮三惡道，萬劫沈淪。難得易失，如此人身。作十善業，修五戒行。生人天道，夙福非輕。諸佛如來，悲憫同深。廣為說法，首重攝心。正念無作，離垢超塵。是故印造經像，上契佛心。僅此微願，已種福因。自是厥後，作再來人。諸福圓具，出類超群。

十、能為一切眾生，種植善根。以眾生心，作大福田，獲無量勝果。所生之處，常得見佛聞法。直至三慧宏開，六通親

證，速得成佛。佛世有一城人眾難於攝化。佛言此輩人眾，與目連有緣。因遣目連往。全城人眾，果皆傾心向化。諸弟子問佛因緣。佛言目連往劫，曾為樵夫。一日入山伐木，驚起無數亂蜂。其勢洶洶，欲來相犯。目連戒勿行兇，且慰之曰：汝等皆有佛性，他年我若成道，當來渡汝等。今此城人眾，乃當日群蜂之後身也。因目連曾發一普渡之念，故與有緣。種因於多劫之前，一旦機緣成熟，而收此不可思議之勝果。由此觀之，吾人生生所經過之時代，在在所接觸之萬類，一一皆與我有緣。一一眾生至靈妙之心地，皆可作為自他兼利之無上福田。我既于一一眾生心田中，散播福德種子。一一眾生，皆與我有大緣。一一眾生心田中，所結無量大數之福果，雖謂此無量大數生生不已之福果，即為播因者，道果成熟時期之妙莊嚴品，亦無不可。且吾人能先行潔淨治自己之心田，接受十方三世諸佛如來之無上法寶，作為脫胎換骨，轉凡成聖之種子。吾身即與十方三世諸佛如來，有大因緣。諸佛願海勝功德，一一攝於我心中。我願與佛無差別，諸佛慈願互相攝。因該果海，果徹因源。無邊勝福，即締造于此日印造經像，宏法利生之一真心中矣。普願現在未來一切有緣，善覓福田，善結勝緣。勿任妙用現前之大好光陰，如滔滔逝水之在眼前足底飛過也。



念經救了自己並且超度了父親

以下為兩則超度父親與自己念佛改變的案例，來文照登：

案例一：

其實在剛開始接觸精舍文章的時候，對動不動開示上百部經文的因果真的畏懼不已，但相信那時是緣分到了，當時的我自己暗暗決定以「挑戰看看自己能否真的念得了三經各36遍」的練習心情開始念經，打算自己能先過得了這一關，再來請示超度父親需要的功德數。

那時因為不懂什麼程序，故在迴向的時候我總是說願將此經迴向給我的「冤親債主」、「累世父母」。在那段時間總是夢境不斷，譬如夢見去世很久的二伯父和祖父跟我說話；又曾夢見在黑暗的房間中出現黑影向我飄來，我居然情急在夢中脫口而出〈六字大明咒〉抵抗；又曾夢見熱湯碗裡上百條游動不停的小魚和血淋淋的生肉……等，還有印象中超深刻的是走進一個金色光亮的房間，看見12個還是幾個半透明卻看不到長相而衣服花色還滿清晰的人影，後來旁邊還有個聲音告訴我說：「這些是你的冤親債主！」這些夢境我都未曾請示，只是硬著頭皮繼續，直到經文各36部都念完。

其後因為順道請示身體健康，才知道自己很容易受到干擾（好幾次也是離夢去請示，都是外靈干擾居多），曾用力想像〈銀河大手印〉的「卍字心輪」轉動，卻不得效果，看來誦咒的次數不夠多，暫時還是要靠菩薩慈悲的幫忙化解沖犯了！

過去這半年都在念誦父親的超度經文和印佛經與發經書、捐款放生及解決自己的沖犯和業力中渡過，感覺很充實且心很安定，過去我是情緒敏感並很容易傷感哭泣的人，尤其是父親生病後到過世沒多久，任何事情都可以勾起我對祂深深的不捨和懷念！在超度預佛院的功德數圓滿但還沒迴向的那一週，我就夢見父親帶著年輕健康的面容在樓房中裡打開一個地下儲藏的門，並給我看裡面的酒，提醒我這些酒都不便宜喔！因為不懂夢境，透過請示菩薩之後，才得知爸爸是回來道謝幫忙超度祂離苦得樂的意思，令我安慰不已。

自此之後，對我最大的影響是讓自己變得比以前堅強，不再動不動就哭泣；不僅是因為得知父親真正去了個好歸宿，更是知道世間所有的事情都有其因果在，此生有幸得蒙精舍菩薩慈悲指引方向，能讓我的人生路走得更踏踏實實而不顛倒徬徨！

再次感謝精舍菩薩與師兄姐的慈悲奉獻，讓我順利完成超度父親到預佛院的心願！（自述結束）

案例二：

於民國104年在精舍請示我的父親現於何處？

開示出來，他在冥府第二殿受審，受審的罪是來自於前世的關係，若要超度去西方極樂世界的預佛院修行處，必須念誦《金剛經》，《藥師經》、《地藏經》各1360部。我請示回來後即開始虔誠地誦，當《金剛經》誦到300多部的時候，我去見一位法師，法師對我說：「你爸爸說：『你念《金剛經》都沒有迴向給祂』。」後來我又回精舍，才知道每念完一部經，先要小迴向，等全部功德做完之後再回精舍做大迴向（專案迴向），由於此件事，讓我知道靈界之事，不可等閒視之。

後來一心想要救度父親，所以心思都放在讀誦經典上，心也不想往外跑，不會想說今天要到哪裡、明天要到哪裡……等，心已經安住在經典上。

每個人在今生、前世及無量劫以來，都有可能犯下錯誤，聖人都會有業障了，何況是我們。但凡夫的我們，若要能化解業力，這可真是有福報的人才會遇上像牟尼精舍這樣的師兄師姐們。在《因果濟世集》的第四集裡面有提到：「雖然是業力討報，但只要我們虔誠、誠懇把功課好好做圓滿，祂們有機會能成為我們的護法的。」所以這是一線生機，我們要好好把握。（自述結束）

「佛陀的主張是超越神權的控制，掌握自我的命運」。上述文章提到：「聖人都會有業障了，何況是我們。」此言為真！在佛教典故中曾提及佛陀在成佛後仍有業障討報的案例，這直接說明了佛菩薩也不違背因果！佛法要您做自己的主人，莫受執著、分別、妄想所苦，教您：「諸惡莫做，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」要您不造惡，自然無惡果；要您廣結善緣，累積功德善業；要您淨化身心，學習轉念、放下執著……等，根本地改變自己，掌握自己的命運，看透宇宙的真相，生出解脫的智慧，自然不落入六道輪迴，常保清淨。

以上兩則案例為透過念誦佛經以超度自己父親，過程中也不難發現兩位師兄姐的轉變歷程。佛法真是智慧如海，讓您越來越能掌握到自己的心，有緣得之的您應當好好珍惜把握，並且多多弘揚與流通，讓這世界充滿更多愛與幸福，讓更多人解脫。

文章中提到：「夢見父親帶著年輕健康的面容在樓房中裡

打開一個地下儲藏的門，並給我看裡面的酒，提醒我這些酒都不便宜喔！因為不懂夢境，透過請示菩薩之後，才得知爸爸是回來道謝幫忙超度祂離苦得樂的意思，令我安慰不已。」由夢境中得知師兄姐其父親的歡喜，往生佛國淨土好嗎？當然好，若修為足夠，可免再入六道輪迴受苦呀！

《金剛心總持論》提到：「若有真正孝順男女，父母亡歿，七七之內，三年之中，合家齋戒，出清淨財；請有德者，誦讀大乘，修設水陸無礙大齋；燒香散花，鋪設莊嚴，如法供養，一心虔誠，代為亡者，釋罪請福。如此拔薦，亡者生天，生人有福，存亡兩泰，人喜神歡，方為人子之孝順者也。」

由《金剛心總持論》得知超度一法確實有效，真正孝順的子女大德們，請您感恩父母親的養育之恩，廣做功德迴向給祂們，令祂們速速離苦得樂，往生善道，這才是真正孝順的子女們。



死後就什麼都沒了嗎？

以下為一位師兄自述，來文照登：

近日，以前一位學生找我，說他的阿姨夢到這位學生已過世的母親，想問問看他當初自殺的母親目前到底過得如何？有沒有辦法可以幫媽媽？畢竟從往生到現在也已經三年了。

收到訊息後，跟他要了母親的資料送件請示。他問我：「我媽媽會回來看我嗎？」我回答：「嗯。」其實我目前也不知道狀況到底如何，不過，若還是靈體，當然會回來看小孩。

後來送件請示，佛菩薩慈悲明示：「已投胎。」後來學生問我要如何幫母親？我想他現在正在讀書，就請他念誦〈心經〉，把〈心經〉的檔案給他後，請他至少念108次後再迴向，就這樣持續下去。他也說他念滿108次後會繼續下去！

而後他又問我：「投胎去哪了？是當人類嗎？還是動物呢？」於是再幫他送件，開示：「已投胎到大陸的新疆地區，出生為羊隻（畜生道）。」

這次他沒再多說什麼，只是默默地跟我說謝謝。我看完開示後，想說要幫就幫徹底一點，再幫他寫個感應分享，幫到他也幫到他母親。於是再擬題請示：「母親為自殺往生，開示已投胎到新疆為羊隻。請示是因為自殺因素才有此報，或是有相關宿業？請示超度其脫離畜生道的資糧該多少？」

佛菩薩慈悲開示：

1. 為累世業力招感，故投胎到畜生道。

2. 需幫牠虔誠懺悔，並持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各680遍，待持誦完畢來信專案迴向脫離畜生道。

告訴他後，他跟我說他想儘快完成，也跟我要了相關的經書資訊，說他有空會趕快念的！

後來我又告訴他：「媽媽都投胎當羊了，你肉就少吃了吧！尤其羊肉，不然哪天你吃到了，可能淚水都流出來了！」他回答我說：「好！」

六道輪迴中其中的「畜生道、餓鬼道、地獄道」屬於三惡道，這是積累惡業造成的惡果。人生並非只有短短百年，雖身體在百年內將幻滅，但靈魂卻不滅，業因亦將隨緣成熟，經歷千百萬年後，仍然會隨緣受報。

死後就什麼都沒了嗎？絕對不是這樣，事實上，對一般人來說，死後才是另一個痛苦的開始！學生的母親便是如此，起初我以為自殺應該會先到枉死城，但沒想到另外的惡因緣成熟了，便馬上落入惡道受苦，投胎到畜生道，令人感嘆，也再次告訴我們要珍惜現在，莫待百年蓋棺論定後，一切都將成定局！（敘述結束）

寒山大師：「六道輪迴苦，孫兒娶祖母，牛羊席上坐，六親鍋內煮。」這是可悲的畫面，但卻也是殘忍的事實。就像上面的案例，人投胎為牲畜，而牲畜卻都是目前人們的食物，難保因緣俱足，就算現世相隔千里，現今的交通便利，還是可能會吃到「曾經有關係」的「肉」——曾經是六親眷屬的牠們！

在此建議您茹素並且護生放生，除了減少殺業，還可以此功德迴向所求。物命最在意的莫過於生命，在刀口前救其性命，功德無量！

以下為一位師姐自述：

一位師姐帶著我到家裡附近的小溪放生小泥鰍，師姐帶著我念觀世音菩薩的佛號，並祈請觀世音菩薩前來見證，接著將裝好水的寶特瓶打開來，念七次〈楊枝淨水讚〉，灑一些在泥鰍身上，開始念三皈依，接下來我念：皈依佛（觀想《金剛經》），皈依法（觀想《藥師經》），皈依僧（觀想《地藏經》），並觀想將三部經送給泥鰍菩薩，叮嚀牠們好好讀經，之後就輕輕將牠們放進溪中。

放生後，總覺得有自在的感覺，這次放假難得回中部，便約爸媽一同參與。

早上，跟媽媽到菜市場買了一些小泥鰍，但在要出門之前，鼻水流不停，也伴隨鼻塞，但將泥鰍買回家後，竟好了一半！

這次的放生過程，我請爸媽一同念佛號及〈楊枝淨水讚〉及三皈依的三部經觀想，他們也很開心，說之後會再找時間一同去放生，而放生完，我的鼻子就完全恢復了！但最讓我感到開心的是，莫過於是有爸媽的參與！（自述結束）

放生多有感應，絕非像當今世人的認知。若您怕會影響環境，造成生態問題，您可學學上述的例子，買泥鰍或是一些市場的物命就沒此問題了。

而且多多放生，可能還讓您救了過去世的六親眷屬，這樣的因緣如此殊勝，何不多多為之呢？

死後就什麼都沒了嗎？有，只剩下「業障」！在生時若能多做些利益眾生的事情，往後的未來才值得期待！

身體浮腫、體重增加，連醫生都無法解釋

以下為一位有緣人的感應分享，來文照登：

我於去年底到今年初，深深感受身體非常不適，下半身浮脹，體重增加了5公斤，腫脹到沒法穿褲子，非常不舒服；醫師無法解釋原因，去做各種按摩跟推拿都治標不治本，過了一天一樣腫脹；曾經因為過腫而無法入睡、全身痠痛，也覺得兩隻腿內有不明生物，因緣際會之下從好友口中知道了精舍的存在，於是開始了我還罪業之路。

佛祖開示我有2個嬰靈干擾，所以必須念經與助印佛經；我本是有信仰之人，所以沒有遲疑，立即開始我的還債工程。我將一天分成早晚兩段，早起會念2部經，晚上也會念，漸漸推掉了平常的飯局，也戒了酒，每天回家就繼續念經。

剛開始時就有很大感應，我全身會起雞皮疙瘩或是常常深有感動，也都不覺得疲累，覺得念經穩定心性，心中只是一直罣礙著我欠人家的這些，必須盡快償還，千萬不可再拖欠。

念經念到中期，在我身上有明顯的改變，我發現自己常常遇到一些突發狀況，但卻又莫名化解了！比方說在國外，按照我那樣的開車方式將一定出車禍，但竟然化掉了；不然就是常常遇到和善的人在我需要幫助時給我很多援助。

對佛菩薩的感謝之意越來越深，常常覺得我到底何德何能能擁有這樣的福德跟如此的善待。隨著我的運途越來越好，但內心卻也有某種程度的壓力——我到底還能做些甚麼來幫助別

人、幫助這個社會呢？我目前的目標就是希望自己很強大，有很多能力跟地位。如果是以前，我圖這些只是為了自己，希望自己好，但現在不是，接觸佛祖與開始放生後，我希望得到這些是因為我想做更多好事！我發現唯有自身的影響力越大時，做的善舉才能更大！當我越做越多善事時，心中滿是歡喜如意，覺得平靜，生命有種被賦予的使命感；另外一個點是在我的感情上，我明白自己在感情上非常不順，隨著念經，我開始學穩定心性，並且開始學習如何平和地對待另一半。

到現在，我還是覺得我身上背負很多應該償還的部分，我也有很多不足跟需要改進的地方，我很喜悅地在人生中這個時候知道精舍，隨著精舍念經、放生、捐款、助印善書……等，我越來越體會到生命的價值跟每個人被賦予的使命，我也可以感受到我與佛祖更加親近。

我今年的願望是與佛祖更加親近，讓我能更有靈性去感受生命，並且有能力去幫助更多的人！（自述結束）

師姐提到想要自己更強大來幫助更多人，但要幫助很多人，不一定需要強大；換句話說，只要有心，就能幫到人！

社會上的大家欠缺什麼？缺最大的應該是智慧，關於因果的智慧，關於佛法的解脫智慧。講白一點，人生都要面對死亡的問題，如果死了，下輩子又不知道要去哪裡了？若有業障干擾，沒這些智慧也解決不了問題呀！真要布施，真要幫人，可以多發書、多多分享因果與佛法的「智慧」，這些都是大家很欠缺的東西。

對於布施，自己的修持也是很重要的！以下取自《金剛心總持論》——七寶布施論第三十四：

文殊菩薩問佛：「云何是一身七寶布施？」佛言：「不貪是布施。所謂眼不貪好色奇物，是色寶布施。耳不貪好樂音聲，是聲寶布施。鼻不貪好上妙香，是香寶布施。舌不貪好上美味，是味寶布施。身不貪好妙衣服，是觸寶布施。意不貪名利恩愛，是法寶布施。性不貪世間娛樂，是佛寶布施。若有人能悟自身中七寶布施，所得福德，勝如世間金、銀、琉璃、珍珠、瑪瑙、珊瑚、琥珀，七寶布施之福，百千萬分，不及其一，乃至譬喻所不能及。」（引用結束）

把自己修持好，如上述引用所言，亦如〈心經〉所言——照見五蘊皆空，如此自己便是一個讓大家學習的楷模，這一樣是很好的布施。

世間最珍貴的就是佛法，把佛法布施出去，就是對自己與對眾生最大的利益！



與地藏菩薩的感應道交

以下是一位師姐自述，來文照登：

念了多年的《地藏經》，跟地藏王菩薩真是感應道交，跟各位分享如下：

㈠神奇感應：

之前參加宗教團體的供佛齋僧，有免費超薦冤親債主的牌位書寫，心想既然是免費，除了自己外，還幫家人寫了一堆。寫的當下很高興，當天下午約四點時，一邊工作一邊覺得左邊肩膀異常沈重，就像手不是自己的，非常不舒服。這時腦海中有一個念頭：「不會是剛剛寫超薦牌位的關係吧？」當下馬上祈請地藏王菩薩護持：「弟子本著慈悲心，希望諸位業主菩薩能夠早日離苦得樂，往生善道。請地藏王菩薩作主不要讓這些業主菩薩來干擾我！」真的很神奇，說完的下一秒，原本異常沈重的肩膀變輕了，完全恢復正常！

㈡嬰靈求助：

我的母親過世後，一日中午接到妹妹的電話：「姐，妳是不是有兩個應生未生的胎兒？」這是我心底最深的秘密和傷痛，很驚訝她怎麼會知道？她說：「我剛趴在桌上午睡時，腦中示現一個畫面，看到一個哥哥帶著妹妹，臉髒髒的，瘦瘦小小，穿的衣服破破爛爛。嫩嫩的嗓音說：『阿姨！請跟我媽媽說：我們過得很苦，都被欺負。』」

掛掉電話時，我心痛不已，說到：「弟子祈請地藏王菩薩作主，將弟子兩個可憐孩子帶在身邊，不讓其祂無形眾生欺負！」

一分鐘後，再次接到妹妹的電話：「姐，妳剛剛做了什麼？因為我看到地藏王菩薩正低頭溫柔跟小華和小美（我妹取的名字）說話，妳可以放心啦！」

妹妹又說：「我還看到祂們臉已經洗乾淨了，也換上新的衣服，正安靜聽地藏王菩薩說話呢！對了，小華和小美跟我說：『阿姨，請跟我媽媽說，我們不怪她，我們知道她有不得已的苦衷！』妳那兩個小孩真的好乖又長得好可愛！」

是呀，祂們真的很貼心，祂們知道這幾年我為了照顧生病的母親早已分身乏術、焦頭爛額，一直到母親往生後，祂們才出現。

前陣子，我去精舍請示祂們現在在哪裡？是否如妹妹說的？佛菩薩明示：「祂們目前在平民區，過得不錯。」

感恩佛菩薩一路相隨，雖然現在被爸爸的經文追著跑，但總有一天，我要幫祂們超度到佛化家庭，這是我自己犯的錯誤，我應當要好好地彌補祂們。（自述結束）

以下再為師姐送件請示：

1. 文章提到師姐念了多年的《地藏經》，和菩薩感應道交。一天她請菩薩幫她的兩個往生小孩治病並帶在身邊修行，而師姐能看到靈界的妹妹也說菩薩真的來了，並且如實處理。請示是否為真？

開示：沒錯，係真的。

2. 之前參加宗教團體寫牌位超度，結果回家後不舒服。意念請地藏菩薩護持，結果馬上好了。請示是否為地藏菩薩協助？

開示：是的，為地藏菩薩協助。

《地藏經》中提及：「少失父母恩愛者，未知魂神在何趣，兄弟姊妹及諸親，生長以來皆不識。或塑或畫大士身，悲戀瞻禮不暫捨，三七日中念其名，菩薩當現無邊體，示其眷屬所生界，縱墮惡趣尋出離。」經由師姐的感應與佛菩薩開示，也確實再次證明地藏菩薩慈悲願力的真實不虛！

不過此感應並非無中生有，您必須有誠摯的信心才能與地藏菩薩感應道交，且福德因緣需俱足呀！師姐提到她念了多年的《地藏經》，誠摯的信心早已與菩薩培養深厚的緣分，勤奮的念經也早已累積善功無數，若非有此因緣，如何能請菩薩直接薦拔兩位小孩呢？身為無緣的母親，這結果一定是她最樂意見到的！

萬般世事皆有因緣，世間是現實的，如果沒有培養善緣，何來與佛菩薩有緣呢？如果沒有足夠的功德，如何超度至親先人？甚至償還累世的業障？

修行念佛並不是求佛菩薩為您了脫業障，而是透過佛法了解因果，靠著正確的方式解開因果。佛法依循宇宙的因果定律而生，從體認生滅到無生無滅，讓您看透真相，擺脫一切束縛，真正當自己的主人！這樣的境界並非一般宗教能有，是徹底解脫的大法，願有緣知之者應當好好珍惜與流傳。

最後，您也應當多多弘揚《地藏經》，經中提到：「欲修無上菩提者，乃至出離三界苦。是人既發大悲心，先當瞻禮大士像，一切諸願速成就，永無業障能遮止。」願您時時念誦與奉行、弘揚《地藏菩薩本願經》，學習地藏菩薩大慈悲，廣渡有緣，藉由地藏菩薩的慈悲願力，您將快速成就他人也成就自己。南無大願地藏王菩薩。



真是太靈了！！

近期收到來信，這是看到精舍台北捷運站廣告的一位師兄，以下是他來信請示，來文照登：

我已經至少4年沒有女朋友，是什麼原因？該怎麼做才能順利有女朋友？

佛菩薩明示：目前有與您同輩的一位嬰靈干擾，請誠心持誦經文各100遍並助印《地藏經》小本精裝本200本（自己找出版社助印並自行流通），待助印及持誦完來信專案迴向超度投胎轉世。。

佛菩薩開示完畢，還請您要好好薦拔孩子，很多人都會超度嬰靈，但是許多方法似乎都沒那麼有效果！您可以多多參照我們部落格的故事，我們也不收錢，純義務的，方法真的有效，請您一定要試試看。

後來師兄又來信：

1. 與同輩的一位嬰靈是什麼意思？是這位嬰靈跟我同輩的意思嗎？

2. 我沒聽過我爸媽拿過小孩，我很害怕，我才20歲，為什麼要來找我？

精舍回信：

1. 跟您同一輩份的嬰靈，也就是您的兄弟姐妹。

2. 精子跟卵子結合，靈就會入住，所以有時侯落紅比較多就是流掉了！

3. 您都20歲了，都已經成年，不是小孩了！這沒什麼好害怕，害怕是無法解決問題的，請努力面對，才會早日圓滿處理。

後來師兄又來信：

你好：就在剛剛，我打給我媽媽確認是不是真的有無緣的兄弟姊妹，結果真的是有的！我媽她定期給醫生檢查，一個月的時候那個胎兒就沒有心跳了，我從來不知道這件事情！

我會好好念經迴向的！真的很謝謝你們提供這個服務，我是看到捷運廣告而來請示的，這將會造福很多人！非常感恩你們！（信件結束）

近來精舍有師兄姐主動發起台北捷運站刊登的廣告，相信這可以造福很多人，在此也請您多多宣傳，將使更多人能受益。

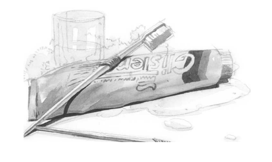
我們是義務服務，也有好幾年的辦事經驗了，當中不推銷、不強迫修行，只是為您找問題癥結，並告知您解決與處理的方法。過程中透過誦經念佛與布施迴向，用「因果債功德還」的方式化解，最後透過迴向，從地府中直接將您與對方的因果案件消除，確實地解決掉問題！本部分您可多看《因果濟世集》案例與精舍部落格，都有相關案例與經驗分享。

社會上有許多種方式，有的是純辦菜桌或燒金紙以減緩討報，但這些並沒有與對方和解，只是暫時減輕討報，問題仍在；也有些非正法宮廟或團體會請外靈鎮壓住業障，讓業障不敢來討報……等，如此一樣沒把問題確切處理掉，只是把問題留在

不久之後或來世！

既然不能確切處理問題，為什麼還要去呢？其實這是因為許多人沒有正知正見，以為用這樣的方式就能處理，但卻只是將問題往後延，將問題放到未來！

爾今有此義務又便利的平台，在此請大家多多流傳，定能讓更多人受益與接觸佛法。阿彌陀佛。



無法化解的災厄，也能化解

以下為一位師姐自述，來文照登：

各位師兄師姐大家好，我今年已經73歲了，以下陳述這一生所犯較大的錯誤：

㈠年前至今，我常小病不斷，無精打采，到處問神壇，亦無起色，使我憶起三、四十年前，有位算命師指點，說今年我有大災厄，恐無法化解。有天我去地藏王廟看善書，也許貴人相助，我看到一本牟尼精舍《因果濟世集》，非常高興，於是請示佛菩薩，開示今年正月有車關，要恭誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏菩薩本願經》各72遍迴向化解車關，感恩先生幫忙代誦，終於請佛菩薩圓滿化解，現騎機車較不會頭重腳輕，較不會恍惚。

㈡後來請示殺生之業，回憶三、四十年前，二女出生即高燒不退。一歲八個月還不會坐，請示神壇，要買剛出生的鴿子燉煮才會走路，為了二女的病，我殺了好多隻鴿子，請示佛菩薩，如何化解殺業，佛菩薩指示要恭誦經文54遍化解，現正恭誦中，心情也較平靜了，要常懺悔，懷著感恩的心。

㈢後來請示佛菩薩如何化解經營少部份暴力漫畫及一些黃色漫畫的問題。我有用書套封起不租小孩子，但也是罪過，有些有修行的客戶警告我，不能租這些書，我聽了立即撕毀、改過，請示佛菩薩如何化解，須恭誦《金剛經》108遍化解迴向，我一定照做。

㈣十多年前，我因積勞成疾，得了嚴重腎臟病，病折磨好幾年，體重直線下降，因我長年茹素，女兒勸我喝點魚湯以補元氣。我不願意，最後拗不過大家的關心，破戒一次喝了一碗魚湯，從此心有罣礙，請示佛菩薩如何化解，開示須持念《金剛經》21部化解破戒一次。人畢竟不是聖人、佛祖或是菩薩。

人總會犯錯，知錯能改，常向業主菩薩懺悔，定能改變命運，我認為學佛修行這條路是最正確的。（自述結束）

感謝師姐提起筆來寫出這篇感應，這篇真是經驗談，寫了很多分享的案例，很值得我們參考。

針對戒殺茹素部分，師姐因為宰殺鴿子得念誦經文各54遍，就我們辦事的經驗來看，經文各36遍已算是重罪。吃這些鴿子菩薩得要念到經文各54遍，此業甚重，若不早日處理，將在未來留下災患。師姐也提到她因為破戒喝魚湯而需念《金剛經》補回戒條，師姐真是相當有心，我們該效法師姐吃素，除了斷殺業，也增長慈悲善果，並使身體健康。

印光大師提到：「念佛之人，當吃長素。如或不能，當持六齋，或十齋。（初八、十四、十五、廿三、廿九、三十，為六齋；再加初一、十八、廿四、廿八，為十齋。若遇月小，即盡前一日持之。）又正月，五月，九月，為三齋月。宜持長素，作諸功德。由漸減以至永斷，方為合理。雖未斷葷，宜買現肉，勿在家中殺生。以家中常願吉祥，若日日殺生，其家便成殺場。殺場，乃怨鬼聚會之處，其不吉祥也，大矣，是宜切戒家中殺生也。」殺生之業甚重，若是吃葷也將慢慢累積，最好的方法還是慢慢改之，遠離惡果。

師姐也提到她的事業中曾有租借「暴力及黃色漫畫的問

題」，這也是現代人普遍的問題。職業有許多種，工作任您挑選，您有選擇「有興趣並能養家活口之工作」的權利，但相對地也得要付出選擇的成本。如殺生的職業、上述流通暴力與色情的職業、甚至還有詐騙或是地下借貸的職業……等，這些職業背後所要承擔的因果很大，絕不是本世所得到的利益能補償，這只是債留將來，而且虧大了；《因果濟世集》中就有許多相關的案例，許多到來世都淪落到畜生道，從此沉淪。奉勸您好好挑選職業，最好是利人利己的工作，若無法如此，也該是正正當當、不結因果業障的職業。

師姐還提到有關「車關」的問題，當初的神壇跟她說這災厄「恐無法化解」，但後來佛菩薩查出來了，並告知化解方式。佛菩薩慈悲為懷，神通廣大，若有疑難雜症，均能解之；只是個人因果個人了，知道該如何化解後，也得自己行善積德來化解之。

最後奉勸大家多多行善積德、戒殺放生，力造善因就能改造命運。人生不長，但把握時光，念佛行善，也能使人生發光發亮！



沒想到真的有地獄的存在

以下為一位師姐來信，來文照登：

人們因看不到另一個世界，遇到難關，生活過不下去，而選擇自殺，以為自殺是一種解脫，死了就能解決一切沒有煩惱，殊不知是另一個更痛苦的世界在等著你。我本來也不相信有地獄，但在超度我婆婆過程中我完全相信了，而且陰間的律法比人間還嚴格。

我是敏感體質，我晚上常會睡著後突然醒來，然後閉著眼睛會有5秒左右的畫面，我也不知為什麼有這種體質。在我婆婆回來求救時，我看見婆婆靈體被操到很累躺在那邊，以下過程我都是這樣親眼看見的。

我婆婆過世時我還沒跟牟尼精舍結緣，我有感應婆婆常在身邊，也不得其解。後來跟牟尼精舍結緣，得知超度要很多經文後我不敢請示，都是請示一些其它的事。有一次我肚子很痛，痛到快要打滾，我竟然看到一個畫面，暗暗地隱約看到兩個大鐵桶一直在轉。中間夾著一個靈體在掙扎。這是我第一次白天看到畫面。心中就對婆婆說：「如果讓我肚子不痛我就超度祢。」過了一會真的沒再痛過。可是我沒請示，想說農曆七月要到了，去廟裏超度就好，於是我大概念經文幾十部到大廟迴向，還辦了超度法會。

經過了差不多一個月左右，有感應到婆婆又回來求救，可是心中想起祂生前對我很不公平，對女兒比較好，應該是找祂女兒超度不是找我，所以就沒請示。有一天晚上示現一個畫面，

婆婆煮一桌菜要給我吃，我很高興說：「好久沒吃祢煮的菜。」然後婆婆站在暗暗的角落看著我。簡單的一桌菜是我隱藏20幾年來心中的痛，不知婆婆是否知道原因想做為補償。隔天我還是沒請示，直到有一天晚上看到一個畫面，暗暗地有一個靈體，身上戴著以前古時候死刑犯會穿戴的鐵刑具，並套住脖子跟手，而且在那邊做仰臥起坐。看到這一幕我於心不忍了，隔天就請示了。請示結果我婆婆正在受刑具之苦，要誦經文各230遍超度至平民區。

我一個人要完成經文的壓力很大，如果不快完成婆婆還要在地牢受苦，我每天從早念到晚，在我念到快要200遍經文時，晚上又示現兩隻紙鶴擺在我面前，而旁邊有一排沒摺的紙張。心想：不要叫我摺紙鶴，我不會摺；後來請示結果是婆婆要把福報給我，原來紙鶴是福報。再接下來好幾十天晚上，都看到從上面一道微亮金光照在我身上，灑一些東西下來，這可能就是福報吧！在我發放《因果濟世集》時也有看到這畫面，原來超度祖先跟做善事真的有福報。人真的要多做善事，佛菩薩都知道的。

三個月後我完成經文，迴向圓滿那天晚上看到有一道白光，婆婆站在那裏流下一滴眼淚。不知這眼淚代表甚麼？可是我很高興婆婆終於不用在地牢受苦，可以站著亮處了。

經過4個月後，有一天晚上我又夢到婆婆，心想不是已經超度了怎麼會夢到？後來請示是婆婆下個月要投胎到大陸，所以特地來通知我。到了投胎那晚又示現一個畫面，婆婆穿很漂亮的粉紅套裝，然後像動畫般又一件件褪去後人不見了。原來美麗的外表也帶不走，只有業障跟功德帶入下一個輪迴。人身難得，真的要好好修行，學習佛法。很感謝諸佛菩薩，師兄姐

辛苦了，有牟尼精舍真好。（自述結束）

師姐文章中提到幾個議題：

1. 怕經文太多，所以一開始並沒有請示！這是許多請示者的問題，很多都怕請示後要念經而不敢請示，原因是因為看到開示單上要念誦經文的數字嗎？其實換個角度想，如果是您看到往後要受的苦、遭逢的不幸，比如說要住院幾天、生什麼樣的病，遭逢何種意外，或是要損失多少錢財，或是家人與親友將遭遇到什麼樣的狀況……等，也許您就會覺得開示單上的數字可愛多了！

   這麼說並非危言聳聽，就像上述師姐的案子，師姐一開始沒有請示，到最後還不是問了，而且不也解決了嗎？再者，因為師姐是敏感體質，所以很容易就感受到婆婆的求助，但一般人並非如此，也許對方得要對您干擾後您才會去求神問卜，才知道對方的求救！但這時往往因為干擾而造成身體或是其他傷害，即使對方並不是為了傷您而傷您，但這代價不是很大嗎？

   早還晚還都要還，早做晚做都要做，如果一開始就知道該如何處理，並且著手處理，對您與對方都好。而且開示的請示單放在您的抽屜裡也不會咬您，不用擔心；您念經也讓您智慧持續增長、淨化身心靈，何樂而不為呢？

2. 看著師姐描述婆婆受刑的狀況，這也印證真的有地獄的存在！本部分資料可參閱《玉曆寶鈔》，於地府十殿與相關審判和刑罰都有詳細的介紹。所謂蓋棺論定，要是真的踏入棺材了，生前善惡就定案了，除非有人超度，不然您就得照生前善惡來受審了！只可惜大部分的人惡都多於善，而且惡遠遠多於

善呀！

務必把握人身，好好行善！

3. 為什麼師姐的婆婆不找女兒卻要找她呢？其實原因狀況很多種，有時是前世本相欠，有時是所有相關的家人早就都找過了，但卻只有師姐或是特定對象有感應或是有念佛、造善業的因緣。

講白話一點，如果對方根本不曉得您來找他，那您找他有什麼用？再者，針對有沒有「修行」的差別，若將功德比喻為錢財，假設您要借錢，您也不會去找沒錢的人借吧？所以當然跟有錢（有修行）的人借貸呀！

我們能幫就幫，這也是廣結善緣。此善緣一結，不會因為投胎輪迴就消失，往後因緣一到，祂就是您的貴人了！

許多社會上成功的人，周遭都有貴人相助，其實這些人在過去世都在當別人的貴人，這是過去結善緣的因果使然。您也可以如此，只要您好好幫助他人，廣結善緣即可。

4. 師姐提到婆婆將紙鶴般的功德轉到自己身上，經過佛菩薩開示緣由如下：因為媳婦做的功德有超過她投胎轉世所需要的福德資糧，所以婆婆將多餘的福報回報給媳婦，感謝她。

5. 師姐提到超度對方與發《因果濟世集》都有金光回到自己身上，這是真的嗎？精舍包師兄在發書感應的相關文章中也提及他在廟宇發放《因果濟世集》後，廟中上方產生一道光柱沖向上天，然後上天落下一道金光照射到自己身上……，這不是跟師姐說的狀況一樣嗎？

發放善書開眾生智慧，流通佛經教人解脫，在《金剛心總持論》中提到：「《金剛經》中，佛常讚嘆受持四句偈等，為人演說；所得福德，勝將七寶，堆滿東西南北，四維上下虛空布施之福。又勝初日分，中日分，後日分，乃至百千萬劫以來，恒河沙等身命布施之福。」開啟他人慧命，不只讓人智慧湧現，更讓對方能朝正確方向前進，進而解脫苦海，這功德能不大嗎？

請您多效法師姐流通善書，功德利益無邊呀！

6. 關於敏感體質，經由佛菩薩開示，大部分有敏感體質的人是因為前世或過去世曾修行過。但這樣的體質是好是壞呢？其實這端看您怎麼想！蔡師兄提及：「所有的考驗都是來成就您的。」這話確實如此！無論考什麼，萬法唯心，只要您「想得開」，念頭轉得過，這些都將是成就您的善知識。

最後，師姐文章提及：「到了投胎那晚又示現一個畫面，婆婆穿很漂亮的粉紅套裝，然後像動畫般又一件件褪去人不見了。原來美麗的外表也帶不走，只有業障跟功德帶著下一個輪迴。人身難得真的要好好修行，學習佛法。」所謂「萬般帶不走，唯有業隨身」，師姐所見到的就是這句話最好的寫照。請您把握人身，好好參透《金剛心總持論》中的四句偈，從假合的因緣，跳脫到永恆的智慧。南無本師釋迦牟尼佛。

註：四句偈為「空身」、第二偈「空心」、第三偈「空性」、第四偈「空法」。可參照網頁：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/206206342.

平時不精進，災難來時無處躲

一位師兄在國外（澳洲）發生車禍後，心神不寧，馬上就來訊請示。開示後師兄寫了感應文，來文照登：

《地藏經》：「復次，觀世音菩薩！若未來世，有善男子善女人，或因治生，或因公私，或因生死，或因急事入山林中，過渡河海乃及大水，或經險道；是人先當念地藏菩薩名萬遍，所過土地，鬼神衛護，行住坐臥，永保安樂；乃至逢於虎狼師子，一切毒害不能損之。」前幾天念《地藏經》到這一段時特別有感覺，忽然腦中閃過一個念頭：「接下來我也要開車出遠門，澳洲地大物博，有時幾百公里都沒有住戶，除了該保的保險、事前的行車檢查，出發前一天也來念『南無地藏王菩薩』的佛號一萬遍，祈求行車平安。」

昨天完成平日的功課後，卻一直有事，沒能來完成這項功課，一直到晚上10點，心裡覺得不完成這功課不行，於是花了3小時終於完成。

於目的地約莫400多公里左右，我行駛了大概一半左右，在高速公路時速100公里以上，我伸手要拿東西，突然一閃神（高速公路其實路很直，就算手不握方向盤也不會亂跑的），車子就整個往左偏，我挪動方向盤要把車子拉回來，一瞬間整台車在高速公路上失控，整台車還跑到對向車道，雨刷也亂刷，整個塵土飛揚，根本不知道該怎麼辦；後來旋轉失控，直到右後方擦撞到山壁，車子才停下來。

因為在對向車道，一回神後我馬上開回來，所幸當時沒車，

不然100多公里的時速下失控，再被追撞肯定很嚴重。失控的瞬間我真的覺得死定了，感恩佛菩薩保佑，所幸我毫髮無傷，車也僅有右後方擦傷、方向燈罩破裂跟左前輪破裂；本來想說完蛋了，幸好出事地點附近就有加油站，能自行換胎，繼續開車，到達目的地時，連換輪胎、換燈罩都遇到超便宜的店家，約台幣1700左右就都搞定了，種種一切的巧合真是太感恩佛菩薩的保佑，就像上次蔡師兄所說：「平時不精進，災難來時無處躲。」

現在除每日定課外，也趕快把欠業主菩薩還一還，一定要努力行善培福，莫等到無常來，福德若儲蓄花光，屆時真的大難臨頭。這是第一次覺得離死亡這麼近，冷靜下來之後真的覺得人生沒什麼好計較的，天要收你時，你閃都閃不掉，唯有行善布施念佛渡眾生，除去心中的貪嗔痴才是真正重要。南無阿彌陀佛。（自述結束）

1. 請示：發生車禍是否有干擾？

開示：前世因利益衝突，拿刀殺人，後來使對方受重傷，誠心懺悔，並念誦經文各58遍，和怨釋結。

2. 請示：因為師兄已經發生車禍，遭逢業主菩薩討報。若未發生此次車禍，本來師兄應該要念誦的經文為多少？

開示：若無車禍，本來該念誦經文各93遍。

3. 師兄提及在高速公路上發生的車禍且開到對向車道，後來幾乎毫髮無損，此感應是否來自師兄前一晚按照《地藏經》所言念誦「地藏菩薩聖號」的緣故？

開示：沒錯，係地藏菩薩暗中幫忙，將大事化小。

看到師兄平安無事，真是感到開心，也感受到佛菩薩慈悲，時時濟救眾生，普渡慈航。

或許有人會問：精舍常說「造福」而非「求福」，何以師兄求菩薩，菩薩就化解此次災劫？

其實師兄不只求，也真正履行《地藏經》的內容，念誦萬遍的地藏菩薩聖號，與地藏菩薩感應道交，所以才有機會化解本此災難。雖說師兄人平安，財損也少，但精神上一定也受到莫大的傷害，這也是損傷，不過這算是不幸中的大幸。

師兄的案例也驗證《地藏經》的內容，請勤念《地藏經》或地藏菩薩聖號，定有深厚感應。

而在這則案例中也發現本件業障原先應誦念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各93遍，後來因為業主菩薩透過車禍討報，致使經文數只剩下各58遍。這場車禍一共少了共35遍的經文功德，您覺得這樣值得嗎？對業主菩薩來說值得嗎？

對師兄來說，其實這是不值得的！如果當日沒有地藏菩薩的感應或是師兄本身福報不夠深厚，也許現在連念經的機會都沒有了！世事無常，誰能說得準呢？

對於業主菩薩來說，這場討報也得不償失。這場討報並沒有對師兄的身體或財損造成很大的傷害，相對地卻少了經文各35遍！這35遍經文的功德一定能讓祂投胎後的人生更為美好，這算得不償失呀。

貪嗔癡是我們應該克服的共同課題，人要學著克服，靈也

一樣，若能如佛法所言而早日放下，對大家都好。

最後，師兄說到：「這是第一次覺得離死亡這麼近，冷靜下來之後真的覺得人生沒什麼好計較的，天要收你時，你閃都閃不掉，唯有行善布施念佛渡眾生，除去心中的貪嗔痴才是真正重要。」這是用這場車禍換來的體驗與心得，您可不必遭遇如此，請透過師兄的案例來告訴自己「無常就在您身邊」，早日精進念佛消業障，斷惡修善渡眾生吧！平時不精進，災難來時無處躲呀！



發放《因果濟世集》，佛菩薩幫忙把先生調回來

以下為一位師姐來信分享，來文照登：

牟尼精舍的師兄姐好：這是我發放《因果濟世集》的感應，歡迎分享。

我先生是軍人，經常全省輪調。我和先生從戀愛開始就一直是遠距離交往，我在台南，他在台北；婚後也一樣，我在桃園，他在高雄。後來他調到台北，卻因為工作忙碌，即使家在桃園，他也幾乎很少回家。原本我已習慣一個人的生活，雖然他不在身邊，我也過得挺自在，但是有了小孩之後，24小時照顧孩子，就會希望有休息的時間，但沒有辦法，他永遠都以公事為主。

他不是不愛我，他也很想回家陪我，但他工作量真的很大又有進度壓力，每天工作到晚上十一點多，甚至更晚，早上五點可能又要起來繼續趕，我也只能努力撐著。後來，我又生了第二個孩子，負荷更大了，他也是。我還是博士班學生與兼任助理，雖然後來白天請人照顧孩子，晚上還是要一個人打理兩個孩子的生活起居，忙碌不堪。

先生原本在台北工作，雖然非常近，卻少回家，但若家裡有事或手邊工作告一段落還是可以回家。不過，去年八月多，他被主管告知九月要調職到嘉義，這宣告了他以後只有假日才能回來，加上他是主管職，每四週假日就要值班。他的調職大大加重了我的工作負擔，我平日要工作、念書，回家要念經和照顧孩子起居與教育，已經快要承受不了。另外，他調到嘉義

去，我們原先住的官舍要在調職後三個月內交回，只能出外租屋。我一直期盼事情能有轉圜空間，我曾經親至牟尼精舍請示先生是否在當年可調回北部，這樣我們的官舍就不用被收回，但是菩薩的開示：「2017年才有機會調回北部。」我只能死心放棄，出外租屋，每月比之前多了14000元的開銷，而我先生終究還是被調走了。

先生不在身邊的日子，我每天疲於奔命，天天都要熬夜才能把事情完成，造成身體一再出現警訊，不停生病。此外，每週先生都要週五晚上超過九點才回到家，週日晚上七點前便要離家搭火車回嘉義工作。他每次要離開，就和孩子上演生離死別的戲碼，兒女總緊抱著爸爸的大腿，哭著要他不要走，我則在此刻展現淡然的態度，即使內心在流淚卻沒有表現出來，深怕加重先生的心理壓力，也擔心小孩哭得更慘。

然而，就在我們11月搬家後某一天，我先生告訴我，台北原來的主管來電告知要把他調到台北另一個單位去工作，12月1日正式調職，這意味著「我們的官舍不用退回，還可以再搬回去住了」。但因為已經與房東簽了一年租約，也想趁機快點寫論文以拿到博士學位，就乾脆在外面住一年再搬回原來的官舍吧！

可是，有一個疑問一直在我的內心盤旋著，菩薩不是說2017年才能調回嗎？菩薩的開示怎麼可能不準呢？這問題掛在我心上，我一直在想，究竟要不要問是什麼原因。終於，我還是問了，我相信這當中絕對有什麼因素改變了菩薩當初開示的結果吧！以下是我的請示與菩薩開示。

請示一：先生去年九月從台北調到嘉義工作，原先菩薩開示明

年才能調回北部，但是去年十二月就調回北部去了，不知道是什麼原因造成？

開示一：因為您有在誦經、修行，還有在發《因果濟世集》，所以佛菩薩幫忙讓先生提早調回來。（先前的開示是「未來的因緣」，本事是佛菩薩協助的。）

請示二：我們今年會搬回原來的官舍，想請示今年或明年我先生的工作是否會再調動到中南部、東部或外島，使我們仍然必須搬離官舍在外租屋呢？

開示二：暫時應該不會。

感謝佛菩薩的慈悲，讓我們一家人終於可以相聚。先生現在已經在台北工作，幾乎每天都能回家，也會幫忙照顧孩子、打理家務，讓我能多點時間誦經，我們今年年底也會搬回官舍了！真的好棒，真的好謝謝佛菩薩。所以，只要大家願意誦經、修行和發《因果濟世集》，除了幫自己消業障，還能為眾生服務，佛菩薩看在眼裡，一定會幫忙您的。請大家多多幫忙發放《因果濟世集》，幫別人脫離苦海就是幫自己遠離痛苦。能夠自渡、渡眾一起來，彼此都會生活得更美好。（自述結束）

得知這種感應真是令人替師姐感到開心，這種感應花錢是買不到的！就家庭而言，能一家人相處在一起是很幸福的事情，多少人想要有這樣幸福的日子呢？

不過，想想這也是師姐應得的！眾生因為累世因果宿業，無論是陽世或靈界的討報，早已被業障弄得疲倦不堪。爾今菩薩慈悲，設立牟尼精舍平台，讓有緣者能透過因果債功德還以和怨釋結，真正的解決問題，並且還能夠接觸佛法，解開生死

輪迴的秘密，這是相當殊勝的因緣。師姐透過發放《因果濟世集》，而且自己親身實行佛菩薩教誨，也常寫相關的感應文章，菩薩看在眼中，這不就是跟祂們做一樣的事情嗎？

這樣的人，當然得要幫她！因為幫了她之後，她能有更多時間與精力繼續行善、弘揚佛法；弘法的人多一個，眾生離苦機會將增長許多呀！

以下引用自《地藏菩薩法音開示錄》：

靜慧法師問：念佛不作任何功德，是否就可往生西方淨土？

地藏菩薩答：淨土法門是大乘法門，功德是利他之事，如一隻鳥雙翼，齊舉始飛。所謂功德者，非必費用金鈔，如清淨之，勸人念佛皆是真實功德也。

世間沒有一個有形物是不生不滅的。無形物則更是生滅反覆，動盪不安。俗云：「人生不滿百，所以不須太過認真修行。」在這種不進則退頹廢的思想下，百年虛度，一生毫無幸福。在短促的剎那之間，生滅循環。

萬物皆於剎那生，亦皆於剎那死。此即「剎那生滅」，人生便是以剎那連綴而成的。剎那生、滅在彈指之間，很可能變化萬千，莫可測度。所以，有人云：「三日不見，而面目不能一新者，就不能算是有所精進了。」

事實上，一位修行者，只要心性充實潔淨，面貌姿態就會煥然一新，此即「相由心生」。所以，修行都應時時自問：「三日後的自己面貌將如何呢？」

為了求新、求進步，不斷修行乃是必要的。（引用結束）

修行，可真不能只修慧，所謂：「修福不修慧，大象掛瓔珞；修慧不修福，羅漢托空缽。」福慧雙修是絕對必要的！上述《地藏菩薩法音開示錄》提到「勸人念佛」是真實功德，但現在眾生業障這麼多，您應勸他念佛並與他結緣《因果濟世集》，或者講述相關案例或您的故事，一步步誘導對方，如此成功渡他的機會更高。

善書勸世利群人，廣結善緣聞法音，請多發《因果濟世集》，多多行善念佛，自有殊勝感應。南無阿彌陀佛。



愛惜物命就是最大的慈悲

以下為王師兄自述，來文照登：

多數人對待蚊蠅蟲蟻的方式無非趕盡殺絕，雖然聽聞高僧大德能勸離這些微小的物命，心底想得多是高僧有著高強的法力，豈是區區凡夫所能比擬；或者今天我不殺蟲蟻，蟲蟻就會造成生活的困擾，因而形成一面高談放生護命，一面痛殺蚊蠅蟲蟻的矛盾。

蚊蠅蟲蟻為生活帶來不少麻煩，能夠順利驅離又不傷物命當然是上上之策，可是真的能像高僧一般勸離物命嗎？以前，我相信但是認為很難做到；現在，我相信而且認為可以做到。因為，它真的發生了。

前陣子發現自家一樓的小花圃竄出為數不少的白蟻，和家人商量過後決計「噴藥除蟲」。岳父特別提供一種號稱「一殺擋五年」的滅蟻劑，雖然這是斬草除根的方法，仍舊非常擔心——傷害物命。

為了把傷害降到最低，持續恭請住在樹木、土壤的眾生趕快搬家。待到預定的除蟻日，同樣誠請眾生搬家，接著在花圃旁誦持經咒，再等上一陣子，期望「眾生搬家零傷害」。

就在正式整理、噴藥的時候，不可思議的事情發生了——白蟻不見了。從移開石頭、掘土、噴藥、灑藥、擺回石頭、噴藥，一連串近三個小時的流程完完全全沒有看到一隻白蟻或小蟲。

白蟻真能感受自己「不願殺」的誠心，實在太歡喜、太不可思議了！後經精舍協助請示，得到的開示是「白蟻靈本身聽得懂」，蟲蟻雖小真有靈性，心意真誠確能感通萬物！

《弟子規》：「凡是人，皆須愛；天同覆，地同載。」不只人要相親相愛，天生萬物各有所用，凡是物命亦應平等對待，而非相互殘殺。唐代詩人白居易在〈鳥〉一詩寫道：「誰道群生性命微，一般骨肉一般皮；勸君莫打枝頭鳥，子在巢中望母歸。」每一個人都愛惜自身性命，不願生離死別，各類物命何嘗不是：

有猿母欲追回被人捉走的猿子，沿岸逐舟數百里，等到追到時，已經氣力放盡，腹內肝腸寸寸斷；有農人以耕牛老邁無用，決定宰殺販售，老牛一見屠刀，立刻含淚跪下，盼求生路；有牛子見牛母難逃一死，竟將屠刀吞食入腹，寧願犧牲自己，也要保全母親；有熊母不忍熊子飽嘗抽膽之苦，忍痛親手殺了自己的骨肉。

不論胎卵溼化，俱有靈性，也都以性命為貴。人人祈求身康體健、家庭和樂，哪一種物命不是如此！人人擔心失去健康、家庭破碎，每一種物命也是如此！

現代人重視「過生日」，多數人不是感念母親生育的辛苦，而是藉之滿足口腹之欲。試想：如果一個小孩子為了慶生，請全班三十位同學一人一隻炸雞腿，等同為了自己的生日，至少傷害了十五隻雞的身命，以彼之死慶己之生，這樣合理嗎？

自己的生日成了眾生的忌日，這樣好嗎？

又有大眾以恭祝「神明生」為由，大肆殺雞屠羊，血食祭

祀。神佛慈悲，時時繫念救渡眾生，豈忍傷害眾生！又不顧眾生性命者，怎麼會是正神、正法呢？

人一旦受到傷害，往往生起報復心，蟲蟻鳥獸等各類眾生當然也是如此！於是今日我傷你，明日你傷我；此時我殺他，彼刻他殺我，不斷地傷害、不斷地報復，殘殺不盡，無時能已，因果討報，反覆輪迴。即如《楞嚴經》：「以人食羊，羊死為人，人死為羊……死死生生，互來食噉。」又如寒山大師的詩偈：「六道輪迴苦，孫兒娶祖母，牛羊席上坐，六親鍋內煮。」冤冤相報，殺業重重，現世戰爭頻仍，難有寧日，不正應了前賢所言：「千百年來碗裡羹，怨聲如海恨難平；欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」

想要徹底跳脫這樣的惡性循環，唯一的方法就是——「愛惜物命，不造殺業」——不殺不傷，無有怨結，救命功德，勝造浮屠。愛惜物命就是最大的慈悲，我們應該可以學習幾項作為：

一、放生：

放生是無上的布施，因為性命是一切事業的根本。從師兄姐分享的眾多例子可以知道放生有不可思議的功德，能夠親自放生當然再好不過，更為殊勝。

二、護生：

許多人對於放生有所疑慮：「會不會破壞原有生態。」如果放不下這層罣礙，那就從護生做起吧。國內已有許多護生機構，他們設置園區安置許多物命，同時提供妥善資源讓各類待宰物命轉危為安，安度餘生。

三、不食肉：

沒有需求，就沒有傷害：不吃魚翅，鯊魚就能安全；不吃魩仔魚，魚苗就能成長；不吃雞鴨牛羊，也就免去種種殺戮。少吃的只是一種食物，成全的卻是一條生命，這麼平凡卻又偉大的決定，當然值得大家一起做。

四、做影響眾：

正確的事需要共同堅持，除了自己下定愛惜物命的決心，也要向家人、朋友、各方有緣人好好推廣。如此自渡渡人就是做佛菩薩在做的事，就是真修行、真學佛。

「慈悲」不是一種口號，也不僅是理想而已，而是一種「愛護人我」的生活態度。視人之溺如己之溺，視人之飢如己之飢，以推己及人的真誠慈悲好好愛護親人、朋友、十方大眾、各類眾生，善因善果，善善相續，我好人好眾生好，這就是最好的有情世間。



越是利益別人，越是成就自己

以下為一位師姐自述，來文照登：

此篇文章主要的內容是感謝諸佛菩薩及觀音淨土的師姐們，在我修行的日子一直來提點我，從旁幫我，讓我修行的路上不孤單，感恩您們。

從我接觸精舍以來，每天都養成念《金剛經》和《藥師經》各一部以上。有一天，真的很累，於是當天沒讀《金剛經》就睡著了，晚上我做了一個夢，夢境如下：

有一個婦人戴著眼鏡，長得非常莊嚴，她坐在我旁邊，拿一本《金剛經說甚麼》解釋給我聽，後來又拿一本《金剛經》帶我讀。

我被這個夢嚇醒，張開眼睛，看一下時間：「哇！凌晨四點。」於是我跳起來，趕快起床，開始讀經。

那位婦人長得很像之前帶我去淨土的那一位師姐。三年前有夢過那位婦人，她帶我坐火車，那火車是開往山上的，到了山上，我看到一座美麗的湖，湖上有七彩的光之後曾在精舍請示菩薩，是淨土的師姐要來帶我好好修行，帶我去淨土是希望能把在人間輪迴的我點醒，叫我該好好認真修行了，所以現一個景來提點我。

於是我請示精舍夢境，帶我讀經的涵義：「真的是觀音淨土的另一位師姐來帶我讀經。」

從那個夢之後，我不敢怠惰了，因為一沒讀經就被觀音淨土的師姐們知道，尤其是《金剛經》，而且《金剛經》讀的速度變快了，每天至少都讀六部以上，有一天破自己的紀錄，一天就念了二十部，非常感恩師姐來帶領我，讓我能更精進。

最近精舍辦一個歲末感恩迴向，大家一起讀經文、咒語或佛號迴向給法界眾生，當我知道這一個消息時，此時我腦海中浮現：「之前有些經文留著並沒在精舍迴向過的，不知是否可以給法界眾生？」於是我也如此迴向了。

當天中午，沒睡午覺，讀了一部《地藏經》迴向給法界眾生，晚上讀三部《金剛經》完之後，不知不覺睡了，做了一個夢，夢境好清晰，夢境如下：「看到眼睛前面有一道白光，在我面前一直轉來轉去。」

於是我起來，看看到底發生甚麼事？結果發現兩邊鼻子塞住了，真的很不舒服，心想：「奇怪，怎麼生病了，先睡吧！明天再說。」凌晨又起來，發現鼻子不塞了，連睡前臉上有一個紅色的疹子也好了，好不可思議歐！太神奇了！

隔天，剛好周日，於是去精舍也順道請示菩薩：「為甚麼有一道光在我面前轉來轉去？」精舍開示：「是菩薩加持，因為妳心繫眾生，菩薩就來加持。鼻子塞住又好了，是菩薩幫妳掃除心裡的陰霾。」

當晚我和修鍊社團的一位師姐分享這個夢境及開示，她說：「妳為眾生已經付出很多了。」我告訴她：「不夠，我一直希望渡很多人學佛，這是一個非常好的機會。」

從那天開始，我心裡發了一個願：「在過年之前，我會每

天讀一點給眾生，時間多就讀經文，沒空的話就持咒。」

希望大家也一起來共襄盛舉，讀經文、咒語或佛號迴向給法界眾生，我相信每天多花一點點時間，眾生就多了一點希望，期許能減輕他們的痛苦，期盼眾生共成佛道。（自述結束）

佛菩薩總不忍眾生輪迴受苦，但大部分的人對於佛菩薩沒感應，也無從得知菩薩們的苦心。透過師姐這篇感應文，得知菩薩真的會適時出現幫助，甚至是暗中協助您。在此也請您多多學習菩薩，流通因果善書或是廣傳佛法，這就是做跟菩薩一樣的事情，跟菩薩一起達成慈悲的心願。

末法時期災劫多，建議您仿效師姐，好好誦經持咒，除了迴向累世業障，行有餘力也請迴向法界。

人生無常，如果未來有任何個人的劫難，您覺得上天會不會幫您渡過呢？這世界的人口這麼多，祂為什麼得幫您渡過呢？如果您是仲裁者，您怎麼決定呢？

在此建議您為自己設定一個行善的計劃，設定好每個月至少要布施多少錢？要發幾本善書？定好每天要做的功課……等利益自己與別人的事，如此您的人生將用加法與乘法來計算，越是利益別人，越是成就自己。



眼皮一直跳，難道要中樂透了？

以下為一位師姐自述，來文照登：

正值春節期間，右上眼皮不定時一直跳動，尤其每天早上起床一定會跳動，本來並不在意。一週後，眼皮依然如此跳動，心中哼起那首老歌：「不知道什麼好預兆，忽然我眼睛跳呀跳，莫非是喜事已來到……。」是不是有什麼好預兆？內心開始自滿，念經半年多了，會不會是菩薩要獎勵我。要讓我中樂透呢？

平常我很少有買彩券或下注之類的賭博行為，因為我自知我沒有這樣好的福氣與福報。一疊厚厚的發票拿來對獎，曾中過一千元，但每每看到電視播報有人中頭彩，好幾億的金額，內心無比羨慕。便開始作夢，若是我中獎，我首先要拿這一筆錢做什麼呢？開個老人院？或是孤兒院？那還要工作嗎？過去汲汲營營與我爭權奪利的朋友們，我可以無視他們的存在；我一直追求的穩定工作，變得好微不足道，也將能慶幸沒有得到穩定工作，我能抱著這筆錢用鄙視的眼光看看那些曾經看我不起的正式員工們……。

如果真是菩薩要獎勵我，我得趕快把握機會，去買彩券。於是我隨機來到附近的彩券行，不是很清楚怎麼購買，跟店員詢問後，買第一張刮刮樂，200元。刮一刮，中兩百，之後又買幾張不同面額的刮刮樂，買多少元就中多少，就是不賺不賠。我依然認為是好預兆，大膽買了幾張威力彩，回家等好消息。

終於到了開獎的日子，我的右上眼皮，依然會不定期跳動，我滿心期待，趕快對獎。之後來，數字通通不對，也就是說，

一毛錢都沒有中。太令我震驚了，心情瞬間跌落谷底，事實證明我會錯菩薩意思了！

於是，我到牟尼精舍的網站，輸入「眼皮跳」關鍵字，看看之前的師兄姐是不是遇過這樣的狀況，果然，有不少文章提及，但開示出來，都不是好預兆的提醒，有開示眼皮跳動是劫數，有原地主菩薩干擾，有業障討報……等。

這時我詢問現場辦事的義工師姐，師姐安慰我，現場辦事開示眼皮跳，曾經有一次是好事，菩薩提醒賜福——將於半年後找到福利很好的工作，師姐建議我列單請示菩薩。列單請示後，菩薩開示有業力，為前三世因感情因素，用腳踹人至使對方不幸往生。

於是，我向此業主菩薩懺悔，並請業主菩薩等待，讓我先將之前未完成經數念完，再念經迴向給祂。我擲筊確定此業主菩薩同意後，第二天起床，眼皮竟不跳動了！期間偶爾有幾次跳動，大約三四天後已經完全不會眼皮跳動。現在大約一個月後，沒有眼皮跳動現象，只是偶爾非常輕微地幾乎感覺不到的跳動一下，此時我只當業主菩薩在提醒我，我也會在當下跟業主菩薩說我記得，也很感謝祂願意等待與諒解。

雖說此事件一開始是烏龍一場，也怪自己才念幾部經就輕慢了，以為自己已經很了不起，才會有如此荒謬的想法。但，雖說不是中樂透，卻不能說不是好預兆。因為我的業力現前，讓我可以用誦經方式償還，而非直接討報，讓我直接感受到我過去世使人痛苦的報應，這比中樂透要好，中了樂透，是不是有福可消受？所以說，這眼皮跳，真的是好預兆呢！（自述結束）

近來精舍菩薩指示，將不開示任何「偏財」的問題，請所有請示者無須再如此請示了！天要賜福給您，您自然可以得到，無須經由請示與開示。而且所謂的賜福，並不是上天給您，這也是您自己過去世行善積德的累積罷了！天下沒有白吃的午餐，一飲一啄莫非前定，都是因果業報使然。

師姐提到：「因為我的業力現前，讓我可以用誦經方式償還，而非直接討報……，這比中樂透要好。」這真的是相當好的事情！怎麼說呢？如果對方堅持討報，大概會有下列幾種狀況：

1. 靈體討報：對方以靈的方式討報，可能直接影響您的身體、家庭、事業、婚姻、考運……等，如此一輩子運途不順遂，甚至阻礙您接觸佛法，如此人生難有光明。

2. 投胎為您的親眷來討報：陽世間討報皆是如此，如同情侶與夫妻，一開始一定甜甜蜜蜜，等到時機因緣成熟，就是真正痛苦的開始（開始討報）；如同六親眷屬，現在再怎麼親，如果與對方當初結的是惡緣，日後都將可能反目成仇……等，請您多看幾則《因果濟世集》案例，自有明白解釋。

這當中除了私報（個人的討報），還包含公報，公報將直接排入您的人生命運中！比如說您過去世造了許多殺業，則本世您的身體將可能不健康；過去世您曾介入人家家庭，本世您的家庭也可能不融洽，甚至破碎……等，這些就如同《地藏經》所言：「地藏菩薩若遇殺生者，說宿殃短命報。若遇竊盜者，說貧窮苦楚報。若遇邪淫者，說雀鴿鴛鴦報。若遇惡口者，說眷屬鬪諍報。若遇毀謗者，說無舌瘡口報。若遇瞋恚者，說醜陋癃殘報。若遇慳吝者，說所求違願報。若遇飲食無度者，說

飢渴咽病報。若遇畋獵恣情者，說驚狂喪命報。若遇悖逆父母者，說天地災殺報。若遇燒山林木者，說狂迷取死報。若遇前後父母惡毒者，說返生鞭撻現受報。若遇網捕生雛者，說骨肉分離報。若遇毀謗三寶者，說盲聾瘖啞報。若遇輕法慢教者，說永處惡道報。若遇破用常住者，說億劫輪迴地獄報。若遇污梵誣僧者，說永在畜生報。若遇湯火斬斫傷生者，說輪迴遞償報。若遇破戒犯齋者，說禽獸飢餓報。若遇非理毀用者，說所求闕絕報。若遇吾我貢高者，說卑使下賤報。若遇兩舌鬪亂者，說無舌百舌報。若遇邪見者，說邊地受生報。」這些都是屬於公報（天譴）的部分，將直接讓您在人生中受報。

最好的化解方式就是請您透過「因果債功德還」，每日精勤誦經，藉由念經淨化自己的功德來迴向給業主菩薩，再透過行善積德，將善業功德迴向給累世業障，透過這樣的方式，將讓您把現在與未來的坑洞填平，將大幅改善您的人生。

能知道「因果債功德還」的方式，難道不比中樂透好嗎？有時候，得了錢還無福消受呢！何況在業力催討下，錢根本買不到健康與壽命，空有鈔票，能做什麼呢？

真正比中樂透好的事情是接觸佛法，除了幫您改造人生，若您真正精進修持，把六度波羅蜜專精（布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若），往後往生佛國淨土，再繼續成就無上菩提，這可就是永遠的快樂，永恆的淨土了。

願您精進努力，並且時時弘揚佛法，讓自己離苦，眾生也得樂！

以下來自同一家人的分享，希望有更多人加入學佛的行列。簡要整理如下：

㈠請示三次心痛的毛病終於解決了

小女兒出生的第二天，檢查出心臟破了小洞，所以有心雜音，幸好追蹤之後並無大礙。直到大約小學五年級時，小女兒常說跑步時心臟會隱隱作痛，聽了只覺心痛卻不知如何幫她。

升上國中的第一天，接到班導師的電話，說我孩子突然昏倒了，叫了幾聲名字之後又自己醒過來了。為了減少擔憂我帶小女兒到大型教學醫院作徹底檢查，找了最有權威的醫生來看診，檢查結果出爐：心臟完全沒問題，以後不用再看了，並將心臟偶而會痛歸咎於壓力造成的反應。

有一次去拜拜時，看見《因果濟世集（三）》上頭二句話特別吸引我——「歡迎有神問到沒神，有醫生看到沒醫生者不妨一試」就這樣開始和精舍結緣。第一次請示小孩心痛問題，開示結果是沖犯，使用佛菩薩開示的五色符成功化解後，還是有時會痛。第二次請示，開示被人施以邪術，用稻草紮成小人狀，上面用針插著，阿伯請護法處理了，這個請示結果讓我心痛了好久，打在兒身痛在娘心，想到這幾年來孩子被施以這樣的邪術，真的很不解一個十幾歲的孩子到底會跟誰結怨。

過了約二個月後，因為小女兒心臟還是會痛，而且她跟我說：「沒關係我痛習慣了，我忍一忍就好了。」聽了真是心如

刀割，只好進行第三次請示，這次開示結果是業障：「前二世拿棍子打人，造成業主菩薩受傷，需三經各36部解冤釋結。」迴向圓滿後，經過二年了，她的心臟不再莫名疼痛。分享此文給大家，希望一次請示沒有得到完整改善的請示者，能夠再次請示一定能夠找出原因的，因為佛是大醫王，有佛法就有辦法。

㈡驅趕外靈的金剛鈴

我從小就有點靈異體質，有時會感覺到另一個世界的人在我眼前出現，因為父母有在念〈藥師灌頂真言〉，所以我也就跟著每日持咒。過了沒多久，我就能看見靈界的景象，那些精靈們也常常到夢中變化各種形狀給我看，印象最深刻的是有一次剛睡醒，祂們在我身邊變化成國劇的臉譜來和我打招呼。

媽媽知道靈界無形眾生會來干擾，就和精舍結緣了金剛鈴放置於床頭櫃上，需要的時候可以搖一搖，用來驅趕外靈。有一次在夢中又和祂們比武，比劃一陣之後，我想拿金剛鈴來驅趕祂們，其中有一個精靈對我說，妳不要去拿金剛鈴，妳搖它只會讓我更生氣，它的聲音會讓我很不舒服、更抓狂。我就跟祂們說，那祢們離開不要干擾我，夢醒之後心中暗笑著，原來菩薩加持的金剛鈴真的有用。（分享結束）

世間人追求的幸福無非「財、子、壽」。相信佛法，依教奉行，就能開創幸福的人生，即如有緣人分享：

1. 解現代醫學無法驗證的病症，並且根絕後患，兒女健康就是父母最大的歡喜，是「子如意」。

2. 利用金剛鈴的威能免去外靈的干擾，不再身心俱疲，是「壽如意」。

這些福報從哪來的？不是佛菩薩給的，而是自己修來的。佛菩薩是大醫王，幫我們診斷出病因是什麼、藥方是什麼，但是肯不肯認真服藥仍是自己的事。因果是病因，功德是良藥，因果債功德還，藥到病除當然輕鬆自在。

佛菩薩不忍眾生受苦，開示了離苦之道；明白眾生求樂，開示了得樂之方。最為慈悲的開示則是：離苦得樂雖然幸福，卻非圓滿！《老子》：「禍兮福之所倚，福兮禍之所伏。」禍福相依的原因就是——「不斷造因」。苦樂之報雖有報盡一刻，可是因地不清淨，必然苦樂參雜，就如陷入無底漩渦，生生世世迷惑顛倒，甚至墮入苦無出期的三惡道。

善因善果，惡因惡果，不管苦樂，報終有盡。
再造新因，又受苦樂，輾轉交纏，畢竟苦惱！

佛菩薩教我們如何修得世間的幸福，因為不願見到眾生身心苦惱；佛菩薩教我們不要沉迷世間的幸福，因為不願見到眾生難出輪迴。

世間的苦與樂本是電光石火，瞬息即逝。真正該追求的是「生命的圓滿」，這才是生生世世的首要課業，該怎麼做？跟著經教去做。該做什麼？說佛菩薩所說的話，做佛菩薩所做的事。

擔心自己不識經教，不知道怎麼學習佛菩薩，歡迎加入牟尼精舍，跟著精舍佛菩薩、師兄姐好好學、好好做，渡眾也是自渡，功德累積，智慧漸開，這就是學習佛菩薩的方法，也是成為佛菩薩的大道。

收驚有用嗎？

坊間常說的收驚有用嗎？其實有幾個面向要討論：

1. 那間宮廟是否為正法？

2. 宮廟可以處理到的權限到哪邊？

以下為一位師姐自述，來文照登：

感謝土地公保管我的魂魄20年

從小我就很容易做夢，心思不集中，常放空發呆，雖然在牟尼精舍化解了沖犯的原因後還是如此。夢中常是思緒亂飛，一夜好眠對我而言是奢求，有一次去精舍問事，阿伯（蔡師兄）無意間看了我一眼後跟我說：「您魂魄跑掉了，需要收驚。」起因於我的右邊額頭，靠近髮根的地方，很明顯浮現一條青筋。

此時母親想起了我小時候有次在浴室跌倒，隔天就開始莫名發燒，看了一個禮拜的西醫就是治不好，只要過了下午三點就會開始發燒，後來有人建議去收驚，有帶去收驚一次後就不會再無緣無故發燒了，直至精舍告知才了解魂魄沒收回來。阿伯本來現場要幫我收驚的，但是後來發現我的魂魄被新北市三峽區的土地公保管著，無法強制將魂魄收回，因此告訴我們必需到現場請土地公歸還。

父母驅車帶我北上，直奔新北市三峽地區，那是我小時候居住的地方，到了那條路上的土地公廟，向土地公、土地婆稟明來意之後擲筊確認我的魂魄是否保管在祢這兒，得到的結果

是：「沒有。」問了好久都沒有，後來才從廟公口中得知，此處屬於鶯歌鎮的土地公，三峽區的土地公廟另有他處。心中甚感疑惑，原來靈界也分得這麼清楚！

詢問三峽土地廟的所在，就在兒時住家後面消防隊旁的那條小路上，擲筊確定我的魂魄是被此地的土地公保管著，感謝土地公幫我保管了二十年。當場準備素果和三捆金紙供奉答謝，俟後詢問土地公是否已歸還魂魄，得到答案是：「有的。」

回家後，晚上睡覺都好好睡，睡得很沉很沉，這種狀況大約持續了二週，好像把以前沒睡飽的覺也補回來了，事情過了一年後，前幾天梳頭髮，發現額頭邊那根浮現的青筋已經不見了，真的很感謝牟尼精舍的幫忙。（自述結束）

收驚這種事情大部分的人都有過，尤其孩童階段（因為孩童的靈與大人相較之下較不穩，容易有問題），當發生一些突然的事件時（比如說突然半夜哭鬧好幾天），就會有長輩提議到廟中收驚。

在此要再回到本篇文章一開始提及的問題，如果你去的是非正法宮廟，就甭談會有效用；就算有效用，可能還帶了其他外靈回來，日後問題更多！所以請不要亂跑宮廟，若有這方面的疑惑，建議來信請示吧，佛菩薩會為您開示！

有些人的問題除了像上述師姐的案例「受到驚嚇而魂跑掉」外，還有業障或是外靈、祖靈、嬰靈、原地主菩薩……等問題，若無法查出業力或問題的前因後果，當然無法解決。有些方式，諸如燒金紙，然後請業主菩薩吃頓飯（祭拜）以延緩討報，表面上看起來像是化解了，但不久後，同一位業主菩薩將再出現。畢竟該還的沒還，人家不會放過您。最好的方式就是「因果債



功德還」，對方真正點頭，願意接受您的道歉與賠償，才能真的了結掉因果！

收驚有用嗎？如果能夠確實針對問題解決，當然是有用的！但請再好好地思考您找的宮廟與您用的方式是否如法，若您無法確認，請找我們，由佛菩薩義務幫您找到問題癥結吧！



上天的「黑名單」，會不會有您的名字呢？

以下為一位師姐分享，來文照登：

2015年的暑假某天在睡夢中，浮現了一個景象，我看見了孩子在夢境中，那個畫面感覺很不好，好像有什麼事要發生，心想會不會是菩薩來託夢示警，提早告知我們要早先預防。

開示結果：「孩子是某次大型天災中，上天要將其收回的黑名單之一，如要安全地渡過此次的劫數，須念誦各480部經文，另需再印三百本《地藏經》方能化險為夷。（自己找出版社印製並自行發送）」看到這麼多的經文數字，心都涼了、手也軟了，心想這小妮子，過去世是造了什麼孽啊！師兄告訴我，**菩薩有開示經文數，表示還有救。**一句話讓我從抱怨轉為感恩，用經文各480部經文換一條人命，實在太值得了。迴向成功時，心中滿滿的感動，那一日似乎是她重生的日子，放假時孩子從外地讀書回來，她那圓圓的笑臉，抱著我撒嬌，**天倫之樂莫過於此，家人平安是最大的幸福。**

2015年台灣的意外災難頻傳，我們最愛的家人，可能一個轉身就不見了，**很多看似意外的場合，其實背後都有著相關的業力牽引著**，事後回頭去看災難的報導，會發現很多人是不應該在那場意外中喪生的，卻偏偏他去了事發地點。人生很多事情的發生，好像都是設定好的，因緣俱足時冥冥之中就會被牽引而至，了結那段因果。有人說意外無法提早預知，不知何時會發生，但瞭解因果的人會明白**業障是自己送給自己來世的災難，就像彈力球，彈出去不管彈多遠，總有一天會回到自己身**

上。（自述結束）

為人父母，如果您的小孩遭逢劫難，您會如何想呢？其實令人不敢再往下想呀！也確實如師姐所說，用功德換回一條命，值得、值得！

師姐提到：「**業障是自己送給自己來世的災難，就像彈力球，彈出去不管彈多遠，總有一天會回到自己身上。**」這確實如此，除了私人（業主菩薩）的討報，我們當初造下的業障還有「公報」的部分，而且上天記載的清清楚楚，或許時機成熟了，便會把相關特殊共業的人們聚在一起，讓他們一起發生某次「意外」，以做為過去業障的討報！

但這樣的事情其實是有轉圜方式的，好比世間的法律，假設您過去犯了大錯，但犯錯後不僅懺悔，而且一輩子戮力行善，這時您的罪障將被減輕、減刑，這道理是互通的。若您能如此，上天當然會將您從「黑名單」中拿掉！

但要佛菩薩直接告知您有這樣的問題，這可真是難得因緣，世間多少人能得之呢？不過，除了佛菩薩主動告知，當然還有其他方式可以直接處理！請參照以下相關案例，這是一位有緣人分享，來文照登：

有人問我：「會不會捐錢給慈善體越多，消的業障越多啊？如果這樣的話，那有錢人是否都沒業障了！」我回答他：「確實如此！」

不過這當中還有幾個問題：

1. 要捐錢的對象要選好，如果捐給非正法集團，有時除了沒幫

到人、沒功德，還被干擾，這樣真的就是賠了夫人又折兵了！

2. 要進行迴向，否則功德往往留在身上，並沒有迴向給業障。

3. 要沒業障，並不是如此簡單。眾生業障往往高如須彌山，但我們仍得透過行善積德與迴向來漸漸消融，您有在做就有機會完成。

4. 對於有錢人的部分，人家會有錢也是因為過去世布施的關係，是人家應得的！若行有餘力，可多多捐款，不過上述提到的「捐款」，一般人可以捐多久呢？可以捐多少呢？其實通常不足以彌補累世業障的！我們得要保持住，時時成人之美，多多助人為善，並配合誠摯的懺悔與誦經念佛，讓這習慣變成一輩子的，變成志業，如此才有機會達到「沒業障」這個目標！

近來有位學生打電話給我，想問我為什麼當初要當老師。我對這位學生印象很深，他是我以前上課時的小老師。

他跟我說他當時上了我的一門印象很深的課程——「讓愛傳出去」，一直記得要幫忙別人，記得當時他也跟我吃過幾次飯，常提到相關的內容。那個課程提到一個觀點：「請您去幫助三個人，再請這三個人分別再去幫助三個人，之後這九個人再繼續以個人為單位去幫助三個人……等。」以如此的算法持續下去，在第十輪的時候將有五萬九千多人受益，在第十五輪時將有一千四百多萬人受益……等，他說他對此觀點印象深刻，並且記得要時時助人，看到便利商店的零錢箱也會多投幾塊錢……等。見到他的分享，真是感到開心，因為這樣的觀點真的影響到一個人。能幫助到他人已經令人很欣慰了，若此人還能再幫到更多人，更令人感到開心。

希望這個孩子可以持續努力，未來他的人生將會發光發亮！（自述結束）

看完上述案例，您如何化解掉「黑名單」或是相關的業障與意外呢？請學習佛法自利利他，多多幫助他人、成人之美，並且迴向累世業障。如此，若有罪業，上天將會減輕；若有業障，也將會漸漸消彌；人生運途也將能漸漸改變！

《佛光菜根譚》：「一個登山的人在懸崖峭壁，所迫切需要的是青藤小樹；一個上進的人在人生險途，所急於需要的是善言指南。」希望您多多分享此文章或行善的觀念，自然能夠利益無邊眾生，功德無量。



幾年下來在精舍請示的感應

以下為南部一位師姐請示分享，來文照登：

很感謝精舍師兄如此辛勞地為我們請示，也感謝佛菩薩不管我們如何懈怠，都沒有放棄我們，我也知道應該多寫些文章，但會懶惰。這兩天在誦經時不知為何一直想到應該再寫些親身經歷的事給大家看，讓大家對佛法有信心，以下是我最近請示的真實故事：

1. 我從小膽子就很小，也不知為什麼，我非常怕黑，怕一個人在家，若家人不在，我大約傍晚四點多就開始覺得怪怪的，聽到任何聲音都會讓我害怕，以為會有什麼事發生。所以一個人在家我不敢獨自在房間午睡，我只敢在客廳沙發睡。到了晚上12點，我就會覺得不自在，彷彿有一個力量讓我不敢一個人在客廳看電視，若沒人陪我，我只好立即回房間睡，回房間睡後常覺有一塊很黑的大布籠罩在我周圍，彷彿有人似的；若因公出差而住旅館，我也不敢一個人睡……等。為了這些，我真的很辛苦，我也一直以為別人都和我一樣！有一天突然想到：「何不請示一下精舍呢？」請示後精舍的回答是：「魂魄有流失，要多收魂幾次；若收不成功，也可帶來精舍現場收。」

   後來我去精舍處理了，神奇的是我事後真的有些改變了，最起碼我不會在傍晚時就全身不對勁，也不會怕來怕去，家中沒人在也敢在房間自在的午睡了！

2. 之前學佛沒有真的入心，直到父親過世後我才真的有所體會，

父親是用了斷自己的方式往生的，祂走掉的那天我如往常上班，中午用餐後在散步時突然有個意念進入我腦海，告訴我欠我父親的已還完了，當時沒什麼特殊的想法，只認為可能是自己亂想，沒想到那天下班回家就看見父親走了。父親走後第二天晚上半夜，我不知為何和先生同時醒來，看見父親站在我們的房間門口，是個咖啡色的身影，影像並不清楚，但我和先生就是知道那是我父親。

49天後，我一共夢中見到祂20多次以上，到最後都沒記次數了。在夢中，父親剛開始都穿得很破爛，好像曾被火燒過似的，但若我有幫父親做法會或印經，他就會看起來比較年輕，有時還穿著西裝，神情愉悅，可見法會印經對祂都有幫助，但我無法確定父親到底有沒有解脫。

10年後我向牟尼精舍請示父親現況，知道父親現在在冥府第一殿，須誦經文各380部才能到平民區，而我只誦了三十多部《地藏經》就夢見父親躺著想起身，我用力拉抬他，但起不來。請示精舍，精舍開示：「這是我父親回來感謝我。」這讓我非常慚愧，我請示後因為種種原因，到近兩年才誦，而誦不到四十部《地藏經》，父親就來感謝我。我告訴我同學此事，同學告訴我可見誦經力量功德很大，也因這樣我更有信心了！

3. 最近右腿近臀部關節處及右膝會酸痛，右腳第2、3趾處有雞眼，會痛且影響走路，請示是否有干擾？

佛菩薩垂示：係業力干擾，前世，因忌妒而用刀子殺害業主菩薩，業主菩薩不幸傷重往生，誠心持誦《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤

釋結。

4. 誦經3年多一直都覺得喉嚨很緊，誦經時無法暢快地誦，最近有幾次誦到一半，好像喉嚨開了，聲音變大且變清脆響亮也比較舒服，請示先前是否有干擾？

佛菩薩垂示：前世，因感情因素，用毒藥讓業主菩薩吃到失聲，誠心持誦經文各108遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

5. 有一天凌晨4時10分左右，夢見和人似有感情糾紛，有一個聲音告訴我不要去北部，尤其不要去新竹，會有人想殺我，關於這個部份我在夢中醒來時第一個想法是：「我沒有要去北部啊！」夢境事就暫放一旁。後來想到再過一個月我有三個行程要去北部，去台北三天，去宜蘭五天，去新竹三天，心裡覺得毛毛的，想想還是請示夢境涵義為何？

佛菩薩垂示：目前被八家將沖犯到，佛菩薩賜5道五色符及靈符化解。我已依指示處理完畢，後來成功化解了。

化解之後我去北部一處瀑布玩，本想走過去看清楚些，也不知為何先生叫我不要走近，沒多久就遇到前方20多公尺處有落石，也不知和此夢境有無關係，但我很相信佛菩薩是真的有保祐我。

6. 曾有幾天晚上在誦《地藏經》時，覺得右後背部，有一股氣在背部鑽動扭動，好像要掙脫出來，那股氣在背後跑來跑去，很詭異，時間也很長，我這一生從不曾有過這種經驗，有點害怕，讓我想到電影「大法師」的情節；最後那股氣就從後背部冒出，那感覺不太像身體自然現象，好像有什麼從我背

後掙脫出來。後來請示是否有干擾？是否有什麼在我身體內？那股氣是什麼？

開示：為業障干擾，目前已經離體，但是尚未圓滿，念經文各36部，迴向過去世拿棍子毆打業主菩薩（打至殘廢）。因為您在誦經祂撐不住，所以就離體了。

7. 晚上誦《地藏經》時，不是感覺很麻，就是舌頭好像要打結，不太好誦。請示是否有干擾？

開示：為業主菩薩干擾所致，請誠心跟業主菩薩們懺悔。

我很喜歡看精舍的文章，第一次要請示前我就從頭到尾看了約三遍，才決定發出請示函，之後還將重點做筆記，現在每天都要去點一下精舍的新增文章來看，也鼓勵大家迴向成功後多多寫下自己的經歷與心得，可以激勵大家修行，更感謝精舍師兄們無私的幫忙，也請大家相信這世間真的有佛菩薩，佛菩薩真的一直在幫我們，渡我們，我們對佛法要有信心！（自述結束）

上述提到沖犯的案例，師姐化解後去北部還巧遇前方20公尺有落石的事件，再送件請示後，佛菩薩開示這不是巧合，是有關係的，還好師姐當時有化解了。阿彌陀佛。

師姐分享了幾次文章，每次都讓人很有感覺，這次又一口氣分享了七則感應，希望有緣看到的您能多看幾次，多多建立學佛的信心。修行念佛，最先要建立的就是信心，而且是堅定的信心。如果您有感應，這當然再好不過；若無感應，也請多多看《因果濟世集》，如師姐般將所有案例看過三次，相信一定能建立起您的信心，同時也能解答諸多疑惑。

希望您建立信心後，依照佛經好好修持，必有感應！

誦經的訣竅

以下為一位師姐自述，來文照登：

從小跟著媽媽禮佛，媽媽是學校老師，因為身體及爸爸事業的關係，從我國小開始就學佛了，慈濟、佛光山等都去。我大學開始，每年過年回家最開心的就是和媽媽去禮千佛，而自己開始念經是當年考初等考的時候，考完後去天后宮抽籤，只記得白話文翻譯：「叫妳好好修行妳不修，現在來求有點晚了。」當下真的有當頭棒喝的感覺，擲杯問了，是要念《普門品》，在放榜前每天早晚在家裡佛堂前念一部《普門品》迴向考運（作文高分一點），當時一部《普門品》要30分鐘，後來進步到20分鐘，感恩菩薩，當年真的靠作文超高分而錄取。

放榜後全家都很開心，我還和媽媽去天后宮做義工，但遺憾的是報到後，在中興新村受訓的我，居然收到訊息說媽媽在睡夢中往生了，前一天還在做義工的她，晚上卻呼吸中止，就這樣往生了。媽媽往生時超美的，手結蓮花指，這可能是因為媽媽在佛光山做長年義工的關係吧。我們由佛光山做佛化儀式，每天都有各路人馬來助念，師父交代每天念《阿彌陀經》，還有49天內念完100萬聲「南無阿彌陀佛」，迴向母親往生西方，父親、弟弟和我，以及親友們，真的完成了。可惜的是，母親走後，感覺她過得很好，我就不再念經了。（沒想到這是悲慘的開始）

母親往生後，我開始生病、心情低落，繼續當義工，但結束後又開始生病且更嚴重。當時的我，跑遍各大醫院也檢查不

出病因，所有指數都正常，可是我卻全身痛得要死，可惜的是當時沒有遇到牟尼精舍呀。我就這樣在中醫診所流浪多年，還留職停薪以出國進修，倒是在美國期間，因為父親在台灣出狀況的關係，我又開始每天念經，但化險為夷後又不念了，所幸回來復職後遇到好的中醫，開始大幅進步，現在身體痊癒近八九成了。

回想起來發現，我都是在有重大危難或緊急時刻才被佛菩薩指引要念經，然後渡過危機後就不再持續了，這樣真的很不好，因為養成了驕傲懶惰的習慣，就像書裡說的：「逸豫足以亡身！受用福報，順心如意，較之身陷逆境，更易迷不自知，而有失足之恨，甚至積久功果旦夕瓦解！」真的出事之後，又把佛菩薩當成救火隊，然後自己平時不努力，臨時抱佛腳，就要人家救救我，其實都是在消耗福報。

我後來仗恃著身體好轉很多，以及懷抱出國夢，衝動地離職了。後來因為申請不順利及工作前途迷惘的關係，我又開始勤跑道場。今年初，在同修師姐的介紹下而認識牟尼精舍，聽說有請示的念完都有機會解決，所以也請示佛菩薩事業，開示出來要補功德，念誦經文各168遍，因為過去的種種經驗告訴我：「念經，真的有效！」所以我就乖乖照念。

照著指引，我決定先把某部經念熟，我從《藥師經》開始念，初念的時候，一部經用一小時念不完，因為我會一段一段反覆看，想要理解內容在說甚麼，覺得大概了解之後，才開始加快，很快一遍就縮短成30分鐘就念完了。

您以為很順利嗎？並沒有！念到第40次的時候，開始覺得怎麼醒來眼圈黑黑的，精神也不好，甚至念不下經，於是再請

示了。開示是大型業障，前七世奉皇帝的命令，把業主菩薩抄家滅族，要念經文各200部。天啊！我的福德資糧168遍才剛開始，就有業障來討報，怎麼辦？求問師兄，師兄比喻說福德資糧不足就像車子沒油，但是業障討報，就像在馬路上挖大洞，車子有油也走不了。後來先將已念的40部先迴向給業主菩薩，於是我繼續念經，念完都自己小迴向給業主菩薩。

在那之後，我早上出門前一定要念經，如果當天沒念就感覺諸事不順，甚至在捷運上也把握時間念經，我用法鼓山的許願小卡當書籤與紀錄，每念一遍就劃記一次；捷運轉線時，就把書籤夾進念到的那頁，上了車就繼續念，而且都會先念過開經偈的四句後才接著念接續的部分。

因為熟了，一部經只要25分鐘，有時一趟捷運就可以念完一部，有時沒念完到站了，我還會停下來把那部念完，做好紀錄再繼續前進。妙的是，我通常都會有位置可坐，人多沒位置時也站著念，每天給自己功課一定要1~3部經，假日5部；當有念過經後走路會很順利，而沒念就心情會不好。《藥師經》200遍花了2個多月就念完了。

《金剛經》剛開始念的時候覺得很難，我試著一段一段要讀懂，但自己讀不懂，所以就報名了講解《金剛經》的佛法課，因為還沒開課，所以目前就是一樣恭敬地祈請和念誦，但是速度也出來了，一遍快的話只要20～25分鐘。

離職後專心念托福，但應該是福報不夠且業障又干擾，托福分數有考到，申請沒過，但因為去年上佛光山佛法課「唯識概論」的關係，便開始放下執著，打算留在台灣發展，但找工作又超迷惘，雖然遇到牟尼精舍與念經後開始有工作了，但是

仍是斷續不穩定，而且工作地點氣場雜亂，主管也覺得我不適合而叫我離職，我感覺有干擾或沖犯，而請示時精舍直接回答說：「先把舊業障處理完」，如同當初師兄說的例子，馬路上有大坑，車子想走也走不了。

後來因為前工作出入環境的關係，感覺氣場很亂，回家念經時開始覺得很容易想睡，而且都只能用氣音念，甚至念不太下去，當時剛好開始發《因果濟世集》，念不下經就拿善書來翻，翻著翻著看到很多前輩的寶貴經驗，原來念經有想睡、念不出聲等等都是可能被干擾的情況，我好幾次翻到：「只有念經而沒有好好懺悔，業主菩薩是不會同意和解的！」這時才反省自己念經時雖然都有念懺悔文，可是態度並沒有深度的懺悔，於是自己跪下磕頭，好好地跟業主菩薩懺悔道歉。

我又請教了如何幫業主菩薩做靈界三皈依，師兄說不用請示，是要自己跟業主菩薩溝通，請祂們到精舍去作皈依即可。我照做了，好好地跟業主菩薩懺悔，並請祂們到精舍去，我真的有感覺到祂們去了。隔天早上起來，覺得神清氣爽，念經時請業主菩薩一同來共修，而且居然一口氣念了10部《金剛經》，有種「業主菩薩催著我修行」的感覺，祂們真的非常想精進修行，真的非常感謝師兄幫忙與提點。

雖然目前待業中，但是念經讓我感覺有前進的動力，至少知道障礙為何且我的運途道路有在努力補平，而且知道有佛菩薩在看顧著。雖然經濟壓力很大，但是相信菩薩，相信自己努力行善學佛、因果債功德還，總能有路走的，一步一腳印，我記錄著這個過程。（自述結束）

師姐提到後來一口氣念了10部《金剛經》的感應，經再請

示，確認為業主菩薩不干擾了的緣故。精誠所至，金石為開，若您能夠好好與業主菩薩溝通，相關的干擾一定會消失！

誦經的訣竅——沒有訣竅，念就對了！師姐文章中提到她先以某一部經為主，念熟後再繼續完成另外一部，這方法是對的！對於一個初學者，如果一開始就三種經一起念，三種的速度都會很慢，如此很快就退縮不做了。

再者，師姐也試著了解經文的意思，這是重要的事情，一開始得先了解，但不了解就念不了嗎？非也，就我們的經驗，不了解也能漸漸了解。但如果您能像師姐一樣，一開始就想辦法先懂，這對往後的幫助是比較大的。理解經文含意是有功德的，在誦經時培養定性，也是有功德的！更何況修也不是只有人修，您的靈也會修呀！

師姐也提到：「我都是在有重大危難或緊急時刻才被佛菩薩指引要念經，然後渡過危機後就不再持續了。」這也是許多請示者的問題，人生的問題有這麼少嗎？所謂人生不如意事，十之八九，就算您個人目前一切順心如意，但未來呢？家人呢？何況人生無常，若大環境改變，災難來時您也無處躲呀！

建議您養成誦經的習慣，每天定課一定要做，如此您的人生就是以「相加」與「相乘」來計算，既能彌補前業，還能開創未來，這是至善至美的事情。

佛渡有緣人，若您已知曉此法，請好好保持與推廣，定有所獲。阿彌陀佛。

如何化解房子的火劫？

以下為一位師姐自述，來文照登：

去年九月份的某天，住在大里的妹妹回家吃飯，照例一進門她都會跟家裡供奉的家神——北極玄天上帝打招呼，順便請問這些日子家裡是否平安（她是超敏感體質，也不知為何近來可跟神明對話）。結果她接收到玄天上帝用非常急切的語氣：要我們趕快搬家！

隔一個星期日前往精舍請示，第一次請示時佛菩薩開示：「弟弟會在家發生意外，而且會出人命。」聽到時腦中一片空白，也沒細問。回家跟弟媳商量後決定隔週再次前往，隔週佛菩薩開示：「弟弟，爸爸和女兒會因這事件而往生，原因是發生火災。」而且並沒有開示經文，只是要我們趕快搬，蔡師兄（阿伯）說：「如果房子是妳的，先搬走一年，一年後再搬回來。因為磁場剛好走到妳們住的房子，這算是房子的劫難！」

一個星期奔波終究還是找不到房子，10/11我們第三次前往精舍，佛菩薩慈悲，這次開示經文各108部可化解火劫，但需在農曆9/15前完成迴向，時間非常急迫，只剩下不到兩個星期的時間了。

距離第一次火劫，迴向圓滿後，已經過了四個月。今年農曆正月初九拜完天公後，將9支燒了一半的香拿回屋內插在家神玄天上帝的香爐內，隔天早上發現香爐內香腳都燒光了。2/21透過網路請示精舍佛菩薩結果為：「半個月內家裡會發生火災，需持念經文各84部以化解火劫！」因為時間非常迫切，又趕緊

將功德完成，家裡又順利躲過一劫難！

師姐開玩笑說：「妳是不是過去世有放火燒了人家房子？」不然怎麼家裡那麼多火劫？2/28請示佛菩薩結果為：「過去世放火燒了人家房子，需虔心誦持經文各168部以償還此業力，不然的話還會繼續發生。」師姐曾經在迴向完後轉述了主辦迴向師兄的話：「請她以後小心用火。」原來話中有玄機。

「如是因，如是果」。因為過去世無明犯下的錯誤，如影隨形，絲毫不差！該慶幸的是：能夠在這輩子接觸佛法，與牟尼精舍諸位師兄姐結緣，該是老天對我最大的厚愛！

對於過去世犯的種種錯，套句阿伯說的：「甘願還，就會還得很快（台語）！」（自述結束）

房子是一個能讓全家安心的場所，也是家庭生活的根據地，若房子遭到意外，也等於是所有家庭成員的意外了。看到師姐的案例，從家神的警告到佛菩薩的開示，並透過「因果債功德還」的方式化解，這真是相當幸運，少掉了大劫難！

因果討報中本有公報與私報，師姐這一案例便屬於公報，過去您燒人家房子，未來就會有房子被燒的業報要承受，而且被燒房子的業主菩薩將來也會討報（私報），這種案件都是得要公私報都化解才得以處理圓滿。有時候得看因緣，相關的公報會排程在您的命運裡，等到時機因緣成熟，便會發生；私報卻要等對方現前討報，若對方本世未有因緣（比如說正在其他地方投胎，而您們卻無法相遇），則此業就得再等到未來的時機了。但無論時機是否成熟，您仍可以多多迴向累世業障，透過誦經念佛、行善布施來迴向，這樣的方式都能一點一滴消融掉過去造的業力。

雖說過去曾造下業障，現在就該「歡喜做，甘願受」，但世間幾人能如此呢？今已知可以「因果債功德還」，請好好把握！而且您能把握的也只有當下，若待未來，您能確定一定可以碰到佛法，或是得知此善法嗎？還是請您現在好好把握最實際呀！

最後，任何災劫最主要的原因還是來自「自己」，所謂「人生之大病，不在無用，而在無明」，就是您個人累世習氣造成的無明。這無明的貪嗔癡慢疑不除，將為未來佈下許多苦果，也將導致無法出離輪迴。請透過念佛好好淨化自己，誦經有不可思議的功德與力量，這些我們的相關感應故事也提及多次，無論是讓您學會放下、開悟智慧，都有相關案例！請多看感應故事以增添信心，並請多誦經念佛以改善身心。這事，得由您從做中學才能得到體悟與印證無上的利益！



經文念不下去該怎麼辦呢？

北部一位師姐的來信，來文照登：

我念佛十多年，多年來多半持咒念佛號，誦經的次數少之又少。如果不是兩年前和牟尼精舍結緣，我想，除非非常必要，我這輩子不會持誦佛經，更不可能像現在這樣每天恭誦佛經。倒不是因為佛經經文偏長，費時較多，主要是誦經時我的身體常會非常不舒服，症狀百出。

過去我的一位師父曾開示，誦經時身體不舒服的情況，多數人都會有，那是業力干擾，業障現前所致，只是我的症狀又兇又猛又多，心痛、心酸、心窩糾結，腸胃絞痛，全身間歇性發麻，手腳冰冷，恐懼感一波波來襲，腦部發酸發漲，還要面對心口不一、視而不見、聽而不聞的焦慮無奈，誦經過程簡直是一場天人交戰的煎熬，毫無「觀自在」可言。也因為這樣已經持續多年，我情願放棄「誦經」這件殊勝又功德無量的功課。

其實不只是誦經，聽人講經，或「抄寫佛經」，我的身心一概苦不堪言。

所以，我本以為這輩子與「佛經」無緣，「誦經」一事更不必說了。誰知冥冥中自有安排，那是二年前，意外發現自己罹患心臟病，相信因果的我寫信請「牟尼精舍」開示我的「心臟病因果」，牟尼精舍很快回信告知，這是一段重大殺羊的因果，我必須恭誦《地藏經》、《金剛經》、《藥師經》經文各830遍。

為了化解因果，我說服自己重新面對重重「誦經障礙」。老實說，當時完全沒有把握自己誦經能持續多久。

記得那時剛開始誦經時，非常掙扎，面對症狀，無法心平氣和處理，因此怨氣、怒氣叢生，頻頻出現「打退堂鼓」的念頭，還好都及時回頭。花了一年多的時間，才理出一個讓自己順利念下去的方式——藉由不斷「自我開示」，引導自己跨越重重誦經障礙。

當「心痛、心酸」到想放棄時，就告訴自己：「只要念下去，就算過關。」

發生全身間歇性發麻時，告訴自己：「要感謝業主菩薩，只讓妳麻一下，沒阻擋妳念下去。」

因無法專心，魂飛魄散而沮喪時，安慰自己：「心有回來就好，我們退而求其次嘛。」

念不下去，想放棄時，告訴自己：「佛經裡的每個字都是佛菩薩賜的一顆藥，念一個字，就是吃一顆藥。」

每次翻頁時，心都會抽痛，那時就告訴自己：「讓它痛吧，不舒服吧，順其不自然，也是一種自然。」

就這樣，一面誦經，一面不斷「自我開示」，不知不覺間誦完一部又一部的經文。一年8個月下來，我已做完三分之二牟尼精舍開示的功課。

現在的我，每次打開佛經要恭誦時，心中仍會有一陣害怕、不安，「不知接下來有哪些障礙在前面等我」。不過，我已越來越有信心面對症狀，克服障礙。而當我有想不清楚的問題或

感到困惑時，會「厚著臉皮」請教牟尼精舍的師兄姐們。

譬如：因為我念經文時，極度無法專心，不時呈現「視而不見」、「聽而不聞」的狀況，我擔心所念的經文「品質堪憂」到最後總迴向時會過不了關，可能被「業主菩薩退貨」。我於是去信給精舍表達憂心，後來精舍幫我確認了功德，並回了我一張「迴向成功」的單子（可迴向成功的意思，確定功德有效），讓我安心不少。

回想過去將近兩年來的「誦經」歷程，像是經歷了一場不可思議的「美麗意外」。真的，沒想到有朝一日「我也能誦經」，感謝佛菩薩，也感謝牟尼精舍。（自述結束）

師姐真是有毅力，面對如此顯著的干擾，還能如此堅持，令人欽佩。宿世業障乃過去我們對別人的虧欠，爾今因緣成熟，我們只是隨緣受報，怨不了什麼。若是深厚的業力，更別談要對方減輕干擾了！

此時我們只有誠摯的懺悔與儘快「因果債功德還」以化解。若在過程中您遇到業障現前的阻礙，再次建議您幾件事情：

1. 誠摯地下跪、磕頭，懺悔道歉：此法最好每日多次，等干擾變少後再減少為每日一次。越誠摯越有感應！

2. 可以與對方談條件：請用卑下的心告知對方請先不要干擾，若可以您將在整個功德做完後加念經文或迴向功德給對方。迴向功德多寡由您自己開，但請量力而為！

3. 透過〈銀河大手印〉觀想「楊枝淨水法」以讓對方平息怒火；請多念〈藥師灌頂真言〉並且多多練習觀想，自有妙用。

4.每日好好精進做功課：無論颱風下雨、地震天災、生病意外……等，您都該保持每日定課，當天都要做完定課才能睡覺。有此心態，業主菩薩看在眼中將覺得安心，自然會減少干擾。

5.業障現前干擾時，當經文念不下去，請參考師姐的方式，學習轉念，或「自我開示」，以讓自己持續下去。師姐提了幾個轉念方法：

當「心痛、心酸」到想放棄時，就告訴自己：「只要念下去，就算過關。」

發生全身間歇性發麻時，告訴自己：「要感謝業主菩薩，只讓妳麻一下，沒阻擋妳念下去。」

因無法專心，魂飛魄散而沮喪時，安慰自己：「心有回來就好，我們退而求其次嘛。」

念不下去，想放棄時，告訴自己：「佛經裡的每個字都是佛菩薩賜的一顆藥，念一個字，就是吃一顆藥。」

每次翻頁時，心都會抽痛，那時就告訴自己：「讓它痛吧，不舒服吧，順其不自然，也是一種自然。」

身體敏感的大德們一定曾有師姐的感受，但也有許多身體不敏感的人從來沒有這樣的反應，不過透過這篇案例，實在不難體會人家辛苦的誦經過程呀！

師姐深怕自己念誦的經文沒有通過，還特地送件請示。在此告知您，往後都不必如此！除非您在誦經時對業障心生怨懟，埋怨祂們為什麼要來討報；對佛菩薩開示的經文一直存疑，甚至辱罵或責怪菩薩偏心；經文遍數偷工減料，虛擬造假；誦經

過程實在根本沒有用心，或是故意缺漏……等，排除掉這些狀況，基本上您念誦的經文都是有效用的！除了智慧漸開，也能有殊勝的功德！

最後，師姐提到她誦經時常有狀況，這也代表此法定然有效！試想，如果沒有效，幹嘛來干擾呢？干擾有時就是要提醒您：「誦經的功德要迴向給我（業主菩薩的心聲）。」所以祂們才會當下就現前干擾以提醒您。再次提醒您應當好好珍惜此誦經的因緣，每日務必完成定課，累世業障自然能漸漸銷融。



《僧伽吒經》的感應？？？

以下是一位師兄自述，來文照登：

「生死有命、富貴在天」是我從小就不太認同的一句話，因為我認為所有的事情都需要經過努力才會成功，而且命運是掌握在自己手中，沒有付出，哪來的收穫？但隨著時間的演進與經歷不同的事情讓我對此看法有些微的轉變！

約莫三年前的時候，那時剛考進研究所當研究生，在學校的時間很多，因此有空參加學校的社團培養興趣，還記得當時參加很多社團活動來精采我的生活。其中兩個是禪學社及志工，就是從那時候我開始認識到禪坐的奧秘，藉由靜坐的方式讓自己身心靈得到無比地放鬆；而志工方面認識了一個佛學社的學長，在跟他聊過之後，他想要帶我去認識他出家的師父，也是佛學社團的指導人，我一口氣答應了，當時非常有自信，我很想看看學長口中能用雙眼看穿你的心的師傅會說出什麼事情。

終於來到了那一天，在校園中與學長等待著師傅的到來，雙雙坐下之後，師傅開始詢問一些問題，然後就開始說了，你是不是身體很不好？是不是想事情都要思考很久？……等等，由於我從小就知道每個人一定有輪迴，因此業障是肯定有的，而思考方面讓我有點納悶，由於我思緒很敏捷，不太像他所講的，不過後來覺得沒關係，但處理業主菩薩的部分也已在我心中深處種下種子！這顆種子就隨著時間逐漸發芽，直到某一天的導火線，讓我開始接觸牟尼精舍，這導火線就是我父親在我研究所讀兩年後的某一天，他跟我提到他最近在看《因果濟世

集》2跟3，他希望我也去問問看，因此就開始了與牟尼精舍的緣分。

接觸牟尼精舍的起初，將《因果濟世集》看了許多遍，也到牟尼精舍網站將幾百篇文章給掃過，甚感興趣，因此開始寄信請示佛菩薩問題，以下則為本人及經父親要求幫忙詢問的問題：

幫父親詢問：爸爸及媽媽從我小時候就非常愛吵架，我爸是一個不喜歡計較的人，很多事總是看淡看輕，但對於我媽的嚴重差別待遇著實令他感到不解，老實說真的非常的明顯。舉一個例子來說好了，我媽對於其他人跟我爸的差別有多大？有一年我表弟考上一間私立後半段的大學，我媽竟然開口說要請所有的親戚一起吃大餐，說是要慶祝表弟考上，這種慷慨讓我覺得很奇妙，那一次的費用是1萬多元；而平時我媽叫我爸煮晚餐，全部菜都我爸煮的，但每當我爸夾菜時，我媽會很下意識地限制他夾菜，只讓他吃前幾天還沒吃完的隔夜菜，但我爸也不以為意就是了！

請示內容：本人與妻子時常吵架，對我特別斤斤計較。（2015/7/5）

回覆內容：前二世，侵佔妻子三分地，誠心持誦經文各188遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

迴向於當年度12/27日圓滿，雖然剛迴向完的那一個月我覺得沒有什麼改善，但隨著時間的過去至今，真的是有改變！我

藉由與母親談天的內容發現，她的思想有明顯的轉變，直接觀察他們的互動也可發現差異！我真的很開心我爸不再被以前那樣地對待了！感謝牟尼精舍！

自己請示：我認為人生中有很多事情要做，但有先後順序、孰重孰輕及時效性，像是與冤親債主解冤釋結就是一項很重要但需要花長時間處理的問題，卻也是這一輩子的功課！因此我會一直努力進行下去，直到我所有的業障都能解冤釋結！

請示內容：長期睡眠品質差，導致身體狀況不好，請示是否有干擾？

回覆內容：有驚嚇到，請去收驚，多收幾次。（目前已收驚，並改善。）

請示內容：近期感到壓力大，身體狀況有明顯變差，如：消化不良、腎臟問題，請示是否有干擾？

回覆內容：係業力干擾所致，前三世，因路見不平用棍子毆打業主菩薩，故遭此報，需先以最虔誠的懺悔心懺悔，並誠心持誦經文各60遍，待持誦完畢來信專案迴向化解此因果業由，解冤釋結。

原本尿液都濁濁的且持續好一段時間，但迴向完後尿液變清澈了！實在是太神奇了！後來有去抽血檢查腎臟及照超音波，醫生說我的腎臟很健康！

請示內容：從小到大嚴重鼻子過敏，請示是否有干擾？

回覆內容：前世，因利益衝突，用刀殺害業主菩薩造成往生，

誠心持誦經文各108遍。

鼻子一年四季都在塞，每次都會用掉半包衛生紙，季節交替時更加明顯，但迴向後當天鼻子竟然暢通無比，改善竟然是當天馬上有效！我當下真的真的很謝謝我的業主菩薩，感謝業主菩薩能原諒我，謝謝！

請示內容：近期開始於網路上看見抄寫《僧伽吒經》，網路上也說其具許多好處，兩個禮拜前於台中的宮廟發現擺放經書處有許多手抄本的《僧伽吒經》，因此拿回家開始抄寫，目前也已經抄寫了一半，想請示佛菩薩，抄寫此經文是否如法？是否可以繼續抄寫下去？若不行，需如何處理？

回覆內容：係偽經，勿再接觸，已接觸的經書請於大廟的金爐燒掉。

P.S.我是於台中的宮廟拿的，那裏還有許多本，希望大家可以讀到我這篇文章，不再拿取《僧伽吒經》！

請示內容：欲轉化習氣，請示需誦多少《金剛經》？
回覆內容：《金剛經》650遍。

另外，在迴向的同時，會有新的業主菩薩現前，不過我會抱著樂觀的心態，凡是所有的問題，我相信我最後一定一定會挑戰成功的！希望各位千萬不要氣餒，也不要給自己太大的壓力，人生總是會有很多挑戰等著我們去面對的啊！對吧！

在此分享一個走出「舒適圈」的方法，若有一件事是你很不擅長或很不熟悉的，那做起來肯定會有點不舒服，但不要給

予自己藉口，就勇敢地走出舒適圈吧。因為做成了之後你將會很有收穫。你可以強制規劃某一件不舒適的事來參與自己的生活，讓它變成一種習慣。比如你想要做10000下伏地挺身，那麼將它劃分為1000個獨立事件，也就是每次10下伏地挺身，並開始去做，但不要太有壓力，把它當成一種挑戰，但10下伏地挺身是可以應付的，隨著時間的演進，能力也會變強，次數也可因此增加變成15下、20下、30下或50下，最後你可能12個月就完成了！原本需要1000天（約三年）才能完成的，但現在提前完成了！

可以把伏地挺身的例子改成念《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，也可以把專修的部分用這個方法去實踐，最後肯定效果很好！共勉之！（自述結束）

如同上述師兄寫的案例，若您真的用對方式好好處理您的問題，一定有相關的感應，有了感應，自然能夠持續下去，人生將能漸漸改變！

師兄文章中提到《僧伽吒經》，這已經有許多請示者詢問，但佛菩薩始終開示為非正法，非佛陀所述的經文，乃外道的經文。《僧伽吒經》的感應？？？這部偽經，剛開始誦時會有感應，但到最後將有悽慘下場，敬請切勿嘗試！

原本這一類偽經我們都不會直接寫出名稱，但或許是這一部經已害人無數，時機因緣成熟，在經過請示後，確認可以直接公告其名稱，便於此告知有緣眾生，切莫遭其危害！如果您家中有此經者，可參照上述文章中開示的做法，妥善將其處理掉，避免受害！

想要解決問題，請透過正法與佛經。但佛經千百部，如果

您無法確認什麼是正確的，請持誦精舍佛菩薩開示的《金剛經》、《藥師經》、《地藏經》，甚至是《普門品》、《彌陀經》或是《無量壽經》……等。您真的想有感應，其實只要專修就有；不過修行並不是為了修感應，此心態得要調整，否則容易被外道趁虛而入呀！

替師兄感到開心，能依照菩薩指示處理並改善問題，這真的不是人人能際遇的善因緣，請知道此等「好事」的您能夠多多分享，讓更多人受益與接觸正法，以開創幸福人生。

人生千百種問題，有時候您會有挫折或疑慮，但請您切記「念佛」一定是對的，請消除掉無謂的情緒或疑惑，鼓起信心持續下去吧！師兄說：「我會抱著樂觀的心態，凡是所有的問題，我相信我最後一定一定會挑戰成功的！希望各位千萬不要氣餒，也不要給自己太大的壓力，人生總是會有很多挑戰等著我們去面對的啊！對吧！」



陰陽眼

以下是一位師姐敘述，來文照登：

這是我一位家教學生近日發生的事情，上個月學生跟我說，她的媽媽住院了，得了菌血症，這位學生是一位很孝順乖巧的女孩子，於是我答應她，找一天到醫院探望她的媽媽。

當天要前往醫院前，其實有點緊張與擔憂，因為大家都知道醫院的無形眾生比較多，於是我帶著金剛鈴前往。當天，我也帶了《因果濟世集（五）》到醫院，送了一本給學生家長。後來我留在醫院聊聊天，稍晚跟著學生一同離開醫院；過了約一兩天，學生跟我說：「媽媽應該可以於下週二出院了，很感謝妳來看我媽媽。」並說：「當天因為《因果濟世集》的書放在床頭，媽媽睡得特別沉穩！」

又過了好些天，學生跟我說，其實她從國中的一場大病之後就看得到無形眾生，後來我請示：「是否生病造成能看得到無形眾生？」精舍開示：「是那場病把陰陽眼打通。」其實，之前幫學生上課時，她就曾經說過了，但我不確定是否真的，這次她說她又被壓（鬼壓床），姐姐也被無形嚇到，也說弟弟有次帶著一隻鬼回家……等等的，描述的巨細靡遺，我不得不相信這乖巧懂事的孩子說出來的話是真實的。後來我也請示：「是否她因為跑宮廟而干擾變多？」精舍開示：「是！是跑宮廟造成干擾變多。」

我請教師姐，師姐要我教她轉心輪，但是礙於擔心自己不太會教，於是就給了精舍在網路上的教學影片給學生，並要她

跟著練習，沒想到才沒多久，學生跟我說：「我的心輪很快就能看見了，而且似乎很乾淨。」我替她感到開心，並提醒她要開始念〈藥師灌頂真言〉。隔天，我又丟了琉璃體的教學影片給學生，也請她繼續練習，她說：「因為看得到師兄身上變透明且排出黑水的狀態，所以很快就懂了。琉璃體的觀想比較困難，要很專心，而且要練到透徹，要很久後時間身體才會變成透明，負能量得要像果凍一樣慢慢地流下來。她也看到媽媽的心輪，外黑內金，感覺媽媽是被沖犯到。」後來師姐建議我幫她請示母親為甚麼住院，果然請示結果：「住院生病是沖犯。」而且菩薩開示給學生自己處理即可。我跟學生說請示結果後，學生就用心輪幫她媽媽處理完畢了，過沒幾天她媽媽出院了，果真如精舍開示說的。

之後自己因為在練習「宇宙法流」，也給學生教學影片參考，學生練完就提醒我說：「老師，這不能在睡前練，不然精神會變很好唷！」

後來我因為出門在外比較不方便轉心輪，便請學生看看我的心輪有沒有變成黑色的，學生看完我的照片後說：「有點黑黑的，但不嚴重。」於是我跟學生說：「自己還是先轉一下，再請妳幫忙看。」轉了沒多久，學生說：「有比較好了，但還是有一點點黑。」於是學生就幫我轉完了。

這幾天，學生跟我說：「我看得到自己的前世，是在睡夢中看到的。前世時，我是男生，是被火燒死的，跟著我一起被燒死的還有一個女生，好像是我的未婚妻，我們都被火燒死。」學生看到他被燒傷的脖子後面有烙印，這個烙印的位置大約是她現在的胎記。當夢到時都是哭醒的，她也相信有前世輪迴。

希望藉由我學生的親身經歷，勉勵大家多斷惡修善，與人結好緣。阿彌陀佛。（自述結束）

以下是之後學生請示的問題與開示：

1. 我看得到自己的前世，在睡夢中看到的，前世中，我是男生，是被火燒死的，跟著我一起被燒死的還有一個女生，好像是我的未婚妻，我們被火燒死的。是真的嗎？

開示：是的。

2. 我脖子後面有烙印，跟那場火災有關嗎？

開示：不是，此為佛菩薩授記。

3. 為甚麼會夢見那場夢？

開示：為自己阿賴耶識顯露。

4. 為甚麼《因果濟世集》的書放在醫院的床頭，媽媽睡得特別沉穩？

開示：有護法在的關係。

5. 上週開示媽媽菌血症並住院一星期多是沖犯造成，要我處理，媽媽已經出院了，是否好了？

開示：尚未完全處理好，已請護法處理。

6. 請問老師和我的因緣，她特別關心我，讓我較有自信，是怎樣的因緣？

開示：前三世老師是妳的學生，妳教他做人處事。

7.為甚麼我有能力幫老師轉心輪？

開示：因為曾經在觀音淨土修鍊過。

一般人沒有陰陽眼，對於靈界的事無法了解，但透過本篇文章，也能驗證有各種靈界的事情。先前精舍有兩篇文章，名為〈與眾不同的「視界」〉，此篇文章的主角魏小妹小時候因為受到沖犯未即時處理，所以自小也有陰陽眼，能看得到靈界眾生，這是很有參考價值的文章，敬請參考，文章網址如下：http://mouniassn.pixnet.net/blog/post/158088581

其實身邊有這樣的朋友是好的，因為透過他們可以明白許多科學無法驗證的事情，甚至能因此而明白因果道理或能見得到地獄，這對一般人是好的，因為大家總是不相信這些事情。若能早點知道這些，許多人就能夠儘早斷惡行善，世間能減少許多憾事了！

請再多多看看這一系列的文章，就算看過了，想到還要再多看幾次，也許您的思想觀念便會因此而改變了。



如何有效改變命運？

以下是一位師姐自述，來文照登：

當初為了幫媽媽祈福而開始吃素，到今天已經滿三年了！

這三年來，有在牟尼精舍請示過問題，也依照指示，念了幾百部的經文，但是我的個性以及待人接物方面並沒有因為吃素及念經而變得比較圓融（以前的我只會把過錯推給別人）！

在這三年內，本來就是敏感體質的我，開始能夠聽到無形眾生的對話，甚至還能夠知道即將要發生的事，這些事情後來都有陸續請示牟尼精舍的佛菩薩並且獲得了證實！

因為可以預先知道別人不知道的事情，所以讓我有了貢高我慢的心態！而這也讓身邊無所不在的阿修羅、鬼王、夜叉……等，有了接近、干擾的機會！

最先出現警訊的是我的小兒子，他跟我一樣都是敏感體質，在他剛會開口說話的幾個月後，某天晚上睡覺時，指著床邊說：「媽媽，那些人長得好恐怖……。」剎那間，我整個人震驚不已，而這些也解釋了為何小兒子從出生後，每到晚上睡覺時就會夜不安枕、甚至是狂哭不已、躁動不安的原因了！

接著是困擾了我十多年的皮膚癢毛病，為了這個病，從台灣頭看到台灣尾，有醫生看到沒醫生，西醫、中醫、密醫、道士，打針、吃藥、抹藥、喝符水、收驚、祭改……等，花費了數十萬元皆枉然；後來在機緣下，請示牟尼精舍的佛菩薩，指

示為業障干擾，要誦三經各180部！迴向完之後我皮膚真的好很多了。

但好不容易完成經文後，這些也都沒有讓我反省檢討自己，仍然只會一味地責怪別人，咒罵別人，甚至連業主菩薩也咒罵。在念經時，心想：「這些又不是這一世的我做的壞事，為何要找我？去找上一世的我啊！」

因為心性走偏，而讓自己一再受到干擾，生活也在一直請示、一直念經中快速流逝！

直到有一天，邊吃午餐邊翻看《因果濟世集》，因為某篇文章心有所感，於是有了幫忙發放《因果濟世集》的念頭！在發完了四箱後，有聲音傳入我的腦海裡（我聽到的聲音都是直接傳到腦海裡），祂說：「妳最近都在積極行善，菩薩要我來告訴妳，妳將在幾年內得癌症，幾年內更將因為癌症的併發症而亡！」那時候我整個人如雷貫頂，眼淚狂飆，那個聲音接著又說：「菩薩認為妳本性不壞，只是嘴巴太壞了，所以派我來點醒妳！」（相信嗎？！我竟然曾咒罵自己的父母親，真是枉為人！）

後來寫信請示牟尼精舍的佛菩薩，也證實了此事，佛菩薩並且開示：「努力行善渡眾，或可改變命運！」因此我跟佛菩薩發願，每個月拿出自身10%的薪水，做為行善用！希望能夠改變自己未來的命運！

有位師姐說過：「如果人生可以重來，很多事情的處理方式都會不一樣！」現在的我，很認真地誦經持咒，並且時時反省自己，如果又不小心發火了，我會很快踩煞車並且把發生的事情在腦子裡想一遍，找出適當的解決辦法，避免下次又犯同

樣的錯誤，傷人更傷己！雖然無法改變過去，但是，我相信我的未來已經在改變了！（自述結束）

在〈銀河大手印〉的修鍊社團中，除了會分享相關的修行文章，也會做修鍊的經驗分享，若有相關的干擾，也會儘快即時地請護法們處理，以讓成員們能早日跨過阻礙，繼續精進向前邁進。對這位師姐算是印象深刻，從其他師姐口中得知此位師姐相當體質敏感，也因此干擾很多，時常得請護法協助處理。

一般干擾多的狀況不外乎是業障干擾、外靈干擾、敏感體質，或像師姐說到的「一味地責怪別人，咒罵別人，甚至連業主菩薩也咒罵」……等狀況，人的意念就像是電波，這與聲音不同，聲音能傳達的範圍很小，但意念可以傳達到很遠的地方，只要起心動念，靈界都可能會收到訊息。而且靈界若是收到的訊息是負面的，相關的干擾就很多！

這一類的案例精舍處理許多則，面對這樣的狀況，最好的方式就是「心定意淨擾自清」，不過這句話說起來簡單，做起來卻很難，該如何心定呢？

念經，真的有效果的。從部落格文章或是《因果濟世集》中不難看到諸多感應的例子，只要您有心，自然有機會改變！師姐提到她念了三年的經，雖然師姐說這三年念的經對她似乎沒什麼改變，但其實已經發生改變了！許多事情需要時間醞釀才能使因緣成熟，這三年除了念經的潛移默化，佛菩薩也看在眼中，並且適時地提點她，這就是自造福緣，使人生產生改變的契機。

如何有效改變命運？佛菩薩的開示提到：「努力行善渡眾，或可改變命運！」師姐知道開示後，發願每個月定額的捐款布

施，這項舉動除了幫到師姐，也幫到受到師姐布施的眾生們，是很好的一項善舉！

不過，做好事的方法很多，做什麼好事的功德最大、最能有效地改變命運呢？──「散播正確的知識或是教人行善」，因為當一個人能朝善的方向改變後，往後一輩子行善積德，如此將造福很多人；而對方改變的因緣，就是因為您給他善知識或是教他行善。

所以，發放《因果濟世集》或是弘揚因果、佛法知識真的很殊勝，造福自己又解救別人。如何有效改變命運？這麼做就對了！



迴向功德圓滿，比中樂透還樂

案例一：

以下為一位師姐自述：

9月底，菩薩慈悲開示，外子有業障干擾需補經文各13遍。整整3個月才念完，念好經文各13遍經文待迴向，第一次書寫迴向單時，因疏忽沒謄寫代誦人的名字，而迴向未過！

再次提送迴向多日前，記得精舍有告知「迴向經文可以多念，不能少念」，又想到欠人（業主菩薩）的要多還，不能少還，這乃人之常理；於是我快馬加鞭，足足多念好幾部《藥師經》，《金剛經》，《地藏經》，如同第一次迴向，心特別著急，深怕不圓滿。

一星期後，精舍再幫忙迴向事宜，當天心也祈禱著，傍晚後時看到迴向公告，終於看到迴向圓滿的公告了。

這讓我暫時放下心中的牽掛，原來只要真心誠意，一定會被（菩薩）看見的。祝福眾師兄姐們，互勉勵，有心打石，石會開；有心要走，路不遠！再次深深謝謝菩薩神佛慈悲加被，謝謝精舍師兄姐們，謝謝一路有您們扶持，讓我們更加堅持。（自述結束）

案例二：

以下為有緣人自述：

牟尼精舍的師兄姐，您好：

十分感恩貴精舍的諸佛菩薩及慈悲的師兄姐們，自從知道牟尼精舍的訊息以來，家裡已經變成常客了，也是因為業障太多。十分地感謝諸佛菩薩的開示與指引，雖說中間有過挫折，以及還有迴向不成功過，但是現在回想起來，一切都是自己的問題。念完了這些經，才發現雖然過程十分地艱辛，但是卻讓自己能更了解因果，以及發現自己過去世及現在的過失。曾經對自己面對眾多經典數目而疲累，現在卻很感恩業主菩薩，如果沒有祂們，至今自己仍然不知道自己到底做錯了多少。

念完了經典，其實不是只有業主菩薩得到，發現自己也是最大利益者，念完一部經典，好像得到一次的淨化，不知不覺中，發現自己原本的錯，更感恩業主菩薩的慈悲，祂們可以不和解，卻還是願意與我們握手言和；每次看到迴向成功，眼淚都會掉下來，內心總是很激動，業主菩薩比我們慈悲。曾經想過，如果這件事（當初的過錯）發生在自己的身上，我會願意原諒對方嗎？

自從做功課後，每次遇到事，縱使是別人有明顯的過失，也不敢不原諒對方，因為過去世自己太壞了，如果自己都不原諒對方，憑什麼請業主菩薩原諒我們！

最後，再一次地感謝牟尼精舍的諸佛菩薩及師兄姐，對於素昧平生，連面都沒見過的我們，願意伸出援手，解救我們，這一份恩德，著實無法報答！尤其對諸佛菩薩的慈悲及師兄姐的熱心，真的十分感激。其中，對於多次的轉達及幫忙，感恩不盡，不知如何表達，僅能以信來表達，再次感恩！

案例三：

以下為一位有緣人自述：

家母從去年下半年就經常受到干擾，每天晚上無法睡眠，導致身心俱疲而患憂鬱症，去醫院求診及各大宮廟問事也一直未能找到有效改善的方法，令遠在大陸工作的我十分煩惱。

直到今年3月，友人張先生介紹牟尼精舍給我，經網路請示後，菩薩指示是一與我父親同輩的男眾嬰靈干擾，家母需誠心持誦經文各65次，以及助印《四合經》100本（自己找出版社印製並發送），以迴向給這位嬰靈超度。家母完成任務並請牟尼精舍菩薩幫忙做專案迴向之後，已能順利睡眠，非常感謝菩薩幫忙調解。（自述結束）

我們的宣導標語中有一句：「我們專解因果事件、因果問題、治因果病……，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業……等問題均能請示！歡迎有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者，不妨一試。」我們提供濟世平台就是為了如此，這世間的疑難雜症太多，除了個人問題還有牽扯到家人或是更大範圍的問題！其實許多問題的核心都是來自因果或是靈界問題，掌握關鍵點，確實針對問題處理，自可迎刃而解。

如同上述三位有緣人的例子，若能針對問題處理，自能逢凶化吉。請多多推廣我們的《因果濟世集》、相關電子書或個案文章轉貼，讓正確的知識散播，讓更多遭逢逆境的人能找到解決方法，並能接觸佛法，開啟解脫因緣。

最後引用淨空法師的話做結尾：「釋迦牟尼佛住世八十年，講經教學四十九年，留下這麼多的經論，現在匯集成《大藏

經》，諸位都看到。四十九年講經教學的教材，成績不是講一部、二部，不是什麼都講，為什麼？眾生根性不一樣，有利根，有鈍根；講的經教有淺有深、有扁有圓，有大乘有小乘，有顯還有密，什麼都說。只要有人想學，不一定人多少，三個、二個，一個都行，你找他，他都會教你。這個道理要懂。佛對眾生的恩德，就是講經教學。不講經教學，功德從哪裡顯示？經教留到後世，後世的佛弟子世世代代都要把佛的教學延續下去。」

「佛弟子最重要的報佛恩，用什麼報？續佛慧命。續佛慧命就是講經教學。所以說法獅子吼，願自己說法像世尊一樣，在大眾當中作獅子吼。獅子是獸中之王，佛講經說法如同獅子吼一樣，破邪顯正，幫助眾生建立信心、願心，信願是修學證果必要的條件。」

「修是什麼？修身，得受用。也就是現在所講的，要把所學的道理、方法，落實到生活，落實到工作，落實到處事待人接物，這叫修行。也就是學了要有用、要致用，用在日常生活上，調整我們的身口意。身口意犯了錯誤，依照佛所講的理論、方法把它修正過來，叫修行。自己得利益，一定要知道幫助別人，講經說法不能中斷。怎麼不中斷？一個人也講，二個人也講，有人問要跟他講；沒有人問，看他的緣分，他聽到能歡喜就主動；不問也自說，也給他講，慈悲到極處！」



發善書相關問答集

以下為一位師姐自述，來文照登：

有感於大家對於剛開始發書，有許多問題及困惑，因此，以我的經驗寫了這篇文章：

㈠心態問題：剛開始會不知道去那裡發？害怕被拒絕？

答：多發幾次被拒絕就習慣了，您所要調適的就是放下、平常心，往下一個點繼續，因為就算您發了很久，您還是有可能會碰到拒絕的人。

㈡不好意思問？

答：想想您發書的初衷，就鼓起勇氣問一聲，您的發書可能幫助許多人，不問就發不了書。以我自己來說，偶爾還是會不好意思問，就硬著頭皮問。開頭可以說：「您好，請問可以在這裡放一本結緣的善書嗎？謝謝。」

㈢去那裡發？

答：剛開始建議可以往廟、素食店發送。久了，看哪裡有需要就往哪裡發，多留心觀察身邊的人事物，就會有靈感。

㈣有人問你這是什麼書？

答：1.看人、地方，有時只需簡單帶過，有時需要詳細說明，這個需要經驗累積；不同人說法不一樣，但都以方便法為主。

2.《因果濟世集》有個特點：它是真人真事，裡面有很多故事集結而成，裡面有很多人生的道理，並且用深入淺出的方式，把佛法蘊含在裡面。

㈤價值觀不同？

答：其他宗教或個人價值觀若不同，則不要強求，尊重他人想法。發書也是跟人結善緣，不要因此結下惡緣，這樣會失了發書的美意。

㈥發書原則？

答：不出幾個原則：找點、有禮、多問。

㈦地點已經有書了？

答：那個點本來就有書就不要再放了，把助印者的書當作是自己助印的，要珍惜善書，讓它能真正到達有緣人手中。

㈧一個點幾本才算夠？

答：大城市、小城市、鄉下地方，數量都不太一樣，請自行斟酌，不要一次太多本，也許有些地方一本就夠了，一本不嫌少。

㈨一次放很多本，早日把它發完？

答：不是一次放很多本就是把它流通出去，能真正把它送到需要的有緣人手上才叫發書。

㈩為什麼一定要跟放書地點的服務人員溝通？

答：因為惟有廟方同意，善書才有可能放在那裡，不然有可

能被回收，書本的流通量也只有他們最清楚，放太多會造成廟方困擾；書久了沒人拿，也會有灰塵，到時要流通就更不易了。

㈩擔心找不到點？

答：不用擔心找不到點，當你真心想發書渡眾生，我發現似乎冥冥之中菩薩都會暗中幫忙，讓你有新的想法。總之，發書一直都是在學習，從挫折中累積經驗，您發書也會越來越順。

㈩發書遇到瓶頸？

我想分享我遇到的情形：

1. 如某次我很想幫一個我不是很熟的人，但某種因素讓我裹足不前，我會想如果是菩薩、精舍的師兄姐他們會怎麼做？也許那人這輩子只有這次機會遇到精舍，猶豫很久終於下定決心去跟他說。幾天後，他透過家人跟我說，我給的經書使他本來很多的人生煩惱不見了！我聽了很開心，雖然我原本是希望他去請示，但後來想想他可能以前沒有因果的觀念，現在有了也是好的開始。

2. 另一個例子，就是失敗了。我剛發書時，當時經驗不夠，對方也不是很熟的人，只有問說這本書給他看好不好，我沒有稍微講一下這個書的內容，後來被退回來，說他第一頁就看不下去了。所以，如果情況可以的話，還是稍微花兩、三分鐘，跟對方介紹會比較好。

如果您曾經受過精舍的幫助，也曾深受《因果濟世集》的感動，可以把這份感動及感恩，用發書的方式，把它延續下去，讓更多眾生受益。

很多事沒有做之前都不知道，如果是好的事，在不會造成別人的困擾下，做就對了，不要想太多！（自述結束）

師姐是發書的常客，精舍開示可用發放《因果濟世集》來迴向累世業障，也是因為師姐促成。看著師姐寫的文章，也覺得師姐的智慧越來越深，這是給人智慧而得到的感應呀！

《因果濟世集》以因果觀念為主要的論述內容，並透過真實個案以闡述三世因果；請示者藉由佛菩薩開示後，透過「因果債功德還」，以念誦佛經、布施行善以迴向消解業障、圓滿所求，當中弘揚的都是大乘佛法的經典，也教導大家以經為師，並應長時專修。

《因果濟世集》您一定得看過，加深您對因果的了解；也請您多多流通，讓更多人能了解因果、解決問題、認識與修習佛法。



給他們一個精神依靠與解決困境的生機

以下是精舍黃師姐自述，來文照登：

猶記當初剛接到監獄受刑人寄信來請示的信件時，那種感覺真的是很感動，信件裡面的字跡真的非常工整，心裡一直有感覺到對方是真心誠意地寫此封信件來請示，想彌補本世所犯下的過錯及家人的事情如何圓滿。

至今幾乎每個禮拜都會收到兩至三封來至監獄的信件，其實開示出來的原因大部分是業力，或是因為自身福德資糧不足而容易沖犯外靈所致，看似簡單的開示卻造就無法彌補的過錯，這更能顯得佛法提及的消業障及因果觀念的重要性。

某日於辦事現場，看見有位請示者時嚇了一跳，對方的眼神極其嗔恨，請示時也情緒激動，我在旁看得心驚膽顫，但阿伯（蔡師兄）還是很鎮定地開示。其實他是受到沖犯與業力過重的影響，慶幸的是這位請示者有持續行善積德，還介紹同在醫院的病友一同請示，真的非常發心。

看到他，想想佛菩薩為自己開示的業障，很多都是傷人很重的業力，所以這輩子事也很多，生活諸多不順，心情起伏很大，容易情緒低落，但透過佛法消業障，慢慢地發現自己能夠轉念，並且能控制自己的情緒了！這就是消業障的重要。

我過去世曾犯過很重大的錯誤，所以這輩子盡全力地想彌補過去世的罪業，我相信很多人有跟我一樣的想法，只是苦無機會培植福田，我算很幸運，還能在精舍當義工。不過，其實

發書和轉傳精舍的訊息也是植福田的一種方法，至少本世越多人學習佛法，就有越多人能在腦識裡植入佛法的種子，這種子是跟著我們生生世世的。

若大家身邊有不知道如何教養孩子、深陷毒癮無法自拔、憂鬱症想自殺、生活陷入困頓、精神疾病患者……等的家人朋友，若是他們已經苦無辦法了，麻煩您伸出援手，提供精舍的請示管道，或是拿本書分享，或是轉傳網路訊息給他們，給他們一個精神依靠與解決困境的生機。

社會治安要好，就從最基本的根源——用「佛法」來醫生病的心和社會；佛是大醫王，有心想改，就有方法可醫，改善社會良好風氣從你我做起。（敘述結束）

以下是一位有緣人自述：

我認識了一個孩子，他有過動症的問題。有次我找他，問他還有沒有在吃過動的藥？他說沒有了。我又接著問，想了解他的狀況。

我問他：「你有打算解決過動的問題嗎？」這時他展現我從來沒有在他身上看到過的冷靜，並看著我點點頭。我告訴他：「命運是可以算出來的，只要學學算命方法即可。但你曉得命運怎麼來的嗎？」他搖搖頭。

我又告訴他：「命運其實就是你過去世所做過事情的寫照。如果你好事做得多，這輩子可能就會很順；如果你壞事做得多，這輩子就可能會很不順，比如說時常生病或意外等狀況。就好比王永慶，為什麼人家國小畢業能當台灣首富？是因為他過去做了很多善事的緣故呀！不過，雖然很多事情是天生註定的，

但卻可以透過後天來改造命運。」這時他眼神更加銳利地看著我了。

我接著說：「如何改造命運呢？從做好事來改變。以你現階段來說，如果你去便利商店買東西，若有零錢，就捐給需要的人吧！或者將發票捐給相關的團體，慢慢捐、慢慢累積，並且在待人處事上也要多幫其他人想一想……等，時間一到，也許狀況就會慢慢改善，你的生活會越來越好。」

「人生著重什麼？學業？事業？許多人在事業與學業上成功經營，看起來似乎是很成功的人，但從另外一個角度看，如果他沒有繼續行善積德，那他真的是在耗福報，在光鮮亮麗的外表下，福報一點一滴地流失；相對地，如果你現在就開始行善助人，你將是慢慢地累積福報，往後你一定能受益！」

到這邊，我也簡單講了《了凡四訓》的故事給他聽，告訴他行善積德將可以改造命運，並希望他更積極一點。

這短短的五分鐘，大概是我見過他最專心聽我說話的一次。希望他能記得剛剛談話的內容，好好行善積德，一定能有收穫。（自述結束）

要幫助人的管道有很多，現在網路方便，你可以多透過網路來分享行善訊息，讓大家能有機會行善。而行善的內容中，更以弘揚佛法或因果觀念更佳！因為這是直接給予對方最正確的知識與觀點，建議您朝著這方向努力，將更能幫到人！

世間不出因果二字，富人、窮人、健康的人、生病的人……等，都受到因果力量的左右，您可多看《因果濟世集》，內容中收錄了各種因果案例，並且教導您如何透過佛法改造命運。

這是很好的書，請您務必多多流通，使眾生受益。

再者，如本篇文章標題所述「給他們一個精神依靠與解決困境的生機」，若他們有機會能接觸佛法，真的能給予對方精神依靠與解決困境的生機呀！請您多多聯想或發揮創意，把佛法流通到社會的每個角落，自然處處都是光明。



還好我接觸的是正法

以下引述自陳師兄，來文照登：

近期與親戚聊到修行，他目前修習的道場為佛菩薩開示的非正法道場，這件事情我知道已久，卻也不知道該如何告知他。這次我透過旁敲側擊，想了解他修得如何，以下是我們的對話：

我：「你們要誦經嗎？」

親戚：「為什麼要誦經？那又不是佛陀說的！是後來的人寫的。」

我：「你說你們的法門創始人要幫你們扛業障，這樣不就背離因果了嗎？」

親戚：「我們是要超越因果，不受因果束縛。」

其實在我心中還擬了許多問題想問他，如：若你欠我錢，上師會不會幫你還？以及想請他一陣子不要去試試看，看看後續會有什麼干擾！

不過，講到這邊，我知道無須再講，所謂道不同不相為謀，再說下去也只是傷感情與浪費時間，現在不是渡他的因緣。

佛教典故中提到佛陀於成佛後因為過去世「敲魚頭的果報」而頭痛三天，這完全說明了佛菩薩也在因果的束縛中！然而那個上師說可以不用受到因果束縛，難道他超越了佛陀？這誘因未免編得太過頭了！

所謂的不受因果束縛是指「不造新殃」，如此於未來自然沒有惡果！並不是外道說的「上師扛業障」，或是業障都不需處理！

末法時期外道多，許多外道處理因果的方式是採用外靈鎮壓住業障，讓業障不敢來討報，短時間內讓業障消失無蹤，信徒當然覺得非常有效果！只是，這樣的方式能夠多久呢？好比您欠了人家一屁股債，結果您找了黑社會保鑣幫您擋著，短時間內確實沒有債主上門，但這些保鑣卻沒辦法永遠保護您，等到您這保護傘消失，債主一樣上門討債。

印光大師：「結怨多生，尋仇百劫。惡緣未熟，任爾逍遙。時會已來，憑誰解救。」兜了一圈，欠債的永遠記得要來討，反正輪迴路上大家遇得到，您是想躲也躲不掉！

常聽到精舍師兄姐說：「還好我接觸的是正法！」能說出這句話得有多少福報，得結多少善緣呢？

正法帶您出輪迴，外道帶您入惡道，《金剛心總持論》提到：「邪正道殊，苦樂各異。」世間外道如此之多，切記得要以經為師，可惜了修偏的有緣人呀！（自述結束）

背離因果，還談什麼呢？繼續談該如何信仰上師，奉行上師的指示嗎？外道牽引的結果就是一步步往外道走，結這個惡因，就得此惡果。

《金剛心總持論》——〈邪師外道論第十七〉：「求福，莫過齋戒布施；求壽，莫過不殺放生；求慧，莫過廣學多聞；求安，莫過省禁是非。是故：欲求正道，莫信邪師。欲出輪迴，莫犯因果。罪福報應，如影隨形。邪正道殊，苦樂各異。」

加入外道，往後除了因果業障沒解開外，未來您還得要處理「修偏」的問題！人並非死了就結束，本世修偏的種子將留於神識中，未來便會成熟，繼續再干擾您。如此您可能繼續修偏，繼續惡業輪迴，沒完沒了！

「罪福報應，如影隨形。邪正道殊，苦樂各異。」好好面對事實吧！天下沒有白吃的午餐，確實依照佛法走才能遠離災禍，如實解脫呀！



網路行善一點也不難

以下為南部一位師姐自述，來文照登：

一年前在未認識精舍前，有加入臉書類似佛學的社團，但後來我退出了，原因是我一直看到一些家屬，他們因家人、親人生重病並在求救無門下，上臉書請求大家集氣救他們的親人，每次看到這種畫面，我都很難過。

但以我接觸佛法這兩三年的時間，直覺告訴我，光集氣是沒有用的，念經要念對，有對症下藥才有用。在有點像是無能為力的情況下，我選擇退團了，但我這只是消極地不去面對，在我心中多少留下些許遺憾，想著如果能有方法幫忙他們，那該有多好。

這些日子看了精舍文章後，覺得集氣應該沒什麼用，怎麼說呢？如果是因果問題，那它沒有得到解決啊！如果是沖犯問題造成，沒有確實使祂們離開，這也沒用！因為祂們通常不會自行離開。另外，也可能還有其他問題，這些沒請示都不會知道，這樣集氣是心理作用嗎？

因此，我向精舍師兄問了集氣有用嗎？我不知道該怎麼把精舍訊息跟他們說。師兄告訴我，可以貼相關案例的網址或文章，最好是救回一命的那種案例，或是切入對方需求的案例。謝謝師兄熱心地給我一個方向，因為雖然之前精舍有講到傳因果電子書、網路文章，但我其實看不太懂，不知道怎麼運用。

於是我照師兄的做法，選擇分享一篇精舍的文章，我覺得

師兄的做法很好，只貼一則相關案例，一目了然，如果他們有興趣，就會去看精舍網站的其他資訊。

在此也建議大家，如果找不到相關案例，可以在精舍網站的文章搜尋引擎用「關鍵字」搜尋，會跑出一些相關文章，可以從中去選擇適合的案例。以前的我不知道怎麼做，擔心告訴他們精舍訊息會打擾到人家，也怕鄉民異樣的眼光，謝謝師兄提供一個這麼好的辦法。

於是我一方面發書，在網路上看到有人需要幫助，就利用網路轉貼相關案例，我並沒有刻意，是剛好有看到才這麼做，發訊息後也是隨緣，我不會再去傳訊息給對方。

在此我想跟大家說善用網路，把網路用在對的地方，多散播一些善的觀念，原來網路行善真的一點也不難！（自述結束）

師姐提到：「覺得集氣應該沒什麼用，怎麼說呢？如果是因果問題，那它沒有得到解決啊！那如果是沖犯問題造成，沒有確實使祂們離開，這也沒用！因為祂們通常不會自行離開。」集氣這一類是很多人常用的方法，也許您的心聲上面聽到了，或許會有用，不過這兜了一圈，最後還是您福報內的事情！這世界很公平，要買東西就得花錢，天下沒有白吃的午餐，您享到的福份還是從您福報中扣除了。

師姐的方法真的很好，直接給對方一篇相關問題的文章，給對方看完感應再去思索如何處理，這樣比網路上大家討論的的結果來得好多了。畢竟網路上各式的答案都有，而精舍的感應文章是集結許多請示者請示與完成後的感應事蹟與感想，伴隨佛菩薩開示與前人的心得，再配合誦經行善的觀念，一定能讓對方有機會如願或解決問題。

對於這位師姐寫的內容，從剛開始認識師姐到現在，真覺得她改變許多，增添了許多的智慧，變得越來越福氣。智慧並不是知識，而是親身實踐後的經驗轉折。看到師姐的轉變令人開心，除了很熱心地發書外，也開始透過網路流通佛法給需要的人，讓更多人受益。

希望有緣見此文章的您把幾篇您特有感應的文章存放好，並建議找其相關案例，如疾病、事業、補功德、婚姻、求子、外靈……等，屆時遇到需要的人，就可以馬上給對方參考，功德無量呀！



遇見佛光——佛菩薩都在我們身邊

以下為一位師姐自述，來文照登：

記得最初接觸精舍，還什麼都不太懂的時候，就在精舍要開示回覆的前一晚，我夢見陽光從空中透灑下來，明亮閃耀，就此開始，我步向更認真實際的修行之路。

我曾經做過許多和學佛有關的夢，其中印象最深的，有一次我夢見走在四周一片漆黑的小徑上，小徑周圍似乎瀰漫很恐怖的氣氛，我感覺到自己唯有保持走在小徑上，才能安全。但是四周有股力量要把我拉到小徑之外，我不能維持原本的路線快要走偏了，此時突然出現一位婦人，用她無比溫暖的雙手將我的雙手包起來合十，教我念佛，我頓時恐懼全消，又得以安然地走在小徑上。走著走著，我到了一處廟宇，進入廟宇我瞻仰許多莊嚴的佛菩薩像，到了一處菩薩像前，我學菩薩像的手勢，沒想到菩薩的手竟隨著我的手轉動了起來。夢醒後，婦人手的溫暖彷若還留在我的手心中。

當我回想此夢時，總覺得夢中有很多含意：小徑，是否代表我應該要走的修行路；小徑很狹窄，代表修行不容易，但那是唯一的出路；四周漆黑的力量，比喻外在環境的險惡及自身的業障；婦人，是佛菩薩來渡我的；廟宇、佛像及菩薩的手動，是否意味我要好好修行，才能入真正的佛門中，並讓佛法轉動起來……。我將此夢與其他做過的夢在精舍請示，佛菩薩慈悲告知，是觀世音菩薩渡我修行念佛。感恩觀世音菩薩，在我還懵懵懂懂時，就已經在提醒我要好好修行。

還有一次經驗，我有一陣子，不知犯了什麼毛病，常常半夜莫名其妙肚子很疼痛，奇怪的是到了白天就很正常，沒有異狀；有天我半夜又肚子疼痛，我疼痛得受不了，開始稱念觀世音菩薩名號，忽然我的手自動開始動了起來，我的手從我的腹部處好像抓出許多髒東西，我沒有看到，只是感覺是如此，抓了很多髒東西排掉後，我感到非常的舒服，從此之後，再也沒有半夜肚子疼痛了。

這些夢及經驗讓我深深體會到佛菩薩一直都在我們身邊照顧我們、渡化我們，即使生活中總是有許許多多的難關與考驗，但佛菩薩都在指引著我們。生命中能有佛法，現在又能在精舍開示下如實地修行，我就像是安安穩穩地走在小徑中，再也不會迷惘、再也不會走偏了！感恩佛菩薩，感恩精舍，感恩精舍所有師兄姐們！

而後又有夢境幾則：

1. 似夢非夢之間，床邊有一個機器正在播放《普門品》經文，聽到它播放完，我想接下來要誦的〈大悲咒〉我會背，便將它關了！

2. 於小學的年紀時，一回夢見在夜晚中，光鮮亮麗的舞台上，有個年輕人在勁歌熱舞，忽然畫面冒出一對老夫婦緩緩地從舞台邊經過，畫面極致對比、不協調。這個夢帶給我很大的震撼，當時我覺得人生好像不應該追求享樂。

3. 我在學校被同學欺負，我不敢怒言、不想回應他們，但我心中有些委屈，後來我想通了，我同學他們年紀小不懂事，只要他們長大懂事不會欺負人就好了，我也不要再與他們計較。當晚，我夢見與觀世音菩薩在空中飛翔，菩薩送我紅色的毯

子，我漂浮坐在上面好開心。這個夢我印象很深，我當時覺得菩薩是來鼓勵我的，但菩薩送我紅色毯子到底是什麼用意呢？我在前陣子才忽然領悟到，菩薩送我紅色的毯子也許是告訴我在紅塵中要懂得自我提升，莫再沉淪。

4. 我曾經有陣子很勤奮地念經，有天夢見有好多穿著藍色綢緞華麗古裝的小孩子，他們來看看我後，皆往同一個方向離開，我知道他們都要去上學。

做了這麼多夢，我將部分夢境請示佛菩薩，佛菩薩開示，前世有修行「觀音法門」，故受佛菩薩眷顧，本世需繼續修行。

我終於明白了，我深深地感動著，佛菩薩從我很小的時候就在點醒我要修行，而在我心中也常生起希望幫助眾生修行、離苦得樂的願望，無論多麼渺小的眾生都不願捨棄。在未認識精舍前，學佛其實總是斷斷續續，且找不著適合的修行方向，現在有佛菩薩的指引，能實際地懺悔業障並精進修行，一切都要感恩佛菩薩的加持。感恩佛菩薩一直在我們身邊，唯有真實修行，提升自己，才是真正地報佛恩。（自述結束）

以下再為師姐送件請示，相關請示與開示如下：

1. 師姐於半夜又肚子疼痛，後來開始稱念觀世音菩薩名號，忽然手自動開始動了起來，並從腹部處好像抓出許多髒東西……等，此部分是否為菩薩幫忙？

開示：係佛菩薩幫忙，抓出的東西係業主菩薩所置入的負能量。

2. 文章中提及在夢境裡播放經文、夢到光鮮亮麗的舞台與老夫婦緩緩經過……等，是否為佛菩薩示現？

開示：確實如此，為佛菩薩示現。

3. 夢見收到紅色的毯子，是告訴師姐在紅塵中要懂得自我提升，莫再沉淪嗎？

開示：沒錯。

4. 夢見有好多穿著藍色綢緞華麗古裝的小孩子……等，知道他們都要去上學，請示這是什麼意思？

開示：此係靈界示現，提醒師姐要學習修行的意思。（修行人夢見學校，很多是指在修行的意思。）

《普門品》：「善男子！若有國土眾生，應以佛身得度者，觀世音菩薩即現佛身而為說法。應以辟支佛身得度者，即現辟支佛身而為說法。應以聲聞身得度者，即現聲聞身而為說法。應以梵王身得度者，即現梵王身而為說法。應以帝釋身得度者，即現帝釋身而為說法。應以自在天身得度者，即現自在天身而為說法。應以大自在天身得度者，即現大自在天身而為說法。應以天大將軍身得度者，即現天大將軍身而為說法。應以毘沙門身得度者，即現毘沙門身而為說法。應以小王身得度者，即現小王身而為說法。應以長者身得度者，即現長者身而為說法。應以居士身得度者，即現居士身而為說法。應以宰官身得度者，即現宰官身而為說法。應以婆羅門身得度者，即現婆羅門身而為說法。應以比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身得度者，即現比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷身而為說法。應以長者、居士、宰官、婆羅門、婦女身得度者，即現婦女身而為說法。應以童男童女身得度者，即現童男童女身而為說法。應以天、龍、夜叉、乾闥婆、阿脩羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、人、非人等身得度者，即皆現之而為說法。應以執金剛神得度者，即現

執金剛神而為說法。」

「無盡意！是觀世音菩薩成就如是功德，以種種形遊諸國土，度脫眾生是故汝等應當一心供養觀世音菩薩，是觀世音菩薩摩訶薩，於怖畏急難之中，能施無畏，是故此娑婆世界皆號之為施無畏者。」

《地藏經》中也提及：「現在未來天人眾，吾今殷勤付囑汝，以大神通方便度，勿令墮在諸惡趣。」教化眾生乃佛菩薩天職，若真有緣份的人，當因緣俱足，佛菩薩便會適時提點。較有感應的人，如師姐般，佛菩薩便會給夢境或是直接感應的提點；較無感應的人，也會在生活中時常接觸佛法或常有相關的修行訊息。無論您是哪一種，除了您本身過去與佛結的緣分牽引，還有佛菩薩慈悲地隨緣應化、適時地提點，一步步地讓您朝修行路邁進。

能受到佛菩薩的幫助，很多是因為我們過去結的佛緣，但這世界上還有許多人離佛法很遙遠，甚至受到外道牽引，我們在行有餘力時，應當多多流通佛經，鼓勵其他人念佛，並透過因果案例故事以強化其信心……等，我們雖不是佛菩薩，但若能如此，不就是做跟佛菩薩一樣的慈悲善舉嗎？

能渡一人是一人，能救一人是一人，往後您成佛菩薩了，也是在做這樣的事情！既然如此，現在就該好好努力，多發善書，透過各種方式將佛法傳播出去，我們雖然沒有佛菩薩的神通廣大，但我們可以直接告訴對方、教導對方，甚至把佛經、善書給對方……等，讓對方直接接觸佛法。這些事情看起來簡單，但卻都是讓人解脫的開始，光明無量，我們應當戮力為之。

做跟佛菩薩一樣的事情，往後方能成為佛菩薩。阿彌陀佛。

干擾能影響的層面——處處皆可呀！

以下為兩位師姐分享，來文照登：

㈠師姐分享：

最近經文念至告一段落，本想挪出二天時間來寫幾篇分享文，但是不知怎麼了，就是不想動筆寫，也寫不出東西，甚至心中有念頭出現：「已經寫那麼多篇了，夠了！不用再寫了。」

我本身是敏感型的人，此時身體沒有任何不適感覺，一直到覺得經文也不太想念，我還是當正常反應（當成倦怠期）。然後干擾到睡眠了，躺在床上二個小時還未入眠，而且連續3到4天都此狀況，我終於受不了這種情況，透過請示，結果是外靈干擾。

干擾無處不在，除了身體的干擾，思緒、想法、行為都會干擾。

㈡師姐分享：

有一次和朋友起了爭執，晚上心情非常低落，再加上工作的事也讓我煩心，頭又開始痛了，就在頭痛中睡著了，隔天一早躺在床上，一點也不想起床，突然覺得茫然：「到底我活著的意義是甚麼？」我一點都提不起精神來整理文章，覺得活在世上很累，生活沒目標，像行屍走肉般地活著。

曾經請示過：「為甚麼我遇到困境或和家人吵架會想自殺呢？」精舍開示：「過去世曾經為感情苦惱而想不開。」

小時候，和家人起過兩次衝突，那兩次我都跑到頂樓想要一跳而下，但最後一刻我都清醒了，現在因為修行，這種自殺的念頭根本不敢多想。

那天，我跟師兄求救，因為沮喪、無助感一直存在，淹沒我整個思緒，覺得自己快不行了。師兄幫我排除干擾後，我的心情頓時好了，像洗三溫暖一樣，心情非常的平靜，沮喪、無助感沒有了，像小草看見久違的太陽，生氣勃勃且開始整理文章了。

干擾都會攻擊最弱的地方，「情緒」是我的弱點之一，因為過去世我曾經為情而想不開，而阿賴耶識就像一部電腦記憶體，當我遇到困境時就會干擾我的情緒，影響我的思考，讓自己困住，找不到解開心結的法子，像被蜘蛛網纏住，讓自己跳脫不出來。

蔡師兄提到：「所有的干擾都是來成就你的。」感謝干擾讓我發現自己過去世是那麼的脆弱，這樣的我也一直深藏在我心中，期望自己能在修行中能夠得到真正的解脫。（分享結束）

一般人的體質可分為對靈界敏感與對靈界遲鈍的兩種類型，世間大部分的人屬於對靈界遲鈍的類型，也就是對這樣的事情一點反應都沒有。不過這不代表相關靈界的干擾不會影響您，因為就算再遲鈍，還是會造成影響。

常見狀況如下：

1. 情緒突然轉換：通常變得悲觀、想不開、思緒混亂，或者易有喜怒哀樂的情緒……等。

2. 身體突然轉變：開始出現相關病狀，如頭痛、嘔吐、身體器官發生病變……等。

3. 其他常見狀況：失眠、其他事情干擾您……等。

狀況很多種，都是透過外力干擾而漸漸影響您。這樣的狀況如何化解？

1. 力行功德迴向累世業障：業障的干擾是理所當然，仙佛不會介入化解，唯有靠您自己行功積德，並且逐一迴向，以「因果債功德還」的方式和解。

2. 外靈、外力干擾：有些外靈是來自業主菩薩造成（找外靈一起來干擾您），有些則來自靈界、非正法宮廟等場所。對於非正法宮廟，建議您最好的方式就是不要亂跑，好好在家虔誠誦經即可！解脫的方式不是跑廟，是透過消除累世業障而慢慢明心見性，跟跑廟一點關係也沒有。何況跑來跑去，修什麼呢？

3. 若遇到無法排除的外靈干擾，建議透過請示，由佛菩薩化解。

蔡師兄提到：「所有的干擾都是來成就你的。」確實是如此，不過很多人覺得修行就該輕鬆愜意又自在，但這是指心境上的層次，生活中卻並非如此。更有些時候佛菩薩會出題考您，通過考試，您的層次才能向上提升。

而且如果遇到干擾，您就真的灰心喪志了，那不就白白被磨了嗎？唯有堅定信心渡過，如此這些干擾都將不再是干擾，而是推您向前邁進的動力！所有的干擾都是來成就您的。

總之，菩提道上處處是淨土，但不是指客觀的環境成淨土，是指您的心境能將各種狀況轉成淨土。

心轉，則境轉。

南無阿彌陀佛。



念經是淨化心靈、勸自己向善與提升智慧

以下為一位有緣人自述，來文照登：

有人常問我念佛有什麼用嗎？一直念阿彌陀佛般的念經有什麼意義？

像瘋子一樣一直重複？誠心就好了呀！一定要念嗎？
是不是中毒太深了？吃素是為了不殺生，好荒謬哦！
為什麼學佛的人，日日夜夜持誦經文呢？

事實上這些問題，都只有一個答案：不懂。
要怎麼才懂呢？——要願意瞭解才能懂。
如果您願意，請繼續往下看。

㈠身心的成長：

念經可以達到身心的安定，很像是心理治療的感覺，讓心靈平靜下來。

你可以試著找一段有空閒的時間，排除所有打擾與放下雜念，甚至可以暫時關閉手機、關閉網路，給自己一點時間好好地用心品味手中這部經典，不論是哪一部經書，當你開始閱讀的時候，會發現書中的內容中從未思考過、從未在意過，或是從未知道過的意思浮現；既然都花費時間閱讀了，為何不乾脆念出來，在佛教的角度，念誦出來便有功德了，而且是一舉數得。

第一次念經也許您在咬文嚼字上花了許多時間；後來幾次

念經會為了解其意或在不解經文意思中渡過；接著當你念了好多次後會突然間開始懂了菩薩的慈悲，開始體悟這是菩薩的教化；也許到後來你會發現到同樣的一部經典卻內含了無數的訊息，每次都有不同的成長與體悟，萌芽出慈悲與智慧之心。

㈡擺脫負面情緒：

我們都經歷過心情低落、悲傷難過、倒楣……等，這時候的我們除了自哀自憐外，過程中內心多少會希望有人能夠救我們擺脫。

這些負面的情緒越是在意，越是放不下，心裡就會更黑暗與有陰霾，就不會真的得到解脫；我們往往都是太在意、太執著、放不下、看不開，太堅持某些原則。而佛法就是教導我們怎麼處裡這些問題，佛法會告訴我們這些問題的根源，經文會引導您看透自己、看清楚人生；也只有自己才能夠幫助自己，您可以翻開《金剛經》，菩薩會教您如何解決這些問題。

㈢重新思考：

我們往往都以「自我」的想法在思考，因此心中會有許多埋怨，例如：為甚麼只有我嫁得不好、只有我在付出、我的家窮、我很倒楣、我恨只有我不幸、我工作不好、我感覺不公平、我我我……等。這些說穿了只是自我的認定、自我的觀感而已，脫離不了己見，就永遠都不懂得滿足。

如果你認為過去我很幸福，我從小過著衣食無缺的生活，這樣的想法就能滿足；凡事都是一體兩面的，要怎麼去面對看待，全然在於自己；凡事皆有因緣，過於執著只會讓自己陷入困境。讀經的效果在這會逐漸出現，您會明瞭這些因緣如何而

來，了解如何放下心，學會知足，懺悔過錯。

㈣捨得撥時間：

過去的我也會認為我沒有時間可以念經，我要上班，下班後要帶孩子，要做家事，連睡覺都不夠了，怎麼可能有空念經。我想這是大多數的人一開始會先面臨到的第一個問題——要在繁忙的生活中抽出時間做一件平時沒做過的事，且不知道效果如何，這確實會讓人很難改變；這是很正常的，但人是個很神奇的動物，總是有辦法擠出時間，只是在於自己想不想而已。一開始念經我告訴自己，一天一部（只是晚個30分鐘睡覺）一年也可以有360部了，就算三天一部，一年也有120部，這總比什麼都沒有好，不是嗎？

我開始念經，是為了我親愛的家人，當我開始做了，才知道這些一切事實上都是為了自己，因為家人，我才有這個開始契機；學佛念經需要一點機緣，念經最終的目的是要讓大家都更好，讓每個人都能發自內心起善念，做好事、說好話；我不忌妒他人，不互相嗔恨，世界就會更美好。希望看到這篇文章的您，可以打開您智慧的心，希望可以讓您稍稍地想拿起經書了解一下，讀誦看看。（自述結束）

常有人說念經沒用，只是嘴巴念一念，哪有什麼功用！其實這也是印證有緣人說的，對方只是「不懂」罷了。什麼算是做好事呢？勸人向善一定算做好事。假設您的一番言論改正了一個人，讓他開始日日日行善，甚至一輩子都勤奮做好事，難道您一點功勞都沒有嗎？念經便是如此，您是在勸自己行善，勸自己放下、清淨、自在、提起正念，到最後透過實踐而改變自己，如此「勸自己向善」，當然有功德！

而且就客觀事實內容，請看精舍部落格與《因果濟世集》，數百篇的案例，透過誦經與行善積德而化解了許多事情，難道是假的嗎？若您無法相信，也請看看佛教舉辦的法會，一樣是透過誦經與念佛以迴向給業主菩薩……等，若無效用與感應，如何讓參與者這麼多呢？

「不懂」誦經念佛利益的人非常多，世間內比比皆是，或為其他宗教，或尚未有因緣了解，遇到這樣的人，聽了他們不正確的言論，我們笑一笑就好，無須為此動搖自己的信心。

就外道而言，他們會編出許多理由，不然您真的誦經了，他們可能就少了幾個信徒的供養了，請千萬別上當！《金剛心總持論》——〈外道六師〉：「復有裝模作樣，空腹高心；未證言證，未悟言悟；一言半句，便為究竟，不食油鹽，茶果醬醋，執持亂戒，惑亂無智。不用看經念佛，不用作福參禪，不用出家受戒，不用投禮明師。偏指色身，與佛無二；誑惑無知，同入黑暗，斷善根苗，滅智慧種，執著癡頑，第六外道。」這樣的人真的是教人「斷善根苗」、「滅智慧種」，罪業深重呀！

念佛誦經一事，就如同有緣人說的需要細細體會才能了解其中的利益，也確實有諸多效用，除了開智慧，還能生出功德，還讓您能迴向業障或所求圓滿。有緣得知的您當有如獲至寶的心態，好好珍惜與實踐，這都將一點一滴從思想與行為改變您，讓您的人生越來越美好！

目中有人助緣多，口中有德福報多，耳中清淨和諧多，心中有佛歡喜多。

如何一天念十幾次《地藏經》呢？

以下為一位師姐敘述分享：

前一陣子在念誦娘家與婆家之祖先要超度的經文，遍數都有上百遍之多，記得曾念過超度倒房與姑娘的祖先……等，陸陸續續超度，後來超度祖先牌位內剩下的祖先需念誦經文各400多遍。記得之後還有些祖先追加經文，說想要投生到天道，所以要加念了好多經文。

因為祖先投胎時間上一直有時間壓力，我只要沒有上班或休息時就會一直念經，最高一天念《地藏經》15遍，並且如果沒有許多細瑣的事，目前也都保持一天念《地藏經》十幾遍。

聽到我例子的師兄問我為什麼可以這樣？我想了想跟他說：「其實只是有沒有心，現在不還，以後也是要來討。而且前一陣子我也做八關齋戒，沒吃晚餐的時間也是一直在念經。現在一遍《地藏經》約45分鐘可以完成，把瑣碎時間用一用，較空閒時，一天大概都可以念十幾次，除非事很多。」

聽到我分享的師兄說：「我就算一整天沒事，要我念10遍《地藏經》都挺難，您真是有心。」我回他：「沒事就多念，還欠人家很多，多念就習慣了。」

近來小孩告知我，說他有需要幫助，我聽了後也打算幫他念一部份的經文，誦經能幫自己也能幫到家人，看他們順利，我也很欣慰。

誦經已持續多年，業障雖多也是一條條消掉。沒事多念經，以後不要再相欠了。（敘述結束）

如果給您一個整天的空白時間，您能夠念到十多遍的經文嗎？其實很多人做不到，但這就是個高峰經驗，如果您能有此體驗，往後您可能覺得每天保持念幾遍經文都不是大問題。畢竟都可以念十多次了，每天念一次又算什麼呢？

誦經是一個很好的消業障方法，除了有功德可以迴向給累世的業障，還能透過經文洗滌身心，讓智慧成長。如果家中的成員出了一位像師姐這樣的人，想必全家都受益！靠著師姐的奮發念經，除了幫到自己，家人若有需要也將能受益。

世間許多人或外道說念經沒用！在此要請您斷此疑惑，您要是真的聽信他們說的，那可真是冤大頭，錯過一個這麼好的消業障與開智慧方式。如果誦經沒用，師姐如何有心誦持這麼多的經文。一天十多遍，可真的整天都在泡在經文裡了，如果沒有信心與感應，如何這般持續呢？

就看您是要聽有切身經驗的人說的，還是要道聽塗說了！也請您能多多分享您誦經的感應與心得，讓不知道的人知曉；讓心未定的人下定決心好好誦經。

在此奉勸您為自己訂好每日的基本定課，然後告訴自己再怎麼累，至少基本定課要做完才能睡覺。這是最基礎的事情，請您務必實踐，日久功深，一定會有效益。

最後，蔡師兄常提：「自性要自渡。」念經是一個很好讓自己改變的方式，無論在思想或行為上，靠著經文的潛移默化，心靈會漸漸成長轉化。這種透過誦經而有智慧的增長，是自渡的好方法！

佛菩薩是宇宙中看透真相的人，若能照其言行修持，定有解脫之時！

流通善書是一條快速累積功德之路

以下為方師姐自述，來文照登：

真的很慶幸佛菩薩允許流通善書功德可以折抵宿世業力。回想自己多年前與牟尼精舍結緣，係因為我偶然在寺廟中看到了《因果濟世集》，再加上民國九十九年老爸因胃癌往生，入我夢中但祂狀況不是很好，為覓其去處並超薦老爸至淨土預佛院，我開啟了流通善書之路。

一開始我於周日現場請示時開車至牟尼精舍載書，到近幾年則由包師兄通知出版社直接運送給我。我車上始終保持兩箱善書，有機會南北往來時我就會隨緣發送，不論是廟寺或素食店或有緣相遇之人，我就會擺上或送上善書。

這些年在流通善書也累積一些小小心得。有些寺廟嫌善書太多太雜亂，我就會動手將所有的善書整理乾淨，並將重覆的善書帶走，放到沒有相同善書的另外一間寺廟。

沒想到多年不經意的善書流通，會在佛菩薩的慈悲同意功德折抵宿世業力，我也順利地為兩個兒子解除婚姻惡緣並造善緣，也為自己因業力感染流感，在無力乏力誦經下可作功德迴抵。

我只能叩謝牟尼精舍佛菩薩與蔡師兄及包師兄和眾師兄姐，真慶幸自己早在多年前身體體力健康良好情況下就展開作善書流通。當自己或家人有狀況及情勢緊急時，善書功德好似及時雨般瞬間澆熄即將到來的業報之火。

善書流通已不再限紙本，電子書更加方便簡易，只要動動手指就可流通，這一定也有功德，真是令人驚喜。

所以心動不如馬上行動，流通善書也是一條快速累積功德之路。感恩。（自述結束）

師姐提到：「我車上始終保持兩箱善書，有機會南北往來時我就會隨緣，不論是廟寺或素食店或有緣相遇之人，我就會擺上或送上善書。」這真是個好方法，有時候外出旅遊或辦事，經過廟宇或是餐廳時，若有因緣，便可當下結緣。所到之處人天歡喜，處處種下解脫因緣。

師姐也提到：「善書功德好似及時雨般瞬間澆熄即將到來的業報之火。」累世業障人人本有，而且除了業主菩薩討報（私報），尚有寫入八字命盤的公報，讓您運途不順、健康不佳、婚姻不美滿、求子不順遂……等。在此建議您學習師姐多多利益眾生，這定能「將功折罪」，消除過去所造下的罪業！

常有請示者問到該如何快速增加福報、迅速改善運途？——發書與網路流通佛法就是一個好方法，而且精舍目前有幾個濟世的主要宣導：

1. 牟尼精舍部落格：幾年經營下來，目前只要您直接搜尋相關關鍵字都能找到精舍的部落格內容，希望您多多轉傳案例文章，使更多人受益。

2.《因果濟世集》：此為義務辦事的因果案例，目前除了單本集數，還製作了精選集（每四集中挑選精華文章以彙編成書），或透過各種方式流通，未來將奉菩薩指示將濟世範圍擴大，使更多人受益。

目前也已經製作相關電子書，希望您多多流通分享，讓因果觀念弘揚與普及，使更多人修學佛法。

3. 相關宣導影片：目前許多熱心義務的師兄姐正在製作案例影片，以輔助因果文章的推廣。請您多多流通分享，讓有緣人受益。

4. 您的分享與宣導：弘揚佛法中最關鍵的角色是「人」，請您用自己的案例宣傳，透過您的分享，都能讓人直接產生信心，進而開啟大善因緣。許多人已痛苦很久，十多年乃至大半輩子，您的分享，是對方解脫的開始。

請您多多利用網路等方式分享，透過網頁、部落格、社群軟體……等，動動手指就能讓對方受益，並請多發《因果濟世集》，讓因果觀念與佛法普傳，利益無邊眾生。



迴向法界的感應

先前精舍於農曆春節期間鼓勵大家多多誦經或作功德迴向法界，讓法界眾生受益。以下為師兄姐們在過程中得到的相關感應與開示：

1. 師姐分享：迴向法界眾生《彌陀經》一部和〈大悲咒〉49遍時，中途頭有重重暈疼的感覺，現在誦完了，但暈的感覺還是存在，只不過沒那麼強烈，後來就不會感到不舒服了，不知是何原因？

   開示：是菩薩加持！

2. 師姐分享：我剛才在讀《金剛經》跟《藥師經》給法界眾生時，漸漸地鼻塞，在讀《藥師經》時塞得最嚴重，鼻水都快自己流出來了。讀完後，擤完鼻子，就恢復正常了，請問是什麼狀況呢？以前有時候會這樣，我都以為是鼻子過敏或感冒，可是這一次念完就恢復了。

   開示：與佛菩薩相應。（案例結束）

以上為簡單的兩則感應，但卻證明佛菩薩都有感應，您為眾生付出，佛菩薩便會適時幫忙您！

常有請示者問到有關迴向法界的問題，很多人說念一部經或佛號應當先迴向法界眾生，然後再迴向自己的累世六親眷屬，然後再迴向給自己的業障，如此大愛的胸襟是對的。

但就人理而言，當業主菩薩都討上門來了，難道您要忽視

祂們嗎？

就幾年下來辦事的「事實」，這樣做若真的迴向成功了，功德也會減少掉，並不會像許多人口中說的「功德將變多」；當功德少了，事件自然繼續存在，無法與業主菩薩和解。

就我們的經驗，這是不一樣的事情，想把功德迴向給什麼項目，一定得要清楚！如果您想像上述迴向法界，或是迴向給六親眷屬或累世業障，建議分開迴向！多做功課對您是好的，增添福報又開智慧；迴向的事情圓滿對您更好，確實地解決問題！

不過在順序上建議您先以「累世業障」優先，欠人家的，我們應該要先還！再者，累世業障絕不是只有一兩件，若一個人的某一世為惡人，您覺得他會只有一兩件業障嗎？這並不合乎常理，這部分您透過推想就知道了。

這麼說並不是要嚇您，讓您不敢面對自己的業障！換個角度想，該來的一定會來！如果您現在不處理，這些討報除了本世產生，未來也將生生世世地討報，或變成您的家人，或直接相害，使來世命運將坎坷不平……等。如此，現在何不早點將業障還清，而且用得是「因果債功德還」的方便法，每天做功課與多多捐款布施迴向，如此除了消業障也開智慧，讓生活變好又能長養慈悲，何樂而不為呢？

而且在精舍相關的回覆中，佛菩薩也都建議先迴向現有討報的業障或是「累世業障」為優先！菩薩並不是不慈悲，而是知道眾生業障很多！當業障過重，您如何能在本世成就而往生淨土呢？您想上去，業障也會把您拉下來！一個念佛學佛的人，淨土是我們的大目標呀！

不過，當行有餘力時，也請多多迴向法界，這世界上除了有形，也有許多無形眾生需要我們協助！

累世業障勤消盡，廣行迴向傳法音；多結善緣多布施，增福培智好修行！



敏感體質討論

以下為林師姐分享：

最近有師姐跟我說：「我想迴向〈藥師灌頂真言〉，因為有時常感受到干擾，真的不想那麼敏感，自從修行後變得好敏感。」

我跟她說：「妳這樣是因噎廢食，屆時可能連『楊枝淨水』都觀想不出來了，甚至連心輪也觀想不出來。」

這一兩天問了師兄，師兄說：「迴向完還是會被干擾，有時這種體質是時機，跟修行沒關係，只要因緣一成熟就會產生。」另一位師兄又說：「其實敏感是好事，敏感可以知道有干擾，這是幫助眾生的基本條件。」

最大的問題是干擾太多，會讓人不舒服，容易退轉，不過熬過了才是成就。於是我問了大家：「如果是您，要如何勸那位師姐？尤其當自己是敏感體質時，感受更為深刻。」

以下為師兄姐分享：

1. 接了精舍業務後，因為要接觸到各類眾生，有一次被干擾地頭痛了持續十六個小時，非常地不舒服，一開始排除後，但過沒多久頭痛還是一樣，有增無減。心想：「為什麼干擾會這麼痛苦？為什麼我折磨這麼多呢？為甚麼我那麼敏感呢？」我也一直跟師兄抱怨，師兄說：「可能是某位請示者的相關干擾。」之後請示也真的是那位請示者的相關靈界干擾，我

真的希望自己不敏感。

靈界真的非常可怕，我跟他過去並沒有相欠；現實中，我教他要如何修行，他有不舒服也會幫他請示，但我卻有相關干擾，讓我飽受精神的恐懼，也曾被干擾到整夜都不好睡。不過那次之後，我變得更強韌了，雖然那段被他干擾的日子很不舒服，身心靈飽受折磨與痛苦，我也終於可以體會一個人為何會久病厭世。

但現在回頭想想，如果沒經歷過那些痛苦的過程，就不會有現在堅強的我，雖然這過程非常不舒服也曾經起退轉心，但在阿伯及師兄姐的鼓勵下，我走過來了，過程真的是痛苦的，但就如同阿伯說的：「不經一番寒澈骨，哪來梅花撲鼻香。」

2. 就我經驗，很多請示者會找我問問題，無論是直接問、電話或透過社群軟體，我看過很多沒修行卻敏感或常被干擾的個案，這說明並非誦經持咒的影響。蔡師兄近來告訴我：「幾乎體質敏感者都是前世有修的關係。」這是好事，也是磨鍊，他並說：「所有的干擾都是來成就你的！」這確實是事實，熬過了就光芒萬丈了。退轉心偶會出現，我們彼此鼓勵，好好用心繼續，終有出頭時。

3. 和師兄姐分享：

以前第一次到一處地下室，就感到頭皮發麻，後來幾次去此處也常不舒服。自從加入社團練習一陣子後，發現到那裡不會感到那麼不舒服了。

爸爸在情緒不佳時，曾經幫他做任何觀想完全沒用，一靠近他時還會感到瞬間頭暈，後來才知道原來父親有業障。所以

鼓勵被干擾想放棄的師姐，應當要提起勇氣繼續努力，因為放棄不代表就不會被干擾了喔！

4. 就個人經驗，因在外工作，沒有跟家人住在一起。修鍊初期，當姐妹遇到衝突時，自己夾在中間得絞盡腦汁溝通並減緩衝突，往往搞到自己都快瘋了，耗時又費力，甚至還吃力不討好。

後來，有時候狀況發生時，若發現彼此話中不對勁時，就會趕快觀想灑淨水或排干擾。灑完或排完後，言語語氣和邏輯大多會趨於和緩和更為合理正面。

我知道神通觀想並非主要解決之道，但絕對會是處理衝突的絕佳輔助工具。冷靜了，才比較能接受溝通。不過，目前個人僅會用於家人，以免招惹不必要的過多干擾。

放棄不代表就不會被干擾了喔！所以，可以提醒想退轉的對方或自己：「不也是被干擾才會想進入這個社團學東西嗎？怎麼會本末倒置，變成因為被干擾而退轉呢？更何況，不勞而獲的事可靠嗎？就跟學任何功夫一樣，初學不都是有困難嗎？吳寶春為何是吳寶春，若當初中途而廢了，會有吳寶春嗎？」以上，提供一個有退轉心時，可以自我反問的方式來供參考，感恩。

5. 雖然我沒有這樣的敏感，但我能夠同理妳內心的感受，但這樣的敏感，往好處想，也是成就我們修行的一部分。過程中可能會有不舒服的時候，但若能藉這不舒服，去體驗眾生的苦痛，就會更珍惜佛法的珍貴。

6. 面對干擾，享受成佛之路；放棄面對，繼續六道輪迴。自性

自渡，自業自消，講再多沒有經歷過都是空講，境來了，考過了，才真的是您的。

7. 我正因體質愈來越敏感而困擾，請示佛菩薩，當下開示是因為前二世有修，所以體質會較敏感，想想自己前兩世，可能不長進，所以這世還來輪迴，因此就鼓勵自己要加把努力，也有幸能有福報能加入社團，受師兄姐照顧。

8. 印象中，精舍師兄姐們有分享「竹子哲學」，我看到了，觸動內心，看了很感動，把這幾年的心情全寫出來了，修行的過程中，一定會有干擾，務必堅定道心，忍受干擾。

竹子哲學：多少人熬不過那3公分。竹子用了4年的時間，才僅僅生長了3公分，卻在第五年開始，每天以30公分的速度，瘋狂地成長，在這個衝刺期，僅僅用了六週的時間，就可以長到了15公尺。

其實，我們看不到的是在前面的四年，竹子將根在土壤裡延伸了數百平方米，紮實了根基。就像做人做事一樣不要擔心，不要因為您此時此刻的付出得不到回報或是看不到成長就放棄，因為您的付出都是為了紮根。成就人生，需要儲備能量以醞釀成果，只是有多少人熬得過那3公分。

9. 有天，我很不舒服，手指關節痛、喉嚨吞嚥痛、全身酸痛、畏冷。睡到中午以後才起床，下午又拉肚子。那天現場請示佛菩薩，我還有一些症狀，阿伯說：「都是干擾。」其實我不太喜歡被干擾的感覺，後來阿伯勉勵我說：「所有的干擾都是來成就你的，人要吃得苦中苦，方為人上人，熬過了就光芒萬丈了。」

後來因胸口不舒服，然後就坐在床上一直打嗝。雖然現在手指關節、喉嚨不再那麼痛了，但我覺得好累、好虛弱的感覺。因為別人不瞭解我有時不舒服是被干擾的關係，就會讓人覺得「怎麼這麼多毛病啊！體弱多病。」所以造成我較不喜歡敏感體質。但現在已改變觀念：「磨鍊才能成長，才能發光發亮，勉勵自己。」不過這也不是修行使然，是在之前就會有了！

我想一次念十遍《金剛經》，但沒辦法。最高紀錄一次念5遍，現在變3遍，甚至精神不濟就1遍。那天在現場，真的感覺到阿伯好辛苦；這樣一來，我都不敢說自己被干擾的痛苦，因為小巫見大巫。感恩阿伯為大家做的一切。再來感謝第二辛苦就是您們義工師兄姐，犧牲自己休閒時間為我們服務。

10. 我的干擾部分，分兩項說明：

(1) 業主菩薩干擾：若是業主菩薩的干擾，神通將無法排除；「楊枝淨水」的觀想雖可降業主菩薩的怒火，但仍屬助力。我想需發自內心真心向業主菩薩懺悔與祈請原諒，並由佛菩薩仲裁，以「因果債，功德還」，償還開示的功德，方能解怨釋結。

我剛接觸佛法時僅會誦〈心經〉，初期每夜夢魘不斷，例如自己被追捕等，業力現前討報，曾先誦大量的〈懺悔文〉：「往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡……。」祈求業主菩薩原諒。也曾在夢境中被業主菩薩說祂們不相信我，而促發自己心靈深處的悔意與痛哭流涕。

但後續更重要的是要看是否自己已然真心悔改，是否持金剛心努力作功德，以償還迴向給業主菩薩。如此堅定地持

續誦經迴向，將如同類似在銀行已有個人信用且經佛菩薩公平仲裁，業主菩薩的干擾就少很多。

⑵外靈干擾部份：我個人未進社團及初期，騎車在路上，就極易沖犯到無主家神、遊路將軍等。但隨著誦經與念誦〈藥師灌頂真言〉數的增進，我想是功德護體，形成了無形防護罩，讓自己受到干擾時的忍受力增加（干擾減小）。

曾感受過外靈干擾的不適感：自心口的刺痛感到頭部等身體劇痛，全身被負磁場罩著，而有無法呼吸的感覺；大熱天，寒氣侵入體內；天冷時，會熱氣外流，冒冷汗。但藉由每次先試著自行排除的機會，以增加自己的抵抗力，外靈干擾的嚴重程度乃逐漸減輕。而當持續持誦《金剛經》到某數量時，干擾狀況就會解除，感覺豁然開朗。

11. 我是超遲鈍體質，精舍剛開始辦事時的某次周日下午，現場已經沒有請示者。吃中飯後，那時蔡師兄讓我們學著感受磁場，當時在場每個人都去感受，都有感受到東西，只有我什麼都看不到、感受不到，這好幾年前了，當時真得覺得很挫敗。

現在，因為對眾生的業務或是處理干擾，比較可以感受得到干擾，但也是得要讓我很不舒服我才會感受到。這有好有壞，壞就是不知道是什麼東西在干擾我，以及不知道我的觀想是否有效呢？所以我都得找敏感的師兄姐幫我確認，這感覺像是盲人摸象！不過，修來修去，就是修一個「心」罷了，您要真不覺得那有怎樣，它就真的不怎麼樣；您要是不執著了，就放下了。

補充一下：有些干擾，也絕不是觀想個幾次就可以處理好，

如業主菩薩持續干擾……等狀況！有時業障干擾，除了下跪懺悔與灑淨水，就得花十幾分鐘。所以當您有這樣的狀況，無論是業障或是外靈，把您學過的通通搬出來用用看。多撐一會兒，多練幾次，這一來也是累積經驗值，但若當您全都處理好了，您會覺得很有成就感！有時候是外靈與業障一起（業主菩薩請外靈來干擾），這時您得先處理好業障再處理外靈，甚至其祂業障這時也來了，如此處理程序就得重複了。總之，經驗靠累積，人生靠磨鍊呀！

12. 那時候在北部念書時，常跑廟宇，有師兄直接幫我把負面情緒排除掉，然後還有位婆婆和其他在家居士一直陪著我聊天，有些講人生經驗，大部份還是叫我多念〈心經〉，跟我談：這世界就是地水火風四大假合等等。感覺就是要找同修或者有經歷過的人，因為你會發現一個比一個的故事更精彩，這讓我覺得這些事情沒想像中那麼嚴重，事情還是會過去，日子也是繼續過，慢慢就學習一點放下、看淡。

之前曾聽過的安慰鼓勵：

⑴你很年輕就想念經修行，這樣很好喲！菩薩很喜歡你，會有很多很好的學佛善因緣跟你一起、幫助你成長，菩薩還會教你很多東西。

⑵人一生很快就過去了，婆婆年輕就是繞了一大圈才來修；不要花太多時間虛度光陰，要在學佛上多多努力，以後對你的各方面都會很好。

⑶釋師兄分享：我有家財萬貫，可是年輕經過一場難後，放下家財，隨宣化上人到美國去弘法，現在每天都笑咪咪的，遇到人都藉機談佛法。（說的佛法，我有點忘了，大部份

都講述，學著會做人，學佛且幫助眾生。）

(4)黃師姐分享：真正修行人跟一般人不一樣，是越修越多考驗，幫助你成長，而且種種考驗都是你意想不到的。常常起心動念後，就後悔了，因為代表這次考驗又失敗了！破功了。（修行人是逆著過，不是在順境中修行。）

13. 我從很小的時候大約18歲便開始發現了我有敏感體質，然後我一直都不敢對別人說，因為我怕被當成精神病，但是我從那時開始已開始念經持咒。持咒有好處，因為我的敏感體質讓我有很明顯的感覺，關於持咒的干擾，我倒是覺得有種排毒的反應，所以反應再強烈我也都覺得很好呀，也的確經過我自認為的排毒反應過去後，身體就變得更輕盈和精神狀況越好。

我小時候是體質很虛弱的人，多虧持咒讓我精氣神都越來越好，我常常在想，如果我沒有這樣的體質，我今生會相信佛法嗎？答案是：「肯定不會。」我常常會告訴我自己身邊的好朋友和家人要多持咒，其中我的姐姐，她拿掉過4~5個小孩，而她的身體也在很年輕的時候就生病了，我也曾經用類似氣功等特殊的方法傳氣給她，讓她知道真的有我們看不見的世界，應該要修行，要持咒。可是，即便是如此，我的家人們因為沒有敏感體質，就是很難堅持和修行。

我連我自己的家人都無法讓他們精進修行了，更何況是別人，所以我很感謝自己的敏感體質，讓我對於佛法深信不移。尤其是最近常常覺得：「哇！我的人生剩一半囉，接下來又是六道輪迴。」真得要趕快好好精進修行了。（分享完畢）

敏感體質的人有很多，無論是小時候就有，或者到了人生

某個階段才有，這些都是您要面對的問題，因為這就是您的身體、體質！就我們經驗，許多有敏感體質的師兄姐是因為「過去世曾有修行過」（並非誦經持咒引起敏感體質——這麼聯想是錯的），故本世體質開發較早，較能感受到靈界。

不過無論是否敏感，我們還是得修，要斷惡修善，要學著用慧劍斬斷煩惱，學著放下，學著清淨。有時干擾一起，或為業主菩薩或是外靈，甚至是陽世間的親朋好友，他們可能讓您產生退轉心，這時您都要堅持相信誦經持咒一定是對的，這可提起正念，讓我們繼續保持修行動力，並可有功德來迴向業障。

「所有的干擾都是來成就您的。」無論您是何種體質，請記得如此！若生退轉心，請多找人聊聊，切莫將本世最善的因緣給放下了！



學佛教我成爲一個好老師

以下是一位師兄自述，來文照登：

又遇到家長的非理性行為，循例處理後續，比較不一樣的是自己愈來愈容易放下了。先前很難理解若干家長以「礙」為「愛」，毫不講理，身為老師不僅要妥善處理，還要忍辱平和，就好像莫名被打了一巴掌，卻仍要輕描淡寫地說：「沒事。」

這回，能忍堪忍、放下自在，如雁過寒潭，雁過影過清淨無波。能夠如此平靜自在都要感恩——學佛教我成為一個好老師。

任教中學已十數年，一直歡喜並感恩能當一個老師。當老師真的很殊勝哪，想想：

如果一個醫生能救治一萬人，只要教出十個醫生，等於間接救治十萬人；如果一個警察能維護社會安定，只要教出十個警察，等於自己也讓這個世界更美好；三百六十行，每一種行業都會經過老師的指導，如果能夠好好教出良善的孩子，簡直功德無量。

希望教出每一株「存好心、說好話、做好事」的善苗，我很努力也相信自己做得到。學佛開啟我更寬廣的思維，引領我承擔更重大的責任，尤其重要的是照出我需要精進的地方；原來我還有不少盲點，還有許多精進的空間，還需要學習更正確的知見。

當老師真的不簡單啊！誠如前言，一言一行足以造大善；相對而言，一個意念也可能造下地獄業。比如：以不雅、過當的字詞辱罵孩子，輕則影響孩子的身心健康，重則讓孩子更為偏差，做出傷害人我的舉措。或者，為了吸引孩子的認同，以色情謔語、誇張行徑搏取人氣，同樣是誤人子弟的大罪過。老師所言所行，一念天堂一念地獄，能不慎乎！

茲舉數例在教學現場的見聞，希望能夠達成正面分享的心願：

例㈠

「○○○根本是智障」、「○○○實在有病」、「○○○簡直敗類」……或許是愛深責切，或許老師也需要紓壓，不過這就是大問題。會生氣就是因為在乎，可是罵得出火是無法解決事情的，更有可能引發負面情緒，把狀況搞得更糟。這樣的狀況等於「用好心做不好的事」，實在很冤枉。

學佛之後，面臨種種狀況，我會告訴自己「對事不對人」，面對問題、接受考驗、處理圓滿、放下罣礙，事來就平和處理，事過就雲淡風輕，相較傷人傷己的辱罵，這應該是較好的選擇。

例㈡

「○老師的能力好差」、「○老師真的好過分」、「○老師好那個喔」……學校是個小環境，偏偏老師最容易有我執之弊，常常認為跟自己不一樣就是錯的，於是黨同伐異，最後各據一方，壁壘分明。

一些老師都覺得自己是明理人，不過明的都是自己的理，

論事論理會有所揀擇，因為切入的觀點和立場不同，所以「公說公道、婆說婆理」。加上很難聽得進別人的話，宛若僵持橋上的黑羊與白羊，最後一起落水，從此不相往來，何苦來哉！

學佛之後，我學會公事公講，結果如何就順其自然。聽到辦公室的耳語、八卦，就不聞不問，就算知道了也不去傳播、渲染。所謂「言人是非者，便是是非人」，把生命、精力浪費在人我是非，實在太不划算。就算自己遭受不實指控、無由中傷，也不會怒氣沖沖地四處喊冤，總之明白了因果，什麼事都可以學著不動心了。

例㈢

「讀書才有前途」、「學技藝有什麼用」、「加入運動代表隊就能當國手嗎」……多數老師是愛孩子的，也深切期望孩子將來能過好日子，卻往往忘了一點：老師給的一定是學生所需要的嗎？會不會有「教魚爬樹，教鳥游泳」的遺憾呢？

學佛之後，我知道每個孩子各有因緣，只要不違法犯紀、不害人我，都可以鼓勵孩子勇敢圓夢。師者，傳道、授業、解惑，最重要的是引導孩子開發善性，步上正途，而不是做好一切自以為好的決定。

生活即是道場，僅以見聞心得與有緣人共享。

當老師真的是大福報，可以成就孩子，也可以成就自己。世人尊佛為「人天師」，足見老師的偉大。坊間有許多「成就好老師」的研究與論點，其實每一種各有好處，也各有限制，最圓滿的「為師之道」就是佛菩薩傳承的經書。如能以經為師，依教奉行，一定能夠真正提升教育的知能，教育出更良善、更

傑出的世世代代。（自述結束）

雖說因果已然註定，但透過後天努力仍有機會改變因果，好比「因果債功德還」，以及《了凡四訓》提及的「造大善」以改變命運。因果本來就處在動態的狀況中，若您能讓自己改變、讓他人改變，都能夠轉化運途，改變生命。

您若能當老師，確實該如此實行，真正給孩子機會改變人生；若您不是老師，也該好好流通善書、弘揚佛法，如此，也是將最善的知識給眾生。阿彌陀佛。



佛菩薩最不捨的

一位師姐來信分享發書感觸，來文照登：

大家好，我想分享我近來發書的感觸。最近腦海中常浮現——「佛菩薩最不捨的應該就是看到眾生受苦」，心心念念的都是眾生，我也常在想，渺小的我們又能為佛菩薩做些什麼呢？我想是做利益眾生的事吧！這樣佛菩薩應該會很開心。不知道為什麼，自己的腦海中，也會出現蔡師兄（阿伯）說的一句話：「成佛離不開眾生。」所以也常以這句話來提醒自己渡眾的重要性，不要輕易生退轉心。

近幾年來，我們可能覺得這個社會風氣越來越差，人心敗壞，然而，我們除了失望，難道真的無法做些什麼事，讓這個社會更美好嗎？有的，發書渡眾、寫文章就是一個很好的方式。

發書這半年來，發現人常看到的往往只有自己，執著於身邊的事物而覺得苦，過去的自己也的確如此，但藉由發書，接觸到各式各樣的人，會發現人世間存在著各種苦，但不管那種苦，都令當事人苦不堪言呀！所以，對比自己，突然覺得自己很幸福。

唉！我真的無法想像那些罕見疾病的病人與其家屬是怎麼過日子的，例如：漸凍人連動都困難，到末期是以在等死的心情在過日子，而漸凍人的家屬，又是以什麼樣的心情在過日子，絕望嗎？

某罕病工作人員說他們這輩子都不會好了，我心裡想：其

實我知道他們過去世一定有大的業力，今世才會承受這種不堪的痛苦，所以想要他們這輩子有機會親近佛法，有機會跟業主菩薩解冤釋結，也許來生不會再像這輩子這麼痛苦。

以下附上兩則發書中遇到很特別的事，為此我還特別去請示，以解心中的疑惑：

請示一：

在發書到罕見疾病基金會等地方後，之後聽到《普門品》的音樂，心情突然很激動，覺得眾生很苦，感到難過、不捨，哭了10幾分鐘，請示原因為何？

請示結果：有眾生在受苦，佛菩薩讓您感應眾生的苦。

我當時覺得好像是菩薩在哭，我不知道我為什麼那麼不捨漸凍人，不捨漸凍人的家人所受的苦，而看到開示結果，我又淚崩了，那種苦真的好苦。看到開示的那一瞬間，我覺得菩薩真的很慈悲，要弟子知道眾生到底有多苦；我想菩薩也要讓弟子不要起退轉心，能做要多做一點，多發書利益眾生，要做長久，做一輩子。

其實我大約從三年前，接觸佛法後，我天天都會聽《普門品》的音樂，因為自己真的很喜歡《普門品》，裡面的經文，似乎可以感受到我三年前所感受的苦，真的沒想到遇到精舍後，佛菩薩會用這種方式示現，佛菩薩真的是不可思議。

請示二：

有一天晚上，弟子當時因為某事，最後決定當天不像往常一樣去某地發書，在出門時心中突然出現一個聲音說：「有人

在等著書救命。」於是我又馬上進屋拿書出門，請問這個聲音是？

請示結果：佛菩薩的示現。

看到開示結果，覺得佛菩薩真得是用心良苦，雖然我肉吃得比較少，但因為當時還不能再少吃一點，覺得很慚愧。為此猶豫很久，才決定當天不發書了，沒想到心中馬上出現一個聲音說：「有人在等著書救命。」真的是自己心裡想什麼佛菩薩都知道呀！

記得蔡師兄（阿伯）曾說：「《因果濟世集》是一本上蒼極力讚揚的善書，在此獲得印證，《因果濟世集》能救人是真實不虛呀。」

我也一直相信，在我發書的這一路中，菩薩總是冥冥中讓弟子有靈感到那裡發書，也常讓書能夠順利流通到那裡，當然失敗也是有的，只是多或少的頻率而已。

每個人所接觸的人事物都不盡相同，不要侷限書本、電子書、網站、宣傳單，看當時適合什麼，就用什麼吧！例如：我發書遇到漸凍者患者，只剩頭部、眼睛能動、行動不便，所以電子書對於他們來說是比較方便的。

把您對眾生受苦的不捨、難過、慈悲，轉化成實際行動，幫他們一把吧！自己有店面的，情況許可的話，可以考慮在店裡擺幾本《因果濟世集》或電子傳單，這也是行善的好方法之一喔！有句話不是說：「做好事不能少我一人，做壞事不能多我一人。」

其實要將一本實體善書順利流通到有緣人手邊，還真不是簡單的事情，先要完成一本善書的編輯，還要有人助印、流通、有地方放，這樣環環相扣，也可以說是歷經千辛萬苦來到有緣人身邊吧！

發書一路走來，似乎冥冥之間，都有其安排，在我懷疑自己是否有這個能力時，常能夠適時轉念，正面思考，總是傻傻地去做，不管結果如何，真的很感恩，也感謝一路來總有貴人適時出現幫忙。

另外，我想跟大家分享這句話：「做好事不要有壓力。」有這個能力幫助他人，應該要很感恩，壓力、煩擾只是徒增困擾，不能有所幫助，能做就多做一點吧！

附帶一提，有一次無意中，得知原來精舍師兄姐，除了本身自己的工作外，還要念經、渡眾、處理精舍業務，我整個聽下來真覺得他們簡直是無敵鐵超人，根本是一個人當好幾個人用，更何況還有自己的家庭要顧，沒有這份慈悲心跟熱忱，根本就做不下去，更不用說是長期堅持呀！

因此，我心中除了敬佩不已，也想效法他們的精神，除念經外也多發書，寫感應文來渡眾，雖然沒像他們做那麼多，但有一小步就很開心了。寫感應文很妙喔，每次完成送出後，心情都會好快樂，可能是能幫助別人吧！這種快樂跟迴向成功的快樂又不同。

三年前遇到非正法，他跟我說有什麼事跟菩薩說，但遇到精舍，我察覺到這個觀念是不正確的，現在的我，不同於遇到精舍前的自己——有什麼事求菩薩，而是我要想「有什麼事能幫忙菩薩」，那就是做利益眾生的事。（分享結束）

師姐提到：「佛菩薩最不捨的，應該就是看到眾生受苦。」這也就是為什麼佛菩薩一直教導我們因果道理，因為不想受苦就必須懂因果。如是因如是果，懂了受苦的原因，才不會再繼續去造苦因，否則因果相循，苦悲相來，永無停止。懂了因果，才是讓眾生離苦得樂的康莊大道。

師姐又提到：「成佛離不開眾生。」布施是成佛之路，沒有眾生何來布施之行？在六度波羅蜜或是整個佛法中，最利益眾生的就是布施波羅蜜。發善書就是三布施中的法布施，而法布施是三布施中功德最大的布施。為什麼呢？因為法布施可以改變一個人的心，萬善由心生，萬惡由心造，心善了，所造的業也是善的，所得之果當然也是善的。

佛菩薩讓這位師姐感應眾生的苦，進而發起菩提心去發《因果濟世集》，這是一本佛菩薩讚嘆的教化書，讓眾生能夠有機會親近善知識，種下善的種子，唯有眾生自性醒悟，才不會再繼續在苦海中沉浮。

這位師姐又提到：「渺小的我們又能為佛菩薩做些什麼呢？我想是做利益眾生的事吧！」大部份的人常需索無度地求佛菩薩賜福，很少反觀諸己——我做了什麼好事值得菩薩賜福給我呢？常有人說：「只要我不做壞事，菩薩自然會幫助我？」真是這樣嗎？一般人以為的不做壞事是不燒殺擄掠、偷拐搶騙，其實這些只是惡因中的一角而已，最基本的五戒——不殺生與食肉、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，是否有做到呢？

建議大家可以去看《玉曆寶鈔》，造什麼因得什麼果，此書寫得清清楚楚、明明白白，隨時警惕自己，是否在起心動念、開口動舌、舉手投足之間又不小心造下惡因？

現今人們良知喪盡，造下種種惡業，導致災難慘禍頻繁現前，這是世人所造下的共業所感召而來的空前浩劫。唯有世人明瞭因果報應的道理與了解事實真相，並真正斷惡修善方能扭轉災難劫運。要挽救現前人心，唯有提倡落實因果教育，才是救亡圖存之道。

幫助他人就是幫助自己；要成就自己之前必須先成就他人。

附錄：《玉曆寶鈔》之緣起（以下修改後取自網路資料）

《玉曆寶鈔》原文：幽冥教主地藏王菩薩誕辰；十殿閻君諸神，合掌拜祝。

菩薩大發慈悲曰：「我以悲願，來渡此道眾生。奈何世人行善者少、作惡者多；此去彼來，無有盡期！當假何方便，使世人深信因果、懺悔諸惡、力行諸善、迴心向道、漸離生死。一者、使遮地獄諸因；二者、使此道眾生，藉其子孫嗣續所作功德，疾得超昇。」

時，十殿閻君，恭敬合掌，同聲啟答曰：「查世人所以善少惡多者，祇緣邪、惡二見。邪見者，若不以為人死後一切斷滅，執『斷見』外；便執以為人永為人、畜永為畜之『常見』。故，或者盡情自私自利、或者視其他有情為犧牲，造成弱肉強食，殘殺爭奪，之種種惡因惡果。惡見者，更為隨順其一己欺心昧理之私，倡諸邪說，或誨盜誨淫，或撥無因果鬼神，引人入非，遮人入善，造成『共業浩劫』。今擬將地獄道中，種種惡趣，借有德行之人，令其入冥目睹，記述《玉曆》，還陽普傳世間，廣勸世人。如有知過懺悔，永不復犯，力行向善者，准予從寬量減抵免。其有兼善廣化者，所已犯惡行，更優予量減抵免。所餘善業，自疾獲福報。若更能皈依三寶，精勸修持

者，二六時中，常為諸佛菩薩之所護念、吉神之所守護。生時一切禍害不侵。壽終往生極樂。」

地藏王菩薩曰：「如是，如是，善哉！善哉！」八月初三日，十王諸佛。復將所擬議，奏呈玉皇大帝，帝曰：「善哉！善哉！嗣後，諸神鑒察，如有世人誓願向善，在生悔改一事，能不再犯，准贖二罪。如改過力行五件，餘罪概赦。男子就生福地，婦女即轉男身。善事如能過五件者，並准替修冥福，超度眷屬亡靈脫離苦惱。速將所奏各條，纂載《玉曆》。通行下界城隍、土地、門灶神鬼知之。恪遵此旨。均宜謹凜奉行。」

白話翻譯：

幽冥世界教主地藏王菩薩，在祂誕辰的那一天，十殿閻王及其祂陰間的神明，都來合掌向祂參拜祝賀。

地藏王菩薩大發慈悲地說：「我憑著慈悲的願力，要來救渡此道的眾生。奈何世間的人，行善的太少，做惡的多。這個走了，那個又來，救渡無有了期。應該用什麼好方法使世人深信因果，懺悔罪行，斷止所有的惡行，盡力行持善事，改心向道，俾使出離生死輪迴呢？——一方面停止受地獄苦的業因；另一方面使陰間的眾生，藉著陽世後代子孫所作的功德，很快得到超昇。」

當時，十殿閻王，恭敬合掌，同聲回答說：

「考查世人善少惡多的原因，不外乎由於邪、惡二見之故。

邪見，就是以為人死之後，便一切毀滅；執著斷滅的見解；或是以為人永遠出生為人；畜生永遠出生為畜生的邪知邪見。

因此，有的人盡情地自私自利，無所忌憚地行惡；有的人則把其他眾生當作自然的犧牲品。造成弱肉強食，殘殺爭奪的種種惡因惡果。

惡見，就是為了隨順自己的心意而欺昧良心、天理的自私行為，提倡許多邪說；有的人則教人盜竊、邪淫；或否認因果輪迴、鬼神，引導人進入邪非之境；阻止人進入良善之地，造成共業的大災難。

現在預定將地獄道中種種惡處公布，借著有德行的人，引導他進入陰間以作實地的觀察，並要其記載下來，完成《玉曆寶鈔》一書，俟其回到陽間，廣泛傳播，普遍地勸化世人。

假如知道過錯，並能誠心懺悔改正，永不再犯，力行向善的人，准予從寬量罪、減少刑罰；或功過相抵，免予罪行。

假如有兼善天下，推廣教化的人，所有已犯下的惡行，更優先地予以衡量減罪；功過相抵，免予罪刑。若仍餘有善功，自然很快地獲得福報。若進一步能皈依、恭敬佛、法、僧三寶，精進勤勞地修持，則每日二十四小時中，諸佛菩薩必慈加護祐、關心；一切吉神，亦必守護、照顧。在世時，一切禍害不侵犯；壽終也必定往生西方極樂世界。」

地藏菩薩說：「就這麼做！非常好！」

八月初三日，十殿閻王與所有的神明，將所擬好的奏議呈給玉皇大帝。

玉帝說道：「太好了！太好了！往後所有的神明鑒察世人：假如有人發誓願意向善，在生時懺悔改過一件過錯，能夠不再

觸犯，准予贖去二個罪行。假如懺悔改過，盡力實行，達五件之多，所有的罪行，一概赦免。男子必定投生福德之地；婦女可以轉為男身。

如若改過的過錯超過五件的話，同時准其替祖先修福，超度眷屬亡靈，脫離苦惱。

趕快將所奏的各條方法，編纂記載於《玉曆寶鈔》中；通行下界的城隍神、土地神、門神、灶神，眾鬼等知道。今遵守此旨，全部應恭謹，敬畏地奉行。」

行善造德貧轉富，賤能轉貴難無，福壽綿天上賜，子孫代代出賢嗣。



人生就像一場充滿考驗的旅程

以下為精舍一對義工夫妻自述，來文照登：

在尚未買車之前，我們去精舍當義工時，不是跟長輩借車，搭精舍師兄的便車，要不就是騎車到火車站，然後再坐火車到田中，之後再搭計程車至精舍，業務做完後，晚上再趕末班車搭火車回嘉義。

有位師兄當時住南部，當時他體恤我們這樣奔波，於是借了他的車讓我們開到精舍，這樣過了些日子，因為某些因素他沒辦法再繼續借我們車了，那段日子我們夫妻倆很感謝這位師兄，解決我們的交通問題。

後來身邊的交通工具只剩我們的一台白色的機車，我們都叫它「戰神小白」，於是老公就提議以後就先騎機車到精舍吧！於是每個禮拜我們兩人就從民雄騎著愛車前往精舍了。

那時經濟上我們也無法買一台新車，就打算買一台中古汽車，能代步就好。那陣子邊找車子時，暫時就先以機車代步，就這樣每個禮拜騎車往返精舍，說來也奇怪，從民雄出發每次騎到嘉義大林要到斗南之前旁邊有台鐵鐵軌的道路時，就會開始下起傾盆大雨，穿完雨衣繼續騎車，當到了雲林莿桐就開始雨勢轉小，快到精舍時又突然天空又放晴了，這樣的狀況連續了至少半年，想起來非常地奇妙，心裡直覺應該是菩薩的考驗。

晚上辦事完回家時，騎車路上又有一群野狗追著我們，有幾次晚上還下了傾盆大雨，我們只好等雨小一點再繼續騎回家，

有時我還坐在後面一直打瞌睡，老公還怕我掉下去，不然就是辦事辦到太晚，老公騎到打瞌睡，還要停下來到便利商店買罐咖啡，喝了再上路。

就這樣，過了半年多，新營有間中古車商，有透過網拍上傳車子照片與資訊，以提供民眾網路看車後再至現場親自體驗，一到現場我就看見了現在買的汽車（我們叫它——「戰神大白」），那台車我一看見時，車上就發著金光，車況也算良好，並且里程數不多，很適合我們夫妻倆目前的需求。而且賣中古車的車商評價良好，一個月內車子有狀況，非人為因素他們會處理。

那時我們有請示，確實是菩薩幫忙我們找的，這比之前找的那台車更適合我們，而且很多人都說我們那台車真的性能不錯，而且牽車到現在二年多，只有基本的保養，其餘都沒有出過大狀況。

現在想想，如果當時的考驗沒過，就沒有現在的戰神大白了！渡眾路上考驗非常多，阿伯常說來渡眾的義工，一定會有道考、魔考、佛菩薩考驗……等，這些考驗就是要磨鍊我們的心智以讓我們更加堅定、成熟，才能引導眾生更正確的道路。

每個人累世習氣都很重，渡眾過程中就是最好的磨鍊！自己要想辦法去調整自己的心態，若是自己還是覺得自己的習氣很重，那麼要恭喜自己，因為還有很大的空間繼續努力。

寫這篇文章除了感謝佛恩，也感謝一路上相互支持幫忙的道友們，也感謝我們的戰神大白和小白，陪伴我們這段渡眾的日子，感恩大家！（自述結束）

「做好事，不能少我一人；做壞事，不能多我一人。」若世間多幾位像這樣的人出現，將會有更多的眾生受益。

而且行善積德本來就該本著不執著的心，不過雖然不須執著，但菩薩也是會「照顧」到您，讓您越來越順，畢竟您是為眾生在付出。

近來越來越多的師兄姐投入相關的心力在佛事的推廣上，無論是發送《因果濟世集》，或是主動製作相關《因果濟世集》電子檔已透過網路分享，乃至自己印製傳單發送，以及目前愈來愈多的影片分享，很多項目都是由熱心的師兄姐自己製作的，甚至組了網路社團群組來討論相關編輯，這樣利眾的事真是不嫌多，越多越好呀！

這種利益別人的事，就看您要不要做，如果要做，何愁找不到時間呢？好比分享影音與圖片，您也只是動動手指或點點滑鼠，就能把利益送出去，把佛法流通出去呀！

一天24小時，扣掉睡眠、工作與念經、休息的時間，相信您還能騰出一些時間來做相關利益別人的事情，只要您有心，您也可以跟他們一樣，像佛菩薩般地發光發亮。



當義工好嗎？

以下是北部一位師姐來信，來文照登：

我和丈夫在某一個佛教機構擔任義工約四年多的時間，當義工的這段時間，是我和丈夫最快樂的時光，看著需要幫助的人露出充滿希望的眼神，滿懷感恩地頻頻跟我們道謝，此刻我明白我正在做一件對的事情。

但人生總是有缺憾的地方，因為家庭背景的不同，及宗教信仰的不同，與公公常有些小爭執，他認為當義工的事應該是老了之後，等我們有閒有錢再來當義工比較好，而我和丈夫則認為行善應當把握當下，莫等到白頭才明白助人的重要。當我們接觸佛教後，明白了很多時候貧窮並非全然是我們不努力，而是過去世業力影響；想擺脫貧窮不是一直呼喊口號，一直抱怨窮就能扭轉命運的，真正的扭轉命運在我們真心發自內心助人的那刻開始，那種無所求的心，自然好運慢慢地降臨。

在團體內有師姐認識牟尼精舍，於是我們就來信向精舍請示，原來過去世我們和公公有因果關係，故本世我們做任何事情，他都會不高興，也會障礙我們學佛。我與丈夫加緊腳步誦經迴向，終於與他無相欠了。過了幾年，公公因病過世了，我們也來信到精舍請示如何超度公公。

如何知道渡眾行善確實能改變命運呢？以下夢境就能更加確信這真實性。

第一個夢境：夢見我和老公到市場，結果看見盆栽店，那盆栽

店賣的蓮花都很漂亮，世間沒有在賣，然後老公一進店就說要找名片的人，結果就是那人開的店，老公也在那間店找到很特殊的蓮花，花名是白色的文蓮？

精舍開示：我與老公渡眾行善功德無量，佛菩薩賜此夢境給予嘉勉。

第二個夢境：夢見佛菩薩在診療台幫我手術很多地方，鼻子、胸口、脊椎……等，還說這次先用到這裡，然後我說胸口應該最嚴重，我看我可能整組壞光光了。佛菩薩說下次再幫我用另外的地方，還包括臉部，而我的國中同學還幫我刺繡一件褲子，意思是叫我加油，重新開始？

精舍開示：因我行善渡眾精進認真，助人無數，所以佛菩薩幫我調理身體，但業力如須彌山，所以工程浩大需要一些時間幫我調整身體狀況；同學刺繡的褲子代表我的人生正要重新開始，以新面貌重新做人出發。

後來精舍又開示，本來我們夫妻兩人於今年註定是要走上離婚一途的，而我就從此抑鬱而終。其實在結婚後這幾年，在因業力的牽引下，我無時無刻都想離婚，甚至還想過離婚後我要怎麼規劃我的生活，想到這不禁皺眉頭，要是讓娘家父母知道我要離婚，他們情何以堪，想到這就打消念頭了，但老公真的很用心待我，我也喜歡當義工的感覺，就這樣一直跟著老公當義工，原來傻傻地付出，菩薩都會看在眼裡，我真的靠我自己的力量扭轉了短暫婚姻和短命的命運！

誰說命無法改，只要自己有心想幫助別人，利益更多的眾

生和家庭，那麼總有一天這些善的能量就會回到自己的身上；反之，自己若是常與人為惡，老是說別人錯，自己不知道反省修行的人，到頭來，好的命運也會變成很糟的下場。

最後引用一篇短文勉勵大家：

有人問一位白髮蒼蒼的老人：「老先生！您今年高壽多少啦？」

老先生說：「我才四歲！」

那個人一臉驚訝說：「什麼！您這樣白髮蒼蒼，怎麼可能才四歲？」

老先生微笑著說：「我過去醉生夢死，不知修行，不知為善，不知服務，不知助人，空過了一生。直到四年前，我才知道自利利他，自覺覺人；才知道修行免除生死，免除煩惱。因為我只擁有四年的信仰生活，這四年就像從昏睡中覺醒過來，所以事實上我只有四歲！」

人生一世，不必擁有天下的黃金白玉、錢財名位，最要緊的是要有道德、慈悲、信仰，這才是永恆的菩提路。（自述結束）

行善助人，定有所感。《了凡四訓》中提到了凡先生為了改命，做了三千件、一萬件的好事來迴向，後來得子與求得功名。這是很經典的改造命運案例，因為原先這些都是了凡先生命中所沒有的！

現代人生活忙碌，許多人都抱怨沒有閒暇時間，其實這只是心態的問題，無論您的生活過得如何，想要做利人的事情一

定是有機會的。若您無法當志工，您也可以設定網路行善，多多轉發相關的因果勸世文章或是流通相關的影片資訊，這些也都能幫到他人。

師姐說：「業力如須彌山，所以工程浩大需要一些時間幫我調整身體狀況。」每人所要面對的累世業障都很多，想要在短時間內就改變幾乎不可能，請您把時間拉長，每日好好誦經念佛、行善積德以迴向宿業，如此除了業障漸漸消融，或許還能像師姐般能得到菩薩的感應，這些都是可能的！

常會有人問精舍的師兄姐為什麼能夠犧牲平時或假日的時間處理精舍業務或到現場當志工呢？我想這就好比師姐說到的：「看著需要幫助的人露出充滿希望的眼神，滿懷感恩地頻頻跟我們道謝，此刻我明白我正在做一件對的事情。」我們也是懷抱著這樣地態度在渡眾。而且，世間難得有此平台，能夠義務與完整地提供給請示者解決問題的方法，知道這樣的方式不推廣，著實過於可惜。

您現在也遇到精舍了，蒙受佛菩薩恩澤後，也請您記得要感恩，答謝佛菩薩。如何答謝菩薩？就是跟佛菩薩做一樣的事情，把善知識、因果、佛法介紹給眾生，這就是最好的報答方式！

最後，用師姐說的話與您共勉：「人生一世，不必擁有天下的黃金白玉、錢財名位，最要緊的是要有道德、慈悲、信仰，這才是永恆的菩提路。」

修行契機——張師姐

我大約14歲的時候就開始不斷有想法，覺得世間的一切很無趣，想出家；大約18歲的時候因為心情和身體很差，我試過所有的方法都沒有效，有一天看著〈大悲咒〉念了一次，忽然覺得好多了，然後就此開始了念經的契機。

對於念經一直很有感應（一般有的念經的反應我大概都有），所以能持續。我主要是念〈心經〉和〈大悲咒〉，但這兩年不知道為什麼，只要多念幾次咒就會發燒，因為這個緣故我中間停了一陣子，改修行其他方式。

對於一些事情的感應也都一直在增加當中，但苦於身邊都沒有和我一樣的人可以討論，所以上網看了很多文章，後來遇到一個網友，她告訴我念經發燒是因為精靈干擾，這和牟尼精舍後來請示的結果一樣！她告訴我可以開始靜坐和觀想仙佛菩薩金色的光加持，我試過，但不太會；又過了一陣子，又遇到一個網友分享念經的感應，其中提到牟尼精舍，我就是這樣認識這裡的！

然後看到有教學〈銀河大手印〉，其中很多都和第一位網友告訴我的一樣，所以想要學習看看，因為自己之前冥想靜坐，也不知道自己做得對不對，也擔心會有干擾，很高興看到有一個這樣的社團可以學習！

另外再提一件事，因為加入社團需要念〈藥師灌頂真言〉，發現也很有感應，常常會有吃到中藥味的感覺，而且每次吃到的都不太一樣，有的時候像是樹汁煮成水，有時候是藥粉味，

有時候有些苦，有時候不會，這讓我對〈藥師灌頂真言〉也很有信心。（自述結束）

希望師姐好好修，方向正確，做法也正確，很快就能有相關的感應。

除了修鍊外，也記得要多多助人，推廣佛法，如此才能福報俱足，也別忘了修心，這才是真正解脫的因子，慈悲心、歡喜心、卑下心。南無阿彌陀佛。



上司居然是我的仇人——修行契機（吳師姐）

以下為吳師姐自述，來文照登：

感謝有機緣遇見牟尼精舍，從小我們家一直沒有固定的宗教信仰，就像一般的家庭，偶而會去廟裡拜拜。小時候，常聽我媽說我很喜歡線香的味道，也有聽過說我跟觀世音菩薩很有緣，雖不知是如何有緣，但一直沒有修行的契機。

從小到大念書與同學相處的過程中，漸漸一直覺得做人很重要，也開始不斷地修正自己，而大學時期也遇到一群社會團體，大家都會鼓勵彼此提醒做人之間的道理與人互動的細節，我覺得很難得，現在想想真是很佛心的一個環境，雖然大家也都還在學習中而難免不完美，但有一群夥伴互相包容精進，真的很棒。

以前遇到不如意之事，情緒起伏會很大，不會表現在外在，但都呈現在回家之後自己的房間裡，情緒很低落，如果不如意會氣哭，也想找方法解決。原本就會看書，也會尋求外在有經驗的社會前輩請教處理方法，但與人相處畢竟沒有標準答案，用同一個方式，在每個人身上也會得到不同的回應，所以最後此問題依然沒解決。

這時我已經無法可想，很低落又想半放棄的狀態，想著我與觀世音菩薩有緣，想說接觸宗教試試看，某次跟朋友去佛光山，逛得同時發現《地藏經》可以免費索取，朋友原本就說《地藏經》很不錯，現場只有兩本，於是我跟朋友說我們拿一本，一本給別人拿。當天回家之後，或許是自己學設計的關係，覺

得這樣的經書既是精裝而且又小小本，很方便攜帶，我愈看愈喜歡，便開始去上網找這本書的販售，就在露天看到有人提供免費索取，很是開心之下，馬上下訂兩本《四合經》與一本《地藏經》，跟我朋友一人各兩本。等到書來了之後發現這位發書人裏頭附了牟尼精舍的名片，以及簡短印了幾張關於某些人念經後的回饋故事。（就像《因果濟世集》這樣），很感謝那位師兄（姐），因為上面寫可以透過 Email 請示事情，我就想姑且試試看。

第一次請示關於自己經營的事業是否能有所收成，結果佛菩薩開示有原地主菩薩干擾（因我剛搬家），有開示經文數，但由於第一次念且還處於半信半疑的狀態，雖知有必要做，但是進度非常緩慢，而念經過程中還是覺得我依然很不順利，特別是人際相處方面，因此又再請示。請示結果說是沖犯，第一次沖犯處理完後，又有一陣子不順，再請示之後得知結果是黑白無常沖犯，一樣使用五色符處理完畢，發現真的狀況改善很多！之前那些無厘頭、莫名其妙的狀況不見了，也因此更堅持。我於半年後終於完成念經，迴向原地主菩薩也圓滿，但我要做的事情還沒完成。

就在這時很感謝我朋友很積極地接觸牟尼精舍，他說：「有師姐邀請加入一個修鍊的社團修行。」我一直覺得自己已經很忙碌，就連給家人的時間也不多，從小到大我能夠做到現在這樣的管理與分配，已經很佩服我自己了，但俗話說：「人是有潛力的。」就在師姐與我朋友的鼓勵下，開始念〈藥師灌頂真言〉，師姐說：「不用多，一天108遍就可。」於是我便加入了這樣的社團，一開始很精勤，最多一天念1000遍（連我自己都覺得自己真不可思議）。

但我所想完成的事業卻還是很遙遠，且一開始修行的過程中，我發現我念真言，愈是不順利，於是跟我朋友一同去牟尼精舍請示，請示：「為什麼愈念愈不順？」佛菩薩開示是有業障現前討報，我很開心，因為之前請示都沒有業障出現，也不知要如何償還祂們，而我一直很不順遂，原來是有業障討報。

我又請示事業能有所收成，佛菩薩開示要補三經168部來做功德彌補我前世所犯下的罪業。

很驚訝原來我前世做了這麼多不好的事情，另外也同樣開始念經償還，雖然真言數念得少很多，但依然有在進行中，目前也還在努力念經償還這筆罪業。

而在過程中又與上司相處得很不愉快，上司常把情緒發洩在我身上，我儘量讓自己罵不還口，雖然偶而會解釋一下，但到最後每次我都只說：「是！」雖然我表面服從他，但換回來的是我無法內化這些情緒，於是除了努力改善自己心境與看事的方法之外，又透過 E-mail 請示了一次，開示：「因前世我殺害我上司，故本世才得此因果，要念誦經文各108遍償還。」目前正在努力念經當中，雖還未迴向圓滿，但上司現在卻不太像以前那樣對我了，或許是我也跟業主菩薩們說：「我會好好念經償還，感謝業主菩薩讓我有彌補的機會。」

很感謝佛菩薩、蔡師兄與牟尼精舍的各位師兄姐，在修行的過程中，我開始漸漸地改變自己的想法，遇到不順遂的事情也知道這些都是因果！

最近因社團很提倡迴向法界眾生、幫助眾生，平時我也習慣於能力所及處多多幫助他人，也喜歡當志工，因此在迴向法界眾生時，我也希望能夠多多出力。記得第一次念完迴向給大

眾時，身體有種舒暢感。

想著前世自己做下這麼多罪惡大極的事情，真是太罪過，難怪會造成現在不如意的事情發生。不過還好自己從小就被家裡教育要多多幫助別人，不論是錢財或身體力行！還記得有次在車站，有位老伯伯跟我要了錢，說：「我要回台中。」事後我朋友說：「妳應該被騙了。」但有時候我想，這也是很幸福的，如果我有多點能力，更可以有餘力做這些事情，也無須在意這些小地方了。也許是因為種種這類的事情，才讓我有福氣及有機緣認識牟尼精舍，讓我有機會修行償還，真是三生有幸。

感謝牟尼精舍！感謝菩薩！感謝各位師兄姐的付出！

雖然我資質駑鈍，但我會認真做該做的事情，也要跟著牟尼精舍的師兄姐一同修行精進，更能夠造福更多人。（自述結束）

師姐提到：「我會好好念經償還，感謝業主菩薩讓我有彌補的機會。」這態度相當正確，看在業主菩薩眼中一定讓祂們安心多了，如此定然可以減少干擾，使生活越來越順遂。

要幫助人，最直接妥當的就是讓對方接觸佛法，這可不是只有改善這輩子，還把過去不圓滿補平，把未來的道路鋪得舒舒服服，這種大利益的事情，上哪找呢？

要助人的方法很多，您可以參考師姐的例子，多多流通佛經、《因果濟世集》、善書……等，您多一分流通，眾生就多一分希望。阿彌陀佛。

附錄㈠：牟尼精舍請示流程

壹、為什麼要請示？

人生處於五濁惡世，除了環境不好外，更因每人的三世因果不同，導致苦樂各異。牟尼精舍處理過許多人的因果事件，包含個人的、家族的、外來的……等因果問題。舉凡婚姻、疾病、意外、事業……甚至是癌症、憂鬱症，幾乎有九成以上是因為因果業障（如果有疑慮，請看因果實例）。

俗話說得好，生病了要給醫生看，但如果不是單純地身體有毛病，而是夾雜著因果因素，在因果結沒有解開的情況下，就算是華陀再世恐怕也難解決病苦；就算真的治好了，因果結沒有解開，假以時日，新的病痛或是不幸也會再找上門來！有時候，同一個因果事件的結沒有解開，您的業主菩薩可能纏著您幾年、幾十年、一輩子、好幾輩子、好幾千年！（道場師父阿伯——蔡師兄，就遇到幾千年前的業主菩薩來討報）。所以，早點解決對您及業主菩薩都好！

貳、這是真的嗎？

很多人抱持著懷疑的態度，也有許多人有醫生看到沒醫生，全台神壇有壇跑到沒壇，始終不能解決他們的問題。也有許多人，最後在牟尼精舍解決了他們的問題！（這並非強調我們很厲害，我們只是負責宣揚這個方法），真正厲害、真正慈悲的是佛菩薩！此外，要解決問題，除了佛菩薩的調解，也需要自己去懺悔、去實踐佛菩薩為您及業主菩薩間所調解的功德迴向。

一般的神壇幫您處理事情可能是告訴您：「這個問題要快點解決」，或是「這個問題很嚴重」，卻很少告訴您為什麼會這樣、應該要如何解決。並非他們不認真，而是因為他們的權限不夠！因為業主菩薩來討報時，在地府是領有旨令（黑旗令）的，這指令是三界共遵的，誰都不能違背或阻撓。簡單地說，業主菩薩是合法討報！

許多人認為求神問佛、因果道理、前世今生……等都是迷信騙人的，那麼到底什麼才是事實呢？其實也不需要想太多，「事實擺在眼前」，「有效果」就是事實！牟尼精舍免費義務為十方有緣人懇請佛菩薩慈悲調解因果業障、家族風水、嬰靈倒房、遇沖犯煞……等，無論是疾病、事業、婚姻、家庭、運途、學業、修行……等，歡迎有問題的有緣人請示。

歡迎利用「親自前來、寫信、電子郵件、部落格留言、託人代問」……方式請示，我們懇請佛菩薩查詢完後，一定會給您確切的答案，並教導您如何處理目前的問題。目前有許多人都直接透過網路請示，我們將佛菩薩所開示的內容轉告，並由對方自行處理，本人不須到精舍，當然也不收費及強迫推銷或修行。

上蒼是慈悲的，牟尼精舍接到了上天的玉旨、懿旨、法旨、冥旨、教育旨，我們可以告訴您為什麼（需要因緣俱足或是佛菩薩同意）、告訴您如何解決！更何況牟尼精舍不是一般神壇，是佛菩薩的慈悲道場！一般的方法解決不了，不妨試試佛法；一般的神壇解不了，不妨來佛菩薩的道場試試！

參、如何請示？（網站部落格有影片教學。）

上天為了保護我們，讓我們在出生時將累生累劫的記憶鎖

在第八意識，成為人身的我們，並無從得知過去的記憶（除非上天覺得有需要，才會告知）！所以，我們必須藉助——

佛菩薩的偉大願力，透過佛菩薩出面調解我們與業主菩薩之間的因果問題，以使因果問題能圓滿解決。請示家運、身體、因果業障應該要注意什麼？

1. 請示方法：

現場請示：只有星期天上午8～12點，請您務必配合，並請務必不要在其它時間到精舍，因為精舍師兄姐都在其它地方上班甚至要加班，無法為您服務。而且我們星期日要辦現場，平常日也有精舍業務要做，若您總是不遵守請示時間限制，屆時師兄姐們的家人覺得不妥，影響家庭，將大大影響精舍道務運作，請別因一己之私，危害眾人利益。

PS.為避免爭議煩請填妥請示單後，交由現場義工編號，現場早點來早點辦，上午12點前到，我們都會辦完。

來信請示：請給當事人的**姓名、出生年月日（註明國曆或農曆，不用給八字）、住／地址**。若是夫妻、兄弟……多位當事人的問題，則必須要再提供所有當事者資料（如夫妻：請給先生跟太太的，雙方都要）。當然，資料越詳盡越好，我們是義務的，不會將資料外流，請放心。

PS.請不要長篇大論，並且字跡務必工整，講述重點（癥結點）即可。

網路請示：請您在「寄信主旨」上寫上「姓名」以及「請示方向」（Ex：疾病／家運／事業／學業／婚姻／運途／其他

任擇），信件的內文請務必寫上①姓名②出生年月日（請註明農曆／國曆）③住／地址④事由～論述務請清楚明白，言簡意賅。如果已經請示過的人，下次要再請示，也請再次附上個人相關資料，以利網管組作業。並請於星期四中午以前寄出電子信件，我們會在該週辦理，如果超過時間，將於下週辦理。

PS.如果不能以紙本信件回覆，請務必註明或是給可以回覆的地址！

針對來信、網路的請示，我們辦完後將公告辦事完成與否的資料於部落格（會隱匿個人資料），請您自行觀閱，若您沒收到回信請自行告知，我們不再一一詢問。

以上的方式，迴向亦如同此法辦理。**由於業務越來越大，請您務必依上述準則請示，不便之處有勞見諒。**

2. 請示事項：請說清楚要請示的事項（癥結點），說重點簡述就好。比如說疾病、事業、婚姻……等，務必再附上重點細節，佛菩薩們會查得越快。畢竟我們是麻煩慈悲的佛菩薩，想感恩都來不及了，怎麼可以讓祂們更麻煩呢？

3. 答覆時間：我們將於星期天上午統一請示，請耐心稍候（若有急症，則不在此限內，但必須先註明，通知我們）。之後將以 E-mail 或是紙本信件回覆，若您有疑慮，可在星期天上午來道場詳問細節，或於 E-mail、紙本信件中再詳細提問，我們將會解答您的問題。

4. 無誠者勿試：請抱著懺悔心以及感恩心（懺悔累世過錯；感恩佛菩薩慈悲），若您只是想考驗佛菩薩們的〔精準度〕，那請您勿試！您可以多看看我們部落格文章的內容，

所有的因果故事都是真實案例，都可以找到當事者（但我們不公開，除非當事者同意！）。

我們都是義務的，不收錢也不接受供養。常言道：「賠錢的生意沒人做」，我們又何必花時間去做假的事情來欺騙社會？請您三思！

5. 請廣為流傳：「佛渡有緣人」，請您將此書廣為流傳，功德無量。若您自己，或是兄弟姐妹、親朋好友……等，有任何不能解決的問題，如「婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業……等問題，或是有醫生看到沒醫生、有神問到沒神者」，請您務必告知對方我們的聯絡方式，您就是他生命中的大貴人！



附錄(二)：償還功德與迴向超度

壹、請努力實踐：

欠錢還錢、欠債還債，這是天經地義，何況現在上蒼給我們這麼一個好機會可以了解累生累劫的因果，何樂而不為！但請您記得在實踐的同時：

1. 請抱著懺悔的心去實踐：如果不道歉、沒有悔意，人家也可以選擇不接受功德。

2. 念經時請勿趕經：很多人貪快就會念得很快（不理解經意），這是非常不好的行為。經是由佛陀所說，目的是勸化世人！念經除了有無窮功德，也可調整我們的心性，讓我們可以懺悔過錯以及避免再造新因果，福慧無窮盡，請細細讀誦，功德無量！

◎關於念經：（精舍網路部落格有影片教學，可供參考）

若您是第一次念經，請先念誦一次〈懺悔文〉，以懺悔過去世的罪業，〈懺悔文〉如下：

※弟子〇〇〇至心懺悔。自從無始至於今日。未識佛時。未聞法時。未遇僧時。不知善惡。不信因果。遇不善緣。近惡知識。動身口意。無惡不為。身業不善。行殺、盜、淫。口業不善。妄言、綺語、惡口、兩舌。意業不善。起貪、嗔、癡、殺父、殺母、殺阿羅漢。破和合僧。出佛身血。焚燒塔寺。誹謗大乘。侵損常住。污梵誣僧。犯諸禁戒。作不律儀。自

作教他。見聞隨意。如是等罪。無量無邊。今日披陳。發露懺悔。惟願三寶。同賜哀憐。令我罪根。一念霜融。悉皆清淨。南無本師釋迦牟尼佛、南無藥師琉璃光如來、南無阿彌陀佛、南無大悲觀世音菩薩、南無大願地藏王菩薩。垂慈加護。※(之後建議每天都要懺悔一次,可不必照〈懺悔文〉,白話誠心懺悔即可)

從佛經的開頭第一頁,念到佛經的最後一頁,叫做念一部經(爐香讚到迴向)。若經中有寫(合掌),則代表該句或是該段要合掌念誦;若是(三稱),則代表要念誦三次。(《金剛經》結束要加誦〈般若波羅蜜多心經〉跟〈大悲咒〉各一遍)

每次要誦經前,請您先跟業主菩薩懺悔,並邀祂一起來聽經,連祂一起度。

1. 如何念:請專心、不要太快,並請念出聲音(音波)。越是虔誠,與佛菩薩的感應越強!讀誦經文,即是要用嘴巴讀誦出聲音來,再用耳朵專注地聽,並以心去繫念,再加上身體力行佛經上的教誨開示,所謂「一念相應一念佛,念念相應念念佛」。

2. 在哪裡念、何時念:除了浴廁、床上、夫妻的房間外,其它任何時間、任何地點都可以念(當然在佛堂最好)。有人說晚上念經不好,尤其是說《地藏經》,此言差矣!因為,念經時會有護法神前來保護。曾有位師姐於睡夢時受外靈(小鬼)干擾,不堪其擾下,便於半夜凌晨時讀誦《藥師經》。此時,頓見十二藥叉大將護法現身護持(師姐有開天眼,看得見),爾後外靈逃之夭夭。可見任何時段都可念!就看您要相信我們說得,還是聽別人亂說了!

3. 如何記錄：每念完一部請做紀錄，念完五部請做「正」字記號，以利統計！請務必正確，只能多念不能少念（您念多少遍，上天都算得清清楚楚）！將「同一件業障」的所有經文都誦完後，再請您告訴我們，我們會幫您做總迴向，一次迴向給業主菩薩（請勿分批迴向）。

4. 中斷與分次念誦：如果念經念到一半有事情必須要中斷（接電話、要事……等），須先將經文念一個段落，然後禮貌性地跟佛菩薩說明一下，之後將經文蓋好，再去做自己的事情。

爾後如果事情結束，要接著念經，一個小時內就直接念誦〈開經偈〉（無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇，我今見聞得受持，願解如來真實義），然後直接從中斷的地方開始念；若超過太久或是要分次念誦，則必須「從頭開始，一直念到『開經偈』後」，再跳到剛才（上次）斷掉的地方開始念誦。

◎關於印經：

您可以自行挑選您喜歡的出版社，並助印經書。助印完經書後，煩請自行分發至附近佛寺廟宇或是與人結緣（請勿寄給我們，我們已經很多了），並將劃撥收據，寄至敝精舍：「524彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段271號　牟尼精舍收」。並請註明您的詳細資料，以及您要迴向的因果業障，以利我們作業。

◎關於放生：

很多人對放生有所誤解！放生是非常好的事情，因為饒人不死就是為自己延壽（屬於「無畏布施」）。所有功德裡，放生第一。但近年來有許多人知道要放生卻不知道要放在哪？導致破壞生態，引起環保團體反彈，誤解放生背後美妙的含意。

所以，請千萬不要隨便放生，必須做好相關放生功課，否則也可能造成生態不適而死亡，反而造孽！若您有疑問，可與我們商討。

除了放生外，不食肉也是放生的一種！很多出家人一輩子不吃肉，依然長命百歲！而且不吃肉，絕對不會造新的殺業（食肉：雖然自己不殺，但因為有人要吃就有供需，眾生就得因您而死），所以茹素是成就自己，也是成就別人！

◎請努力實踐：

上天給一個這麼好的機會去償還我們犯下的錯誤，請一定要努力實踐，還清因果！千萬不可因為懶惰，而對調解的功德迴向不理不睬，這會讓您的業主菩薩生氣，加速討報！只要相信，努力實踐，不造新的因果，您的生活只會越來越好！

貳、迴向：

若您的功德都實踐完了，別忘了要趕快到牟尼精舍迴向！當業主菩薩收到了您的懺悔與迴向的功德，從此以後井水不犯河水，因果就此了結！如果有事不方便到精舍，請來信（紙本或 E-mail）聯絡我們，我們可以幫忙迴向。也可以使用牟尼精舍網路迴向系統進行迴向作業。

特殊情況：有時在迴向後，業主菩薩會追加功德！但此情況比較少見，通常是有新的因果業障或是業主菩薩想到以前的其它怨事再追加，也有可能是您記錄的功德數量不對（少做卻多記），但通常追加都是少量的！還有一種狀況：您的態度沒

有悔意，這得要特別小心。假設您真的沒有悔意或是不夠真誠，業主菩薩也許會選擇反悔或是干擾得更嚴重，這時也沒有其它的方法，惟有真誠心懺悔跟道歉，協調到業主菩薩滿意為止。

有鑑於很多有緣大德都會問到迴向的問題，在此再整理迴向方法與細節。（網站部落格有影片教學。）

1. 先做小迴向，再做總迴向：

小迴向：每次誦完經後，改成念誦：「佛菩薩慈悲，這部經要迴向（事由）」即可。誦完所有經文後，請務必來信（紙本或 E-mail）跟我們說，或是網路系統填單，做總迴向。一樣得要告知姓名、生日、住／地址，迴向事由以及經文數目或功德數量，如果不想公告，務必註明。

迴向應以「總迴向」的方式來辦理，不可分成多次！比如說：要印經與誦經，則須兩者都做完才做總迴向，經文也不可分批迴向。若針對某業障要做額外迴向，比如說咒文或是捐款，也應與該業障的指定功課做完後再一併迴向，一次辦理。

如果同時請示多條因果案件，則可一件一件完成就迴向，但仍需要以該單一案件的「總迴向」來辦理。比如說：兒子的一件、母親的一件，則兒子的全做完，便可迴向，或是母親的全做完，便可迴向（單一案件的「總迴向」）。

2. 可否找人幫忙念？建議最好自己或家人為主。如果請法師念，記得供養他們（切記必須要指定給同一件，不可再做其它迴向）。念誦時可請他們這麼說：「佛菩薩慈悲，這部經是為○○○所念。」然後要記錄起來，並不得再做其他人或是法界的迴向。您要做總迴向時，請您註明經文是誰念的，以利

佛菩薩查詢。

3. 共修時的經文不能算入：無論是何種共修都不能算，因為會有迴向法界的部分，這樣功德會被分掉。除非整個團體就是專誦給您，這樣就可以。無論幾個人，一共誦了幾部經就是幾部經。不會因為是10個人同時誦，功德就比較大，都一樣！

4. 無法使用〈變億咒〉：許多法門提到〈變億咒〉，〈變億咒〉應該是用於「施食」時，將所施的食物變億的咒語（無形的變億），以供養更多無形眾生，並非用於經文的「變億」，供您參考。如果真可如此，那為什麼佛菩薩不只開示一部經，然後再加〈變億咒〉呢？

5. 其它迴向：比如說善款、印經、善書、……。如果您要做這些迴向，請您務必給我們「憑據」，比如說收據、明細表……，可以使用影本。並請您一定要「分類裝訂」，只需分成佛經、捐糧與其它類（如善款佈施），並且要「計算好總金額」，一樣註明清楚所有姓名、生日、住址，迴向事由以及相關金額資料，以利作業。雜亂無章的資料，我們將退件，以節省人力，感恩。

其他佛寺廟宇、佛教團體的收據，請您在該處燒化迴向即可（請記得稟明該處的佛菩薩），無須再到精舍迴向一次。諸如：供佛點燈、香油錢、捐廟善款等。

6. 迴向法界：很多人會選擇迴向法界，精舍的文章也提過——與眾生結緣是很好的事情，但也得要先將自己欠別人的還清，不然欠了一屁股債都不還，讓業主菩薩在一邊干擾與等待，這對於業主菩薩一點都不慈悲。欠多少就還多少，一條歸一條，清清楚楚。

7. 如果有緊急事件，請提早三星期迴向：比如說考試或補功德，上天辦理迴向業務需要時間，如果您太晚迴向（比如說前兩天才迴向），造成您的權益損失，請您自行負責。

8. 佛菩薩明示：往後迴向需註明本案件當初有沒有在精舍請示或只是額外迴向。若有，請寫出請示日期與簡述因果業由。

9. 迴向累世業障部分，如果您的開示是要補功德（無論是誦經或放生），當您補完功德要迴向時，請一定要註明您是何時迴向沒過的日期，否則佛菩薩會直接幫您查「先前那件問題」以及「目前業障總量」。如果碰到這種狀況，則通常您本次的迴向也不會過，因為又查新的業障了（直接加上去）。這也是好事一件，不過如果您只是要了結上次迴向沒過的，則請記得註明您是何時迴向沒過的！

10. 無論任何迴向，請務必留下可收信地址或電話。如果真的不方便，也請務必註明「不可寄回」。

11. 字跡請務必工整，若無法判斷資料內容，一律退件處理。

常見坊間有許多佛寺廟宇提及「捐款〇〇萬，即可拔除累劫累世業障」，關於這個問題，老實說也挺令人心動的。花這些錢就可以把過去世殺人、放火、搶劫、打人、妄語、兩舌、謀財害命……等，所有的業障消除？如果真的可行，大家應該都想要吧！經我們請示，如果針對本身業障非常少的人，則此法有效。但您放眼望去，這樣的人有多少？故此法因人而異，您做了多少，上天都會用「天秤」為您秤得一清二楚，「該多少就多少」，少還人家，人家也放不了您。老話一句「安愚守分、老實念佛」！

把握「因果清算」的大好時機，運用專案迴向的確實效果，並配合自己精進地老實念佛，也得推己及人地教更多人一起來做，好好地拔除累劫累世業障，一起解脫。

請您要好好修行，消業障只是將過去世欠人的還清，但如果您習性沒變，總有一天還是有機會再墮入惡業中，到時您敢肯定又可以碰到佛法嗎？就算碰到，您也未必肯信！比如說您是一個愛賭博的人，雖然您有本事還清賭債，但如果您不戒掉賭博，總有一天也會再陷入賭債中，道理一樣。請您在消業障過程中，也務必依經修行，並且一門深入，長時薰修。修行並非只是表象，而是很深層的「日常生活」，高僧大德言「萬法惟心」，又言「人成即佛成」，除了斷惡修善，還得要處處以佛經智慧反觀自己是否誤入迷途。「佛在靈山莫遠求，靈山只在汝心頭，人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。」



額外說明～迴向結果

如果您迴向成功，在此要說明：就我們經驗，每個人不會只有一件問題。這件處理完後，時間一到，下一件又發生了，所以請您不要停止誦經及行善。

如果目前還有其他業障，請優先處理。如果目前沒有，建議您來訊請示您的專修法門，並每天照法門專修。可將念誦的大部經文（如《藥師經》或是《金剛經》或《地藏經》）迴向累世業障或是所求，但是隨身經咒或佛號（比如說〈藥師灌頂真言〉、「地藏菩薩」聖號……等）請不要迴向，就當作自己的修行資糧。業障要消，解脫也要努力，請兩者並進。行善部分：建議您可以將做過的善事收據寄給我們迴向。

迴向未圓滿之常見事由：

1. 業主菩薩覺得您不夠誠心懺悔，建議您在家直接下跪磕頭懺悔，能懺悔到淚流滿面最好，懺悔完後，下週請再「重新來信」迴向。

2. 該事件業主菩薩追加功德或是功德不足，須再補誦經或放生功德。請完成後再「重新來信」，註明所有相關資料，說明迴向什麼，並附註本次補什麼功德即可。

3. 經文遍數紀錄錯誤，所以要補。或是跟CD念，跟不上CD，這也要重念。也曾遇過根本沒念的案例，切莫欺騙佛菩薩，否則經文可能加倍，造下罪業（佛菩薩都會進入您的記憶裡去查）。

4. 精舍師兄順便幫您辦了其他干擾「同一問題」的業障（比如說迴向順利生子或是迴向考運，通常會有其他業障也一起干擾，這些都要先處理才能如願，所以一併開示處理）。

5. 請僧人、友人或法會代你讀經，但他們不只專一迴向給您，還迴向給自己或是其它問題，功德被分掉，所以不夠，甚或直接開示重念。或者佛菩薩希望當事人自己念或親人幫忙念。

6. 其它問題：諸如親人追加功德（想投胎到有修行人家中或到聚善所……）。



附錄㈢：牟尼精舍聯絡資訊

◎牟尼精舍部落格：http://mouniassn.pixnet.net/blog

◎牟尼精舍地址：彰化縣溪州鄉潮洋村陸軍路一段 271 號

◎牟尼精舍電子信箱：mouniassn@gmail.com

◎牟尼精舍開辦濟世時間：請利用每個星期天早上（我們各有工作），歡迎一同來泡茶，解決您的問題。如路途遙遠，可透過來信或網路請示。星期天早上為共同的請示時間。**如您要前來，請在星期天早上8～12點之間到，以利我們作業。**

請勿在星期天以外的時間到精舍請示，以免造成困擾。



⑴本書拋棄版權，歡迎各界有緣大德翻印結緣，引用本書內容，功德無量。最新文章請上網路部落格觀閱～
http://mouniassn.pixnet.net/blog

⑵出版人：牟尼精舍蔡師兄（阿伯）；

編　輯：牟尼精舍師兄姐。

⑶本書內容皆為真實案例，若內容有誤，歡迎指正。

⑷如果您要助印：請自行挑選喜歡的出版書局或和裕出版社，敬請多多印製，廣為流通。

⑸出版日期：2016年（初版）

南無本師釋迦牟尼佛

南無藥師琉璃光如來

南無西方極樂世界阿彌陀佛

南無大悲觀世音菩薩

南無大願地藏王菩薩

南無韋馱菩薩

南無伽藍菩薩

南無十方一切諸佛菩薩摩訶薩